

# سکول کے لئے تیاری کرنا

آپ اپنے بچے کو اس طرح سکول کے لئے تیار کرسکتے ہیں:

- ایسے کھیل کھیلیں جن میں باری لینا اور بانٹنا شامل ہو
- ان کی مدد کی جائے کہ انہیں جس چیز کی ضرورت ہو وہ مانگیں، جیسے کہ اگر وہ بھوکے، پیاسے یا تھکے ہوئے ہوں۔
- انہیں خود کپڑے پہننا، خود کھانا اور اپنے آپ ٹوائلٹ استعمال کرنا سکھایا جائے۔

سکول کا آغاز کرنا ہر کسی کے لئے ایک مثبت تجربہ ہوسکتا ہے

- والدین کے طور پر، آپ اپنے بچے کے اولین استاد ہیں۔
- سکول کے بارے میں معلوم کیجئے تاکہ آپ سمجھ سکیں کہ جب آپ کا بچہ آغاز کرے گا تو کیا ہو گا۔
- سکول شروع کرنے سے پہلے اگر ٹیچر کی جانب سے پیشکش ہو، تو گھر کی ایک ملاقات کا خیر مقدم کریں۔
- سکول کی ویب سائٹ دیکھیں۔

اس بات کو جاننا یقینی بنائیے کہ پہلے دن کیا کرنا ہے: صبح میں کہاں جانا ہے، اور اپنے بچے کو کہاں سے لینا ہے۔



کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ کا بچہ اپنے نئے سکول یا نرسری سے جس قدر زیادہ مانوس ہو گا اسی قدر جلد وہ وہاں سیٹل ہو گا؟

سکول کی شروعات کے بارے میں کتابیں پڑھیں

سکول کے بارے میں بہت سی مختلف کتابیں ہیں جو آپ شیئر کرسکتے ہیں۔ اس سے آپ کے بچے کو یہ محسوس کرنے میں مدد ملے گی کہ وہ سکول شروع کرنے یا واپس جانے کے لئے تیار ہے۔

چند کتابیں ذیل میں فہرست شدہ ہیں:



- Starting School by Janet and Allen Ahlberg
- Topsy and Tim Start School by Jean and Gareth Adamson
- Going to School by Anna Civardi and Stephen Cartwright
- Harry and the Dinosaurs Go To School by Ian Whybrow
- Come to School Too, Blue Kangaroo! By Emma Chichester Clark
- I Am Too Absolutely Small For School by Lauren Child

نئی عادتیں اپنانا

صبح کی عادت اپنائیں جس میں اٹھنا اور کپڑے تبدیل کرنا، اور 'سکول کے لئے وقت پر' ناشتہ کرنا شامل ہے۔ یقینی بنائیے کہ آپ کے بچے نے اچھی نیند لی ہے اور سکول میں پہلے دن کے لئے تیار ہے۔

چھوٹی گپ شپ کا آئیڈیا

فہرست شدہ کتابوں میں کوئی ایک شیئر کیجئے۔ اس بارے میں بات کیجئے کہ آپ کا بچہ سکول شروع کرنے کے بارے میں کیسا محسوس کر رہا ہے۔

ستارہ اشارہ

دن کے اختتام پر - اپنے بچے کا استقبال موبائل سے نہیں بلکہ ایک مسکراہٹ کے ساتھ کیجئے!