

# Pregătirea pentru școală

## Puteți pregăti copilul pentru școală:

- Jucați jocuri care implică ieșiri și colaborare
- Ajutați-l să ceară ceea ce are nevoie, dacă îi este foame, sete sau este obosit.
- Învățați-l se îmbrace singur, să mănânce singur și să meargă singur la toaletă.

## Începutul școlii poate fi o experiență pozitivă pentru toată lumea

- Ca părinți, sunteți primul profesor al copilului dumneavoastră.
- Informați-vă despre școală astfel încât să înțelegeți ce se va întâmpla atunci când copilul începe școala.
- Acceptați vizita acasă a unui învățător înainte de a începe școala dacă acest lucru vi se propune.
- Vizitați site-ul web al școlii.

Asigurați-vă că știți ce aveți de făcut în prima zi: unde să mergeți dimineața și de unde să luați copilul la plecare.



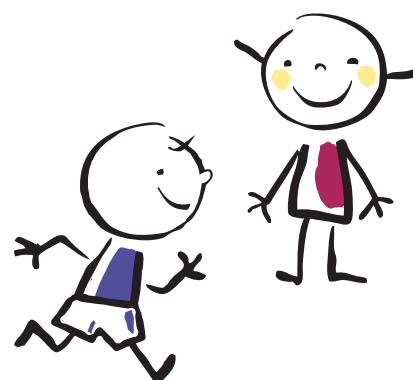
**Știați că** cu cât copilul este mai familiar cu noua sa școală sau creșă cu atât mai rapid se va acomoda?

## Citiți cărți despre începutul școlii

Există o mulțime de cărți diferite pe care le puteți răsfoi despre școală. Acest lucru vă poate ajuta copilul să se simtă pregătit pentru a pleca la sau a reveni de la școală.

Mai jos, sunt enumerate câteva cărți:

- *Starting School* de Janet și Allen Ahlberg
- *Topsy and Tim Start School* de Jean și Gareth Adamson
- *Going to School* de Anna Civardi și Stephen Cartwright
- *Harry and the Dinosaurs Go To School* de Ian Whybrow
- *Come to School Too, Blue Kangaroo!* de Emma Chichester Clark
- *I Am Too Absolutely Small For School* de Lauren Child



## Rutinele noi

Executați rutina de dimineață inclusiv trezirea și îmbrăcarea, luarea micului dejun astfel încât să „nu întâziem la școală.” Asigurați-vă că copilul doarme suficient și este pregătit pentru școală în prima zi.

### Sfat de două stele

La sfârșitul zilei - salutați-vă copilul cu un zâmbet și nu cu un smartphone!

### Idee privind mici discuții

Răsfoiți una din cărțile enumerate. Discutați despre ceea ce simte copilul dumneavoastră cu privire la începutul școlii.