



ہائٹنا سیکھنا، باریاں لینا، رابطہ کرنا، مطمئن ہونا اور دوسروں کا دوست بننا، زندگی بھر کی مہارتیں ہیں لیکن ان کو سیکھنے میں کچھ وقت لگتا ہے! آپ اکٹھے کھیل کر، یا شخصی طور پر یا FaceTime یا WhatsApp کے ذریعے دوستوں اور خاندان کے افراد کے ساتھ کھیلوں کی تاریخیں طے کر کے ان مہارتوں کو سیکھنے میں اپنے بچے کی مدد کر سکتے ہیں۔



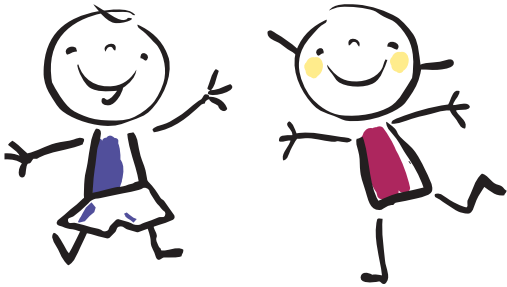
### ستارہ اشارہ

تمام بچے مختلف ہوتے ہیں! کچھ بچے دوسروں کی نسبت زیادہ زندہ دل اور پر اعتماد ہوتے ہیں - موازنہ مت کیجیے اور پریشان مت ہوں - آپ اپنے بچے کو بہتر جانتے ہیں تو ان کی وہ معاونت اور حوصلہ افزائی کریں جو انہیں چاہیے۔

کیا آپ جانتے ہیں کہ دوسروں کے ساتھ کھیلنا سیکھنا آپ کے بچے کی شخصی، سماجی اور جذباتی نشوونما کے لئے بہت اہم ہے؟ اس سے انہیں یہ سیکھنے میں مدد ملتی ہے کہ دوسرے لوگوں کے احساسات اور خیالات ہوتے ہیں جو خود ان سے مختلف ہوسکتے ہیں۔

بچے بہت سے مختلف طریقوں سے کھیلتے ہیں:

- اپنے آپ کھیلنا
- دوسرے بچوں کو کھیلتے ہوئے دیکھنا
- دوسروں کے برابر کھیلنا؛ وہی سرگرمی انجام دینا
- لیکن دوسروں کے ساتھ شامل نہ ہونا
- دوسرے جو کھیل رہے ہوں اس میں زیادہ دلچسپی لینا اور آپس میں بات کرنا شروع کر دینا
- عام طور پر چھوٹے گروپس میں، اکٹھے کھیلنا



### ستارہ اشارہ

جب وہ اپنے دوست بنانا شروع کریں تو اپنے بچے کی حوصلہ افزائی اور ڈھارس بندھائیں کہ وہ اپنا اعتماد پیدا کریں۔