



دردش، العب واقراً

أنشطة ممتعة وبسيطة لدعم التواصل وتطوير اللغة لدى الرضع والأطفال الصغار.

بشراكة مع

**Better
Health** Start
for Life

**National
Literacy
Trust**

Change your story

دردش، العب واقراً

ثلاث طرق بسيطة لمنح طفلك أفضل بداية في الحياة



إذا كنت تستمتع بالأنشطة الواردة في هذا الكتيب، فسوف تحب نشرتنا الإخبارية! سيصل هذا كل أسبوعين مع أحدث أنشطة الدردشة واللعب والقراءة وآخر الأخبار وغير ذلك الكثير!



قم بالتسجيل على موقعنا:
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)

أنشطة بسيطة وممتعة للأطفال

العديد من الأشياء الصغيرة تنير أدمغة الأطفال

يأخذ الأطفال كل شيء بعين الاعتبار. حتى أصغر الأشياء التي تفعلها معهم يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً في إعدادهم لليوم الذي يبدأون فيه المدرسة.

لا أحد يعرف طفلك أفضل منك. اختر الأفكار التي تناسبك واخترها، أو قم بتغيير أنشطتنا أو ابتكر أفكاراً خاصة بك.



نحن نعلم أنك الأقرب لمعرفة حاجيات ابنك. قد تستغرق بعض هذه الأنشطة دقائق، بينما قد يستغرق البعض الآخر وقتاً أطول. نريد أن تستمتع أنت وطفلك بهذه الأنشطة، لذا من فضلك لا تشعر بالضغط بسبب الساعة. يمكنك العودة في أي وقت. اتبع خطوات طفلك.



استخدم **#ChatPlayRead** لمشاركة الصور ومقاطع الفيديو الخاصة بك ولطفلك أثناء قيامك بالأنشطة الواردة في هذا الكتيب. يحتوي كل نشاط على مقطع فيديو أيضاً حتى تتمكن من مسح رموز QR ضوئياً للحصول على مزيد من المعلومات. نحن نحب أن نرى كيف تستخدم العائلات أفكارنا في جميع أنحاء البلاد!



محتويات

| | |
|----|---|
| 5 | أنشطة الدردشة |
| 6 | تغيير الحفاضات والدردشة |
| 8 | اليوم التالي |
| 9 | ركب، ركب، ركب قاربك |
| 11 | لعبة الذاكرة |
| 13 | أنشطة اللعب |
| 14 | نظرة خاطفة |
| 15 | متعة وقت الاستحمام |
| 16 | اصنع صندوق الصوت الخاص بك |
| 18 | تكبير، تكبير، تكبير، نحن ذاهبون إلى القمر |
| 20 | أنشطة القراءة |
| 21 | وقت القراءة المريحة |
| 23 | التسوق معًا |
| 24 | يوم تيدي خارج المنزل |
| 26 | وميض وميض النجم الصغير |

أنشطة الدردشة

اليوم التالي



لعبة الذاكرة



ركب، ركب، ركب
قاربك



تغيير الحفاضات
والدردشة



تغيير الحفاضات والدردشة



تساعد الدردشة أثناء وقت تغيير الحفاضات طفلك في التعلم حول المحادثات.



سوف يعجب طفلك عندما تتحدث معه. من خلال الدردشة وتكوين الوجوه، يمكنك بناء رابطة ومساعدتهم على التعرف على الناس.

جيد أن تعلم

إن الدردشة مع طفلك منذ اليوم الأول تمنحه الأدوات التي يحتاجها لتعلم التحدث وفهم الآخرين.



نصائح مهمة لوقت تغيير الحفاضات



إصدار تعبيرات وأصوات مختلفة.



كن مبتسماً.



استجب للأصوات والوجوه التي يصدرها طفلك.



يحب طفلك أن يراقبك ويقلدك. حاول أن تخرج لسانك!



حاولي غناء إحدى أغاني الحضانة المفضلة لديك لطفلك.



ابق هادئاً حتى يسترخي طفلك ويتمكن من التركيز عليك.



اليوم التالي

إن الحديث عما ستفعله في ذلك اليوم يساعد طفلك على التعلم.



يحب الأطفال الروتين ومعرفة ما هو التالي. في الصباح، تحدث مع طفلك حول ما تنوي فعله. يمكنك القيام بذلك أثناء إطعامهم أو تغيير ملابسهم أو السفر أو اللعب. فكرة جيدة هي الحديث عن الأشياء بالترتيب الذي ستقوم به.

على سبيل المثال: "أولاً سنرتدي ملابسنا، ثم سنتناول الإفطار." عندما يكبر طفلك ويتعلم التحدث، يمكنك أن تسأله عما إذا كان يعرف ما هي الخطوة التالية. قد يستغرق الأمر وقتاً طويلاً للتعلم، لكن مجرد السؤال يساعدهم على الانتباه.

جيد أن تعلم

تساعدنا الإجراءات الروتينية ومعرفة ما سيحدث بعد ذلك على الشعور بالأمان والقدرة على التعلم.



ركب، ركب، ركب قاربك



تتضمن قصيدة الحضانة هته حركات ممتعة وأصوات تجعل طفلك يضحك.

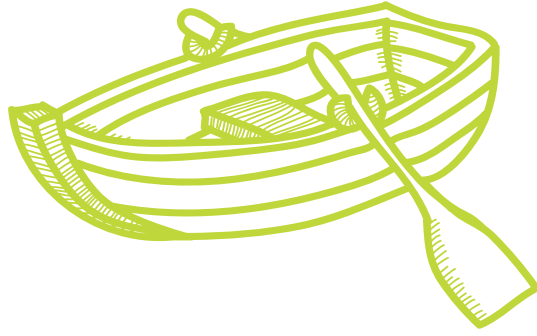


يمكنك مساعدة الأطفال الصغار بحركات بسيطة مثل وضعهم في حرك والغناء. بما أن طفلك يستطيع الجلوس بأمان، فسيكون قادرًا على القيام بالمزيد من الحركات والأفعال بشكل مستقل. فقط تأكد من حصولهم على هبوط ناعم! اجلس مع طفلك وضعه قبالتك وأمسك يديه. حرك أيديهم بلطف إلى الخلف والأمام عند "التركيب". استمتع بالصرير أو الصراخ أو الزئير عندما ترى الفأر أو التمساح أو الأسد.

جيد أن تعلم

تساعد هذه الأغنية في تنمية المهارات الحركية لدى طفلك حيث يستخدم جسمه بالكامل في العزف. وهذا يمكن أن يساعدهم في تحقيق التوازن وتنمية العضلات.





ركب، ركب، ركب قاربك
بلطف في النهر.
إذا رأيت تمساح
لا تنسى أن تصرخ!

ركب، ركب، ركب قاربك
بلطف في الجدول
بسرور، بسرور، بسرور
الحياة مثل حلم.

ركب، ركب، ركب قاربك
بلطف إلى الشاطئ.
إذا رأيت أسدًا
لا تنسى أن تزار!

ركب، ركب، ركب قاربك
بلطف في الجدول.
إذا رأيت فأرًا صغيرًا
لا تنسى أن تصرخ!

ركب، ركب، ركب قاربك
بلطف في النهر.
بسرور، بسرور، بسرور
الحياة مثل حلم.

ركب، ركب، ركب قاربك
بلطف في النهر.
إذا رأيت دب قطبي
لا تنسى أن ترتعش!

جيد أن تعلم

يساعد غناء الأغاني الشعبية مع طفلك على تعلمه الكلام حيث يصبح على دراية بالكلمات والإيقاع. قد يبدأون في تقليد الأصوات التي تصدرها، أو يرددون معك نفس الكلمات.





لعبة الذاكرة

هذه لعبة سهلة اللعب في المنزل.
تشجع طفلك على التحدث والتفكير واللعب.

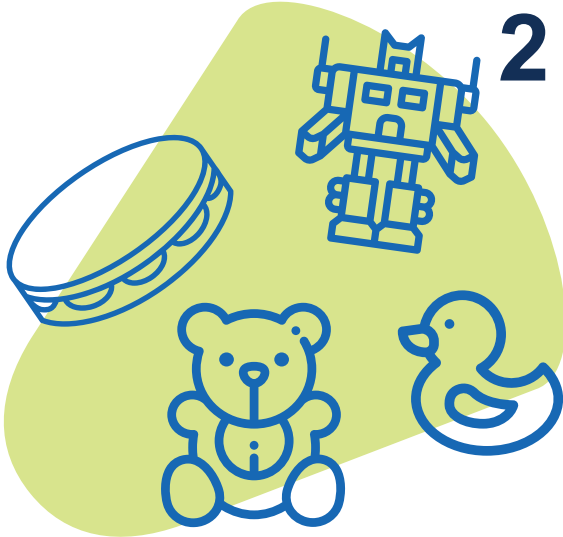


ستساعد لعبة الذاكرة الممتعة هذه طفلك على التواصل وحل المشكلات. قد يناقش الأطفال الصغار الألعاب المختلفة ويبدأون في فرزها. سيستمع الأطفال الأكبر سنًا بمحاولة تذكر ما هو مفقود.

جيد أن تعلم

تساعد هذه اللعبة على بناء ملكات تهم اللغة والتركيز والتذكر.

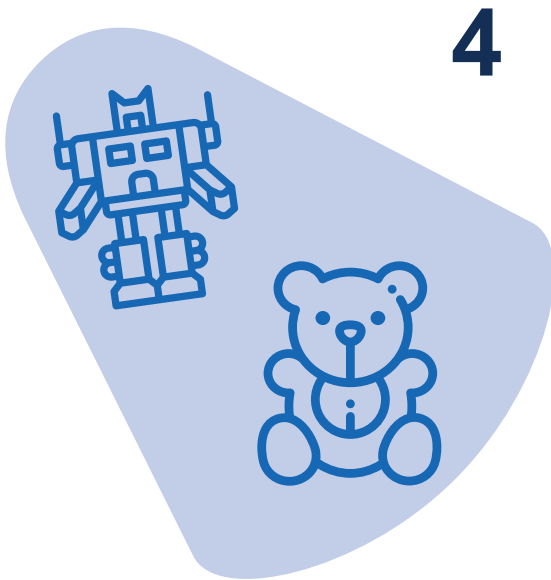




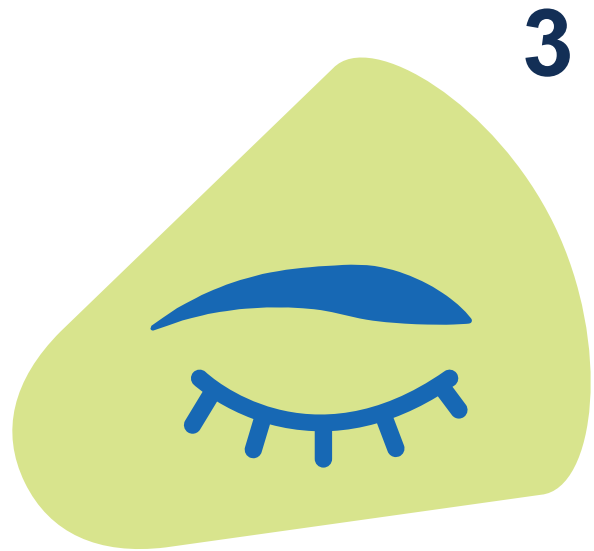
ضعهم معاً وتحدث عن ما هو موجود هناك.



اجمع بعض الألعاب والكتب والأشياء المفضلة لطفلك. يمكنهم مساعدتك في هذا.



قم بإزالة أحد العناصر. ثم اطلب منهم أن يفتحوا أعينهم ويروا ما إذا كان بإمكانهم تذكر ما هو مفقود.



اطلب من طفلك أن يغمض عينيه ويستدير.

الآن دورك

يمكنك لعب هذه اللعبة بالعكس، حيث يقوم طفلك بإزالة أحد العناصر واختبار ذاكرتك.



أنشطة اللعب

متعة وقت الاستحمام



اصنع صندوق الصوت الخاص بك



تكبير، تكبير، تكبير، نحن ذاهبون إلى القمر



نظرة خاطفة



نظرة خاطفة

نظرة خاطفة هي لعبة ممتعة يستمتع بها الأطفال الصغار!



إنها لعبة رائعة يمكنك لعبها عندما يكون طفلك سعيدًا ومسترخيًا. يمكنك لعب هذه اللعبة وطفلك في حضنك أو عندما يكون طفلك مستلقيًا ويركز عليك. العب هذه اللعبة من خلال تغطية وجهك بيديك أو ببطانية. اسأل طفلك "أين ذهب ماما/ابا/اسمك؟". ثم اكشف عن وجهك وقل "نظرة خاطفة!"

جيد أن تعلم

يساعد وقت الاستلقاء على البطن طفلك على بناء القوة في عضلاته التي ستساعده على الجلوس والزحف والمشي. إذا كان طفلك لا يحب وقت الاستلقاء على البطن، فإن لعبة مثل هذه يمكن أن تساعد في إبقائه مستمتعًا.





متعة وقت الاستحمام

يعد وقت الاستحمام وقتًا مناسبًا للدراسة واللعب لأن طفلك غالبًا ما يكون مسترخيًا وتستطيع جذب انتباهه.



انسخ تصرفات طفلك أو الأصوات التي يصدرها وانظر كيف يستجيب. تحدث عما تفعله أثناء قيامك بذلك. على سبيل المثال، عندما يحين وقت غسل وجهه، قل له: "حان وقت غسل وجهك". إذا كانوا يستحمون مع لعبة، يمكنك القيام بالإجراء على اللعبة. على سبيل المثال، "حان وقت غسل وجه داي!". يمكنك أيضًا محاكاة الإجراء. معرفة ما إذا كان طفلك يقلدك أو يصدر أصواتًا.

جيد أن تعلم

كلما كنتم تستمتعون معًا، كلما تعلم طفلك أكثر.



اصنع صندوق الصوت الخاص بك



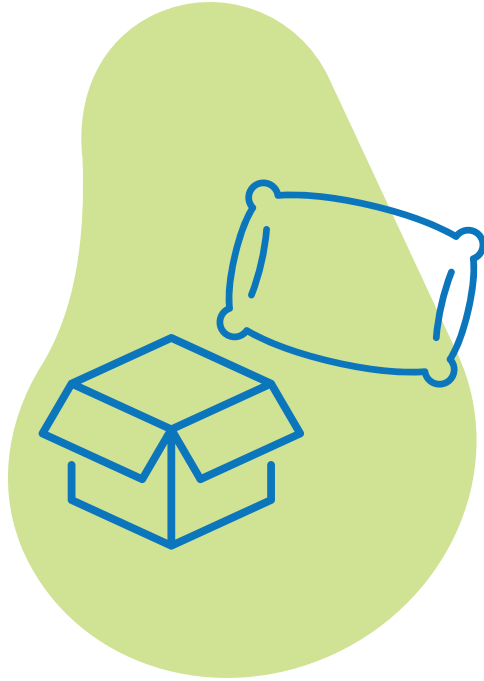
هناك طرق عديدة للتفاعل مع الألعاب أو الصور. إحدى هذه الطرق هي إصدار الأصوات.



جيد أن تعلم

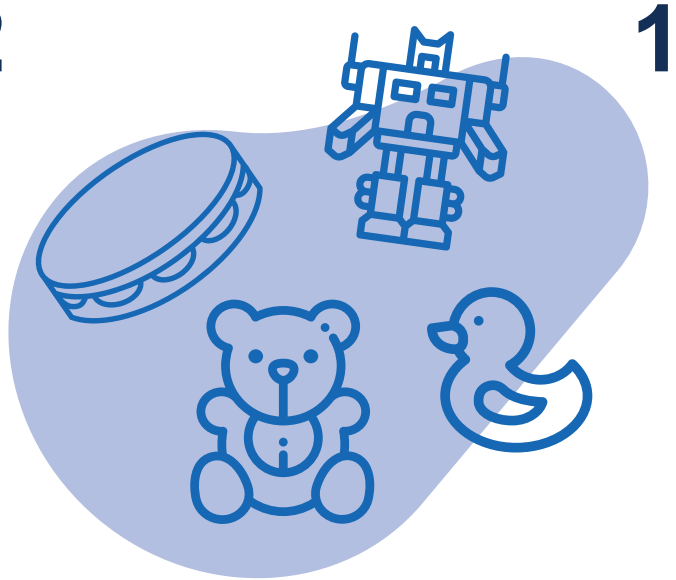
تساعد الألعاب ذات الأصوات طفلك على تعلم الاستماع بشكل أفضل، وهو أمر مفيد عندما يكون مستعدًا للتواصل.





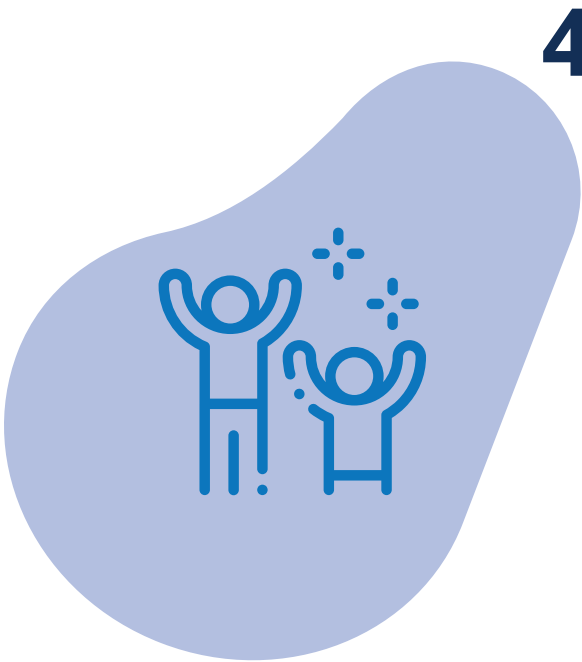
2

بعد ذلك، ضع الأشياء في صندوق (وإلا فإن غطاء الوسادة سيعمل أيضاً!).



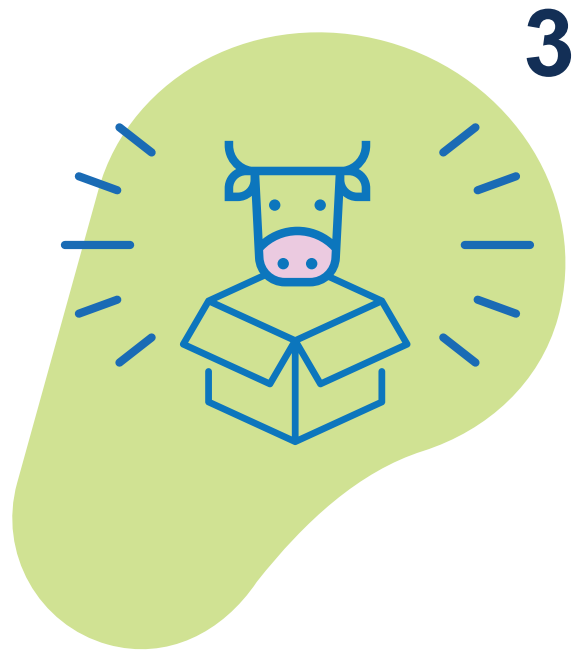
1

اجمع بعض الأشياء المألوفة. قد تكون هذه ألعاباً أو صوراً لأشياء يحبها طفلك. سيتم وضعها في "صندوق الصوت" الخاص بهم.



4

شجعهم على البحث في الصندوق والعثور على الشيء الصحيح. عندما يجدونه، امدحهم وأخبرهم ما هو الشيء. على سبيل المثال، "أحسنتم، لقد وجدت البقرة!"



3

اجلس مع طفلك الصغير وأصدر صوتاً لشيء ما في الصندوق. على سبيل المثال، البقرة تذهب إلى "مو" أو السيارة تذهب إلى "فروم". اطلب من طفلك أن يجد اللعبة التي أحدثت هذا الضجيج.



تكبير، تكبير، تكبير، نحن ذاهبون إلى القمر

تتضمن قصيدة الحضانة هته حركات ممتعة وأصوات تجعل
طفلك يضحك.

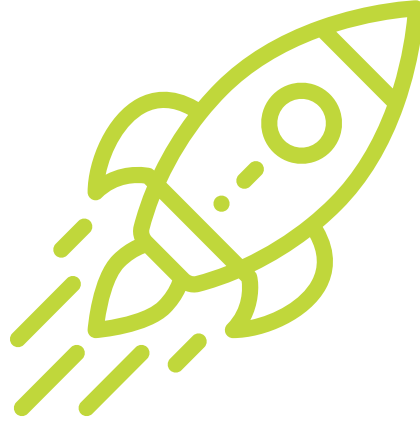


اجلس مع طفلك بين ذراعيك وقم بهزه بلطف ذهابًا وإيابًا. أشر إلى السماء وشكل دوائر بذراعيك في اتجاه القمر. عند العد التنازلي، قم بزيادة مستوى الصوت بعد كل رقم. عندما تصل أنت وطفلك إلى مرحلة "الانطلاق"، ارفعهما عاليًا في الهواء.

جيد أن تعلم

تساعد هذه الأغنية في تنمية مهارات طفلك الحركية حيث يستخدم يديه لتكوين الأشكال. وهذا يمكن أن يساعدهم في تحقيق التوازن وتنمية العضلات.





تنبيه لجميع رواد الفضاء
الرجاء الإبلاغ إلى سفينة الفضاء
استعد للانطلاق

شكرًا!

تكبير تكبير تكبير

نحن ذاهبون إلى القمر

تكبير تكبير تكبير

نحن ذاهبون إلى القمر

إذا كنت ترغب في القيام بالرحلة

امتطي سفينتي الصاروخية

تكبير تكبير تكبير

نحن ذاهبون إلى القمر

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

لدينا إطلاق!

عندما تصل إلى "إطلاق"،

ارفع طفلك عاليًا في الهواء.

جيد أن تعلم

يمكنك العثور على كتب تحتوي على أغاني الأطفال في مكتبك المحلية. في بعض الأحيان، تقوم المكتبات بتنظيم جلسات مجانية للقصائد والأغاني.



أنشطة القراءة



ومطبخ ومطبخ النجم الصغير



وقت القراءة المريحة



التسوق معًا



يوم تبدي خارج المنزل



وقت القراءة المريحة

يجب الأطفال النظر إلى الصور وسماع القصص من الكتب.



إن إيجاد الوقت كل يوم لقراءة كتاب أمر جيد لنمو طفلك. يساعدهم على التركيز وتعلم الكلمات. إنها أيضًا فرصة جيدة لقضاء وقت هادئ ومريح معًا. قم ببناء مكان مريح من خلال تعليق بطانية فوق طاولة ووضع وسائد تحتها. يمكنك حتى بناء وكر في الخارج. إن مشاركة كتاب معًا في مكان غير متوقع أمر مثير وسيسبب الأطفال في التفكير في الكتب باعتبارها مغامرات. للمساعدة في بناء حب الكتب، يمكنك تخصيص وقت لقراءة القصص في روتين طفلك الصغير. يمكن أن تكون الكتب مفيدة قبل النوم مباشرة. إن النظر إلى كتاب بهدوء معًا يمكن أن يعلمهم أن الوقت قد حان للاسترخاء. أو يمكن أن يكون ذلك في منتصف النهار - عندما تعتقد أنهم بحاجة إلى بعض الوقت الهادئ.

جيد أن تعلم

يمكن أن تكون زيارة المكتبة تجربة اجتماعية لك ولطفلك. يمكنك أيضًا العثور على الكثير من كتب الأطفال التي يمكنك استعارتها مجانًا.



أهم النصائح لوقت الكتاب

العثور على
مكان هادئ

انظر إلى الكتاب في
أي وقت، فليس من
الضروري أن يكون وقت
النوم

امنح طفلك الوقت للرد

تحدث عن الصور واقرأ
بعض الكلمات أو كلها

لا تقرأ لفترة طويلة.
توقف عندما يشعر طفلك
بالممل

كرر كلمات طفلك



التسوق معًا

يمكن أن تكون رحلة التسوق الخاصة بك فرصة للدرشة مع طفلك وإظهار أن الحروف والكلمات موجودة في كل مكان حولنا



تحدث مع طفلك عما يمكنك رؤيته أثناء تجولك في المتاجر. صف العناصر التي تلتقطها وشجع طفلك على فعل الشيء نفسه. أشر إلى العلامات الموجودة في المتجر والشعارات والملصقات. وهذا يساعد طفلك على فهم أن الحروف والكلمات لها غرض.

جيد أن تعلم

قد يرغب طفلك في إنشاء قائمة تسوق، خاصة إذا رآك تحمل واحدة. شجعهم على وضع علامة أو رسم صورة لكل عنصر. وقد يرسمون خطوطاً أو أشكالاً في البداية.





يوم تيدي خارج المنزل

وقت القصة مع لعبة طفلك المفضلة.



لا يتضمن نشاط القصة هذا أي كتب. إنه يشجع طفلك على تكوين قصته الخاصة. اختر إحدى ألعابهم المفضلة معًا، مثل دمية أو دمية محشوة. اجعلها الشخصية الرئيسية في القصة. إذا كنت عالقًا في فكرة قصة، فحاول أن تقوم برحلة بالقطار.

جيد أن تعلم

يساعد تأليف القصص على تنمية الإبداع والخيال لدى الأطفال.



1 ابدأ باسم اللعبة والمكان الذي توجد فيه.

2 ثم تابع لملء الفراغات:

أنا...

أنا أقطن في...

أنا أسافر مع...

صديقي المفضل
هو...

يحملني قطاري
إلى...

في الطريق،
رأينا...

ابتكر تلميحات خاصة بك أثناء التفاعل. لا يهم مدى سخافة القصة. يعد تأليف القصص أمرًا ممتعًا ويساعد طفلك على تعلم التحدث واستخدام خياله.

وميض وميض النجم الصغير



يمكنك العثور على أغاني أطفال مختلفة مع الموسيقى في الكتب. تعد الموسيقى والغناء طريقة رائعة لتعريف طفلك باللغة في سن مبكرة.



اجلس مع طفلك في مواجهتك وأظهر له كيفية تحريك يديه حتى يومض مثل النجم. غني أغنية الحضانة لطفلك واصنع شكل الماس بأصابعك.

جيد أن تعلم

يمكن أن تساعد الموسيقى في تعزيز مهارات الذاكرة والانتباه. كما أنه يقلل من التوتر ويمكن أن يهدئ الطفل المنزعج.





وميض، وميض، النجم الصغير
كيف لي أظن كيف حالك
فوق العالم عاليا جدا
مثل الالماس في السماء
وميض، وميض النجم الصغير
كيف لي أظن كيف حالك

جيد أن تعلم

إن غناء أغاني الأطفال مع طفلك يدعم اللغة ومهارات ما قبل القراءة والكتابة حيث يتعلم سماع الأصوات والكلمات المختلفة في القوافي.



يمكنك العثور على المزيد من الأفكار للأنشطة الممتعة لإضافتها إلى روتينك على:

wordsforlife.org.uk

nhs.uk/start-for-life/early-learning-development

bbc.co.uk/tiny-happy-people

نبذة عن الصندوق الوطني لمحو الأمية

الصندوق الوطني لمحو الأمية هو مؤسسة خيرية مستقلة تعمل على تمكين الأطفال والشباب والكبار بمهارات القراءة والكتابة التي يحتاجونها لتحقيق النجاح.

محو الأمية يغير كل شيء. فهو يمنحك الأدوات اللازمة لتحقيق أقصى استفادة من الحياة، والقدرة على بناء مستقبلك. يفتح لك الباب للحياة التي تريدها. ولكن انخفاض مستوى معرفة القراءة والكتابة يرتبط ارتباطًا وثيقًا بالفقر. على مدار الثلاثين عامًا الماضية، واصلنا العمل مع الأشخاص الذين هم في أمس الحاجة إلينا، ودعمنا المدارس والأسر والمجتمعات على المستوى المحلي والوطني.

تابعونا على الفيسبوك [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

تابعونا على X، تويتر سابقًا [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

تابعونا على انستغرام [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

اشترك في النشرة الإخبارية المجانية عبر البريد الإلكتروني على literacytrust.org.uk/register

بشراكة مع