



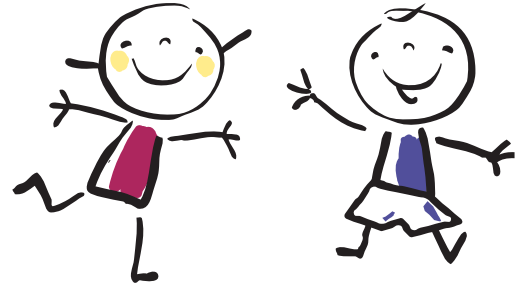
বাইরে ঘুরুন

খাদ্যশস্যের প্যাকেট ও রাস্তার সাইনগুলি থেকে ছোট পানির ডোবা এবং পড়ে থাকা পাতাগুলি পর্যন্ত পৃথিবী উত্তেজনাপূর্ণ শব্দ ও ছবি দিয়ে পূর্ণ যেগুলি করতে হয়, অনুভব করতে হয় এবং অন্বেষণ করতে হয়।

আপনার শিশুকে তার চারপাশের পৃথিবী অন্বেষণ করতে উৎসাহিত করুন।

- হাঁটতে যান এবং রাস্তার সাইন, শব্দ ও নম্বরগুলি নিয়ে কথা বলুন।
- খাবার কেনাকাটা করার সময়, ফল এবং শাকসবজির আকার, রঙ ও গন্ধের তুলনা করুন

আপনি কি জানতেন যে হাঁটতে বের হলে তা আপনার শিশুকে শিখতে সাহায্য করে। আপনার শিশুর গতিতে হাঁটুন, তারা যা লক্ষ্য করে ও জিজ্ঞাসা করে সেগুলির বিষয়ে আগ্রহ দেখান ও কথা বলুন।



ছবির কার্ডের চাবির রিং কীভাবে বানাতে হয়

আপনার যা যা লাগবে

- আপনার বাজারের লিস্টের জন্য পেন্সিল আর কাগজ
- ফল ও সবজির ছবি
- শিশু-নিরাপদ কাঁচি
- ছিদ্র করার পাঞ্চ
- ছবিগুলির মধ্য দিয়ে বাঁধার জন্য সুতা বা ফিতা

আপনি যা করবেন

একটি রেসিপি বের করুন এবং লিফলেট ও ম্যাগাজিন থেকে উপকরণগুলির ছবি কেটে সেগুলি দিয়ে বাজারের লিস্ট তৈরি করুন।

প্রতিটি ছবির একটি কোনায় একটি ছিদ্র করে পরে সেগুলি একটি সুতা দিয়ে একসাথে বেঁধে একটি চাবির রিং বানান।

আপনারা যখন বাজার করতে যান, তখন আপনার শিশুকে ঐ চাবির রিংটি ব্যবহার করতে দিন। এটি তাকে ছবি দেখে খাবারটি খুঁজে বের করতে সাহায্য করবে। যা দেখেন তা নিয়ে একসাথে কথা বলুন ও যতগুলি আপনার প্রয়োজন সেগুলি গণনা করুন।

স্টার টিপ

ছবির কার্ডের চাবির রিং শিশুদের সাথে খেলার অসাধারণ এক উপায়। বাইরে গেলে আপনি দেখতে পেতে পারেন এমন সব ছবি দিয়ে একটি চাবির রিং বানানোর চেষ্টা করুন।

স্মল টক ধারণা

বাইরে গেলে যখন আপনি আপনার শিশুর আশেপাশে থাকেন তখন গাড়ির শব্দ, সাইরেন, বাজনা, কুকুরের ডাক, পাখির গান ও মাথার উপর পেলনের শব্দসহ যা যা কানে আসে তা ভালো করে শুনুন। আপনি যা শুনতে পান তা নিয়ে কথা বলুন। ধ্বনিগুলি অনুকরণ করতে চেষ্টা করুন – আপনি কি একই ধরনের ধ্বনি তৈরি করতে পারেন?