

Przygotowanie do szkoły

Możesz przygotować swoje dziecko do szkoły przez:

- Granie w gry, które polegają na wykonywaniu ruchów na zmianę i dzieleniu się
- Pomagając mu zapytać o to, czego potrzebuje, czy jest głodne, spragnione czy zmęczone.
- Nauczenie ich ubierania się, karmienia i samodzielnego korzystania z toalety.

Rozpoczęcie nauki w szkole może być pozytywnym doświadczeniem dla każdego

- Jako rodzice, jesteś pierwszym nauczycielem swojego dziecka.
- Dowiedz się o szkole, abyś zrozumiał, co się stanie, gdy Twoje dziecko zacznie tam chodzić.
- Bądź otwarty na wizytę domową nauczyciela przed rozpoczęciem szkoły, jeśli jest taka możliwość.
- Spójrz na stronę internetową szkoły.

Upewnij się, że wiesz, co robić pierwszego dnia: gdzie iść rano i skąd odebrać dziecko.



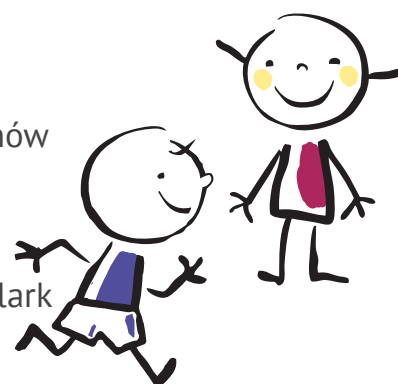
Czy wiesz, że im więcej dzieci wiedzą o nowej szkole lub przedszkolu, tym szybciej się tam zaaklimatyzują?

Przeczytaj książki o rozpoczynaniu szkoły

Istnieje wiele różnych książek, którymi możesz się podzielić na temat szkoły. Może to pomóc Twojemu dziecku poczuć się przygotowanym do rozpoczęcia lub powrotu do szkoły.

Poniżej znajduje się lista kilku książek:

- *„Rozpoczynanie szkoły”* autorstwa Janet i Allana Ahlbergów
- *„Topsy i Tim rozpoczynają szkołę”* autorstwa Jean i Garetha Adamsonów
- *„Chodzenie do szkoły”* autorstwa Anny Civardi i Stephena Cartwright
- *„Harry i dinozaury idą do szkoły”* autorstwa Iana Whybrowa
- *„Chodź do szkoły, błękitny Kangurku!”* Autorstwa Emmy Chichester Clark
- *„Jestem Zbyt Absolutnie Mały na szkołę”* autorstwa Lauren Child



Ćwiczenie nowej rutyny

Przećwicz poranną rutynę, w tym wstawanie i ubieranie się oraz jedzenie śniadania „przed wyjściem do szkoły” Upewnij się, że Twoje dziecko dużo śpi i jest gotowe do szkoły pierwszego dnia.

Gwiazdna wskazówka

Na koniec dnia - przywitaj swoje dziecko z uśmiechem, a nie z komórką!

Pomysł do rozmowy

Podziel się jedną z ww. książek. Porozmawiaj o tym, jak twoje dziecko czuje się w związku z rozpoczęciem szkoły.