

একসাথে খেলা করা

শেয়ার করে নেওয়া, পালা বদল করা, যোগাযোগ করা, আরামদায়ক হওয়া এবং অন্যের বন্ধু হওয়া এগুলি আজীবনের দক্ষতা, তবে শিখতে কিছুটা সময় লাগে! একসাথে খেলা করে বা বন্ধুবান্ধব বা পরিবারের সদস্যদের সাথে ব্যক্তিগতভাবে বা FaceTime বা WhatsApp এর মাধ্যমে খেলার তারিখগুলি সেট করে আপনি শিশুদেরকে এই গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতাগুলি শিখতে সহায়তা করতে পারেন।

স্টার টিপ

সকল শিশুই ভিন্ন! কিছু শিশু অন্যের চেয়ে প্রাণবন্ত এবং বেশি আত্মবিশ্বাসী - তুলনা করবেন না এবং চিন্তা করবেন না - আপনি আপনার শিশুকে সবচেয়ে ভালো জানেন তাই তাদের প্রয়োজনীয় সমর্থন এবং উৎসাহ দিন।



আপনি কি জানতেন যে শিশুদের ব্যক্তিগত, সামাজিক এবং মানসিক বিকাশের জন্য অন্যের সাথে খেলতে শেখা গুরুত্বপূর্ণ? এটিও তাদের শিখতে সহায়তা করে যে অন্যান্য লোকের অনুভূতি এবং ধারণা রয়েছে যা তাদের থেকে ভিন্ন।

শিশুরা অনেক ভিন্ন ভিন্ন উপায়ে খেলে:

- নিজে নিজে খেলে
- অন্য শিশুদের খেলতে দেখে
- অন্যদের পাশাপাশি খেলা করা; একই কাজগুলি করে কিন্তু অন্যদের সাথে যোগ দেয় না
- অন্যরা কী খেলছে তাতে আরো আগ্রহী হয় এবং একসাথে কথা বলা শুরু করে
- একসাথে খেলে, সাধারণত একটি ছোট দলে



স্টার টিপ

আপনার শিশুকে তারা নিজের বন্ধু বানানো শুরু করলে তাদের আত্মবিশ্বাস তৈরি করতে উৎসাহিত করুন এবং আশ্বস্ত করুন।