

Chodte a mluvte

Tyto karty vám pomohou
hovořit s vaším dítětem,
když jste na vycházce.
Pomůžete mu tak rozvíjet
řečové a komunikační
schopnosti.

Pozorujte,
poslouchajte
a povídejte si!



**Pozorujte,
poslouchejte
a povídejte si.**

**Rozhovory, které
vedete se svým dítětem,
mohou ovlivnit jeho
budoucnost.**

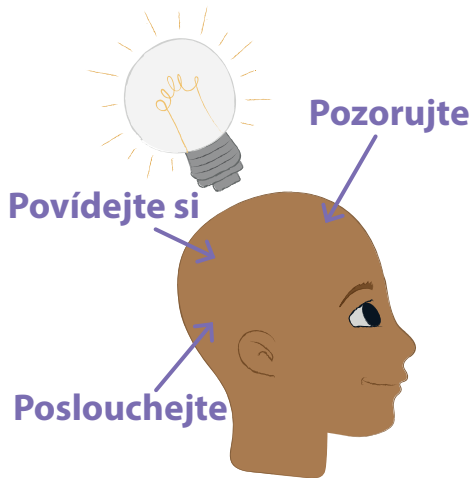


Věděli jste, že?

**Tím, že budete se svým
dítětem hovořit před tím,
než řekne první slova, mu
pomůžete učit se mluvit.**

**Zkuste s ním konverzovat
„žvatláním“ a napodobujte
zvuky, které vydává!**

Proč?



90 % mozku dítěte se vyvíjí do pěti let života.

Tomuto vývoji můžete pomoci hledáním příležitostí k co nejčastějšímu mluvení s dítětem, k naslouchání tomu, co říká, a k představování nových věcí.

Jak?

- **Přečtěte si naše karty s nápady a noste je s sebou.**

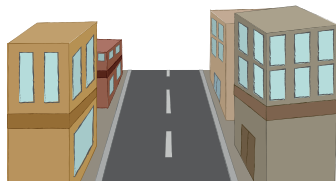
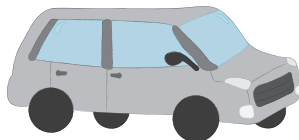
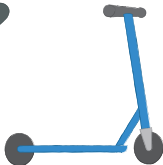
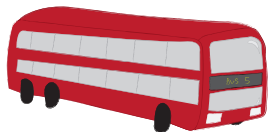
- **Nechte se vést (všímejte si věcí, které vaše dítě zajímají).**

- **Každý rozhovor, který vedete se svým dítětem, na něj bude mít vliv.**



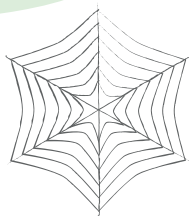
Můžete si všímat a hovořit o...

věcech, které jsou živé, které se pohybují, které můžete slyšet nebo cítit, o počasí, písmenech a číslech, různých pohybech, motivech, strukturách a dalších věcech.



Můžete:

Počítat
1 2 3 4 5



Všimát si
malých věcí

používat své smysly



Skákat v kalužích



Hrát si na špiony



Zpívat písničky nebo
říkat říkanky

Vymyslet příběh
nebo písničku




Dělat různé
pohyby

**Reagovat na to,
co vaše dítě zajímá.
Mluvit o věcech,
které dělá nebo
kterých si všimlo.**



Věděli jste, že?

**Tím, že projevíte zájem
o to, co vaše dítě dělá
a říká, podpoříte jeho
sebedůvěru.**



To je dobrý
nápad! Děláním
malých krůčků
získáš lepší
rovnováhu


Když mluvíš
o tom, co dělám,
učím se nová
slova

**Když na své dítě
mluvíte, dopřejte
mu čas na to,
aby si odpověď
promyslelo.**



Dobrá rada:

**Když na své dítě mluvíte,
počkejte alespoň 5 až 15
sekund na jeho odpověď.**



Pomůže mi,
když mi necháš
nějaký čas na
rozmyšlenou

Když jí
nechám čas na
rozmyšlenou,
poskytne mi lepší
odpověď

**Opakujte slova
(zvuky), které vaše
dítě vydává a říká,
a přidejte k nim
jedno nebo dvě
navíc.**



Věděli jste, že?

**Opakováním toho, co vaše
dítě říká, mu dáváte najevo,
že nasloucháte. Když mu
přidáte jedno či dvě slova
navíc, naučí se novým slovům
a začne dělat delší věty.**



kočka

Ano, ta kočka má
huňatý ocas

da da da, ano,
kočka


dadadada

**Pokud máte čas,
věnujte jej svému
dítěti. Zpomalte
a ukažte mu,
že nasloucháte.**



Dobrá rada:

**Pomozte svému dítěti
dívat se na věci zblízka,
všímat si toho, co vidí
nebo slyší.**



**Když během
rozhovoru vidím
tvůj obličej, učím se
komunikovat**


**Když
zpomalím
a věnuji mu
veškerou
pozornost,
vypadá tak
šťastně**

Zamyslete se nad typem otázek, které kladete. Nejlepší otázky jsou takové, které vyžadují, aby se dítě zamyslelo, místo aby poskytovalo jednoslovné odpovědi.



Věděli jste, že?

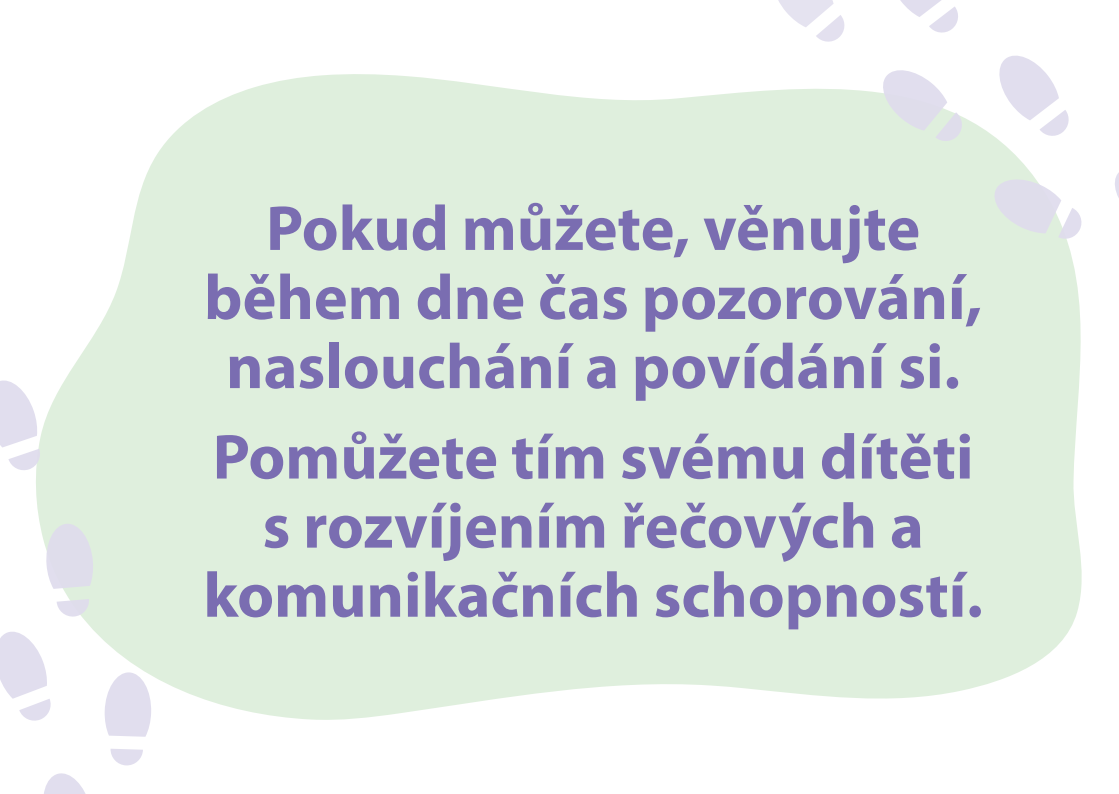
Nevadí, když nemůžete odpovědět na všechny otázky, které vám dítě klade. Zajděte do knihovny nebo vyhledejte odpověď společně na internetu.




Kampak se asi
šneček plazí?

Myslím,
že šneček se
plazí...

?



**Pokud můžete, věnujte
během dne čas pozorování,
naslouchání a povídání si.
Pomůžete tím svému dítěti
s rozvíjením řečových a
komunikačních schopností.**



Pokud máte obavy ohledně jazykového vývoje svého dítěte, obraťte se na svého lékaře nebo středisko péče o děti a rodinu.

Při vytváření těchto karet jsme se radili s logopedy, učiteli, odborníky na předškolní vzdělávání a rodiči, abychom vám pomohli poskytnout vašemu dítěti potřebnou péči.



Mnoho dalších bezplatných aktivit a zdrojů, které pomohou vašemu dítěti s rozvojem, najdete na stránkách [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk).