

Brincar juntos

Aprender a partilhar, a esperar pela vez, a comunicar, a estar confortável e a tornar-se amigo dos outros são competências para toda a vida, mas demoram algum tempo a aprender! Pode ajudar o seu filho a praticar a aprendizagem destas competências importantes jogando em conjunto, ou combinando datas para jogar com amigos ou familiares, pessoalmente ou através do FaceTime ou WhatsApp.

Dica com estrela

Todas as crianças são diferentes! Algumas são mais animadas e confiantes do que outras - não as compare e não se preocupe - conhece o seu filho melhor do que ninguém, por isso dê-lhe o apoio e o incentivo de que ele precisa.



Sabia que aprender a brincar com os outros é importante para o desenvolvimento pessoal, social e emocional das crianças? Também os ajuda a aprender que outras pessoas têm sentimentos e ideias diferentes das suas.



Dica com estrela

Incentive e apoie o seu filho a tornar-se confiante enquanto ele começa a fazer os seus próprios amigos.

As crianças brincam de muitas formas diferentes:

- Ao brincar sozinhas
- Ao ver outras crianças a brincar
- Ao brincar com as outras, fazendo a mesma atividade mas sem se juntarem
- Ao interessarem-se mais pelo que os outros estão a brincar e começando a conversar em conjunto
- Ao brincar juntos, geralmente num pequeno grupo

