

Mergi și vorbește

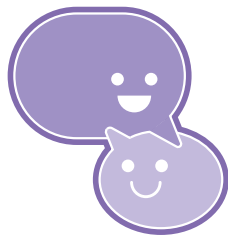
Folosiți aceste carduri pentru a vorbi cu bebelușul sau copilul dumneavoastră în timp ce sunteți în oraș. Acest lucru îi va ajuta să-și dezvolte abilitățile de vorbire și comunicare.

Privește,
ascultă și
discută!



**Privește, ascultă
și discută.**

**Conversațiile pe care
le aveți cu copilul
dumneavoastră pot
influența viitorul
acestuia.**

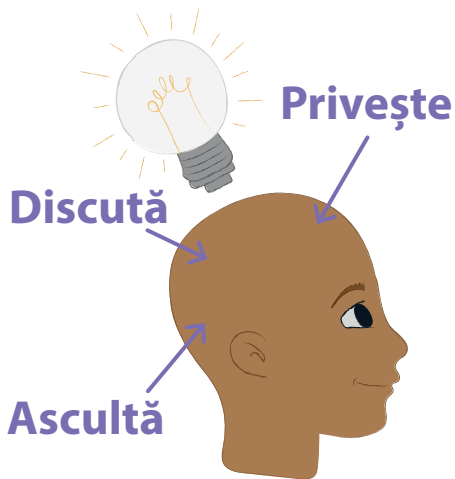


Știați că?

**Dacă vorbiți cu bebelușul
înainte ca acesta să poată vorbi
îl ajută să învețe să vorbească.**

**Se recomandă să încercați să
discutați cu bebelușul, imitând
sunetele pe care le scoate!**

De ce?



90% din creierul copilului dumneavoastră se dezvoltă până la vârsta de cinci ani.

Puteți ajuta această dezvoltare găsind oportunități de a vorbi și de a asculta cu copilul cât de des și de a le prezenta lucruri noi.

Cum?

- Citiți cardurile pentru a vă inspira și luați-le cu dumneavoastră.

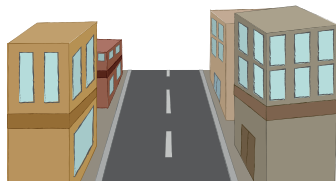
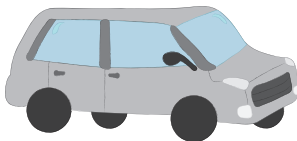
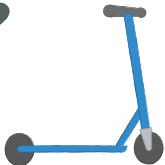
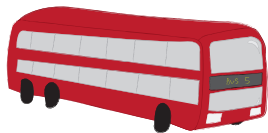
- Urmați exemplul copilului dumneavoastră (observați ce îl interesează).

- Orice conversație pe care o ai cu copilul dumneavoastră îl va influența.



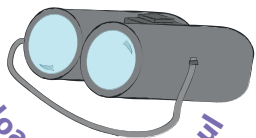
Puteți observa și vorbi despre...

Vietăți care se mișcă, pe care le poți auzi sau mirosi, vreme, litere și cifre, diferite moduri în care te poți mișca, modele, texturi și multe altele.



Ați putea:

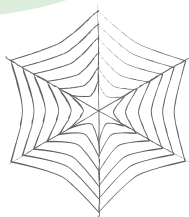
Numărați
1 2 3 4 5



Joaca de-a spionul



Cântați un cântec sau
spuneți versuri



Observați
lucrurile mici

Folosiți-vă simțurile



Stropiți într-o băltoacă



Inventați o poveste
sau un cântec




Mișcați-vă în
moduri diferite

**Să urmați
exemplul copilului
dumneavoastră.
Să vorbiți despre
lucrurile pe care
le fac și le-au
observat.**



Știați că?

**Arătându-i copilului
dumneavoastră că vă
interesează ceea ce face și
spunându-i acest lucru îi
întăriți încrederea în sine.**



**Este o idee bună!
Pașii mici mă
ajută la echilibru**


**Când îmi
vorbești despre
ceea ce fac, mă
ajută să învăț
cuvinte noi**

**Lăsați-i bebelușului
sau copilului timp
să se gândească și
să răspundă atunci
când vorbiți cu el.**



Sfat:

**Așteptați cel puțin 5-15
secunde pentru a permite
copilului dumneavoastră
să răspundă când îi vorbiți.**



Mă ajută dacă îmi
lași puțin timp de
gândire

Când aștept să
îmi răspundă,
îmi dă un răspuns
mai bun

**Repețați sunetele
și cuvintele pe care
le spune copilul
și adăugați apoi
încă unul sau două
sunete sau cuvinte.**



Știați că?

**Când repețați ceea ce spune
copilul dumneavoastră, îi
arătați de fapt că îl ascultați.
Adăugarea unui cuvânt sau
două în plus îl va învăța
cuvinte noi și cum să formeze
propoziții mai lungi.**



Da, pisica aceea are
o coadă stufoasă

pisica

da da da, pisica


dadadada

**Când aveți timp,
faceți o pauză.
Arătați-i copilului
dumneavoastră că
îl ascultați.**



Sfat:

**Ajutați-vă copilul să
privească mai atent, să
observe lucruri pe care
le poate vedea sau auzi.**



**Dacă îți văd fața
când vorbim, mă
ajută să învăț să
comunic**

**Când îi acord
toată atenția
mea, copilul
meu pare atât
de fericit**


**Gândiți-vă la tipul
de întrebări pe care
să le puneți.**

**Cele mai bune întrebări
sunt cele care încurajează
gândirea, mai degrabă
decât un răspuns cu un
singur cuvânt.**



Știați că?

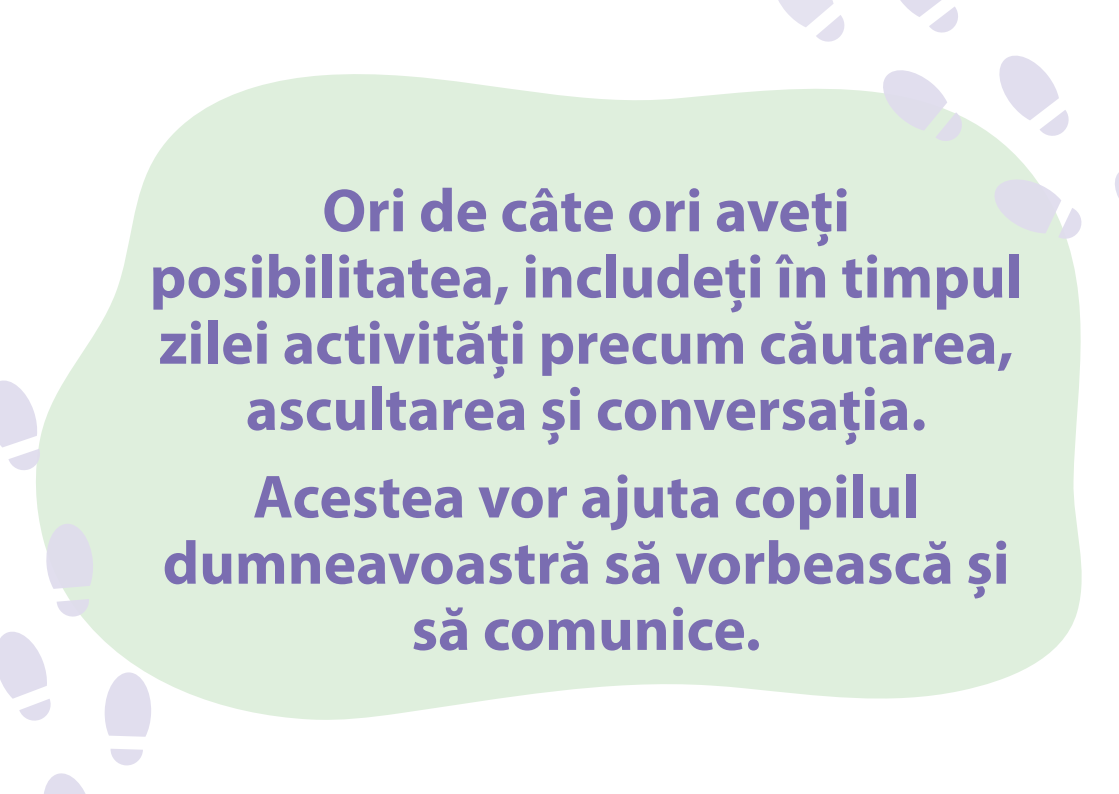
**Este în regulă dacă nu
puteți răspunde la toate
întrebările copilului
dumneavoastră. Mergeți
la bibliotecă sau folosiți
internetul pentru a căuta
răspunsurile împreună.**



Mă întreb
unde se duce
melcul ăla?


Cred că melcul
se duce...

?



**Ori de câte ori aveți
posibilitatea, includeți în timpul
zilei activități precum căutarea,
ascultarea și conversația.**

**Acestea vor ajuta copilul
dumneavoastră să vorbească și
să comunice.**



Dacă vă îngrijorează ceva cu privire la dezvoltarea limbajului copilului dumneavoastră, vă rugăm să contactați operatorul dumneavoastră de sănătate, Family Hub sau serviciul de îngrijire a copiilor.

Pentru dezvoltarea acestor carduri am consultat terapeuți de vorbire și limbaj, profesori, profesioniști pentru vârsta preșcolară și părinți pentru a vă ajuta copilul.



Pentru mai multe activități și resurse gratuite care să vă ajute cu activități de dezvoltare a copilului dumneavoastră, vizitați [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)