

Preparándose para el colegio

Puedes preparar a tu hijo/a para la escuela:

- Jugar a juegos que impliquen tomar turnos y compartir
- Ayudarles a pedir lo que necesitan, si tienen hambre, sed o cansancio.
- Enseñarles a vestirse, alimentarse y usar el baño por sí mismos.

Empezar el colegio puede ser una experiencia positiva para todos

- Como padres, vosotros sois el primer maestro de vuestro hijo/a.
- Infórmate sobre el colegio para entender lo que sucederá cuando tu hijo/a comience.
- Estate dispuesto/a a una visita del profesor a casa antes de empezar el colegio si se ofrece.
- Mira el sitio web del colegio.

Asegúrate de saber qué hacer el primer día: dónde ir por la mañana y dónde recoger a tu hijo/a.



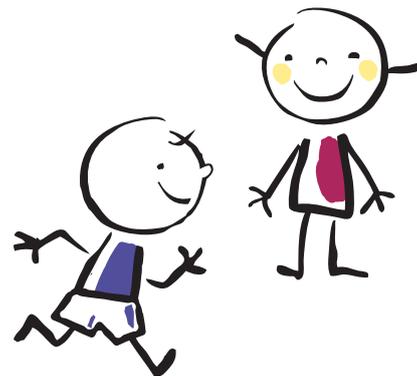
¿Sabías que cuanto más familiarizados estén los niños con su nuevo colegio o guardería, más rápido se adaptarán?

Leer libros sobre empezar el colegio

Hay muchos libros diferentes que puedes compartir sobre el colegio. Esto puede ayudar a tu hijo/a a sentirse preparado para empezar o volver al colegio.

A continuación se enumeran algunos libros:

- *Starting School* por Janet y Allen Ahlberg
- *Topsy and Tim Start School* por Jean y Gareth Adamson
- *Going to School por Anna Civardi* y Stephen Cartwright
- *Harry and the Dinosaurs Go To School* por Ian Whybrow
- *Come to School Too, Blue Kangaroo!* Por Emma Chichester Clark
- *I Am Too Absolutely Small For School* por Lauren Child



Practicar nuevas rutinas

Practicar la rutina matutina, que incluye levantarse y vestirse, y desayunar «a tiempo para el colegio». Asegúrate de que tu hijo/a duerme lo suficiente y está preparado para el primer día de colegio.



Consejo estrella

Al final del día, ¡saluda a tu hijo/a con una sonrisa y no con un móvil!

Idea para una charlita

Comparte uno de los libros de la lista. Habla de cómo se siente tu hijo/a al empezar la escuela.