

التحضير للمدرسة



يمكنك إعداد طفلك للمدرسة عن طريق ما يلي:

- لعب الألعاب التي تتضمن تبادل الأدوار والمشاركة
- مساعدة الطفل في طلب ما يحتاج إليه، إذا كان يشعر بالجوع أو العطش أو التعب.
- تعليم الطفل الاعتماد على نفسه في ارتداء الملابس والأكل واستخدام المراض.

يمكن أن يكون بدء الذهاب إلى المدرسة تجربة إيجابية للجميع

- بصفتك ولي أمر الطفل، فأنت المعلم الأول لطفلك.
- تعرف على نظام المدرسة حتى تفهم ما سيحدث عندما يبدأ طفلك الدراسة فيها.
- كن مستعدًا لاستقبال أي زيارة منزلية من المعلم إذا عرض ذلك قبل ذهاب طفلك إلى المدرسة.
- قم بزيارة موقع المدرسة.

هل تعلم أن الأطفال الأكثر دراية
بمدرستهم أو حضانتهم الجديدة
أسرع في الشعور بالاستقرار؟

تأكد من أنك تعرف ما يجب فعله في اليوم الأول: إلى أين تذهب في الصباح، ومن أين تستلم طفلك.

اقرأ كتب عن بدء مرحلة الدراسة

يوجد الكثير من الكتب المختلفة التي يمكنك مشاركتها مع طفلك بشأن المدرسة. يمكن أن يساعد ذلك طفلك على الشعور بالاستعداد لبدء الدراسة أو العودة إليها.

فيما يلي بعض الكتب:

- "بدء الدراسة" من تأليف جانيت وألين ألبيرج
- "توبسي وتيم بيدان الدراسة" من تأليف جين وجاريت آدمسون
- "الذهاب إلى المدرسة" من تأليف أنا سيفاردي وستيفن كارتر
- "هاري والديناصورات يذهبون إلى المدرسة" من تأليف إيان وييرو
- "التحق بالمدرسة أيضا أيها الكنغر الأزرق!" من تأليف إيما تشيتشستر كلارك
- "أنا صغير للغاية على الذهاب إلى المدرسة" من تأليف لورين تشايلد

ممارسة عادات جديدة

تدرب على روتين الصباح بما في ذلك الاستيقاظ واللباس وتناول وجبة الإفطار "في الوقت المناسب للمدرسة". تأكد من حصول طفلك على القدر الكافي من النوم وأنه جاهز للمدرسة في اليوم الأول.

فكرة محادثة صغيرة

قدم له أحد الكتب المذكورة هنا. تحدث عن شعور طفلك حيال بدء الذهاب إلى المدرسة.

نصيحة ذهبية

في نهاية اليوم - رجّب بطفلك بابتسامة وليس بهاتف!