

স্কুলের প্রস্তুতি

নিচের কাজগুলির মাধ্যমে আপনি আপনার শিশুকে স্কুলের জন্য তৈরি করতে পারেন:

- পালা বদল ও শেয়ারিং আছে এমন সব খেলা খেলে
- তারা ক্ষুধার্ত, তৃষ্ণার্ত বা ক্লান্ত থাকলে তাদেরকে প্রয়োজনীয় কিছু চাইতে সহায়তা করে
- তাদেরকে নিজে নিজে জামা-কাপড় পরতে, খেতে এবং টয়লেট ব্যবহার করতে শিখিয়ে।

স্কুলের শুরুতে সবার জন্য একটি ইতিবাচক অভিজ্ঞতা হতে পারে

- বাবা-মা হিসেবে আপনারা আপনার শিশুর প্রথম শিক্ষক।
- আপনার শিশুর স্কুল সম্পর্কে জানুন যাতে আপনি বুঝতে পারেন যে তারা স্কুল শুরু করলে পরে কী ঘটবে।
- স্কুল শুরুর পূর্বে কোনো শিক্ষক আপনার বাসা পরিদর্শনে আসতে চাইলে উন্মুক্ত থাকুন।
- স্কুলের ওয়েবসাইট দেখুন।

প্রথম দিন কী করতে হবে তা নিশ্চিত করুন: সকালে কোথায় যাবেন এবং কোথা থেকে আপনার শিশুকে সংগ্রহ করবেন।



আপনি কি জানতেন যে শিশুরা যত বেশি স্কুলকে বা নার্সারিকে জানবে তত দ্রুত তারা সেখানকার সাথে অভ্যস্ত হবে?

স্কুল শুরু সম্পর্কিত বই পড়ুন

স্কুল সম্পর্কিত শেয়ার করার মতো অনেক বই আছে। এগুলি আপনার শিশুকে স্কুল শুরু করতে বা স্কুলে ফিরে যাওয়ার জন্য প্রস্তুত হতে সহায়তা করতে পারে।

নিচে কিছু বইয়ের তালিকা দেওয়া হলো:

- Starting School লিখেছেন Janet ও Allen Ahlberg
- Topsy and Tim Start School লিখেছেন Jean ও Gareth Adamson
- Going to School লিখেছেন Anna Civardi ও Stephen Cartwright
- Harry and the Dinosaurs Go To School লিখেছেন Ian Whybrow
- Come to School Too, Blue Kangaroo! লিখেছেন Emma Chichester Clark
- I Am Too Absolutely Small For School লিখেছেন Lauren Child



নতুন রুটিন চর্চা করা

স্কুলে যাওয়ার সময় ঘুম থেকে ওঠা ও জামা-কাপড় পরা এবং নাস্তা খাওয়াসহ সকালের রুটিনটি চর্চা করুন। নিশ্চিত করুন যেন আপনার শিশু যথেষ্ট পরিমাণ ঘুমায় ও প্রথম দিনে স্কুলের জন্য প্রস্তুত থাকে।

স্টার টিপ

দিন শেষে – আপনার শিশুকে হাসি দিয়ে অভিবাদন জানান, মোবাইল ফোন দিয়ে নয়!

স্মল টক ধারণা

উপরের তালিকার কোনো একটি বই শেয়ার করুন। স্কুল শুরু করা নিয়ে আপনার শিশুর কেমন লাগছে সে ব্যাপারে কথা বলুন।