

يارىکردن به يه كه وه

فېربوونى هاوبه شكردن، رۆل گېران، په يوه نديكردن، ههست به نارامى كردن و هاوړې گرتن له گه ل كه سانى تر دا كارامه يى به دريژايى ژيانن كه كاتى دهوېت فېريان بن! ده توانيت يارمه تى منداله كهت بدهيت ئه م كارامه يه گرنگانه پراكتيزه بكات به يارىکردن به يه كه وه، يان دانانى به رواړيک بؤ يارىکردن له گه ل هاوړيكان يان نه دامانى خيزان، ئيتر روو به روو بېت يان به ريگه ي فهستاييم يان وهتسه پ.



ئه ستيره ناموزگارى

هه موو مندالان جياوازن! هه نديكيان چالاكترن و متمانه يان له وانى تر زياتره - به روارديان مه كه و نيگه ران مه به - تو باشتر منداله كهت ده ناسيت و ئه و پشتيوانى و هاندانه يان بؤ دهسته بهر بكه كه پيويستiane.

ئايا زانيوته كه فېربوونى يارىکردن له گه ل كه سانى تر گرنگه بؤ گه شه ي كه سى، كوومه لايه تى و سوزدارى منداله كهت؟ هه روه ها يارمه تيان ده دات فېرى ئه وه بېن كه كه سانى تر ههست و بيروكه ي جياواز له مانپان هه يه.

مندالان به چه ندين شپوه يارى ده كه ن:

به ته نيا يارى ده كه ن

سه يرى مندالانى تر ده كه ن كاتيک ئه وان يارى ده كه ن

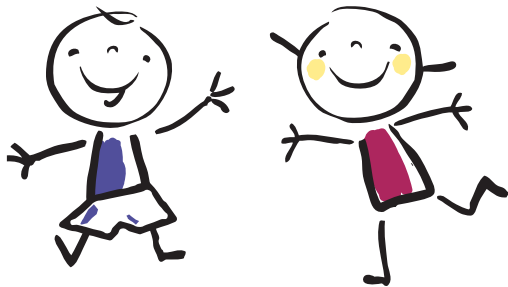
له گه ل ئه وانى تر يارى ده كه ن؛ هه مان چالاكى ئه نجام ده دن به لام

به يه كه وه نايكه ن

زياتر حه زيان له وه يه بزائن ئه وانى تر چ ياربه ك ده كه ن و به يه كه وه

دهست به قسه كردن ده كه ن

به يه كه وه يارى ده كه ن، به زورى به كوومه لى بچووك



ئه ستيره ناموزگارى

هانى بده و دنيايى بده كه منداله كهت متمانه دروست ده كات كاتيک هاوړيى خو ي ده گريت.