

# Підготовка до школи

## Ви можете підготувати свою дитину до школи:

- Грати в ігри, які передбачають чергування та обмін.
- Допомогайте їй просити про те, що їй потрібно, якщо вона голодна, хоче пити або втомлена.
- Навчайте її одягатися, їсти та самостійно користуватися туалетом.

## Початок навчання в школі може бути позитивним досвідом для всіх

- Як батьки, ви - перший вчитель вашої дитини.
- Дізнайтеся про школу, щоб зрозуміти, що буде, коли ваша дитина почне вчитися.
- Будьте відкритими для відвідування вчителя на додому перед початком школи, якщо це буде запропоновано.
- Подивіться на сайт школи.

Переконайтеся, що ви знаєте, що робити в перший день: куди піти вранці і звідки забрати дитину.



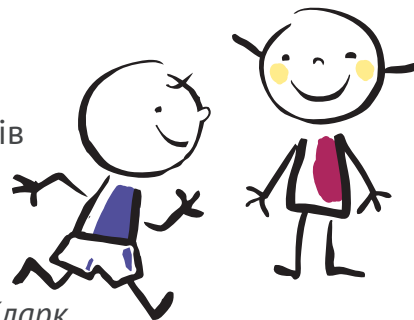
**Чи відомо вам, що чим більше діти знайомі зі своєю новою школою чи дитячим садком, тим швидше вони пристосуються?**

## Читайте книги про початок школи

Є багато різних книг, якими ви можете поділитися про школу. Це може допомогти вашій дитині відчувати готовність до початку навчання або повернення до школи.

Нижче наведено кілька книг:

- *«Starting School»* Авторів: Джанет та Аллена Албергів
- *«Topsy and Tim Start School»* Авторів: Джин та Гарета Адамсонів
- *«Going to School»* Авторів: Анни Сіварді та Стівена Картрайта
- *«Garry та динозаврики, що йдуть до школи»*  
Автора: Іана Вайброу
- *«Come to School Too, Blue Kangaroo!»* Автор: Емма Чичестер Кларк
- *«I Am Too Absolutely Small For School»* Автора: Лорен Чайлд



## Практикуйте свій новий розпорядок дня

Практикуйте свій ранковий розпорядок, включаючи вставання, одягання та сніданок «щоб вчасно йти до школи». Переконайтеся, що ваша дитина добре виспалася і готова до навчання в перший день.

### Головна порада

Наприкінці дня – привітайте свою дитину з посмішкою, а не з мобільним телефоном!

### Ідея для короткої розмови

Поділіться однією з перелічених книг. Поговоріть про те, як ваша дитина ставиться до початку навчання в школі.