

Pasiruošimas mokyklai

Vaiką mokyklai galite paruošti šiais būdais:

- Žaiskite žaidimus, kurių metu reikia laukti savo eilės ir dalytis
- Padėkite jam paprašyti, ko jam reikia, jei jis išalko, nori gerti ar yra pavargęs.
- Išmokykite jį savarankiškai apsirengti, pavalgyti ir pačiam naudotis tualetu.

Pradėti lankyti mokyklą gali būti teigiama patirtis visiems

- Būdami tėvais, esate savo vaiko pirmieji mokytojai.
- Pasidomėkite mokykla, kad suprastumėte, kas atsitiks, kai vaikas pradės ją lankyti.
- Jei gausite pasiūlymą, sutikite, kad prieš pradėdant lankyti mokyklą, mokytojas apsilankytų jūsų namuose.
- Peržvelkite mokyklos interneto svetainę.

Pasirūpinkite, kad žinotumėte, ką daryti pirmą dieną: kur eiti ryte ir iš kur pasiimti savo vaiką.



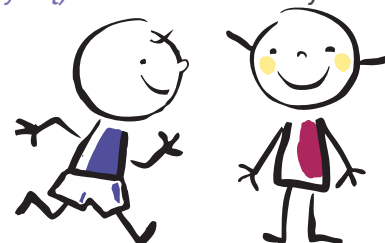
Ar žinote, kad kuo geriau vaikai susipažinę su savo nauja mokykla ar darželiu, tuo greičiau jis apsipras?

Skaitykite knygas apie pradėjimą lankyti mokyklą

Yra daug įvairių knygų apie mokyklą, kurias galite skaityti kartu. Tai gali padėti jūsų vaikui jaustis pasirengusiam pradėti lankyti arba grįžti į mokyklą.

Keletas knygų yra išvardytos toliau:

- „Starting School“ (*Mokyklos pradžia*) autoriai Janet ir Allen Ahlberg
- „Topsy and Tim Start School“ (*Topsy ir Timas pradeda lankyti mokyklą*) autoriai Jean ir Gareth Adamson
- „Going to School“ (*Mokyklos lankymas*) autoriai Anna Civardi ir Stephen Cartwright
- „Harry ir the Dinosaurs Go To School“ (*Haris ir dinozaurai eina į mokyklą*) autoriai Ian Whybrow
- „Come to School Too, Blue Kangaroo!“ (*Taip pat eik į mokyklą, mėlynoji kengūra!*) autorė Emma Chichester Clark
- „I Am Too Absolutely Small For School“ (*Aš visiškai per mažas lankyti mokyklą*) autorė Lauren Child



Naujos tvarkos praktikavimas

Praktikuokite rytinę rutiną, įskaitant atsikėlimą ir apsirengimą, pusryčiavimą „nepavėluojant į mokyklą“. Pasirūpinkite, kad jūsų vaikas gautų pakankamai miego ir pirmąją dieną būtų pasirengęs mokyklai.

Žvaigždžių patarimas

Dienos pabaigoje – pasisveikinkite su vaiku šypsena, o ne mobiliuoju telefonu!

Pokalbio idėja

Perskaitykite vieną iš išvardytų knygų kartu. Pakalbėkite apie tai, kaip jūsų vaikas jaučiasi pradėdamas lankyti mokyklą.