

# Caminhar e falar

Utilize estes cartões para o ajudar a falar com o seu bebé ou criança enquanto passeia. Isto irá ajudar a desenvolver as suas capacidades de fala e de comunicação.



*Olhe, ouça e converse!*

Em parceria com

Better  
Health

Start  
for Life

# Olhe, ouça e converse.

As conversas que tem com o seu filho podem fazer a diferença no futuro deste.



## Sabia que?

Falar com o seu bebé antes de conseguir dizer qualquer palavra ajuda-o a aprender a falar.

Tente conversar com o bebé, imitando os sons que faz!



# Porquê?

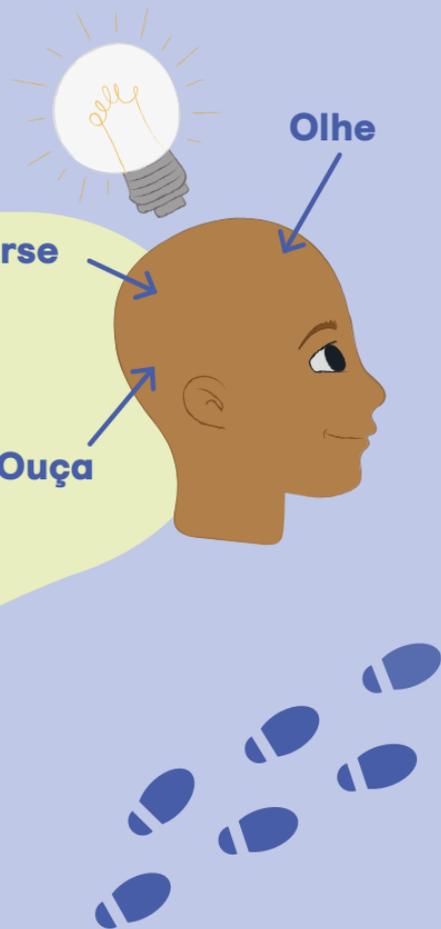
Os primeiros cinco anos de vida de uma criança têm um grande impacto. O desenvolvimento que ocorre ajuda a melhorar a sua futura aprendizagem, felicidade e bem-estar.

Pode ajudar a este desenvolvimento encontrando oportunidades para falar e ouvir o bebé o mais frequentemente possível, e apresentando-lhe coisas novas.

Converse

Ouçá

Olhe



# Como?

- Leia os cartões para ter ideias e leve-os consigo.
- Siga o exemplo do seu filho (repare no que lhe desperta interesse).
- Cada conversa que tiver com o seu filho irá fazer a diferença.



# Pode reparar e falar sobre...

Coisas vivas, que se mexem, que se ouvem ou cheiram, o tempo, letras e números, diferentes formas de se mover, padrões, texturas, etc.



# Pode:

Contar

1234

Jogar ao espião



Utilize os seus sentidos



Reparar em pequenas coisas



Saltar numa poça de água



Cante uma canção ou uma cantiga de embalar



Mover-se de diferentes formas



Invente uma história ou um canção



**Siga o exemplo do seu filho. Fale sobre o que está a fazer e no que reparou.**



**Sabia que?**

Mostrar ao seu filho que está interessado no que faz e diz aumenta a sua confiança.





**É uma boa ideia! Dar  
pequenos passos  
ajuda-o a equilibrar-  
se**

**Quando fala sobre  
o que estou a fazer,  
ensina-me novas  
palavras**

**Dê ao seu bebê ou  
criança tempo para  
pensar e responder  
quando fala com ele.**



**Sugestão importante:**

Espera, pelo menos, 5-15 segundos para que o seu filho responda quando fala com ele.





**Ajuda-me se me der  
algum tempo para  
pensar**

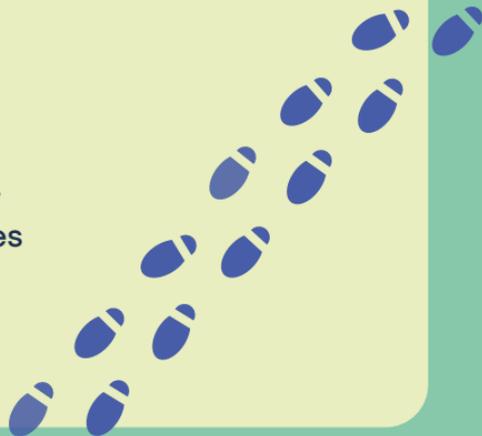
**Quando espero que  
responda, dá-me  
uma resposta melhor**

**Repita os sons e as palavras que o seu filho diz e acrescente mais um ou dois sons ou palavras.**



**Sabia que?**

Quando imita o que o seu filho diz, mostra-lhe que está a ouvir. Adicionar uma ou duas palavras extra ensina-lhes novas palavras e como podem dizer frases mais longas.





**gato**

**Sim, aquele gato tem  
uma cauda fofa**

**da da da, sim, gato**

**dadadada**

**Quando tiver tempo,  
dedique um momento.  
Abrande e mostre ao seu  
filho que o está a ouvir.**



**Sugestão importante:**

Ajude o seu filho a ver com mais atenção,  
a reparar no que consegue ver ou ouvir.





**Ver a sua cara  
quando falamos  
ajuda-me a aprender  
a comunicar**

**Quando  
abrando e lhe  
dou toda a  
minha atenção,  
parece muito  
feliz**

**Pense no tipo de perguntas que faz.**

**As melhores perguntas são as que incentivam o pensamento em vez de uma resposta de uma única palavra.**



**Sabia que?**

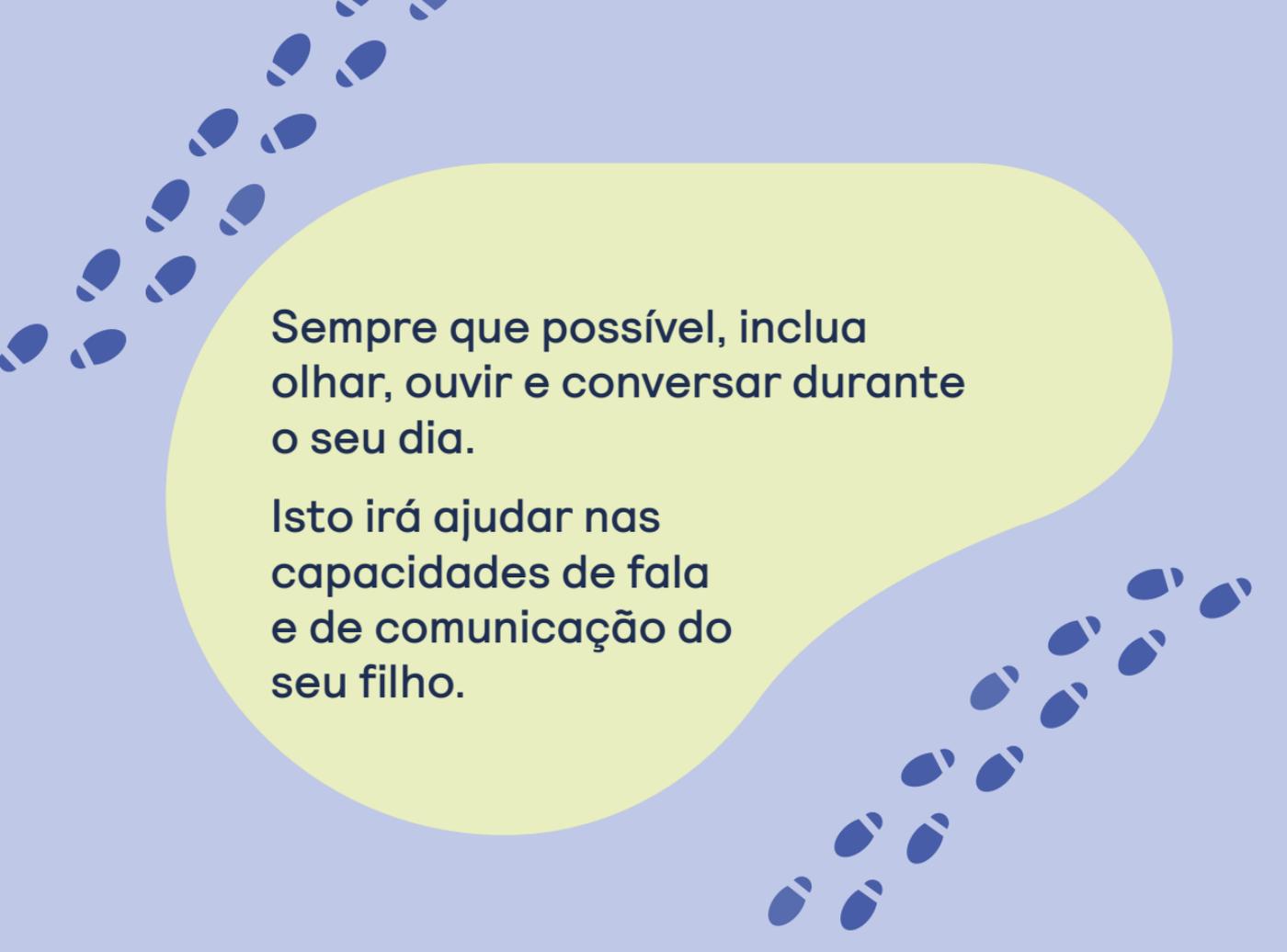
Não faz mal se não conseguir responder a todas as perguntas do seu filho. Vá à biblioteca ou utilize a Internet para procurarem as respostas em conjunto.



**Para onde estará  
o caracol a ir?**

**Acho que o  
caracol está a  
ir embora...**

**?**



Sempre que possível, inclua  
olhar, ouvir e conversar durante  
o seu dia.

Isto irá ajudar nas  
capacidades de fala  
e de comunicação do  
seu filho.

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story

**Se estiver preocupado  
com o desenvolvimento da  
linguagem do seu filho, fale  
com o seu médico de família,  
com o Centro Familiar ou  
com o prestador de cuidados  
pediátricos.**

Em parceria com

---

**Better  
Health** **Start  
for Life**

Consultámos terapeutas da fala e da linguagem, professores, profissionais dos primeiros anos e pais para desenvolver estes cartões, para o ajudar a ajudar o seu filho.