

## અક્ષરો અને આંકડાઓ સાથે રમવું

તમે અક્ષરો અને આંકડાવાળી પોતાના આકાર અને અવાજથી માંડીને પહેલો અક્ષર એકસરખો ધરાવતા નવા શબ્દો શીખવા સુધીની બધાં પરકારની રમતો રમી શકો છો. તમે તમારા બાળકને ખબર હોય તેવી સંખ્યાઓ, જેમ કે દરવાજાનો નંબર અથવા પોતાની ઉંમર શોધી શકો છો, અને શું તમે આ સંખ્યાઓ બસો, દુકાનો કે રસતા પરના ચિહ્નો પર મળી શકે તે જોઈ શકો છો. યાદ રાખશો કે અક્ષરો અને સંખ્યાઓ બધે જ જોવા મળે છે!

### સ્ટાર ટિપ

તમારા બાળકની સાથે મોટા અવાજે ગણતરી કરો — તમારે મુખ્ય દરવાજા સુધી પહોંચવા કેટલા પગલાં ભરવા પડે છે તે અથવા તમે પાકર્ સુધી જવા ચાલો ત્યારે પસાર થયેલા લેમ્પપોસ્ટ્સની સંખ્યા શોધી કાઢો!

### નાની વાતચીત માટે મૌલિક વિચાર

તમને જંક (નકામા) મેઇલ અને જૂના સામયિકોમાં જોવા મળતા અક્ષરો વિશે વાત કરો. કેટલાક અક્ષરો કાઢી નાખીને એક કલાશ (ચિતર) બનાવો. શું તમે તમારા બાળકના નામનો પહેલો અક્ષર શોધી શકો છો તે જુઓ. જો બાળક હજુ પણ અક્ષર ના ઓળખી શકે તો, તેને સાથોસાથ દોરી બતાવો અને જુઓ કે શું બાળક તેને શોધી શકો છો જ્યારે તમે કંઈક કરવાના હો.

### ‘આઇ એમ ગોઇંગ ટૂ ધી પાકર્’

તમે પાકર્ જવા સાથે શું લઇને જશો એવું કહીને વારો બદલવાનો આવે તેવી રમત રમો. નિયમ એ છે કે તમે માત્ર ‘p’ (પી) અવાજ આવે તેવી વસ્તુઓ સાથે જઇ શકો છો (દાખલા તરીકે, ‘હું પાકર્ જઉં છું અને હું પિકનિક કરીશ/પેરટ/પેન્સલ’ લેવા જઉં છું). તમે જવાના હો તે સ્થળ બદલીને વધારે મોજમજા કરી શકો છો (દાખલા તરીકે, દરિયા કિનારે, જ્યાં તમે માત્ર ‘s’ થી શરૂ થતી બાબતો લઇ જઇ શકો છો). શું તમે બધું જ લઇ જવાના હો તે યાદ રાખી શકો છો?

### પ્લાસ્ટીસીન કે ડો (લોટની કણક)થી અક્ષરો બનાવો

પ્લાસ્ટીસીનથી, અથવા તમારી જાતે ડો (લોટની કણક)માંથી અક્ષરના આકારો બનાવો.

મિશરણ કરો:

- બે કપ કોરો લોટ
- 1/2 કપ ઠંડુ પાણી
- તરણ ચમચા વનસ્પતિ તેલ
- એક ચમચો લીબુનો રસ (વૈકલ્પિક)
- તમને ગમતો કોઈ ખાદ્ય રંગ અથવા ગ્લિટર.



નાની વાતચીત માટે મૌલિક વિચાર તમારા બાળકને વહેલું વાંચવા પ્રોત્સાહિત કરવા, કક્કા અક્ષરવાળા નામોને બદલે અક્ષર અવાજોનો ઉપયોગ કરો. અક્ષરના અવાજોનો ઉપયોગ કરવો જ્યારે તમે ‘આઇ એમ ગોઇંગ ટૂ ધી પાકર્’ અથવા ‘આઇ સપાય’ જેવી રમતો એકસાથે રમો, તૈનાથી બાળક વાંચવાનું શીખે ત્યારે શબ્દો બોલવામાં મદદ મેળશે.