

ਇਕੱਠੇ ਖੇਡੋ

ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨਾ, ਵਾਰੀਆਂ ਲੈਣਾ, ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਜੀਵਨ-ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਹੁਨਰ ਹਨ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ! ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠਿਆਂ ਖੇਡ ਕੇ, ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਤੇ ਮਿਲ ਕੇ ਜਾਂ ਫੇਸਟਾਇਮ ਜਾਂ ਵੱਟਸਐਪ ਦੇ ਰਾਹੀਂ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁਨਰਾਂ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ! ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਦਾਦਿਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਤੁਲਨਾ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪੱਖ ਦਾ ਪਤਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਓ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ? ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚੇ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵੱਲ ਖੇਡਦੇ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਆਪ ਖੇਡਣਾ
- ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਦਿਆਂ ਦੇਖਣਾ
- ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ; ਓਹੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰਨਾ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਨਾ ਖੇਡਣਾ
- ਦੂਜੇ ਜੋ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਨ ਉਸ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ
- ਇਕੱਠਿਆਂ ਖੇਡਣਾ, ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਵਿਚ



ਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿਓ।