

# Prepararsi per la scuola

## Puoi preparare tuo figlio per la scuola:

- Fare giochi che prevedono turni e condivisione
- Aiutarlo a chiedere ciò di cui ha bisogno, se ha fame, sete o è stanco.
- Insegnargli a vestirsi, mangiare e usare il bagno da solo.

## Iniziare la scuola può essere un'esperienza positiva per tutti

- Come genitore, sei il primo insegnante di tuo figlio.
- Informati sulla scuola in modo da capire cosa succederà quando tuo figlio inizierà.
- Pensa a una visita a casa dell'insegnante prima di iniziare la scuola, se ti viene offerta.
- Guarda il sito web della scuola.

Assicurati di sapere cosa fare il primo giorno: dove andare la mattina e dove andare a prendere tuo figlio.



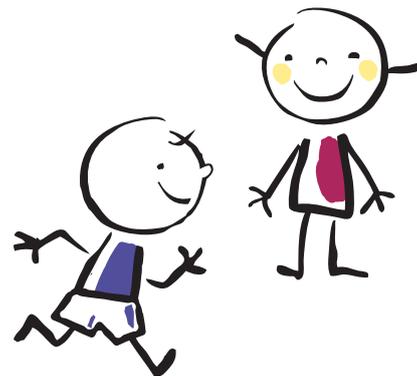
**Lo sapevi** che più i bambini hanno familiarità con la loro nuova scuola o asilo, più velocemente si ambienteranno?

## Leggere libri sull'inizio della scuola

Ci sono molti libri diversi che si possono condividere sulla scuola. Questo può aiutare il bambino a sentirsi pronto per iniziare o tornare a scuola.

Di seguito sono elencati alcuni libri:

- *Starting School* di Janet and Allen Ahlberg
- *Topsy and Tim Start School* di Jean and Gareth Adamson
- *Going to School di Anna Civardi* e Stephen Cartwright
- *Harry and the Dinosaurs Go To School* di Ian Whybrow
- *Come to School Too, Blue Kangaroo!* di Emma Chichester Clark
- *I Am Too Absolutely Small For School* di Lauren Child



## Pratica di nuove routine

Praticate la routine mattutina, tra cui alzarsi e vestirsi, e fare colazione "in tempo per la scuola". Assicurati che tuo figlio dorma a sufficienza e che sia pronto per la scuola il primo giorno.

### Consiglio stellato

Alla fine della giornata, saluta tuo figlio con un sorriso e non con il cellulare!

### Idea per un breve dialogo

Condividi uno dei libri elencati. Parla di come tuo figlio si sente per l'inizio della scuola.