

સૂકૂલે જવાની તૈયારી કરવી

તમે તમારા બાળકને સૂકૂલ માટે તૈયાર કરી શકો છો:

- વારો લેવાનું અને વહેંચવાનું સામેલ હોય તેવી રમતો રમવી
- બાળકને જોઈતી વસ્તુ માગવામાં મદદ કરો, જો બાળક ભૂખ્યું, તરસ્યું કે થાકેલું હોય.
- પોતાની જાતે કપડાં પહેરવાનું શીખવવું, પોતાની જાતે જમવું અને તેમની જાતે ટોઇલેટનો ઉપયોગ કરવાનું શીખવવું.

સૂકૂલ શરૂ કરવી એ દરેક વ્યક્તિ માટે હકારાત્મક અનુભવ બની શકે છે

- માતા-પિતા તરીકે, તમે તમારા બાળકના પહેલા શિક્ષક છો.
- સૂકૂલ વિશે માહિતી મેળવો જેથી કરીને તમારું બાળક સૂકૂલ શરૂ કરે ત્યારે શું થશે તે તમે સમજો.
- સૂકૂલ શરૂ થતા પહેલાં ઘરે શિક્ષકની મુલાકાત માટે તૈયાર રહો જો મુલાકાત લેવામાં આવે.
- સૂકૂલની વેબસાઇટ જુઓ.

ખાતરી કરો કે તમે જાણો છો પહેલા દિવસે શું કરવું: સવારે ક્યાં જવું, અને તમારા બાળકને ક્યાંથી લેવાનું રહેશે.



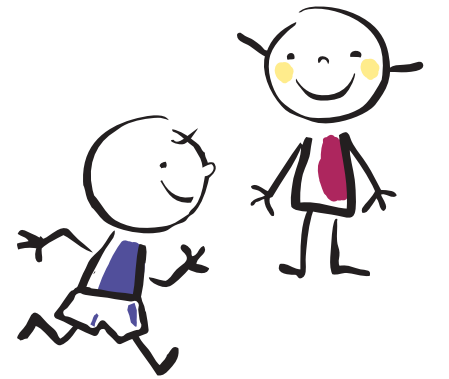
શું તમને ખબર છે કે બાળકો તેઓની નવી સૂકૂલ કે નસરરીથી જેટલા વધારે પરિચિત થાય, એટલી ઝડપથી તેઓ નવા વાતાવરણમાં સ્થાયી થશે?

સૂકૂલ શરૂ કરવા વિશે પુસ્તકો વાંચો

તમે સૂકૂલ વિશે માહિતી વહેંચી શકો તેવા ઘણાં જુદા જુદા પુસ્તકો હોય છે. આનાથી તમારા બાળકને સૂકૂલ શરૂ કરવા કે સૂકૂલમાં પરત આવવા તૈયાર રહેવામાં મદદ મળી શકે છે.

કેટલાક પુસ્તકો નીચે યાદીબદ્ધ છે:

- સ્ટાટિરંગ સૂકૂલ જેનેટ એન્ડ એલેન આહ્લબર્ગ દ્વારા
- ટોપ્સી એન્ડ ટિમ સ્ટાટર્ સૂકૂલ જીન એન્ડ ગેરેથ એડમસન દ્વારા
- ગોઇંગ ટૂ સૂકૂલ એના સિવાડીર્ એન્ડ સ્ટીફન કાટર્રાઇટ દ્વારા
- હેરી એન્ડ ડાઇનોસોર્ ગો ટૂ સૂકૂલ ઇયાન વ્હાયબર્ગ દ્વારા
- કમ ટૂ સૂકૂલ ટૂ, બ્લુ કાંગારુ! એમા ચિંચેસ્ટર ક્લાકર દ્વારા
- આઇ એમ ટૂ એબ્સોલ્યુટલી સ્મોલ ફોર સૂકૂલ લોરેન ચાઇલ્ડ દ્વારા



નવી દિનચયારઓનો મહાવરો કરવો

ઉઠીને કપડાં પહેરવા, અને 'સૂકૂલે જવા સમયસર' બરેકફાસ્ટ કરવા સહિત, સવારની દિનચયારનો મહાવરો કરો તમારા બાળકે પૂરતી ઊંઘ લીધી છે અને પહેલા દિવસે સૂકૂલ જવા તૈયાર હોવાની ખાતરી કરો.

સ્ટાર ટિપ

દિવસના અંતે — તમારા બાળકને સ્મિત સાથે આવકારો અને મોબાઇલ સાથે નહીં!

નાની વાતચીત માટે મૌલિક વિચાર

યાદીબદ્ધ પુસ્તકોમાંથી એક વહેંચો. તમારા બાળકને સૂકૂલ શરૂ કરવા વિશે કેવું લાગે છે તેને લગતી વાત કરો.