

Chodź i rozmawiaj

Użyj tych kart, aby pomóc sobie w rozmowie z niemowlakiem lub dzieckiem, gdy jesteś poza domem. Pomoże to rozwinąć jego umiejętności mowy i komunikacji.

Popatrz,
posłuchaj
i porozmawiaj!



Popatrz, posłuchaj i porozmawiaj.

Rozmowy, które
prowadzisz z Twoim
dzieckiem, mogą mieć
wpływ na jego przyszłość.

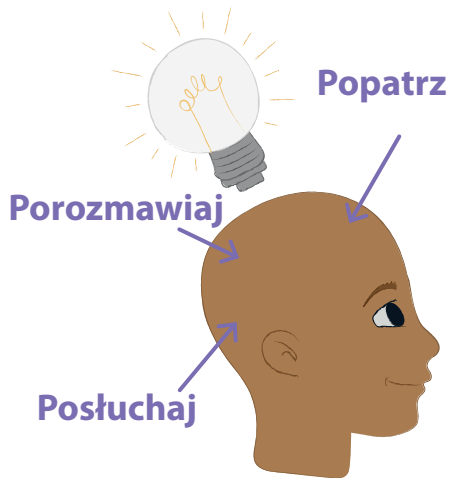


Czy wiedziałeś/łaś?

Rozmowa z dzieckiem, zanim
ono będzie mogło wypowiedzieć
jakikolwiek słowa, pomaga mu
nauczyć się mówić.

Spróbuj z dzieckiem
pogaworzyć, naśladując
dźwięki, które samo wydaje!

Dlaczego?



90% mózgu Twojego dziecka rozwinęło się do piątego roku życia.

Możesz pomóc w tym rozwoju, wykorzystując okazje do rozmawiania z nim i słuchania jego tak często, jak to możliwe, oraz prezentowaniu dziecku nowych rzeczy.

Jak?

- Zapoznaj się z pomysłami na kartach i zabierz je ze sobą.

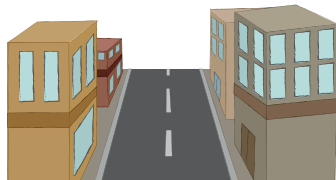
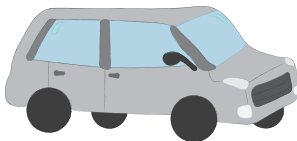
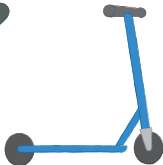
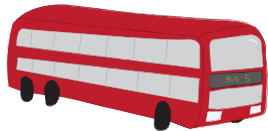
- Podążaj śladem dziecka (zwróć uwagę na to, czym się interesuje).

- Każda rozmowa z Twoim dzieckiem będzie miała znaczenie.



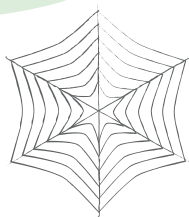
Możesz zauważyć i porozmawiać o...

Rzeczach, które żyją, które się poruszają, które można usłyszeć lub powąchać, pogodzie, literach i cyfrach, różnych sposobach poruszania się, wzorach, teksturach i nie tylko.



Możesz:

Licząc
1 2 3 4 5

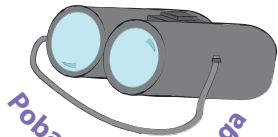


Zwróć uwagę
na małe rzeczy

Użyj swoich zmysłów



Skacz po kałuży



Pobaw się w szpiega



Zaśpiewaj piosenkę
lub rymowankę

Wymyśl historię
lub piosenkę




Poruszaj się na
różne sposoby

**Podążać śladami
swojego dziecka.
Porozmawiać o
tym, co robi i co
zauważyło.**



Czy wiedziałeś/łaś?

**Pokazywanie Twojemu
dziecku tego, że interesujesz
się tym, co robi i mówi,
zwiększa jego pewność
siebie.**



To świetny pomysł!
Stawianie małych
kroków pomaga
zachować równowagę


Kiedy mówisz
o tym, co robię,
uczysz mnie
nowych słów

**Daj Twojemu
niemowlęciu lub
dziecku czas na
zastanowienie się
i reagowanie, kiedy
do niego mówisz.**



**Najważniejsza
wskazówka:**

**Poczekaj co najmniej
5-15 sekund, aż dziecko
zareaguje, gdy do
niego mówisz.**



Pomoże mi to,
jeśli dasz mi
trochę czasu do
namysłu

Kiedy czekam na
jej odpowiedź,
daje mi ona
odpowiednią
reakcję.

**Powtórz dźwięki
i słowa wypowiedane
przez Twoje dziecko
i dodaj jeszcze jeden
lub dwa dźwięki
lub słowa.**



Czy wiedziałeś/łaś?

**Kiedy kopiujesz to, co mówi
Twoje dziecko, daje mu to do
zrozumienia, że go słuchasz.**

**Dodanie dodatkowego
słowa lub dwóch uczy je
nowych słów i jak tworzyć
dłuższe zdania.**



kot

Tak, ten kot ma
puszysty ogon

tra, ta, ta, tak, kot

tra, ta, ta.




**Kiedy masz tylko
czas, poświęć chwilę.
Zwolnij i pokaż
Twojemu dziecku,
że słuchasz.**



**Najważniejsza
wskazówka:**

**Pomóż Twojemu dziecku
patrzeć uważniej, zauważać
rzeczy, które ono widzi
lub słyszy.**



Widząc twoją twarz,
kiedy rozmawiamy,
pomaga mi nauczyć
się komunikować


Kiedy
zwalniam
i poświęcam
mu całą
swoją uwagę,
wygląda
na takiego
szczęśliwego

**Pomyśl o rodzaju pytań,
które zadajesz.
Najlepsze pytania to
te, które zachęcają
do myślenia, a nie do
odpowiedzi jednym
słowem.**



Czy wiedziałeś/łaś?

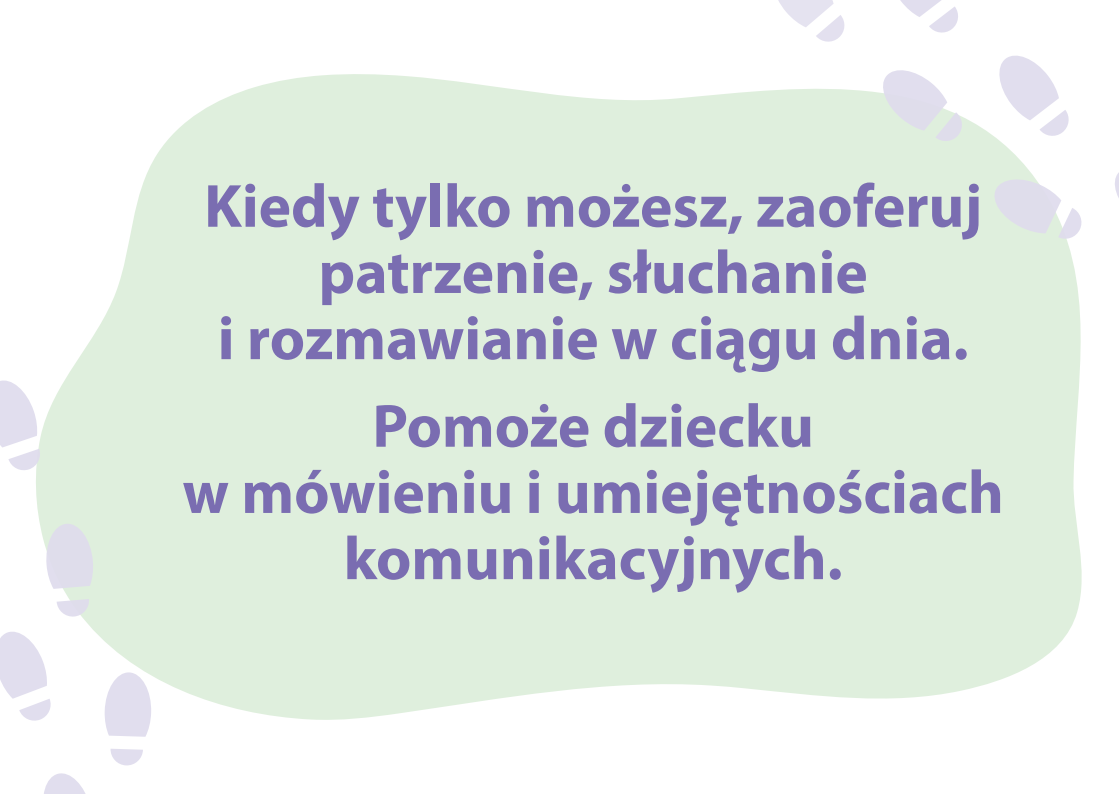
**Nie ma nic złego w tym,
że nie możesz odpowiedzieć
na wszystkie pytania
swojego dziecka. Odwiedź
bibliotekę lub skorzystaj
z Internetu, aby wspólnie
poszukać odpowiedzi.**



Zastanawiam się, dokąd udaje się ten ślimak?


Myślę, że ślimak idzie...

?



**Kiedy tylko możesz, zaoferuj
patrzenie, słuchanie
i rozmawianie w ciągu dnia.**

**Pomoże dziecku
w mówieniu i umiejętnościach
komunikacyjnych.**



**Jeśli niepokoi Ciebie rozwój językowy
Twojego dziecka, porozmawiaj
z pielęgniarką środowiskową, Family
Hub lub opiekunem dziecka.**

Skonsultowaliśmy się z logopedami, nauczycielami,
specjalistami ds. edukacji wczesnoszkolnej i rodzicami, aby
opracować te karty, które pomogą Ci pomóc Twojemu dziecku.



**Więcej bezpłatnych zajęć i zasobów,
które pomogą w rozwoju Twojego dziecka,
znajdziesz na stronewordsforlife.org.uk**