



## Sair e passear

O mundo está cheio de palavras, imagens e coisas para fazer, sentir e explorar, desde pacotes de cereais e sinalética de rua até poças que salpicam e folhas caídas.

Encoraje o seu filho a explorar o mundo à sua volta.

- Dar uma volta e falar sobre letras, palavras e números da sinalética de rua e das montras
- Ao comprar alimentos, compare tamanhos, cores e cheiros de frutos e legumes

**Sabia que** sair para dar um passeio ajuda o seu filho a aprender. Caminhe ao ritmo do seu filho, converse e interesse-se pelas coisas em que ele tenha reparado e sobre as quais fez perguntas.



### Como fazer e usar um porta-chaves com fotografia

O que precisa

- Lápis e papel para a sua lista de compras
- Fotos de frutos e legumes
- Tesouras de segurança para crianças
- Furador
- Cordão ou fita para passar as fotos

O que faz

Encontre uma receita e faça uma lista de compras em conjunto, recortando imagens de ingredientes de folhetos e revistas.

Faça um porta-chaves fazendo um furo num canto de cada foto e amarrando-as com um fio.

Deixe o seu filho usar o porta-chaves quando for às compras. Vai ajudá-lo a encontrar os alimentos usando as fotos. Falem em conjunto sobre o que vêem e contem juntos quantos precisam.

### Dica com estrela

Os porta-chaves com fotografia são uma ótima forma de brincar com o seu filho. Tente fazer um porta-chaves de fotos que possa ter visto enquanto passeia.

### Ideia de conversa fiada

Quando estiver a passear com o seu filho, escute os sons que consegue ouvir, incluindo ruídos de trânsito, sirenes, música, cães a ladrar, pássaros a cantar e aviões a passar. Fale sobre o que ouve. Tente copiar os sons - consegue fazer o mesmo barulho?