

# Mluvení za chůze

Tyto karty vám pomohou hovořit s dítětem, když chodíte po venku. To mu pomůže rozvíjet řečové a komunikační dovednosti.



Ve spolupráci s

Better  
Health

Start  
for Life

*Pozorujte, naslouchajte a povídejte si!*

# Pozorujte, naslouchajte a povídejte si.

Rozhovory, které vedete se svým  
dítětem, mohou mít vliv na jeho  
budoucnost.



## Věděli jste, že...

Tím, že na dítě mluvíte ještě před tím,  
než umí říkat slova, mu pomáháte učit se  
mluvit.

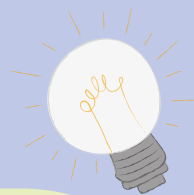
Zkuste „žvatlat“ spolu s ním a  
napodobujte zvuky, které vydává!



# Proč?

Prvních pět let života dítěte má obrovský význam. Rozvoj, ke kterému v tomto období dojde, pomáhá zlepšit jeho vzdělávací schopnosti, blaho a pohodu v budoucnu.

Vy mu v tom můžete pomoci tím, že budete hledat příležitosti, jak s dítětem co nejčastěji mluvit a naslouchat mu a seznamovat jej s novými věcmi.



**Pozorujte**

**Povídejte**

**Naslouchejte**



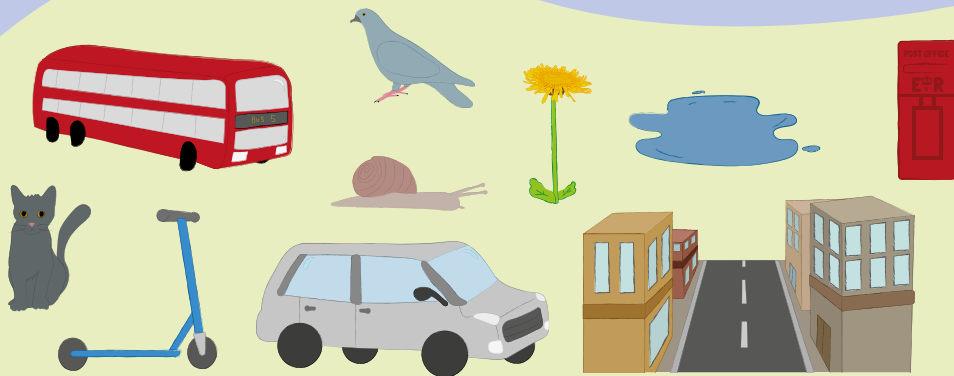
# Jak?

- Přečtěte si karty, abyste se s nimi seznámili, a berte si je všude s sebou.
- Nechte se vést svým dítětem (všímejte si, o co projevuje zájem).
- Každý rozhovor, který s dítětem povedete, bude mít pro něj obrovský význam.



# Můžete hovořit o...

živých věcech, které se pohybují, věcech, které můžete slyšet nebo cítit, o počasí, písmenech a číslech, různých pohybech, vzorech, materiálech...

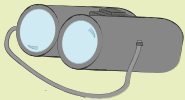


# Můžete:

počítat

1234

hrát si na špiony



používat své smysly



všimnout si malých věcí



skákat v kalužích

dělat různé pohyby



zpívat písničky nebo říkanky



vymyslet si příběh nebo odříznoutku



**Nechte se vést svým  
dítětem. Mluvte o  
věcech, které dělá a  
kterých si všimlo.**



**Věděli jste, že...**

Když dítěti ukážete, že se zajímáte o to, co dělá a říká, podpoříte tím jeho sebevědomí.





**To je dobrý nápad!  
Malé kroky ti pomáhají  
udržovat rovnováhu**

**Když mluvíš o tom, co  
dělám, učíš mě nová  
slova**




**Když na dítě mluvíte,  
dejte mu potřebný čas  
na to, aby se zamyslelo  
a aby mohlo reagovat.**



**Naše rada:**

Když na dítě promluvíte, dejte mu alespoň 5 až 15 sekund na to, aby mohlo reagovat.





**Pomáhá mi, když mi  
necháš více času na  
rozmyšlenou**

**Když jí dám čas  
na rozmyšlenou,  
dostanu lepší  
odpověď**

**Opakujte zvuky a slova,  
která dítě říká, a přidejte  
k nim jeden nebo dva další  
zvuky nebo slova.**



**Věděli jste, že...**

Když napodobíte, co vaše dítě říká, ukážete mu, že nasloucháte. A když přidáte jedno nebo dvě slova navíc, naučí se říkat nová slova a delší věty.





kočka

Ano, ta kočka má ale  
huňatý ocas.

da da da, ano, kočka

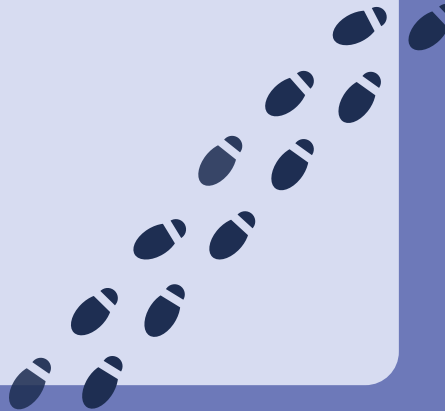
dadadada


**Pokud máte čas, zastavte se na chvíli. Zpomalte a ukažte svému dítěti, že posloucháte.**



**Naše rada:**

Pomozte dítěti dívat se na vše s větší pozorností, aby si všímalo věcí, které vidí nebo slyší.





**Když během našeho  
rozhovoru vidím tvoji  
tvář, pomáhá mi to  
učit se komunikovat**

**Když zpomalím  
a věnuji mu  
veškerou  
pozornost,  
vypadá tak  
šťastně**

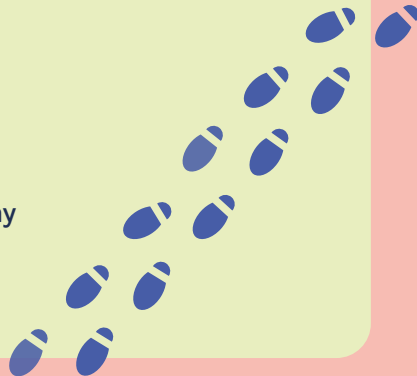
# Věnujte pozornost typu otázek, které kladete.

# Nejlepší otázky jsou takové, které vybízejí k přemýšlení a ne k jednoslovným odpovědím.

**Věděli jste, že...**



Nevadí, že nedokážete odpovědět na všechny otázky, které vám vaše dítě položí. Navštivte knihovnu nebo použijte internet a vyhledejte odpovědi společně.



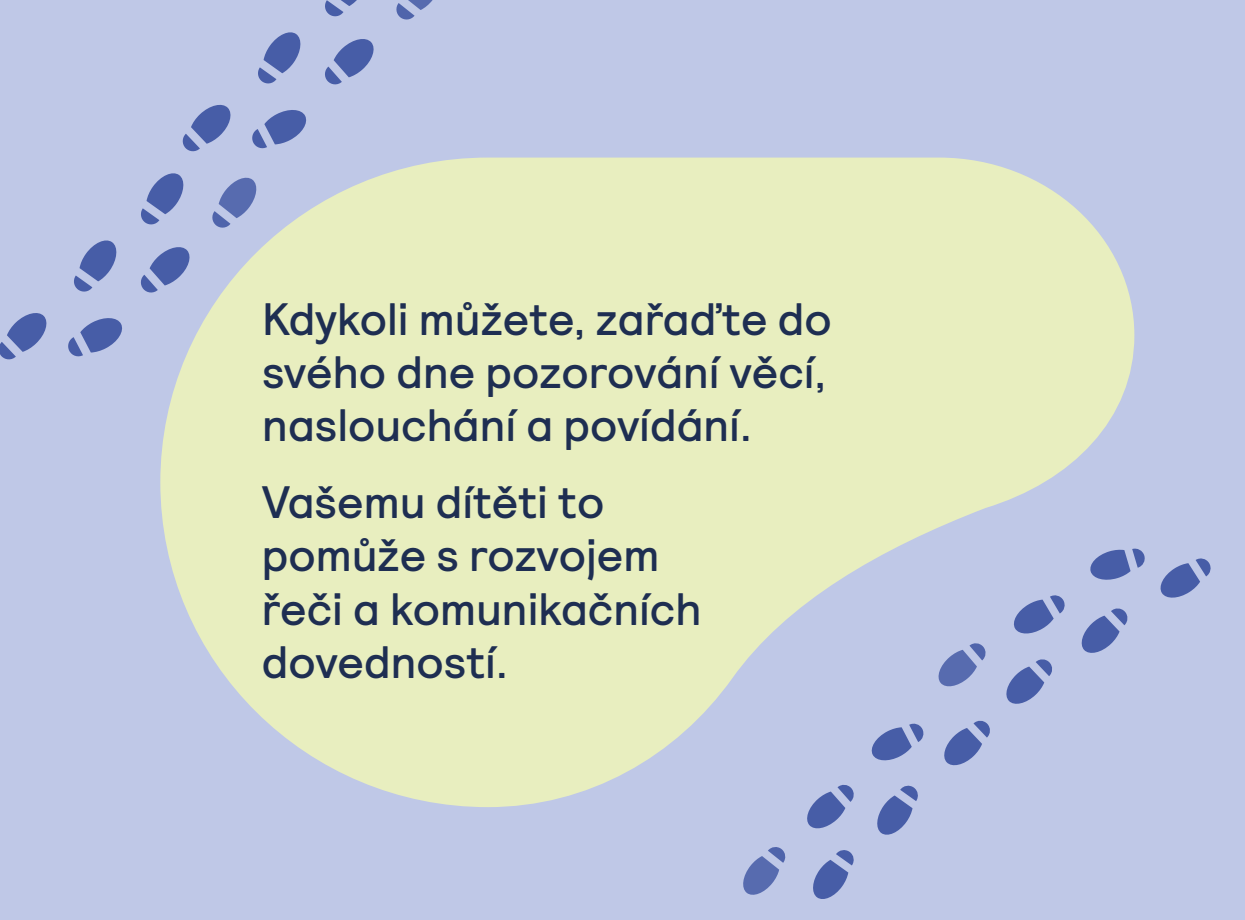


**Kampak se ten  
šneček asi plazí?**

**Myslím, že se  
plazí...**

**?**





Kdykoli můžete, zařad'te do svého dne pozorování věcí, naslouchání a povídání.

Vašemu dítěti to pomůže s rozvojem řeči a komunikačních dovedností.

**Pokud máte obavy o rozvoj  
řeči vašeho dítěte, obraťte se  
na svého zdravotního lékaře,  
centrum pro rodiče nebo  
poskytovatele péče o děti.**

Ve spolupráci s

---