



ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੱਲ ਦੇਖਣਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਮਜ਼ਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਕਵਰ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਿਰਲੇਖ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ ਅਤੇ ਪੰਨੇ ਪਲਟਣ ਦਿਓ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ।
- ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਲਈ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਵਰਤੋ। ਆਵਾਜ਼ ਵਾਲੇ ਪਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜੋ, ਜਿਵੇਂ ਪੂਲ ਵਿਚ ਛਪਾਕ ਦੀ ਆਵਾਜ਼, ਬੀਪ ਕਰਦਾ ਕਾਰ ਦਾ ਹੌਰਨ ਜਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ।
- ਜਦੋਂ ਕਹਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਾਣੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਪਸੰਦੀਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਸੀ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਗਣਿਤ, ਸ਼ਬਦਾਵਾਲੀ ਅਤੇ ਅੱਖਰ-ਜੋੜ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ?⁵

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਅਕਸਰ ਇਕ ਪਸੰਦੀਦਾ ਕਹਾਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਤਰਤੀਬ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਲਿਖੇ ਗਏ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਕਹਾਣੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਇਹ ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕਦਮ ਹਨ!

ਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਇਕ ਗੁਫਾ ਬਣਾਓ (ਇਕ ਮੇਜ਼ ਉੱਪਰ ਕੱਪੜਾ ਪਾ ਦਿਓ), ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਥਾਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਗੁਫਾ ਵਾਲਾ ਆਪਣਾ ਬਿਰਤਾਂਤ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਇਹ ਇਕ ਰਾਖਸ਼ ਦੀ ਗੁਫਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਕ ਰਾਕੇਟ ਵਾਲਾ ਜਹਾਜ਼ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰੀ ਦਾ ਟਾਵਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਛੋਟੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ - ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ!