

Caminhar e Conversar

Utilize estes cartões para o ajudar a conversar com o seu bebé ou criança quando estiver fora de casa. Isto irá ajudar a desenvolver as suas capacidades de fala e de comunicação.

Observe, ouça e converse!



**Observe, ouça
e converse.**

**As conversas que tiver
com o seu filho podem
fazer a diferença no
seu futuro.**

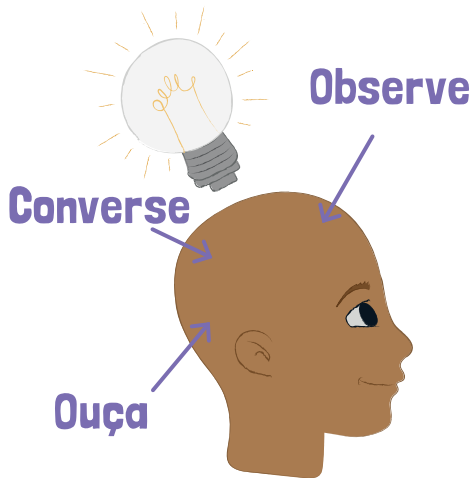


Sabia que?

Falar com o seu bebé antes dele conseguir dizer qualquer palavra o ajuda a aprender a falar.

Tente ter uma conversa “a balbuciar” com eles, copiando os sons que fazem!

Porquê?



90% do cérebro do seu filho já está desenvolvido quando tiver cinco anos de idade.

Pode ajudar este desenvolvimento descobrindo oportunidades para conversar e ouvi-los o mais frequentemente possível e apresentando-lhes coisas novas.

Como?

- Leia os cartões para ter ideias, e leve-os consigo quando sair de casa.

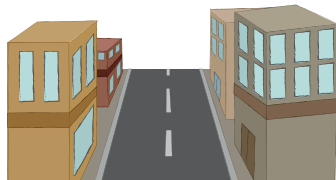
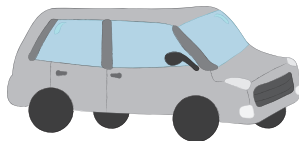
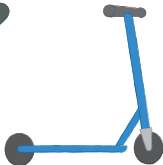
- Siga o seu filho (repare no que desperta o seu interesse).

- Cada conversa que tiver com o seu filho fará diferença.



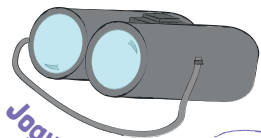
Poderá reparar e conversar sobre...

Coisas que estão vivas, que se movem, que pode ouvir ou cheirar, o tempo, as letras e os números, as diferentes formas de se mover, padrões, texturas e muito mais.



Pode:

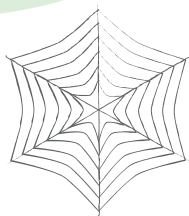
Contagem
1 2 3 4 5



Jogue Eu espio



Cante canções ou rimas infantis



Chame a atenção para pequenas coisas



Invente uma história ou uma canção

Utilize os seus sentidos



Salpique numa poça de água




Mova-se de formas diferentes

**Seguir o seu filho.
Conversar sobre
o que estão a
fazer e em que
tenham reparado.**



Sabia que?

**Mostrar ao seu filho
que está interessado
no que ele faz e diz,
aumenta a sua
confiança.**



É uma boa ideia!
Dar pequenos
passos está
a ajudá-lo a ter
equilíbrio


Quando fala sobre
o que estou a
fazer, ensina-me
novas palavras

**Dê ao seu bebê
ou criança tempo
para pensar e
responder quando
falar com ele.**



A melhor dica:

**Quando falar com o
seu filho, aguarde pelo
menos 5-15 segundos
para que ele responda.**



Ajuda-me se me
deres algum tempo
para pensar

Quando espero
pela resposta
dela, dá-me uma
resposta melhor

Repita os sons e as palavras que o seu filho diz e acrescente mais um ou dois sons ou palavras.



Sabia que?

Quando imita o que o seu filho diz, mostra-lhe que está a ouvir. Acrescentar mais uma ou duas palavras ensina-lhe novas palavras e o modo como se dizem frases mais longas.



gato

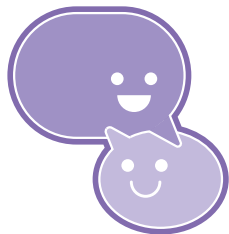
Sim, este gato tem
uma cauda fofa

da da da, sim, gato

dadadada




**Quando tiver tempo,
disponha de um
momento. Abrace e
mostre ao seu filho
que está a ouvir.**



A melhor dica:

**Ajude o seu filho
a observar mais
atentamente, a reparar
nas coisas que ele
pode ver ou ouvir.**



**Ver a sua cara
quando falamos,
ajuda-me a aprender
a comunicar**


**Quando
abrando e lhe
dou toda a
minha atenção,
ele parece
tão feliz**

Pense sobre o tipo de perguntas que faz. As melhores perguntas são as que incentivam o pensamento em vez de uma única palavra como resposta.



Sabia que?

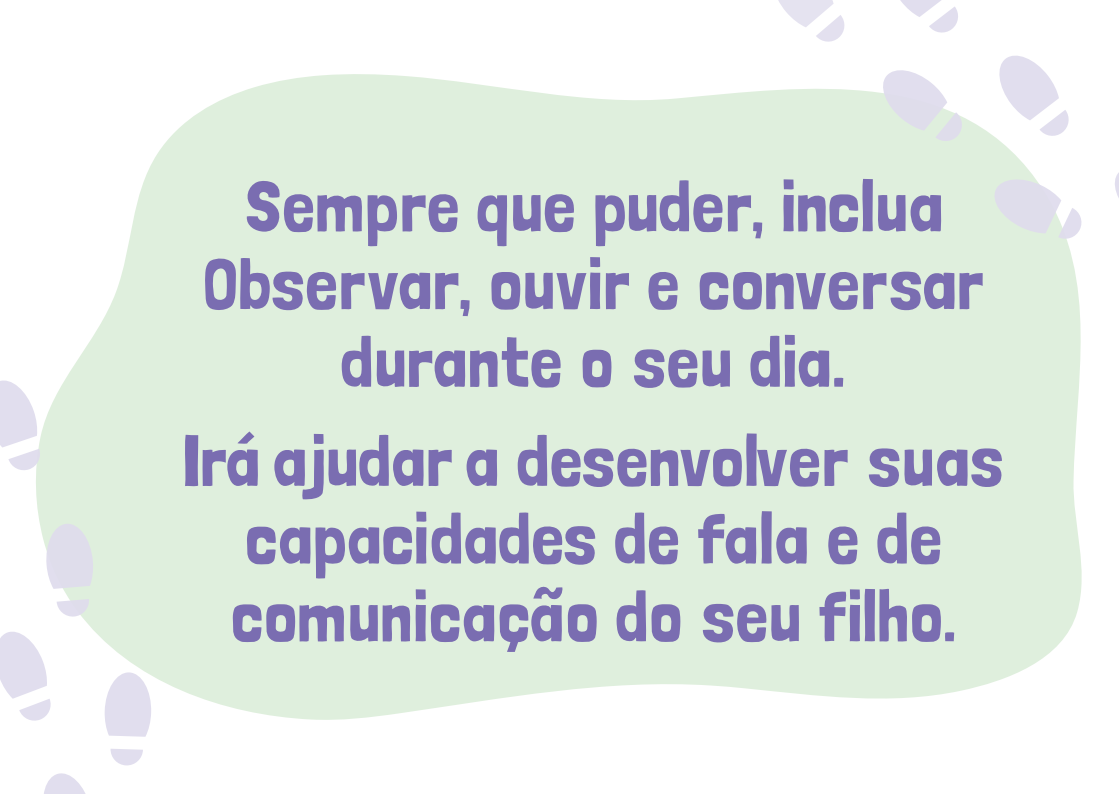
Não há problema se não puder responder a todas as perguntas do seu filho. Visitem a biblioteca ou utilizem a Internet para juntos procurarem as respostas.



Onde será que este caracol está a ir?


Penso que o caracol está a ir ...

?

The background of the slide is white with several purple footprints scattered around. A large, light green, irregularly shaped bubble contains the text. The text is in a bold, dark purple font.

**Sempre que puder, inclua
Observar, ouvir e conversar
durante o seu dia.**

**Irá ajudar a desenvolver suas
capacidades de fala e de
comunicação do seu filho.**



Se estiver preocupado com o desenvolvimento linguístico do seu filho, por favor fale com o profissional de saúde que o visita, com o Family Hub ou com o seu prestador de cuidados infantis.

Consultamos terapeutas da fala e da linguagem, professores, profissionais da primeira infância e pais para desenvolver estes cartões, para o ajudar a ajudar o seu filho.



Para obter muito mais atividades e recursos gratuitos para ajudar o desenvolvimento do seu filho, visite [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)