



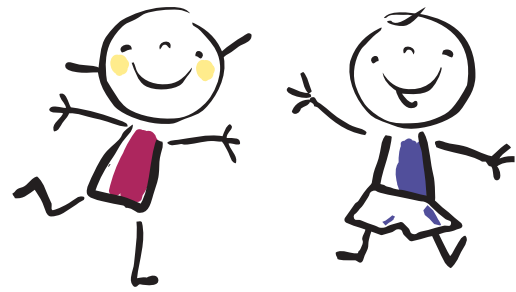
## ਬਾਹਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨਾ

ਸੀਰੀਅਲ ਦੇ ਪੈਕਟਾਂ ਅਤੇ ਗਲੀਆਂ ਵਿਚਲੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਕਰਸ਼ਕ ਤਲਾਬਾਂ ਅਤੇ ਡਿੱਗੇ ਹੋਏ ਪੱਤਿਆਂ ਤੱਕ, ਦੁਨੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ, ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਖੋਜੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

- ਸੈਰ ਕਰਨ ਜਾਓ ਅਤੇ ਗਲੀਆਂ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੇ ਮੱਥਿਆਂ ਤੇ ਲਿਖੇ ਅੱਖਰਾਂ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਅੰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਜਦੋਂ ਭੋਜਨ ਲਈ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਆਕਾਰਾਂ, ਰੰਗਾਂ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਬੂਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ

**ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ** ਕਿ ਸੈਰ ਕਰਨ ਜਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਸੈਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਨੋਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਓ।



### ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡ ਦਾ ਚਾਬੀ ਦਾ ਛੱਲਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣਾਈਏ ਅਤੇ ਵਰਤੀਏ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਪੈਂਸਿਲ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼
- ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ
- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੈਂਚੀ
- ਮੋਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ
- ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪਰੋਣ ਲਈ ਧਾਗਾ ਜਾਂ ਰਿਬਨ

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਇਕ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਭਾਲੋ, ਅਤੇ ਪਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਖਰੀਦਾਰੀ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।

ਹਰ ਤਸਵੀਰ ਦੀ ਇਕ ਨੁੱਕਰ ਤੇ ਮੋਰੀ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਧਾਗੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਇਕ ਚਾਬੀ ਦਾ ਛੱਲਾ ਬਣਾਓ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਲਈ ਜਾਓ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚਾਬੀ ਦਾ ਛੱਲਾ ਵਰਤਣ ਦਿਓ। ਇਹ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਇਸਦੀ ਇਕੱਠਿਆਂ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ।

### ਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਲਈ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡਾਂ ਵਾਲੇ ਚਾਬੀਆਂ ਦੇ ਛੱਲੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਇਕ ਛੱਲਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

### ਛੋਟੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸੁਣੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟਰੈਫਿਕ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ, ਸਾਇਰਨਾਂ, ਸੰਗੀਤ, ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਭੌਂਕਣ, ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਗਾਉਣ, ਉੱਪਰ ਉਡਦੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ - ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਿਕਾਲ ਸਕਦੇ ਹੋ?