



# Parler, jouer, lire

Activités simples et stimulantes pour favoriser le développement de la communication et du langage des bébés et des jeunes enfants

En partenariat avec



Change your story



Start  
for Life

# Parler, jouer, lire

Trois manières simples de donner à votre enfant un bon départ dans la vie



Si vous aimez les activités de ce livret, vous allez adorer notre lettre d'information ! Elle vous sera envoyée une fois tous les quinze jours avec les dernières activités de parler, jouer et lire et beaucoup plus encore !

Inscrivez-vous sur notre site internet :  
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



# Activités simples et stimulantes pour enfants

## Il existe de nombreuses petites choses qui mettent en éveil le cerveau des enfants

Les enfants sont des éponges. Même les plus petites choses que vous faites avec eux peuvent avoir un impact et les aider à être prêts pour le jour où ils commenceront l'école.



Vous connaissez votre enfant mieux que personne. Choisissez les idées qui vous semblent adaptées et modifiez nos activités ou inventez-en d'autres.



Nous savons que, en ce qui concerne votre enfant, c'est vous l'expert. Certaines des activités prendront quelques minutes alors que d'autres sont plus longues. Nous voulons que vous et votre enfant profitiez de ces activités alors ne vous sentez pas sous pression de respecter les temps donnés. Vous pouvez recommencer quand vous le souhaitez. Laissez-vous guider par votre enfant.



Utilisez **#ChatPlayRead** pour partager des photos et des vidéos de vous et de votre enfant en train de faire les activités de ce livret. Chaque activité a également une vidéo. Vous pouvez donc scanner le code QR pour de plus amples informations. Nous apprécions énormément de voir comment les familles se servent de nos idées partout dans le pays !

# Table des matières

<b>Activités pour parler</b> .....	<b>5</b>
Changer la couche et parler .....	<b>6</b>
La journée à venir .....	<b>8</b>
Comptine: Rame, rame sur ton bateau .....	<b>9</b>
Jeu de mémoire .....	<b>11</b>
<b>Activités de jeu</b> .....	<b>13</b>
Jouer à coucou .....	<b>14</b>
À l'heure du bain .....	<b>15</b>
Fabriquez votre propre boîte à sons .....	<b>16</b>
Comptine : Zoom, zoom, zoom nous allons sur la lune....	<b>18</b>
<b>Activités de lecture</b> .....	<b>20</b>
Moments agréables de lecture .....	<b>21</b>
Faire les courses ensemble .....	<b>23</b>
Nounous en sortie .....	<b>24</b>
Comptine : Brille, brille, petite étoile .....	<b>26</b>

# Activités pour parler

La journée à venir



Jeu de mémoire



Comptine : Rame, rame sur ton bateau



Changer la couche et parler



# Changer la couche et parler



Parler lorsque vous changez les couches de votre enfant permet à votre enfant à découvrir la conversation.



Votre enfant aimera que vous lui parliez. En parlant et en étant expressif avec votre visage, vous établissez un lien entre vous et votre enfant et vous l'aidez à découvrir les personnes.



## Bon à savoir

Parler à votre bébé dès le premier jour lui donne les outils nécessaires pour apprendre à parler et à comprendre les autres.

# Petits conseils au moment de changer la couche



Souriez.



Prenez différentes expressions et faites des bruits différents.



Votre enfant aime vous regarder et copier. Tirez la langue !



Répondez aux sons et aux expressions que prend votre enfant.



Soyez calme pour que votre enfant soit détendu et se concentre sur vous.



Essayez de chanter à votre enfant une de vos comptines préférées.

# La journée à venir



Parler à votre enfant de ce que vous allez faire aujourd'hui permet à votre enfant d'apprendre.



Les enfants aiment la routine et savoir ce qui va se passer.

Le matin, parlez à votre enfant de vos projets pour la journée. Vous pouvez le faire pendant que vous le nourrissez, le changez ou en route vers votre destination ou pendant que vous jouez.

Il est bon de parler de ces choses dans l'ordre dans lequel elles vont se dérouler. Par exemple : « D'abord on va s'habiller, puis nous allons prendre le petit déjeuner. »

Lorsque votre enfant grandit et apprend à parler, vous pouvez lui demander s'il sait ce qui va suivre. Cela prendra peut-être du temps à apprendre mais juste le fait de leur demander favorise la concentration de l'enfant.



## Bon à savoir

La routine et savoir ce qui va se passer nous aident à nous sentir en sécurité et à être en situation d'apprentissage.

# Comptine : Rame, rame sur ton bateau



Cette comptine a des gestes et bruits amusants pour faire rire votre enfant.



Vous pouvez aider des enfants plus jeunes avec des gestes simples comme les mettre sur vos genoux et chanter. Lorsque votre enfant sera en mesure de se tenir tout seul, il pourra aussi faire plus de mouvements et de gestes sans votre aide. Veillez juste à ce que, s'il tombe, c'est en douceur !

Asseyez-vous face à votre enfant et tenez ses mains. Bougez doucement ses mains vers l'avant et l'arrière lorsque vous « ramez ». musez-vous à pousser des petits cris, des hurlements ou des rugissements lorsque vous voyez la souris, le crocodile ou le lion.



## Bon à savoir

Cette comptine permet de développer les fonctions motrices de votre enfant car il utilise tout son corps dans les mouvements d'avant en arrière. Cela favorise son équilibre et le développement de ses muscles.



Rame, Rame sur ton bateau  
Avance doucement sur l'eau  
Soyons heureux et joyeux  
La vie est un rêve merveilleux

Rame, Rame sur ton bateau  
Avance doucement sur l'eau  
Si tu vois un crocodile  
N'oublie pas de crier !

Rame, Rame sur ton bateau  
Avance doucement sur l'eau  
Si tu vois une p'tite souris  
N'oublie pas de crier !

Rame, Rame sur ton bateau  
Avance doucement sur l'eau  
Si tu vois un très grand lion  
N'oublie pas de rugir !

Rame, Rame sur ton bateau  
Avance doucement sur l'eau  
Si tu vois un ours blanc  
Il faut greloter

Rame, Rame sur ton bateau  
Avance doucement sur l'eau  
Soyons heureux et joyeux  
La vie est un rêve merveilleux



## Bon à savoir

Chanter des comptines avec votre enfant l'aide à apprendre à parler lorsque petit à petit il apprend les paroles et le rythme. Votre enfant commencera peut-être à imiter les sons que vous faites ou à chanter avec vous.

# Jeu de mémoire



C'est un jeu simple pour jouer à la maison.

Il encourage votre enfant à parler, à réfléchir et à jouer.



Ce jeu de mémoire amusant aidera votre enfant à communiquer et à résoudre des problèmes. Les jeunes enfants discutent des différents jouets et commencent à les trier. Les enfants plus âgés aimeront essayer de se souvenir quel jouet a disparu.



## Bon à savoir

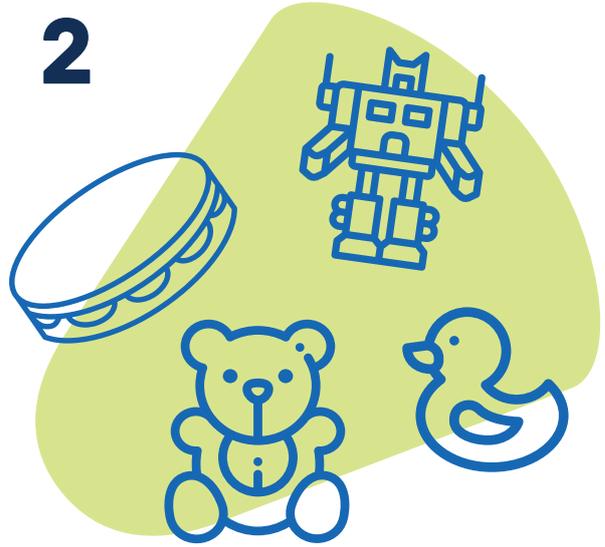
Ce jeu favorise le développement du langage, de la concentration et de la mémoire.

1



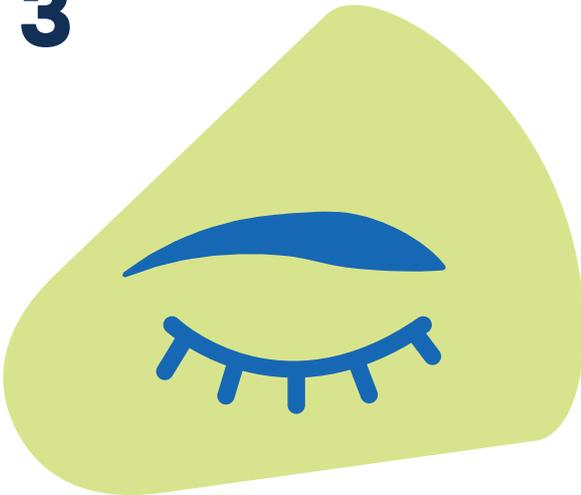
Rassemblez les jouets, livres et objets préférés de votre enfant. Il peut vous aider dans cette tâche.

2



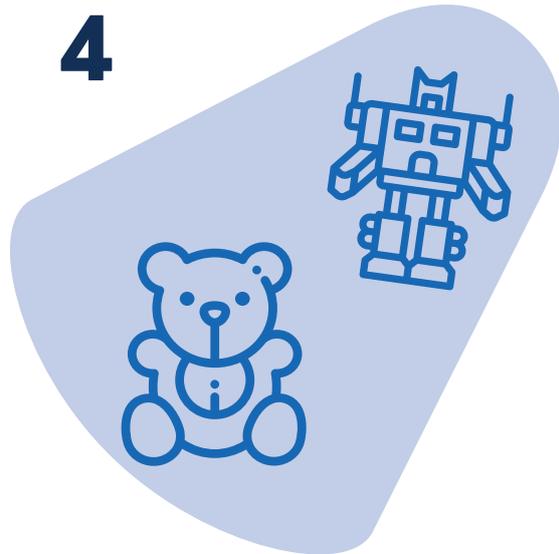
Mettez tous les objets ensemble et discutez de ce qu'il y a.

3



Demandez à votre enfant de fermer les yeux et de se retourner.

4



Enlevez un des objets. Puis demandez à votre enfant d'ouvrir les yeux et de deviner quel objet n'est plus là.



## C'est à vous maintenant

Vous pouvez jouer à ce jeu dans l'autre sens, en demandant à votre enfant de retirer un objet et de tester votre mémoire.

# Activités de jeu

À l'heure du bain



Fabriquez votre propre  
boîte à sons



Comptine : Zoom, zoom,  
zoom nous allons sur la  
lune



Jouer à coucou

# Jouer à coucou



Jouer à coucou est un jeu que les jeunes enfants adorent !



C'est un jeu parfait lorsque votre enfant est en pleine forme et détendu. Vous pouvez jouer avec votre bébé sur vos genoux ou lorsque votre enfant est allongé et qu'il vous regarde. Jouez à ce jeu en cachant votre visage avec vos mains ou une couverture. Demandez à votre enfant « Où est Maman/Papa/votre nom ? » Puis retirez-vos main et dites « coucou ! »



## Bon à savoir

Mettre votre enfant sur son ventre l'aide à développer les muscles qui l'aideront à se tenir assis, à ramper et à marcher. Si votre enfant n'aime pas être mis sur le ventre, un jeu de ce type peut aider à le distraire.

# À l'heure du bain



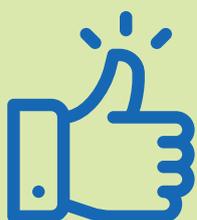
L'heure du bain est un bon moment pour parler et jouer car votre enfant est en général détendu et vous avez toute son attention.



Copiez les gestes de votre bébé ou les sons qu'il fait et regardez comment il réagit. Parlez de ce que vous faites quand vous le faites. Par exemple, lorsque vous allez lui laver le visage, dites « Je vais maintenant te laver le visage ».

S'il prend son bain avec un jouet, vous pouvez faire cette action sur le jouet. Par exemple, « Je vais laver le visage du canard ! »

Vous pouvez aussi mimer l'action. Voyez si votre enfant vous copie ou fait des sons.



## Bon à savoir

Plus vous passez de bons moments ensemble, plus votre enfant apprendra.

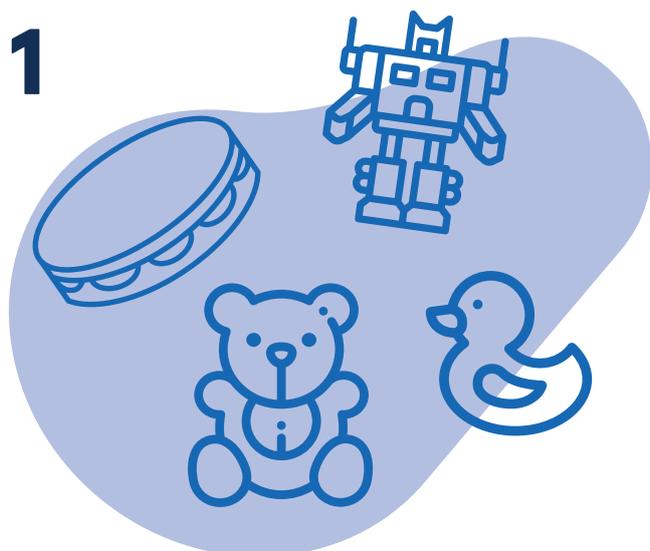
# Fabriquez votre propre boîte à sons

Il existe de nombreuses façons d'interagir avec des jeux ou des images. L'une d'entre elles est de produire des sons.

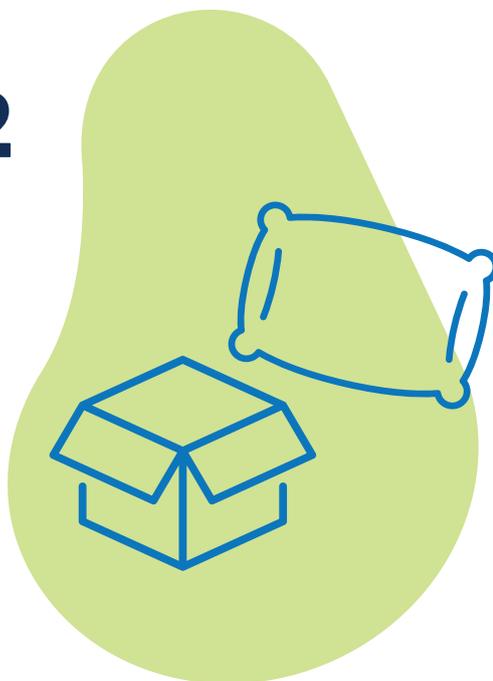


## Bon à savoir

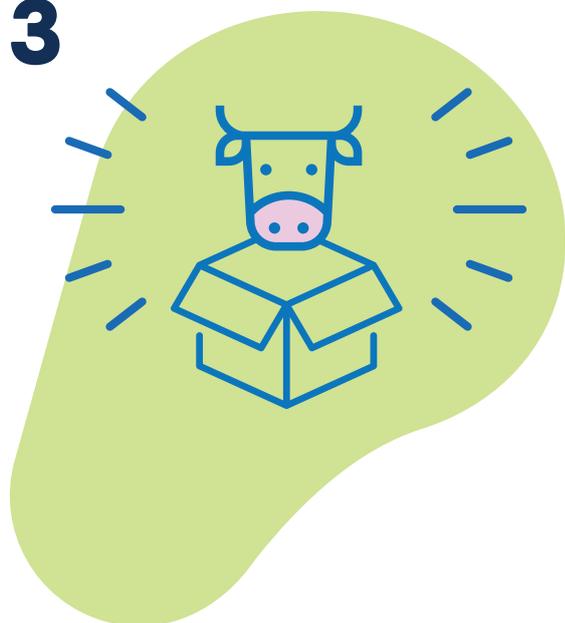
Les jeux avec des sons aide votre enfant à apprendre à mieux écouter, ce qui sera utile lorsqu'il sera prêt à communiquer.

**1**

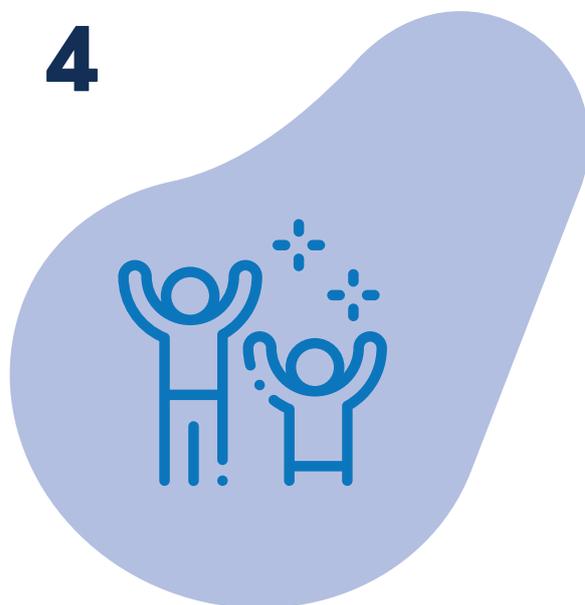
Rassemblez des objets familiers. Il peut s'agir de jouets, d'images ou d'objets que votre enfant aime. Vous les mettrez dans sa « boîte à sons ».

**2**

Puis, mettez les objets dans la boîte (une taie d'oreiller fera aussi l'affaire !).

**3**

Asseyez-vous avec votre enfant et faites le bruit d'un des objets qui se trouvent dans la boîte. Par exemple, une vache fait « meuh » et une voiture « vroom, vroom ». Demandez à votre enfant de trouver le jouet qui fait ce bruit.

**4**

Encouragez-le à fouiller dans la boîte pour trouver le bon objet. Lorsque votre enfant l'a trouvé, félicitez-le et dites le nom de l'objet. Par exemple; « Bravo ! Tu as trouvé la vache ! »

# Comptine Zoom, zoom, zoom nous allons à la lune



Cette comptine a des gestes et bruits amusants pour faire rire votre enfant.

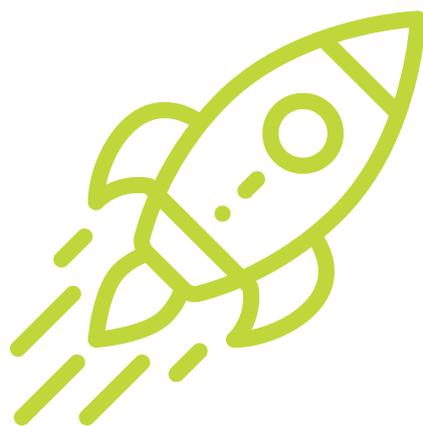


Asseyez-vous avec votre enfant dans vos bras et bercez-le doucement d'avant en arrière. Pointez vers le ciel et formez des cercles avec vos bras en vous dirigeant vers la lune. Lorsque vous comptez de 10 à 1, augmentez le volume de votre voix après chaque chiffre. Lorsque vous et votre enfant arrivez au moment de dire « Blast off » (Départ), soulevez-le au dessus de votre tête.



## Bon à savoir

Cette comptine développe les capacités motrices de votre enfant car votre enfant utilise tout son corps dans les mouvements d'avant en arrière. Cela favorise son équilibre et le développement de ses muscles.



**Attention à tous les astronautes  
Veuillez vous présenter à la fusée**

**Préparez-vous à décoller**

**Merci de votre attention !**

**Zoom Zoom Zoom**

**Nous partons sur la lune**

**Zoom Zoom Zoom**

**Nous partons sur la lune**

**Si vous voulez y aller**

**Montez à bord de ma fusée**

**Zoom Zoom Zoom**

**Nous partons sur la lune**

**10 9 8 7 6 5 4 3 2 1**

**Et maintenant départ**

Lorsque vous arrivez au mot « départ »  
Soulevez votre enfant au dessus de votre tête.



### **Bon à savoir**

Vous trouverez des livres avec des comptines dans la bibliothèque de votre quartier. Parfois les bibliothèques organisent des séances gratuites de comptines.

# Activités de lecture

Moments agréables  
de lecture



Comptine: Brille,  
brille, petite étoile



Faire les courses  
ensemble



Nounous en sortie

# Moments agréables de lecture



Les enfants adorent regarder les images et écouter des histoires qu'on leur lit.



Trouver un moment chaque jour pour regarder un livre est bon pour le développement de votre enfant. Cela favorise sa concentration et il apprend de nouveaux mots. C'est aussi l'occasion de passer un moment agréable et calme ensemble.

Construisez une cabane bien confortable avec une couverture sur une table et ajoutez des coussins en dessous. Vous pouvez aussi construire une cabane en extérieur. Partager un livre ensemble dans un endroit inhabituel est excitant et les enfants commenceront à considérer les livres comme des aventures.

Pour développer l'amour des livres, vous pouvez intégrer l'heure du conte dans la routine de votre enfant. Les livres peuvent être utiles avant le coucher. Regarder calmement un livre ensemble indique à votre enfant qu'il est l'heure de se préparer à dormir.

Ou ce peut être en milieu de journée, lorsque vous pensez que votre enfant a besoin d'un moment de calme.



## Bon à savoir

Se rendre à la bibliothèque peut être un moment de convivialité pour vous et votre enfant. Vous pouvez aussi y trouver de nombreux livres pour enfants que vous pouvez emprunter gratuitement.

# Petits conseils pour l'heure du conte

**Regardez un livre ensemble à tout moment, ça n'a pas besoin d'être avant le coucher de l'enfant**

**Trouvez un endroit calme**

**Parlez des images et lisez une partie ou tout le texte**

**Donnez du temps à votre enfant pour qu'il réponde**

**Répétez les mots de votre enfant**

**Ne lisez pas pendant trop longtemps  
Arrêtez-vous lorsque votre enfant se lasse**

# Faire les courses ensemble



Faire les courses peut être un moment pour parler avec votre enfant et lui montrer que les mots et les lettres nous entourent.



Parlez à votre enfant de ce que vous voyez lorsque vous êtes dans les magasins. Décrivez les articles que vous prenez et encouragez votre enfant à faire de même. Montrez les enseignes du magasin, les logos et les étiquettes. Cela permet à votre enfant de comprendre que les lettres et les mots ont une utilité.



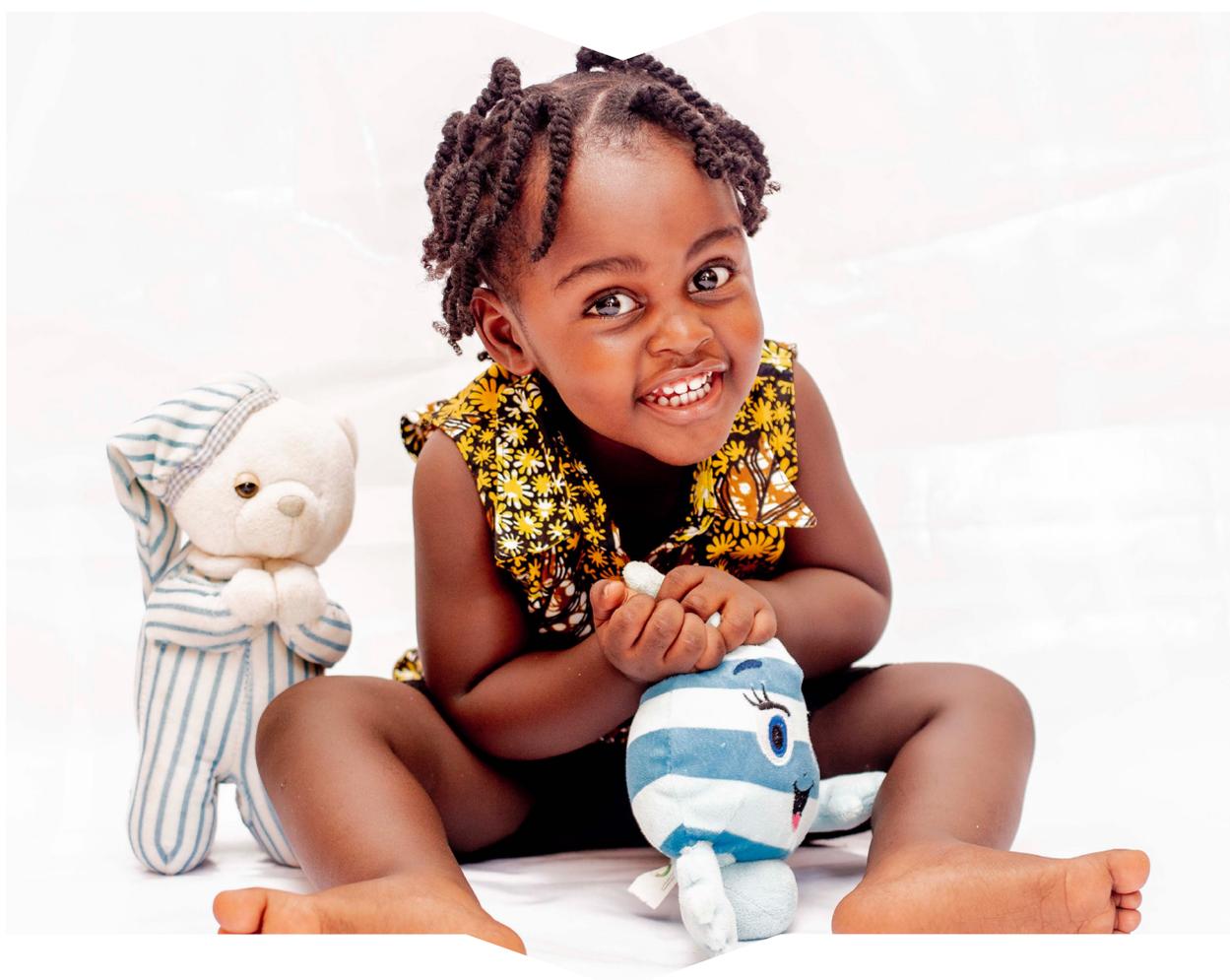
## Bon à savoir

Votre enfant voudra peut-être faire une liste de courses, particulièrement s'il voit que vous en avez une. Encouragez-le à faire une marque ou à dessiner chaque article. Au départ, votre enfant dessinera sans doute des lignes ou des formes.

# Nounous en sortie



L'heure du conte avec le jouet préféré de votre enfant.



Cette activité ne nécessite aucun livre. Elle encourage votre enfant à inventer ses propres histoires. Choisissez ensemble l'un de ses jouets préférés comme par exemple un nounours ou une poupée. Faites-en le personnage principal de l'histoire. Si vous n'avez pas d'idée pour l'histoire, essayez d'inventer un voyage en train.



## Bon à savoir

Inventer des histoires favorise la créativité et l'imagination de votre enfant.

**1** Commencez par le nom du jouet et où il/elle habite.

**2** Puis remplissez les trous :

Je  
m'appelle...

J'habite  
dans ...

Je voyage  
avec...

Mon/ma  
meilleur(e) ami  
(e) s'appelle...

Le train  
m'emmène...

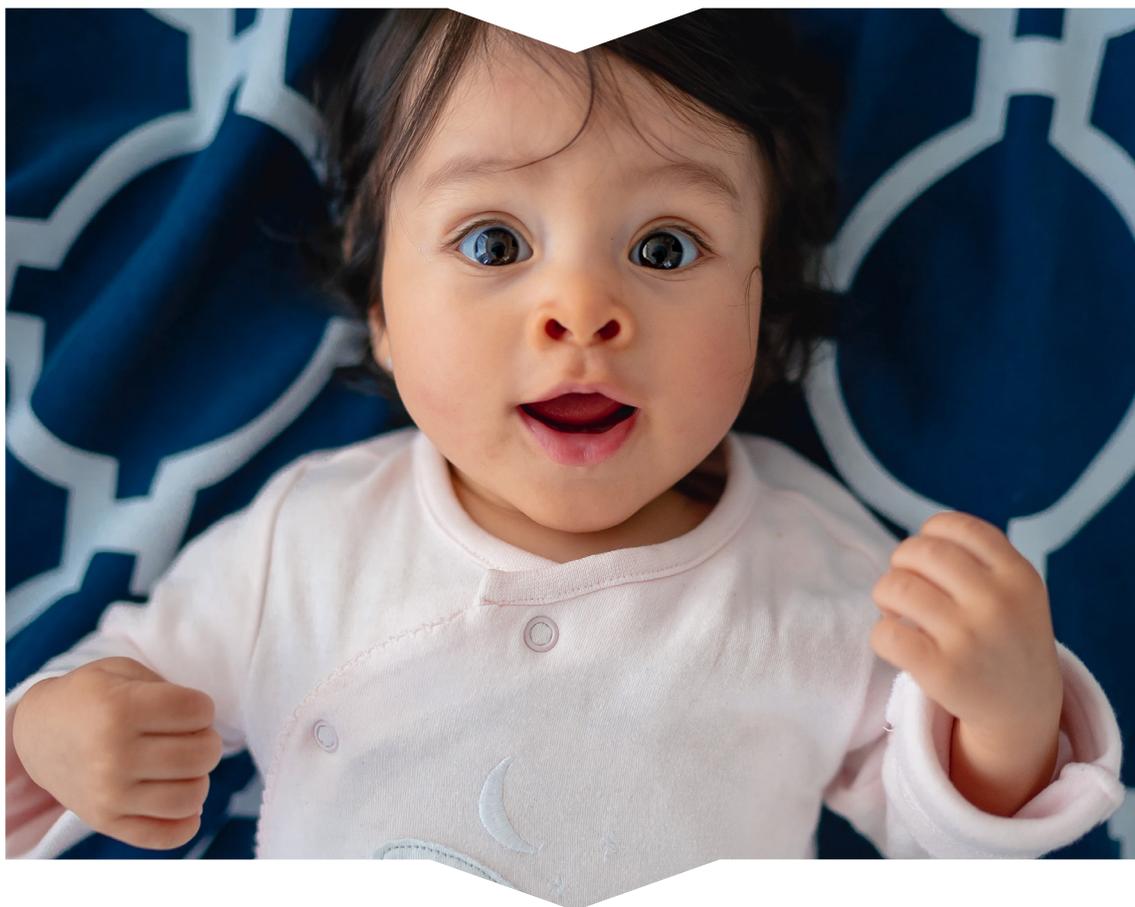
Sur le chemin  
nous avons  
vu

Inventez les éléments de l'histoire au fur et à mesure. Il n'y a aucune importance si l'histoire n'a ni queue ni tête. Inventer des histoires est amusant et aide votre enfant à apprendre à parler et à utiliser son imagination.

# Comptine : Brille, brille, petite étoile



Vous pouvez trouver différentes comptines avec la musique dans des livres. La musique et le chant sont d'excellentes manières d'initier votre enfant au langage dès son plus jeune âge.



Asseyez-vous face à votre enfant et montrez-lui comment bouger ses mains pour qu'elles scintillent comme les étoiles. Chantez la comptine à votre enfant et faites la forme d'un diamant avec vos doigts.



## Bon à savoir

La musique peut aider à stimuler la mémoire et l'attention. Elle permet aussi de diminuer le stress et peut calmer un enfant contrarié.



Brille, brille petite étoile  
Dans la nuit qui se dévoile  
Tout là-haut au firmament  
Tu scintilles comme un diamant  
Brille, brille petite étoile  
Veille sur ceux qui dorment en bas



### **Bon à savoir**

Chanter des comptines avec votre enfant favorise les compétences associées au langage, à la pré-lecture et la pré-écriture car votre enfant apprend à entendre différents sons et mots dans les comptines.

Vous trouverez d'autres idées d'activités stimulantes à ajouter à votre routine à l'adresse suivante :

[wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](https://www.nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)

## À propos du National Literacy Trust

Le National Literacy Trust est une organisation caritative indépendante qui donne aux enfants, aux jeunes et aux adultes les moyens d'acquérir les compétences en lecture et en écriture dont ils ont besoin pour réussir.

La lecture change tout. Elle vous donne les outils pour vivre au mieux votre vie et le pouvoir de déterminer votre avenir. Elle ouvre les portes de la vie que vous souhaitez avoir. Cependant un faible niveau de lecture et d'écriture est inextricablement lié à la pauvreté. Au cours des 30 dernières années, nous avons continué à travailler avec les personnes qui ont le plus besoin de nous, en soutenant les écoles, les familles et les communautés au niveau local et national.

**f** Trouvez-nous sur Facebook [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

**X** Suivez-nous sur X, anciennement Twitter [@Literacy\\_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

**Instagram** Suivez-nous sur Instagram [@Literacy\\_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

**✉** Inscrivez-vous à notre lettre d'information gratuite par courrier électronique à l'adresse suivante [literacytrust.org.uk/register](https://www.literacytrust.org.uk/register)

En partenariat avec

