



聊天、游戏、阅读

简单有趣的互动：支持婴幼儿的沟通与语言发展

合作伙伴



Change your story



聊天、游戏、阅读

三种简单方法，让您的孩子拥有最佳人生起点



如果您喜欢本手册中的活动，那一定会喜欢我们的新闻资讯！每两周，我们会向您发送“聊天、游戏、阅读”最新活动、近期新闻以及更多内容！

请前往我们的网站注册：
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



简单有趣的儿童活动

许多细小事情能够“点亮”儿童的大脑

孩子们会将一切尽收眼底。即便是和您一起做的最微不足道之事，对他们做好入学准备也意义非凡。



没有人比您更了解自己的孩子。选出认同的想法，改变我们的活动或提出您自己的意见。



我们知道，您才是自己孩子的专家。有些活动可能只需几分钟，有些则可能需要更长时间。我们希望您和孩子都能享受其中，所以请不要感觉时间上的压力。您可以随时回来。跟随孩子的脚步。



使用#ChatPlayRead，分享您和孩子开展本手册活动的相关图片和视频。每项活动都附有视频，您可扫描二维码，了解更多信息。我们十分乐于看到这些想法将在全国各地的家庭得到怎样的运用！

内容

| | |
|---------------------|----|
| “聊天”活动 | 5 |
| 换尿布和聊天 | 6 |
| 新的一天 | 8 |
| 划啊划，划啊划，划小船 | 9 |
| 记忆游戏 | 11 |
| “游戏”活动 | 13 |
| 躲猫猫 | 14 |
| 沐浴乐趣 | 15 |
| 营造自己的音盒 | 16 |
| 嗖嗖嗖，我们要去月球喽 | 18 |
| “读书”活动 | 20 |
| 愉快的读书时间 | 21 |
| 一起购物 | 23 |
| 泰迪的一天 | 24 |
| 一闪一闪小星星 | 26 |

“聊天”活动

新的一天



记忆游戏



划啊划，划啊划，
划小船



换尿布和聊天



换尿布和聊天

在换尿布时聊天，有助于孩子学习交流。



孩子会喜欢您和他们聊天。通过聊天和做鬼脸，您可以与孩子建立联系，帮助他们了解人。



小贴士

从第一天开始就和宝宝聊天，可以为他们提供工具，借此学习说话和理解他人需求。

换尿布时间小贴士



面带微笑。



做出不同的表情，发出不同的声音。



宝宝喜欢看着您并模仿您。试着伸出舌头！



回应宝宝发出的声音和表情。



保持镇静，让宝宝放松并专注于您。



试着给宝宝唱一首您最喜欢的童谣。

新的一天



谈论当天要做的事情，能帮助孩子学习。



孩子们喜欢日常生活安排，喜欢知道接下来要做的事情。

早上，和孩子聊聊您的计划。在喂饭、换尿布、旅行或游戏时都可以这样去做。

按照先后顺序来谈论所计划的事情，是明智的做法。

例如：“我们先穿衣服，然后吃早餐”。

随着孩子长大并学会说话，可以问他们是否知道下一步该做什么事情。让他们学会可能需要一些时间，但只要询问一下就能帮助孩子集中注意力。



小贴士

日常生活安排，以及知道接下来要做的事情，有助于获得安全感和学习能力。

划啊划，划啊划，划小船

这首童谣的动作和声音都十分有趣，能让孩子开怀大笑。



您可以用一些简单的动作来帮助幼童，比如把孩子放在您的腿上并唱歌。当宝宝能坐稳后，就能独立完成更多的动作和行为。只要确保他们能软着陆就行了！

让宝宝面向您坐着，握住他们的手。“划船”时，轻轻地前后移动他们的手。看到老鼠、鳄鱼或狮子时，尽情尖叫、喊叫或咆哮。



小贴士

这首歌将带动孩子全身摇摆，有助于锻炼孩子的运动技能。这有助于他们的平衡和肌肉发育。



划啊划，划啊划，划小船，
顺着溪流，轻轻柔柔。
快乐地，快乐地，快乐地，快乐地
人生不过是一场梦。

划啊划，划啊划，划小船，
顺着溪流，轻轻柔柔。
如果你看到了一只小老鼠，
不要忘记尖叫。

划啊划，划啊划，划小船，
顺着河流，轻轻柔柔。
如果你看到了一只北极熊，
不要忘记颤抖！

划啊划，划啊划，划小船，
顺着溪流，轻轻柔柔。
如果你看到了一条鳄鱼，
不要忘记尖叫！

划啊划，划啊划，划小船，
靠向岸边，轻轻柔柔。
如果你看到了一头狮子，
不要忘记咆哮。

划啊划，划啊划，划小船，
顺着溪流，轻轻柔柔。
快乐地，快乐地，快乐地，
快乐地人生不过是一场梦。

小贴士



和孩子一起唱童谣，可以帮助他们在熟悉单词和节奏的同时学会说话。他们可能会开始模仿您发出的声音，或者接您的话。

记忆游戏

这是一个可在家中轻松进行的游戏。
它鼓励孩子说话、思考和游戏。



这个有趣的记忆游戏将帮助孩子沟通和解决问题。蹒跚学步的孩子可能会讨论不同的玩具，并开始分类。大一点的孩子会喜欢试着回忆少了什么东西。



小贴士

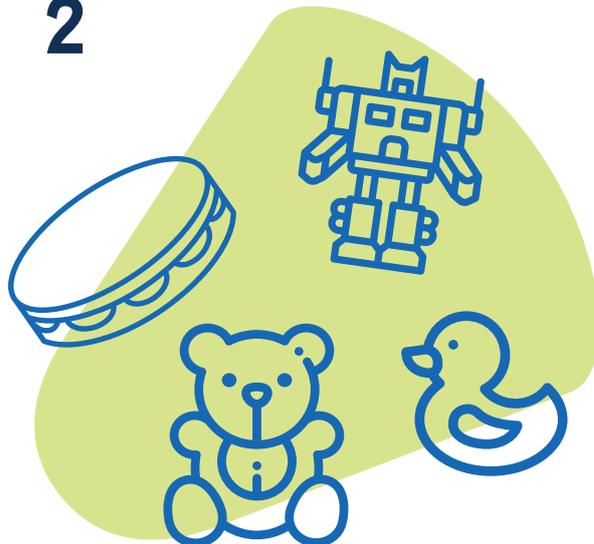
这个游戏有助于培养语言、注意力和记忆力。

1



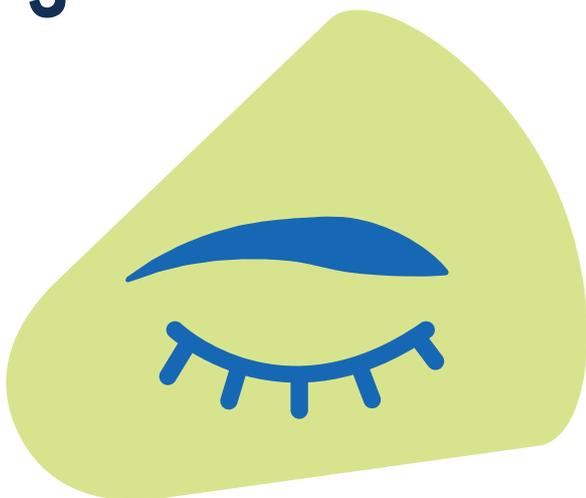
收集一些孩子喜欢的玩具、书籍和物品。它们可以帮助实现这个目标。

2



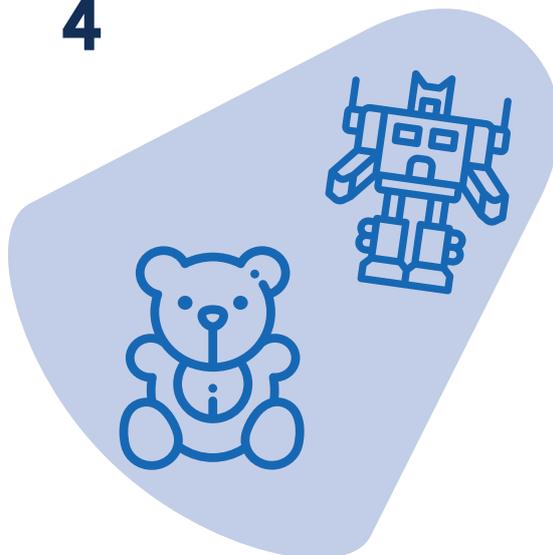
把它们放在一起，讨论都有些什么。

3



让孩子闭上眼睛，转过身来。

4



拿掉其中一个。然后让孩子睁开眼睛，看看孩子是否能记起缺少的东西。



现在轮到您了

您换一种方法来玩这个游戏，让孩子拿走一个东西，测试您的记忆力。

“游戏”活动

趣味洗澡



制造自己的音乐



嗖嗖嗖，我们要去月球喽



躲猫猫

躲猫猫



躲猫猫是小孩子喜欢的一种有趣游戏！



当孩子感到开心放松时，可以玩这个游戏。把孩子抱在腿上，或者当孩子躺下并把注意力放在您身上时，可以玩这个游戏。游戏时，用手或毯子遮住脸。问孩子“妈妈/爸爸/你的名字去哪儿了？”然后露出脸，说“躲猫猫！”



小贴士

俯卧可以帮助宝宝增强肌肉力量，帮助他们坐起、爬行和走路。如果您的宝宝不喜欢俯卧，这样的游戏可以让他们乐在其中。

趣味洗澡



洗澡是聊天和游戏的好时机，因为这时候宝宝通常十分放松，而且您也能吸引他们的注意力。



模仿宝宝的动作或声音，观察他们的反应。

边做边说自己正在做的事情。例如，当他们要洗脸时，说“该洗脸了”。

如果他们洗澡时带着玩具，可以对着玩具做动作。例如，“该给小鸭子洗脸了！”

您还可以模仿这个动作。看看孩子是否会模仿或发出声音。



小贴士

一起玩得越开心，孩子就会学到越多。

营造自己的音盒

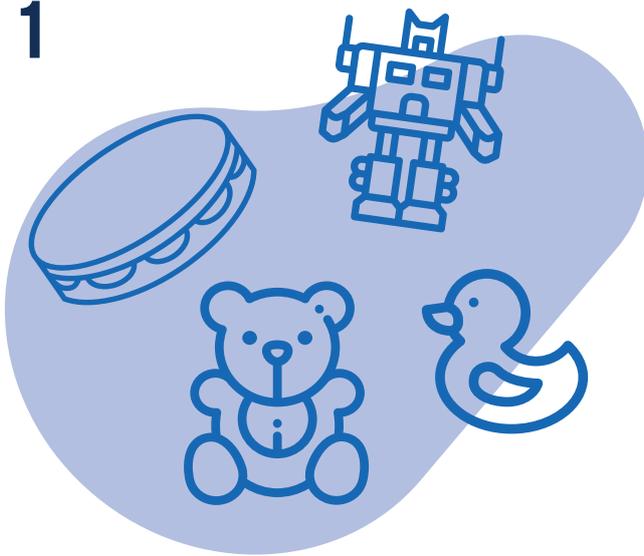
与玩具或图片互动的方式有很多。其中一种方法就是发出声音。



小贴士

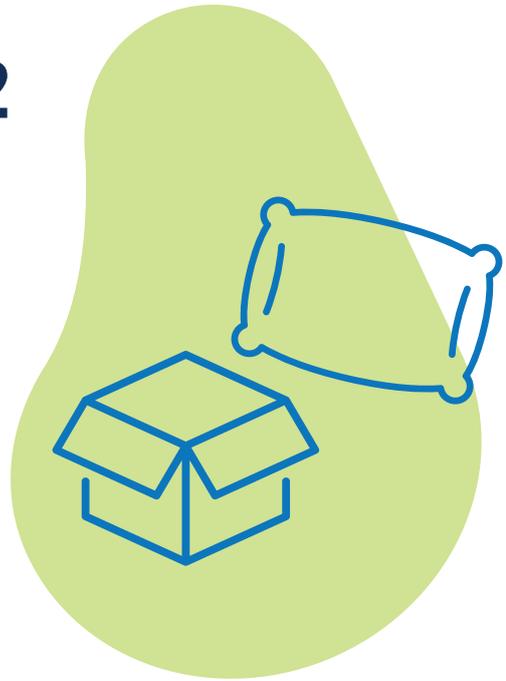
有声游戏可以帮助孩子学会更好地倾听，能够帮助他们做好交流准备。

1



把一些熟悉的物品放在一起。可以是孩子喜欢的玩具或物品的图片。这些东西将放进孩子的“音盒”中。

2



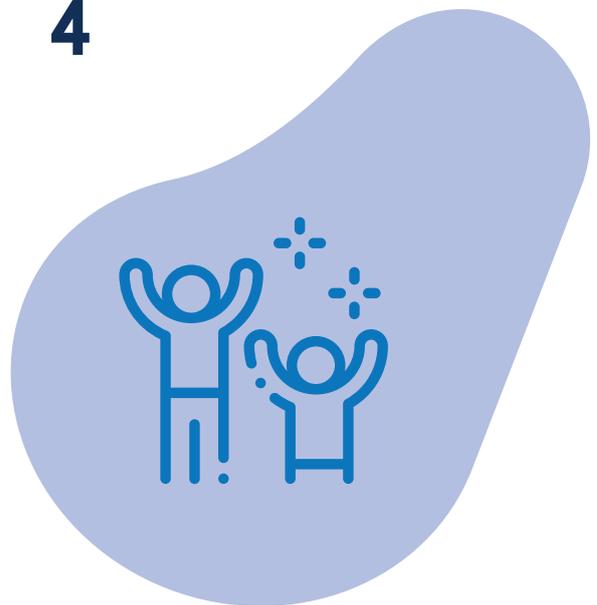
接下来，把这些东西放在一个盒子里（或者枕头套也可以！）。

3



和孩子坐在一起，发出盒内物品的声音。例如，奶牛会发出“哞”的声音，汽车会发出“呜呜”的声音。请孩子找出对应的发声玩具。

4



鼓励他们翻箱倒柜，并找对目标。找到后，表扬他们，并说出所找到的物品名称。例如，“真棒，你找到了奶牛！”。

嗖嗖嗖，我们要去月球喽



这首童谣的动作和声音都十分有趣，能让孩子开怀大笑。

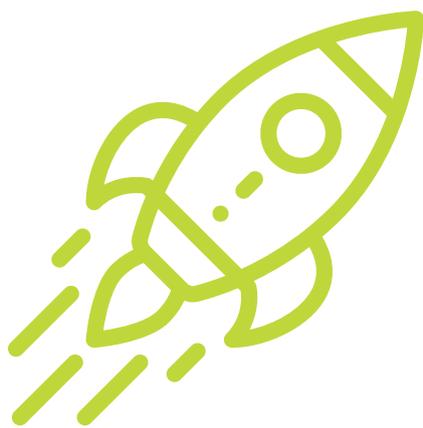


抱着孩子坐下，轻轻地前后摇晃。指着天空，用手臂画圈比划，前往月球。在倒计时的时候，每数完一个数字就加大音量。当一起数到“起飞”时，将孩子高高举起。



小贴士

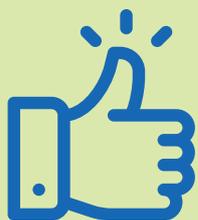
这首歌将带动孩子用手做出各种形状，因此有助于锻炼孩子的运动技能。这有助于他们的平衡和肌肉发育。



所有宇航员请注意
请到火箭飞船报到
准备起飞
谢谢！
嗖嗖嗖
我们要去月球喽
嗖嗖嗖
我们要去月球喽
如果你想跟我走
快快登上我的火箭飞船
嗖嗖嗖
我们要去月球喽
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

我们已经起飞了！

当一起数到“起飞”时，
将孩子高高举起。



小贴士

您可以在当地图书馆找到童谣书籍。有时，图书馆会举办免费的童谣活动。

“读书”活动

愉快的读书时间



一闪一闪小星星

一起购物



泰迪的一天

愉快的读书时间

孩子们喜欢看书中的图画和听书中的故事。



每天抽空读书对孩子的成长颇有益处。能帮助他们集中注意力和学习词汇。也是共享宁静与舒适的好机会。

在桌子上挂一条毯子，下面放上垫子，营造一个舒适的书房。甚至可以在户外搭建书房。在一个出乎意料的地方一起分享一本书，是一件令人兴奋的事情，孩子们会开始把阅读当成一次次的冒险。

为了培养孩子对书籍的热爱，可以在孩子的日常生活中安排故事时间。睡前阅读十分有益。一起安静地阅读，可以让孩子知道睡觉的时间到了。

或者，也可以在中午——在您认为他们需要安静的任何时候。



小贴士

对您和孩子来说，去图书馆是一种社交体验。您还可以免费借阅许多儿童读物。

读书时间小贴士

任何时候都可以看书，不一定非要在睡觉时间

找到一个安静的地方

围绕图片进行讨论，并读出部分或全部词汇

给孩子留出反应时间

重复孩子的话

阅读时间不要太久。一旦孩子感到无聊，立即停止

一起购物

可以利用购物的机会与孩子聊天，告诉他们字母和词汇就在身边。



和孩子交流您在商店里看到的東西。描述您正在挑選的商品，並鼓勵孩子也這樣做。指出商店里的标志、各種标识和标签。這可以帮助孩子理解字母和词汇均有所指。



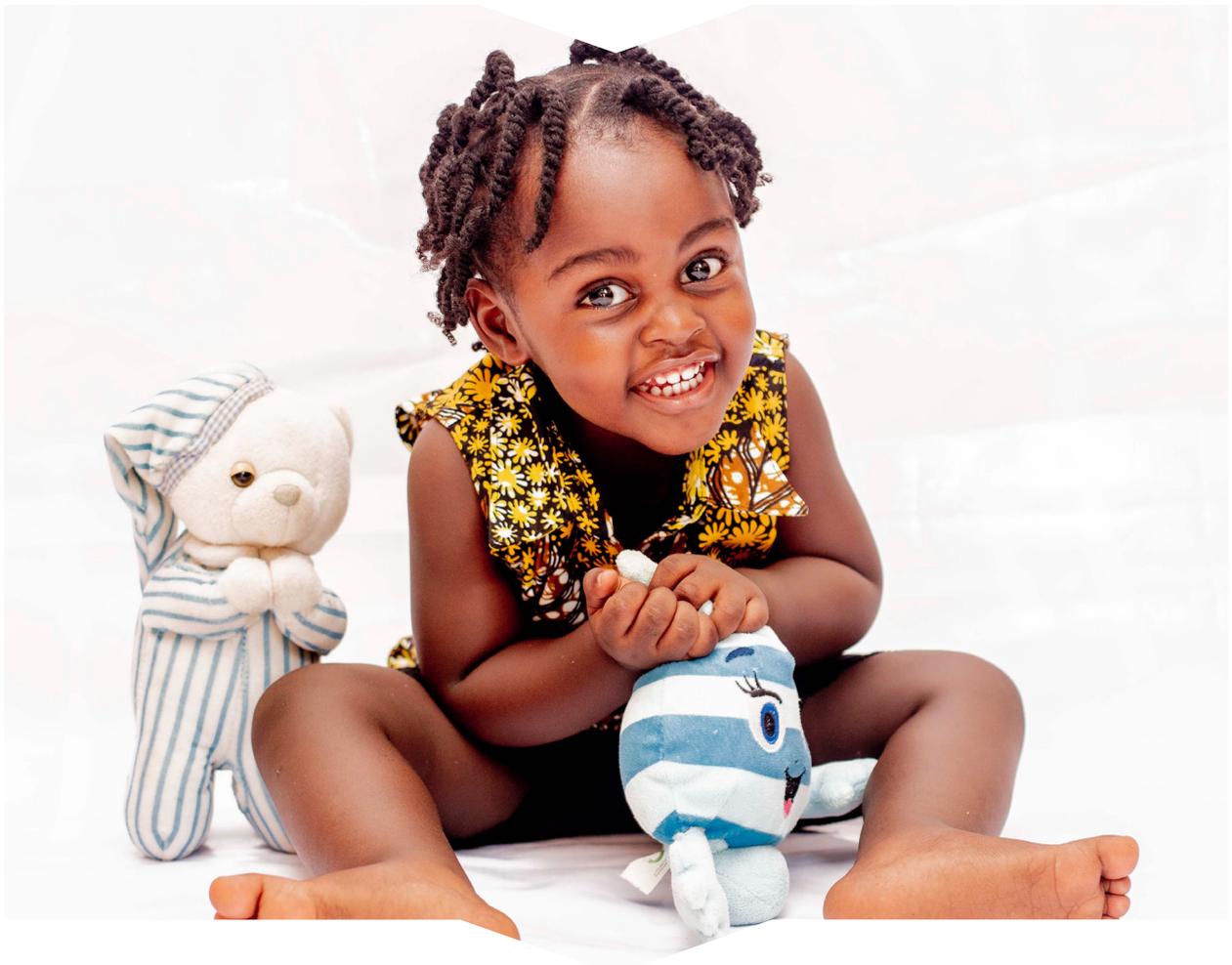
小贴士

孩子可能想列出购物清单，尤其是在看到您在列清单的时候。鼓励孩子对每件物品做出标记或画图。他们一开始可能会画线条或形状。

泰迪的一天



与孩子最喜欢的玩具一起开始故事时间。



这个故事活动不涉及任何书籍。它鼓励孩子自己编故事。一起选择一个孩子最喜欢的玩具，如泰迪熊或洋娃娃。让它成为故事的主角。

如果找不到故事的创意，可以尝试编一个火车旅行的故事。



小贴士

编故事有助于培养孩子的创造力和想象力。

1 从玩具的名字和它生活的地方开始。

2 然后继续填空：

我是……

我住在
一个……

我和……一起
旅行

我最好的朋
友是……

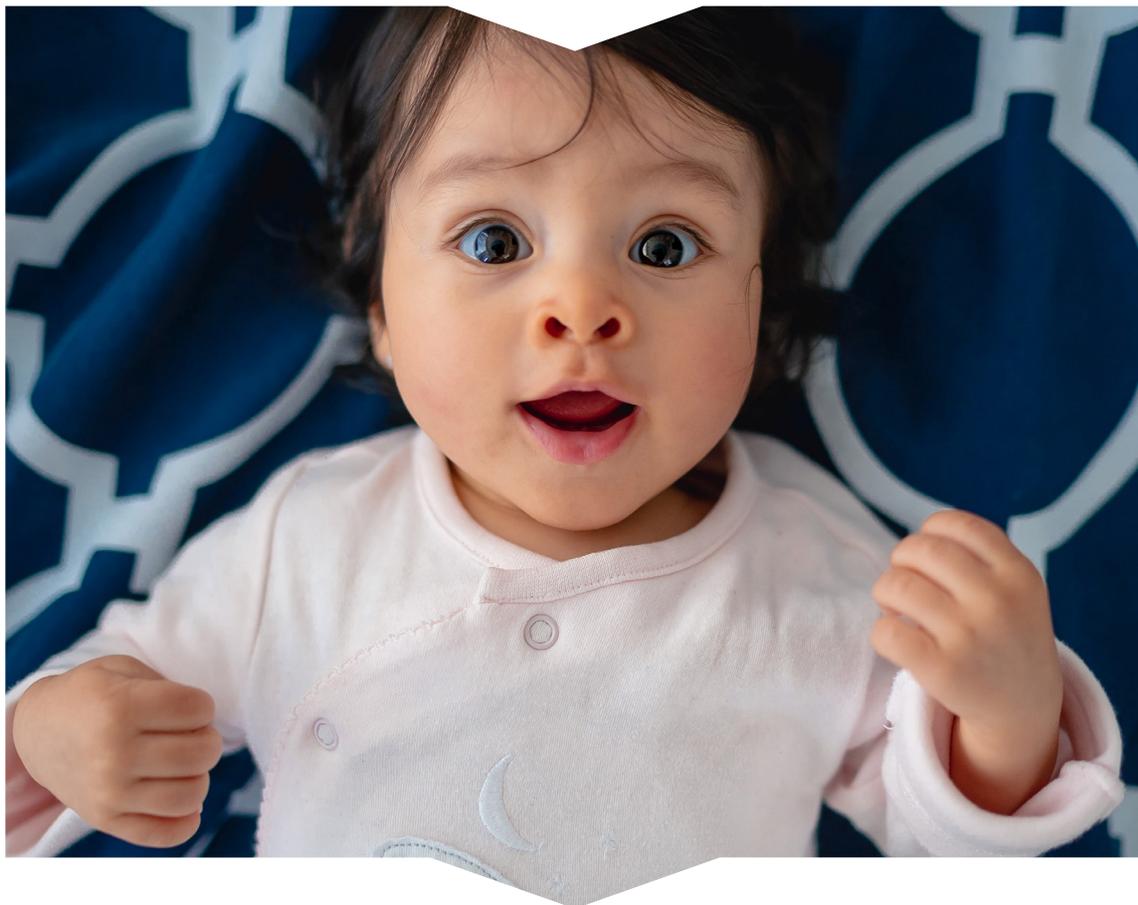
我的火车正
带我去……

在路上
我们看到……

边说边编提示语。故事有多傻并不重要。编故事既有趣，又能帮助孩子学会说话和发挥想象力。

一闪一闪小星星

您可以在书中找到不同的音乐童谣。音乐和唱歌是让孩子从小接触语言的好方法。



让孩子面朝您坐着，教他们如何移动双手，让它们像星星一样闪烁。给孩子唱儿歌，用手指做一个菱形。



小贴士

音乐可以帮助提高记忆力和注意力。
它还能降低压力，让心烦意乱的孩子平静下来。



一闪一闪小星星
究竟何物现奇景
远浮于世烟云外
似若钻石夜空明
一闪一闪小星星
究竟何物现奇景



小贴士

与孩子一起唱童谣能够提高孩子的语言、学前阅读和学前写作能力，因为他们可以从中听到不同的声音和单词。

您可以在以下网站找到更多有趣的活动，并将其添加到日常活动中：

[wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](https://www.nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)

[bbc.co.uk/tiny-happy-people](https://www.bbc.co.uk/tiny-happy-people)

关于全国读写信托组织

全国读写信托组织是一家独立的慈善机构，致力于帮助儿童、青少年和成年人掌握通往成功的必备识字技能。

读写改变一切。它为您提供工具，让您尽情享受人生；它赋予您力量，让您塑造未来。它为您打开大门，让您迈向理想生活。但低识字率与贫困有着千丝万缕的联系。过去的30年来，我们一直与最需要我们的人合作，在地方和国家层面为学校、家庭和社区提供支持。

 在Facebook上找到我们 [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

 关注我们的X，以前的Twitter [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

 关注我们的Instagram [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

 注册我们的免费新闻资讯电子邮件：literacytrust.org.uk/register

合作伙伴