ওয়াক অ্যান্ড টক

আপনি যখন বাইরে থাকেন তখন আপনার বাচ্চা বা শিশুর সাথে কথা বলার জন্য এই কার্ডগুলি ব্যবহার করুন।

এটি তাদের বক্তৃতা এবং যোগাযোগ দক্ষতার বিকাশে সহায়তা করবে।

দেখুন, শুনুন এবং চ্যাট করুন!

National Literacy Trust

Better Health Start for Life

Language: Bengali

দেখুন, শুনুন এবং চ্যাট করুন।

আপনার সন্তানের সাথে আপনার কথোপকথন তাদের ভবিষ্যতে একটি পার্থক্য আনতে পারে।

আপনি কি জানেন?

কোনো শব্দ বলার আগে আপনার শিশুর সাথে কথা বললে তাকে কথা বলা শিখতে সাহায্য করে।

তারা যে শব্দগুলি করে তা অনুলিপি করে তাদের সাথে একটি ‘বাবল’ চ্যাট করার চেষ্টা করুন!

কেন?

পাঁচ বছর বয়সে আপনার সন্তানের মস্তিষ্কের 90% বিকাশ হয়ে যায়।

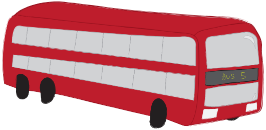
আপনি যতবার সম্ভব কথা বলার এবং শোনার সুযোগ খুঁজে বের করে এবং নতুন জিনিসের সাথে তাদের পরিচয় করিয়ে দিয়ে এই বিকাশে সহায়তা করতে পারেন।

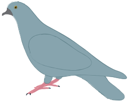
কিভাবে?

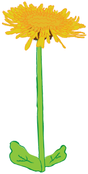
- ধারণার জন্য কার্ডগুলি পড়ুন এবং সেগুলি আপনার সাথে নিয়ে যান।
- আপনার সন্তানের প্রতিক্রিয়া অনুসরণ করুন (তারা কিসে আগ্রহী তা লক্ষ্য করুন)।
- আপনার সন্তানের সাথে আপনার প্রতিটি কথোপকথন একটি পার্থক্য তৈরি করবে।

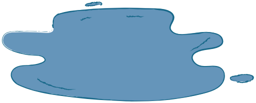
আপনি লক্ষ্য করতে পারেন এবং কথা বলতে পারেন...

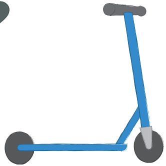
যে জিনিসগুলি জীবিত, যেগুলি নড়াচড়া করে, যা আপনি শুনতে বা যার গন্ধ পান, আবহাওয়া, অক্ষর এবং সংখ্যা, আপনি যে বিভিন্ন উপায়ে নড়াচড়া করতে পারেন, প্যাটার্ন, টেক্সচার এবং আরও অনেক কিছু।

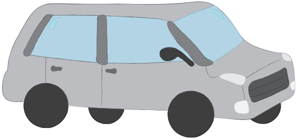


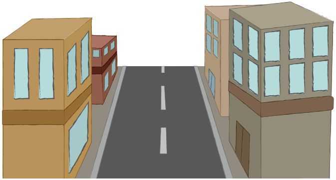






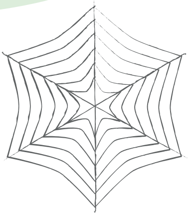






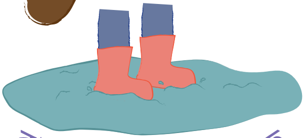
আপনি পারেন:

গণনা করতে পারেন

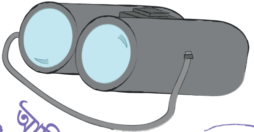


ছোট ছোট জিনিস খেয়াল করুন

আপনার ইন্দ্রিয় / সেন্স ব্যবহার করুন



রাস্তায় জমে থাকা পানিতে লাফ দিতে পারেন



আমি দেখতে পাই খেলাটি খেলতে পারেন

'গান গাইতে বা নার্সারি ছড়া বলতে পারেন

একটি গল্প বা একটি গান তৈরি করুন

বিভিন্ন উপায়ে নড়াচড়া করেতে পারেন

আপনার সন্তানের প্রতিক্রিয়া অনুসরণ করুন। তারা যা করছে এবং লক্ষ্য করেছে সেগুলি সম্পর্কে কথা বলুন।

আপনি কি জানেন?

আপনার সন্তানকে দেখান যে তারা যা করে এবং যা বলে তাতে আপনি আগ্রহী তাতে তাদের আত্মবিশ্বাস বাড়ায়।

এটি একটি দারুণ ভাবনা! ছোট পদক্ষেপ নেওয়া আপনাকে ভারসাম্য বজায় রাখতে সহায়তা করে
আমি যা করছি সে সম্পর্কে আপনি যখন কথা বলেন তখন এটি আমাকে নতুন শব্দ শেখায়

যখন আপনি তাদের সাথে কথা বলেন তখন আপনার শিশুকে চিন্তা করার এবং প্রতিক্রিয়া জানাতে সময় দিন।

শীর্ষ টপি:

আপনি যখন তাদের সাথে কথা বলবেন তখন আপনার সন্তানের প্রতিক্রিয়া জানানোর জন্য কমপক্ষে 5-15 সেকেন্ড অপেক্ষা করুন।

আপনি যদি আমাকে কিছু চিন্তা করার সময় দেন তবে এটি আমাকে সাহায্য করে
যখন আমি তার প্রতিক্রিয়ার জন্য অপেক্ষা করি, তখন সে আমাকে আরও ভাল প্রতিক্রিয়া দেয়

আপনার শিশু যে আওয়াজ এবং শব্দগুলি করে তার পুনরাবৃত্তি করুন এবং আরও এক বা দুটি আওয়াজ বা শব্দ যোগ করুন।

আপনি কি জানেন?

আপনি যখন আপনার সন্তানের কথা অনুলিপি করেন, এটি তাদের দেখায় যে আপনি শুনছেন। একটি বা দুটি অতিরিক্ত শব্দ যোগ করায় তাদের নতুন শব্দ শেখায় এবং কীভাবে দীর্ঘ বাক্য বলতে হয়।

বিড়াল
হ্যাঁ, সেই বিড়ালের একটা তুলতুলে লেজ আছে
দা দা দা, হ্যাঁ, বিড়াল
দাদাদাদা

সময় পেলে, একটু সময় নিন। ধীরে ধীরে করুন এবং আপনার সন্তানকে দেখান আপনি শুনছেন।

শীর্ষ টিপ:

আপনার শিশুকে আরও ঘনিষ্ঠভাবে দেখতে, সে দেখতে বা শুনতে পায় এমন জিনিসগুলি লক্ষ্য করতে সহায়তা করুন।

আমরা যখন কথা বলি তখন আপনার মুখ দেখে আমাকে যোগাযোগ করতে শিখতে সাহায্য করে
যখন আমি ধীরে ধীরে তাকে আমার সম্পূর্ণ মনোযোগ দিই, তখন সে খুব খুশি হয়

আপনি যে ধরনের প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করেন সে সম্পর্কে চিন্তা করুন। সবথেকে ভালো প্রশ্ন হল এক শব্দের উত্তর না দিয়ে চিন্তাভাবনাকে উৎসাহিত করে।

আপনি কি জানেন?

আপনি যদি আপনার সন্তানের সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দিতে না পারেন তবে কোনও অসুবিধা নেই।

আমি ভাবছি সেই শামুক কোথায় যাচ্ছে?
?
আমি মনে করি শামুক যাচ্ছে ...

আপনি যখনই পারেন, আপনার দিনের সময় দেখা, শোনা এবং চ্যাট করা অন্তর্ভুক্ত করুন। এটি আপনার সন্তানের বক্তৃতা এবং যোগাযোগের দক্ষতাকে সাহায্য করবে।

আপনি যদি আপনার সন্তানের ভাষা বিকাশের বিষয়ে উদ্বিগ্ন হন তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার স্বাস্থ্য পরিদর্শক, ফ্যামিলি হাব বা চাইল্ড কেয়ার প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আমরা আপনার সন্তানকে সাহায্য করতে আপনাকে সাহায্য করার জন্য এই কার্ডগুলি তৈরি করার জন্য স্পিচ এবং ল্যাঙ্গুয়েজ থেরাপিস্ট, শিক্ষক, প্রাথমিক বছরের পেশাদার এবং অভিভাবকদের সাথে পরামর্শ করেছি।

National Literacy Trust

Better Health Start for Life

আপনার সন্তানের বিকাশে সাহায্য করার জন্য আরও অনেক বিনামূল্যের কার্যকলাপ এবং সংস্থানগুলির জন্য, **wordsforlife.org.uk** দেখুন