

ਸਕੂਲ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਅਜਿਹੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵਾਰੀਆਂ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਉਹ ਭੁੱਖੇ, ਪਿਆਸੇ ਜਾਂ ਥਕੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣਾ, ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਣਾ।

ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹਰੇਕ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਇਕ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋ।
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਤਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ।
- ਜੇ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਘਰ ਆ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ।
- ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈਬਸਾਇਟ ਦੇਖੋ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ: ਸਵੇਰੇ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ।



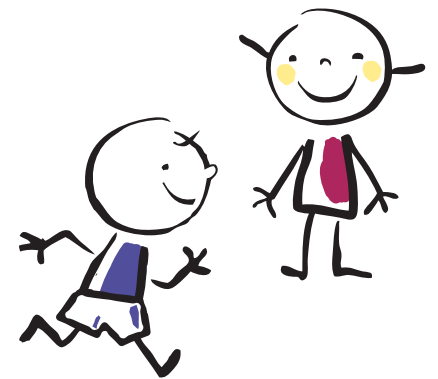
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਨਰਸਰੀ ਬਾਰੇ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੂੰ ਹੋਣਗੇ ਉਹ ਓਨੀ ਹੀ ਜਲਦੀ ਉੱਥੇ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਜਾਣਗੇ?

ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੋ

ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

- ਸਟਾਰਟਿੰਗ ਸਕੂਲ ਜੈਨਟ ਅਤੇ ਐਲਨ ਅਹਲਬਰਗ ਦੁਆਰਾ
- ਟੋਪਸੀ ਐਂਡ ਟਿਮ ਸਟਾਰਟ ਸਕੂਲ ਜੀਨ ਅਤੇ ਗੈਰਥ ਐਡਮਸਨ ਦੁਆਰਾ
- ਗੋਇੰਗ ਟੂ ਸਕੂਲ ਅੰਨਾ ਸੀਵਰਡੀ ਅਤੇ ਸਟੀਫਟ ਕਾਰਟਰਾਇਟ ਦੁਆਰਾ
- ਹੈਰੀ ਅਤੇ ਡਾਇਨਾਮੋਰਜ਼ ਗੋ ਟੂ ਸਕੂਲ ਇਆਨ ਵਾਏਬਰੋ ਦੁਆਰਾ
- ਕੰਮ ਟੂ ਸਕੂਲ ਟੂ, ਬਲੂ ਕੈਂਗਰੂ! ਐਮਾ ਚੀਚੈਸਟਰ ਕਲਾਰਕ ਦੁਆਰਾ
- ਆਈ ਐਮ ਟੂ ਐਬਸੋਲਿਊਟਲੀ ਸਮਾਲ ਫਾਰ ਸਕੂਲ ਲੋਰੇਨ ਚਾਇਲਡ ਦੁਆਰਾ



ਨਵੇਂ ਰੁਟੀਨਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ

'ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ' ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਣ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣ, ਅਤੇ ਬਰੇਕਫਾਸਟ ਕਰਨ ਦੇ ਸਵੇਰ ਦੇ ਰੁਟੀਨਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਢੁਕਵੀਂ ਠੀਂਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਦਿਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੇ - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਆਗਤ ਕਰੋ ਨਾ ਕਿ ਮੋਬਾਇਲ ਦੇ ਨਾਲ!

ਛੋਟੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰ

ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।