

साथ में खेलें

साझा करना, अपनी बारी लेना, संवाद करना, सहज रहना और दूसरों के साथ दोस्ती करना सीखना जीवन भर का कौशल है लेकिन इन्हें सीखने में कुछ समय लगता है! आप व्यक्तिगत रूप से या फेसटाइम या व्हाट्सएप के माध्यम से, एक साथ खेलकर, या दोस्तों या परिवार के सदस्यों के साथ खेलने की तारीखें निर्धारित करके अपने बच्चे को इन महत्वपूर्ण कौशलों को सीखने में मदद कर सकते हैं।



महत्वपूर्ण सुझाव

सभी बच्चे अलग होते हैं! कुछ जीवंत और दूसरों की तुलना में अधिक आत्मविश्वासी होते हैं - तुलना न करें और चिंता न करें - आप अपने बच्चे को सबसे अच्छी तरह जानते हैं इसलिए उन्हें वह मदद और प्रोत्साहन दें जिसकी उन्हें आवश्यकता है।

क्या आप जानते हैं कि बच्चों के व्यक्तिगत, सामाजिक और भावनात्मक विकास के लिए दूसरों के साथ खेलना सीखना महत्वपूर्ण है? आप अपने बच्चे के लिए एक बेहतरीन खेल के साथी हो सकते हैं। बस उनके रुचियों को ध्यान में रखें!



बच्चे कई तरह से खेलते हैं:

- स्वयं से खेलना
- दूसरे बच्चों को खेलते देखना
- दूसरों के साथ खेलना; एक ही गतिविधि करना लेकिन एक साथ शामिल होकर नहीं खेलना
- दूसरे जो खेल रहे हैं उसमें अधिक दिलचस्पी लेना और एक साथ बातचीत करना शुरू करना
- एक साथ खेलना, आमतौर पर एक छोटे समूह में



महत्वपूर्ण सुझाव

अपने बच्चे को अपना आत्मविश्वास बनाने के लिए प्रोत्साहित करें और आश्वस्त करें जब वे अपने दोस्त बनाना शुरू करते हैं।