

# स्कूल की तैयारी

आप अपने बच्चे को स्कूल के लिए ऐसे तैयार कर सकते हैं:

- ऐसे खेल खेलें जिनमें टर्न लेना और शेर करना शामिल हो
- अगर वे भूखे, प्यासे या थके हुए हैं, तो उन्हें क्या चाहिए, यह पूछने में मदद करें।
- उन्हें खुद कपड़े पहनना, स्वयं से खाना और खुद शौचालय का इस्तेमाल करना सिखाएं।

स्कूल शुरू करना सभी के लिए एक सकारात्मक अनुभव हो सकता है

- माता-पिता के रूप में, आप अपने बच्चे के पहले शिक्षक हैं।
- स्कूल के बारे में पता करें ताकि आप समझ सकें कि जब आपका बच्चा स्कूल जाना शुरू करेगा तो क्या होगा।
- यदि पेशकश की जाती है तो स्कूल शुरू करने से पहले शिक्षक को घर पर बुलाने के लिए तैयार रहें।
- स्कूल की वेबसाइट देखें।

सुनिश्चित करें कि आप जानते हैं कि पहले दिन क्या करना है: सुबह कहाँ जाना है, और अपने बच्चे को कहाँ से लाना है।



क्या आप जानते हैं कि बच्चे अपने नए स्कूल या नर्सरी से जितने अधिक परिचित होंगे, वे उतनी ही जल्दी सहज हो जाएंगे?

## स्कूल शुरू करने के बारे में किताबें पढ़ें

आप स्कूल के बारे में बहुत सी विभिन्न पुस्तकें साझा कर सकते हैं। यह आपके बच्चे को स्कूल शुरू करने या स्कूल जाने के लिए तैयार महसूस करने में मदद कर सकता है।

कुछ पुस्तकें नीचे सूचीबद्ध हैं:

- जेनेट और एलन अहलबर्ग द्वारा लिखी *गु स्टार्टिंग स्कूल*
- जीन और गैरेथ एडमसन द्वारा *टॉपसी और टिम स्टार्ट स्कूल*
- अन्ना सिवर्दी और स्टीफन कार्टराईट द्वारा लिखी *गोइंग टू स्कूल*
- इयान व्हाईब्रो द्वारा लिखी *हैरी और डायनासोर गो टू स्कूल*
- एम्मा चिचेस्टर क्लार्क *कम टू स्कूल टू, ब्लू कंगारू!*
- लॉरेन चाइल्ड द्वारा *आई ऐम ऐब्सल्यूटली स्माल फॉर स्कूल*



## नई दिनचर्या का अभ्यास करना

सुबह की दिनचर्या का अभ्यास करें जिसमें उठना और कपड़े पहनना, और 'स्कूल के लिए समय पर नाश्ता' करना शामिल है। सुनिश्चित करें कि आपका बच्चा भरपूर नींद ले और पहले दिन से स्कूल के लिए तैयार हो।

### महत्वपूर्ण सुझाव

दिन के अंत में - अपने बच्चे का अभिवादन मुस्कान से करें न कि मोबाइल से!

### छोटी बातचीत युक्ति

इन सूचीबद्ध पुस्तकों में किसी एक पुस्तक को साझा करें। इस बारे में बात करें कि आपका बच्चा स्कूल शुरू करने के बारे में कैसा महसूस कर रहा है।