

Kráčajte a rozprávajte sa

Tieto karty vám pomôžu rozprávať sa s vaším dieťaťom, zatiaľ čo ste von. Pomôže to rozvinúť jeho rečové a komunikačné schopnosti.

Pozerajte, počúvajte a rozprávajte sa!



**Pozerajte,
počúvajte a
rozprávajte sa.**

**Konverzácie, ktoré máte
so svojím dieťaťom,
mu môžu v budúcnosti
pomôcť.**

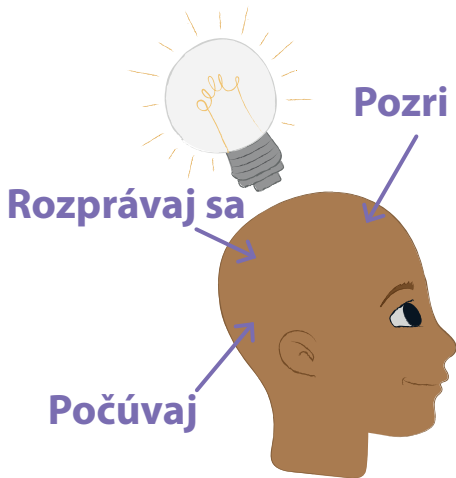


Vedeli ste?

**Prihovárание sa dieťaťu skôr,
ako dokáže vysloviť akékoľvek
slová, mu pomáha naučiť sa
rozprávať.**

**Skúste si s ním „pobláboť“
napodobňovaním zvukov,
ktoré vydáva!**

Prečo?



90 % mozgu vášho dieťaťa sa vyvinie pred tým, ako dosiahne päť rokov.

Tomuto vývoju môžete pomôcť nájdením príležitostí na to, aby ste sa mu prihovárali a počúvali ho tak často, ako len môžete, a aby ste mu predstavili nové veci.

Ako?

- V kartách nájdete nápady a vezmite si ich so sebou von.

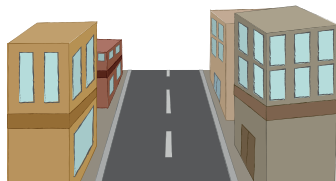
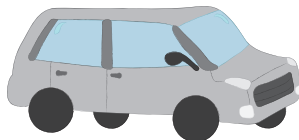
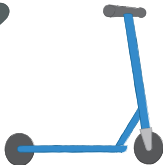
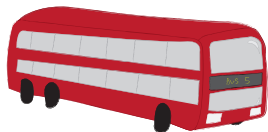
- Nadväzujte na svoje dieťa (všimnite si, čo ho zaujíma).

- Každá konverzácia, ktorú máte so svojim dieťaťom, padne na úžitok.



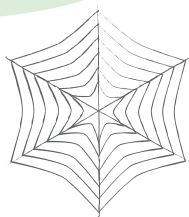
Mohli by ste si všimnúť a hovoriť o...

okrem iného o veciach, ktoré žijú, hýbu sa, ktoré môžete počuť alebo cítiť, počasí, listoch a číslach, rôznych spôsoboch pohybu, vzoroch a textúrach.



Mohli by ste:

počítat
1 2 3 4 5

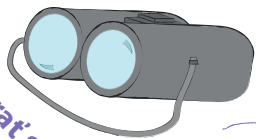


všimáť si
drobnosti

používať svoje zmysly



špláchať sa v mláke



hrať sa na špióna



zaspievať pieseň alebo
detskú riekanku



vymyslieť príbeh
alebo pieseň




hýbať sa rôznymi
spôsobmi

**Nadväzujte na
svoje dieťa.
Rozprávajte sa
o veciach, ktoré
robí a ktoré si
všimlo.**



Vedeli ste?

**Keď ukážete svojmu
dieťaťu, že vás zaujíma,
čo robí a hovorí, zvyšuje
to jeho sebavedomie.**



To je dobrý nápad!
Keď robíš malé
kroky, pomáha ti
to s rovnováhou.

Keď hovoríte
o tom, čo robím,
učíte ma tým
nové slová.




**Dajte svojmu
dieťaťu čas na
premyslenie a
reagovanie, keď sa
mu prihovárate.**



Skvelý tip:

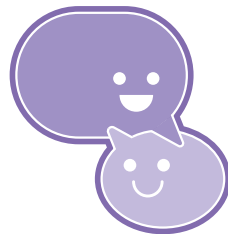
**Počkajte aspoň
5 až 15 sekúnd na reakciu
vášho dieťaťa, keď sa
mu prihovárate.**



Pomáha mi, keď
mi dávaš čas na
premyslenie.

Keď počkám na
jej reakciu, dá mi
lepšiu odpoveď.

**Zopakujte zvuky
a slová, ktoré vaše
dieťa hovorí,
a pridajte jeden
alebo dva zvuky
alebo slová.**



Vedeli ste?

Keď napodobňujete, čo vaše dieťa hovorí, dávate mu tým najavo, že počúvate. Keď pridáte jedno alebo dve slová, učí ho to nové slová a hovoriť dlhšie vety.



mačka

Áno, tá mačka
má huňatý chvost.

da da da,
áno, mačka


dadadada

**Keď môžete, nájdite
si chvíľu. Spomaľte
a dajte svojmu
dieťaťu najavo,
že počúvate.**



Skvelý tip:

**Pomôžte svojmu dieťaťu
pozerať sa pozornejšie,
aby si všimlo veci,
ktoré môže vidieť
alebo počuť.**



**Keď vidím tvoju tvár,
keď sa rozprávame,
pomáha mi to
komunikovať.**

**Keď spomalím
a dám mu
celú svoju
pozornosť,
vyzerá tak
šťastne.**

Premýšľajte o type otázok, ktoré kladiete. Najlepšie otázky sú tie, ktoré nabádajú k premýšľaniu a nevedú len k jednoslovnej odpovedi.



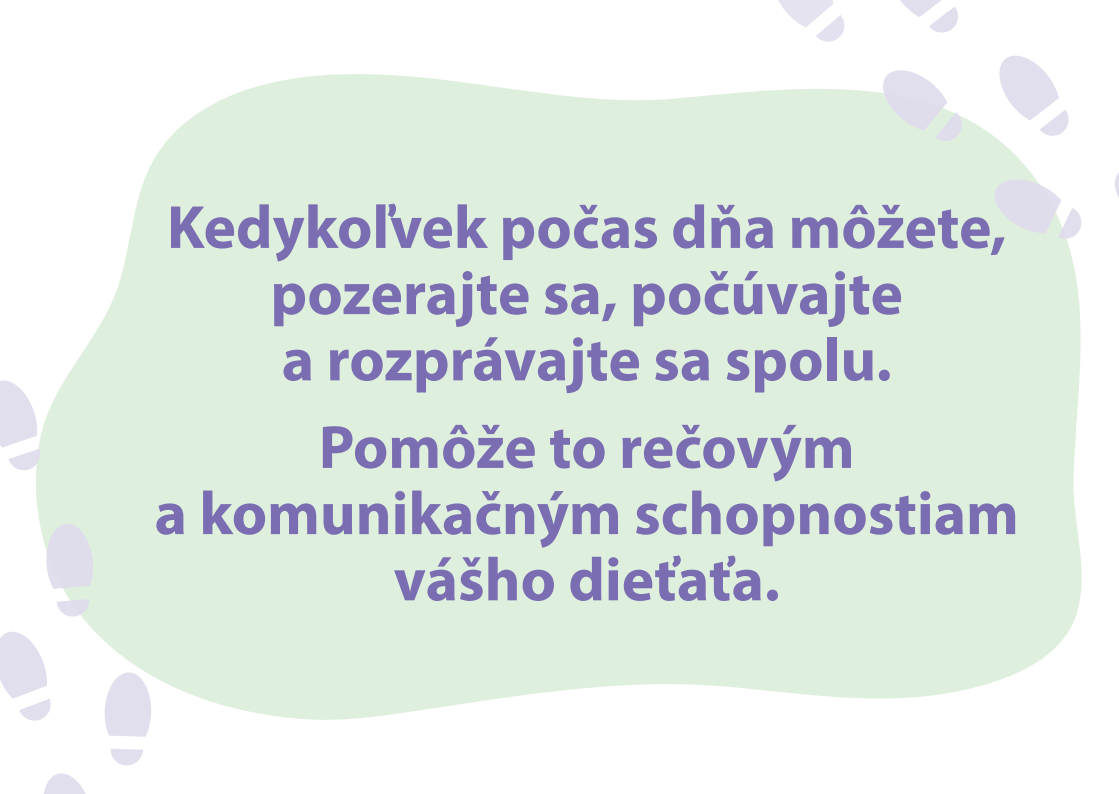
Vedeli ste?

Ak neviete odpovedať na všetky otázky vášho dieťaťa, je to v poriadku. Hľadajte spolu odpovede návštevou knižnice alebo na internete.

Rada by som
vedela, kam
ten slimák ide.

Myslím, že ten
slimák ide...

?



**Kedykoľvek počas dňa môžete,
pozerajte sa, počúvajte
a rozprávajte sa spolu.**

**Pomôže to rečovým
a komunikačným schopnostiam
vášho dieťaťa.**

Ak vám jazykový vývoj vášho dieťaťa robí starosti, porozprávajte sa so svojim zdravotným návštevníkom, v rodinnom centre alebo s poskytovateľom detskej starostlivosti.

Tieto karty sme vyvinuli po konzultáciách s logopédmi, učiteľmi, odborníkmi pre útlý vek a rodičmi, aby sme vám pomohli pomôcť vášmu dieťaťu.



Veľa ďalších bezplatných aktivít a zdrojov na pomoc vývoju vášho dieťaťa nájdete na wordsforlife.org.uk.