

अक्षरों और संख्याओं के साथ खेलें

अक्षरों और संख्याओं के साथ आप हर तरह के खेल भी खेल सकते हैं, उनके आकार और ध्वनि से लेकर नए शब्द सीखने तक जो एक ही पहला अक्षर साझा करते हैं। आप उन नंबरों की तलाश कर सकते हैं जिन्हें आपका बच्चा पहचान लेगा, जैसे कि आपका मकान नंबर या उनकी उम्र, और देखें कि क्या ये नंबर बसों, दुकानों या सड़क के संकेतों पर भी है। याद रखें कि अक्षर और संख्याएँ हर जगह हैं!

महत्वपूर्ण सुझाव

अपने बच्चे के साथ तेज आवाज में गिनती करें - पता करें कि सामने के दरवाजे तक पहुंचने के लिए आपको कितने कदम चलने की जरूरत है या पार्क में जाते समय आप कितने लैम्पपोस्ट से होकर गुजरते हैं!

छोटी बातचीत युक्ति

जंक मेल और पुरानी पत्रिकाओं में मिलने वाले पत्तों के बारे में बात करें। कुछ अक्षरों को काटकर एक कोलाज (संग्रह) बना लें। देखें कि क्या आपको अपने बच्चे के नाम का पहला अक्षर इसमें है। यदि वे अभी तक अक्षर को नहीं पहचान सकते हैं, तो इसे एक साथ बनाएं और देखें कि क्या आप अब इसे पहचान सकते हैं।



'आई एम गोइंग टू द पार्क'

बारी-बारी से यह कहते हुए एक गेम खेलें कि आप पार्क की सैर पर क्या साथ ले जाएँगे। नियम यह है कि आप केवल 'प' ध्वनि के साथ चीजें ले सकते हैं (उदाहरण के लिए, 'मैं पार्क जा रहा हूँ और मैं एक पिकनिक/पैरेट/पेंसिल लेने जा रहा हूँ')। आप जिस स्थान पर जा रहे हैं उसे बदलकर अधिक मज़ा ले सकते हैं (उदाहरण के लिए, समुद्र के किनारे, जहाँ आप केवल 'स' से शुरू होने वाली चीज़ें ला सकते हैं)। क्या आप वह सब कुछ याद रख सकते हैं जो आप लेने जा रहे हैं?

प्लास्टिसिन या प्ले आटा अक्षर

प्लास्टिसिन से अक्षरों के आकार को एक साथ बनाने का प्रयास करें, या अपना खुद का प्ले आटा बनाएं।

एक साथ मिलाएं:

- दो कप मैदा
- ½ कप ठंडा पानी
- वनस्पति तेल के तीन बड़े चम्मच
- एक चम्मच नींबू का रस (वैकल्पिक)
- कोई भी फूड कलरिंग या ग्लिटर जो आप चाहते हैं।



छोटी बातचीत युक्ति

अपने बच्चे के जल्दी पढ़ने को प्रोत्साहित करने के लिए, अक्षर नामों के बजाय अक्षर ध्वनियों का उपयोग करें। जब आप 'आई एम गोइंग टू द पार्क' या 'आई स्पाई' जैसे गेम एक साथ खेलते हैं तो अक्षर ध्वनियों का उपयोग करने से उन्हें शब्दों को उच्चारण करने में मदद मिलेगी जब वे पढ़ना सीखते हैं।