



# વાતો કરો, રમો, વાંચો

બાળકો અને શિશુઓની માહિતી આપણે અને તેઓના ભાષા વિકાસને  
ટેકો આપવા મનોરંજક અને સરળ પ્રવૃત્તિઓ

આમાં ભાગીદાર છે

National  
Literacy  
Trust

Change your story

Better  
Health

Start  
for Life

# વાતો કરો, રમો, વાંચો

તમારા બાળકના જીવનની શ્રેષ્ઠ શરૂઆત કરાવતી ત્રણ સરળ રીતો



જો તમે આ પુસ્તિકામાંની પ્રવૃત્તિઓનો આનંદ માણતા હો તો, તમને અમારી સમાચારપત્રિકા ગમશે! આ અદ્યતન ગપસપ, રમત અને વાંચન પ્રવૃત્તિઓ, તાજેતરના સમાચાર અને ઘણું બધું સાથે દર બે અઠવાડિયે આવશે!

અમારી વેબસાઇટ પર સાઇન-અપ કરો:  
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



# બાળકો માટે સરળ, મનોરંજક પ્રવૃત્તિઓ

ઘણી નાની નાની વસ્તુઓ બાળકોના મગજને ઉજ્જવલિત કરે છે

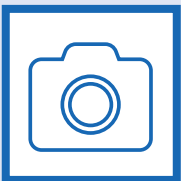
બાળકો બધું સમજવાનો પ્રયત્ન કરે છે. તમે તેઓ સાથે કરેલી નાનામાં નાની બાબતો તેઓની શાળાના દિવસની શરૂઆત માટે તેઓને તૈયાર કરવામાં મોટો ફરક પાડી શકે છે.



તમારા બાળકને તમારાથી વધારે કોઈપણ જાણતું નથી. એવા વિચારોને પસંદ કરો જે તમને યોગ્ય લાગતા હોય, અમારી પ્રવૃત્તિઓ બદલે અથવા તમારી પોતાની પ્રવૃત્તિઓ રજૂ કરો.



તમે તમારા બાળક પર નિષ્ણાત હો તે અમે જાણીએ છીએ. આમાંની કેટલીક પ્રવૃત્તિઓમાં મિનિટોનો, જ્યારે અન્ય પ્રવૃત્તિઓમાં વધારે સમય લાગી શકે. અમે ઇચ્છીએ છીએ કે તમે અને તમારું બાળક આ પ્રવૃત્તિઓનો આનંદ માણો જેથી કૃપા કરી સમય વિતી જવાનું દબાણ અનુભવશો નહીં. તમે કોઈપણ સમયે પાછાં આવી શકો છો. તમારા બાળકની પાછળ ચાલો.



તમે અને તમારા બાળકની પ્રવૃત્તિ કરતી છબીઓ અને વીડિયો આ પુસ્તિકામાં દર્શાવવા **#ChatPlayRead** ઉપયોગમાં લો. દરેક પ્રવૃત્તિમાં વીડિયો પણ છે તેથી તમે વધુ માહિતી માટે QR કોડ્સ સ્કેન કરી શકો છો. કુટુંબો જે રીતે દેશભરમાં અમારા વિચારો ઉપયોગમાં લે છે તે જોવાનું અમને ગમે છે!

# અનુક્રમણિકા

<b>ગપસપ પ્રવૃત્તિઓ</b> .....	<b>5</b>
નેપી બદલવી અને વાતચીત કરવી .....	6
આગળનો દિવસ .....	8
રો, રો, રો ચોર બોટ.....	9
યાદશક્તિની રમત .....	11
<b>રમતગમતની પ્રવૃત્તિઓ</b> .....	<b>13</b>
પીક-અ-બૂ.....	14
સ્નાન સમયની મજા .....	15
તમારું પોતાનું સાઉન્ડ બોક્સ બનાવો.....	16
ઝૂમ, ઝૂમ, ઝૂમ વી આર ગોઇંગ ટૂ ધ મૂન .....	18
<b>વાંચન પ્રવૃત્તિઓ</b> .....	<b>20</b>
કોઝી (હૂંફભર્યો) પુસ્તક સમય .....	21
સાથે મળીને ખરીદી કરો .....	23
ટેડી'સ ડે આઉટ .....	24
ટિવંકલ ટિવંકલ લિટલ સ્ટાર .....	26

# ગપસપ પ્રવૃત્તિઓ

આગળનો દિવસ



યાદશક્તિની રમત



રો, રો, રો  
ચોર બોટ



નેપી બદલવી અને  
વાતચીત કરવી



# નેપી બદલવી અને વાતચીત કરવી



નેપી બદલતી વખતે ગપસપ કરવાથી તમારા બાળકને વાતચીત વિશે શીખવામાં મદદ મળે છે.



તમે તમારા બાળક સાથે વાત કરશો તે બાળકને ગમશે. વાતચીત કરવાથી અને ચહેરા બનાવવાથી, તમે બંધન બનાવો છો અને બાળકને લોકો વિશે શીખવામાં મદદ કરો છો.



## જાણવા જેવું

પહેલા દિવસથી તમારા શિશુ સાથે વાત કરવાથી શિશુને બોલવાનું શીખવા અને અન્ય લોકોને સમજવા જરૂરી સાધનો મળે છે.

# નેપી બદલવાના સમય માટે ટોચના સૂચનો



હસતા રહો.



જુદા જુદા ભાવો કાઢો અને  
ઘોંઘાટ કરો.



તમારા બાળકને તમને  
જોવાનું અને તમારી નકલ  
કરવાનું ગમે છે. તમારી જીભ  
બહાર કાઢવાનો પ્રયત્ન કરો!



તમારા બાળકે કાઢેલા  
અવાજો અને મુદ્રાઓને  
પ્રતિભાવ આપો.



શાંત રહો જેથી તમારું  
બાળક હળવાશ અનુભવે  
અને તમારી પર ધ્યાન  
આપી શકે.



તમારા શિશુ સામે તમારું  
એક મનપસંદ બાળગીત  
(નર્સરી રાઇમ) ગાવાનો  
પ્રયત્ન કરો.

# આગળનો દિવસ



તમે તે દિવસે જે કરવાના હો તે વિશે વાત કરવાથી તમારા બાળકને શીખવામાં મદદ મળે છે.



બાળકોને દિનચર્યા અને આગળ શું છે તે જાણવું ગમે છે.

સવારે, તમારી યોજનાઓ વિશે તમારા બાળકને વાત કરો. તમે આ તેઓને આહાર ખવડાવતી વખતે, કપડાં બદલતી વખતે, પ્રવાસમાં કે રમતી વખતે કરી શકો છો.

એક સારો વિચાર એ છે કે તમે કામો જે ક્રમમાં કરવાના હો તે વિશે વાત કરો.

દાખલા તરીકે: “સૌથી પહેલા આપણે કપડાં પહેરીશું, પછી આપણે સવારનો નાસ્તો કરીશું.”

તમારા બાળકની ઉંમર વધતી જાય અને બોલવાનું શીખતું જાય એટલે, તમે બાળકને પૂછી શકો કે શું તે આગળ શું થશે તે જાણે છે. શીખવામાં સમય લાગી શકે પણ માત્ર પૂછવાથી તેઓને ધ્યાન આપવામાં મદદ મળે છે.



## જાણવા જેવું

દિનચર્યાઓ અને આગળ શું થશે તે જાણવાથી આપણને સલામત અનુભવવામાં અને શીખી શકવામાં મદદ મળે છે.



# રો, રો, રો ચૉર બોટ

આ બાળગીતમાં તમારા બાળકને હસાવતી મનોરંજક ક્રિયાઓ અને અવાજો છે.



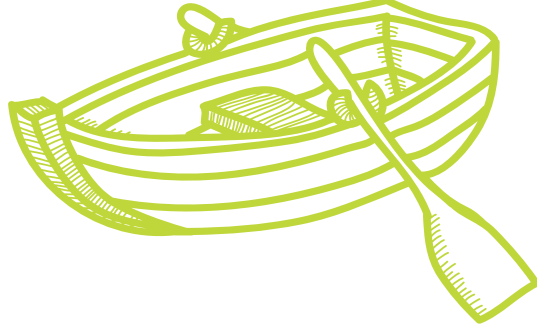
તમે શિશુઓને તમારા ખોળામાં બેસાડીને અને ગાવા જેવી સરળ હલનચલન કરાવીને મદદરૂપ થઈ શકો છો. તમારું શિશુ સુરક્ષિતપણે બેસી શકતું હોવાને લીધે, તેઓ વધારે હલનચલન અને ક્રિયાઓ સ્વતંત્રપણે કરી શકશે. બસ ખાતરી કરો કે તેઓ હળવાશથી જમીન પર પગ મૂકે છે!

તમારા બાળકને તમારી સામે બેસાડીને બાળકના હાથ પકડો. તેઓના હાથ હળવાશથી આગળ અને પાછળ ખસેડો જ્યારે તમે 'હલેસા મારો'. ઉંદર, મગર કે સિંહ તમારા જોવામાં આવે ત્યારે નાની ચીસ, મોટેથી ચીસ પાડીને કે ગર્જના કરીને મજા માણો.



## જાણવા જેવું

આ ગીત તમારા બાળકના સ્નાયુઓના ચોક્કસ હલનચલનમાં મદદ કરે છે કારણ કે બાળક પોતાના આખા શરીરનો ઉપયોગ હલવા-ડોલવા માટે કરે છે. આ તેઓને પોતાના સંતુલન અને સ્નાયુ વિકાસમાં મદદ કરી શકે છે.



રો, રો, રો યૌર બોટ  
હળવેથી પ્રવાહમાં આગળ વધવા દો  
મેરિલી, મેરિલી, મેરિલી, મેરિલી  
જીવન ક્ષણિક, અસંગત અને ભાગ્યે જ  
વાસ્તવિક છે.

રો, રો, રો યૌર બોટ  
હળવેથી ખાડીમાં ઉપર વધો.  
જો તમે નાનકડો ઉંદર જુઓ તો  
નાની ચીસ પાડવાનું ભૂલશો નહીં!

રો, રો, રો યૌર બોટ  
હળવેથી નદીમાં હલેસા મારીને ચલાવો.  
જો તમે ધ્રુવીય રીંછ જુઓ તો  
ધૂજવાનું ભૂલશો નહીં!

રો, રો, રો યૌર બોટ  
હળવેથી પ્રવાહમાં આગળ વધવા દો.  
જો તમે મગર જુઓ તો  
મોટેથી ચીસ પાડવાનું ભૂલશો નહીં!

રો, રો, રો યૌર બોટ  
હળવેથી કિનારે લાવો.  
જો તમે સિંહ જુઓ તો  
ગર્જના કરવાનું ભૂલશો નહીં!

રો, રો, રો યૌર બોટ  
હળવેથી પ્રવાહમાં આગળ વધવા દો.  
મેરિલી, મેરિલી, મેરિલી, મેરિલી  
જીવન ક્ષણિક, અસંગત અને ભાગ્યે જ  
વાસ્તવિક છે.



## જાણવા જેવું

તમારા બાળક સાથે બાળગીતો ગાવાથી તેઓ શબ્દો અને લયથી પરિચિત થાય એટલે તેઓને વાત કરવાનું શીખવામાં મદદ મળે છે. તેઓ તમે કાઢેલા અવાજોનું અનુકરણ કરવાનું, અથવા શબ્દો સાથે જોડાવાનું શરૂ કરી શકે.

# યાદશક્તિની રમત



આ ઘરે રમવાની સરળ રમત છે.  
તે તમારા બાળકને વાત કરવા, વિચારવા  
અને રમવા પ્રોત્સાહિત કરે છે.



આ મનોરંજક યાદશક્તિની રમત તમારા બાળકને વાતચીત કરવામાં અને સમસ્યાઓ ઉકેલવામાં મદદ કરશે. શિશુઓ જુદા જુદા રમકડાઓની ચર્ચા કરી શકે અને તેઓના પ્રકાર પ્રમાણે ગોઠવવાની શરૂઆત કરી શકે. મોટા બાળકોને શું ખૂટે છે તે યાદ કરવાનો પ્રયત્ન કરવામાં આનંદ આવશે.

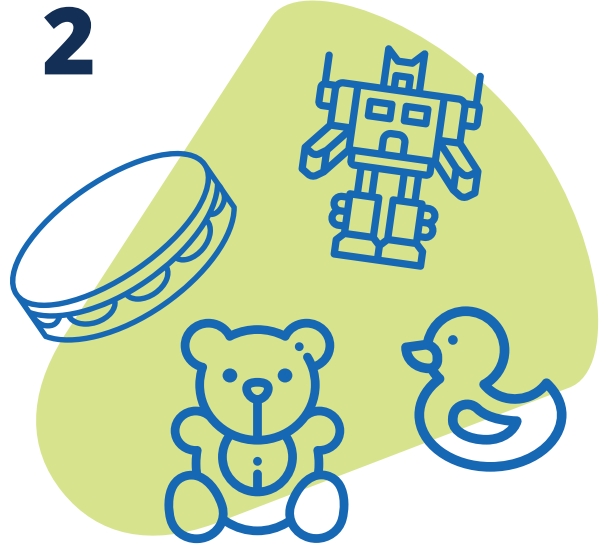


## જાણવા જેવું

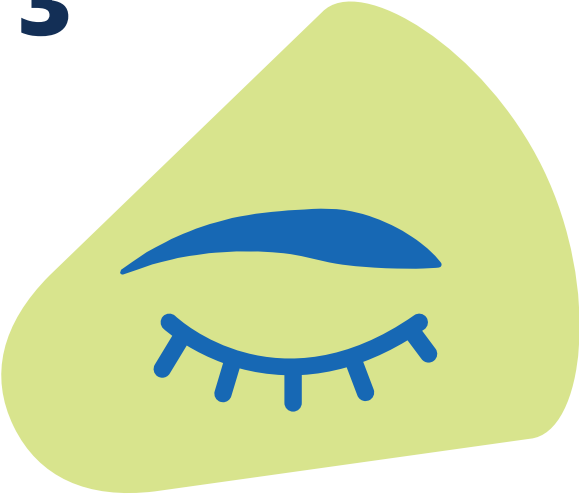
આ રમત ભાષા, એકાગ્રતા અને યાદશક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે.

**1**

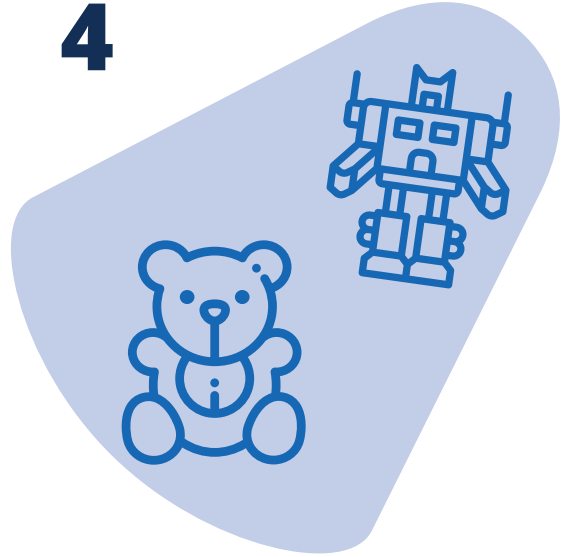
તમારા બાળકના કેટલાક મનપસંદ રમકડાઓ પુસ્તકો અને વસ્તુઓ એકત્રિત કરો. તેઓ તમને આમાં મદદ કરી શકે છે.

**2**

તેઓને એકસાથે મૂકો અને ત્યાં શું છે તે વિશે વાત કરો.

**3**

તમારા બાળકને પોતાની આંખો બંધ કરીને આસપાસ ફેરવવા કહો.

**4**

એકાદ વસ્તુ હટાવી લો. પછી તેઓને પોતાની આંખો ખોલવા કહો અને જુઓ જો તેઓને શું ખૂટે છે તે યાદ આવી શકતું હોય.



## હવે તમારો વારો છે

તમે આ રમત બીજી રીતે રમી શકો છો, જેમાં તમારું બાળક કોઈ વસ્તુ હટાવી લે અને તમારી યાદશક્તિને ચકાસી શકે છે.

# શમતગમતની પ્રવૃત્તિઓ

તમારું પોતાનું સાઉન્ડ બોક્સ બનાવો



સ્નાન સમયની મજા



ઝૂમ, ઝૂમ, ઝૂમ વી આર ગોઇંગ ટૂ  
ધ મૂન



પીક-અ-બૂ

# પીક-અ-બૂ



પીક-અ-બૂ એક મનોરંજક રમત છે જેની મજા નાના બાળકો લે છે!



આ એક રમવા માટેની ચડિયાતી રમત છે જ્યારે તમારું બાળક ખુશ અને હળવાશ અનુભવે. તમે આ રમત તમારા ખોળામાં તમારા શિશુને રાખીને રમી શકો છો અથવા જ્યારે તમારું બાળક સૂતું હોય અને તમારી પર ધ્યાન આપતું હોય. તમારા હાથ કે ઘાબળાથી તમારો ચહેરો ઢાંકીને આ રમત રમો. તમારા બાળકને પૂછો, “મમ્મી/પપ્પા/તમારું નામ (ધરાવતી વ્યક્તિ) ક્યાં ગયા?”. પછી તમારો ચહેરો ઉઘાડો અને કહો, “પીક-અ-બૂ!”



## જાણવા જેવું

ટમી ટાઇમ (પેટ દબાવીને ખસવું) તમારા શિશુને પોતાના સ્નાયુઓ મજબૂત બનાવવામાં મદદરૂપ બને છે જેનાથી તેઓને બેસવામાં, ખસવામાં અને ચાલવામાં મદદ મળશે. જો તમારા બાળકને ટમી ટાઇમ ના ગમે તો, આના જેવી રમત તેઓને મનોરંજન આપવામાં મદદ કરી શકે છે.

# સ્નાન સમયની મજા



સ્નાન સમય વાત કરવાનો અને રમવાનો સારો સમય છે કારણ કે તમારું બાળક ઘણી વાર હળવાશ અનુભવે છે અને તેઓ તમારી પર ધ્યાન રાખે છે.



તમારા શિશુની ક્રિયાઓ કે તેઓએ કરેલા અવાજોની નકલ કરો અને તેઓ કેવી પ્રતિક્રિયા કરે છે તે જુઓ. તમે તે કરી રહ્યાં હો તે વખતે તમે શું કરી રહ્યાં છો તેની વાત કરો. દાખલા તરીકે, તેઓનો ચહેરો ધોવાનો સમય થાય ત્યારે કહો, “તમારો ચહેરો ધોવાનો સમય થયો છે”.

જો તેઓ રમકડા સાથે સ્નાન કરતા હોય તો, તમે રમકડાને ક્રિયા કરી શકો છો. દાખલા તરીકે, “ડકીનો ચહેરો ધોવાનો સમય થયો છે!”

તમે ક્રિયાનો મૂક અભિનય પણ કરી શકો છો. શું તમારું બાળક તમારી નકલ કરે છે કે અવાજો કાઢે છે તે જુઓ.



## જાણવા જેવું

તમે સાથે રહીને જેટલો આનંદ માણશો, એટલું વધારે તમારું બાળક શીખશે.

# તમારું પોતાનું સાઉન્ડ બોક્સ બનાવો

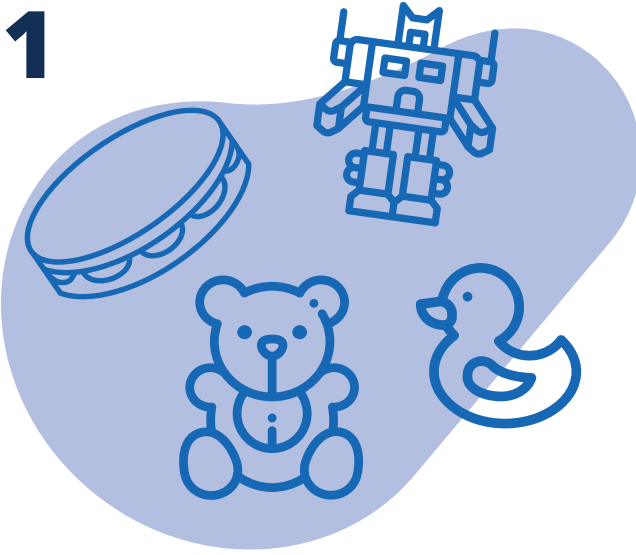
રમકડા કે ચિત્રો સાથે સંવાદ કરવાની ઘણી રીતો છે.  
એમાંની એક રીત અવાજો કાઢવાની છે.



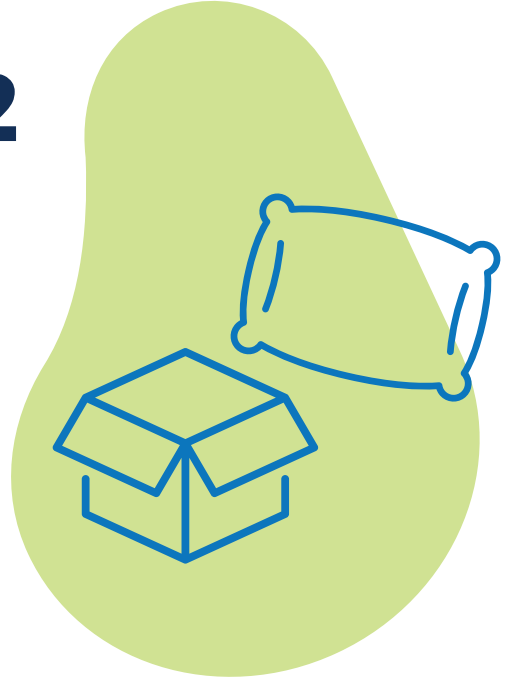
## જાણવા જેવું

અવાજોવાળી રમતો તમારા બાળકને વધારે સારી રીતે સાંભળવાનું શીખવામાં મદદ કરે છે, જે તેઓ વાતચીત કરવા તૈયાર હોય ત્યારે ઉપયોગી છે.

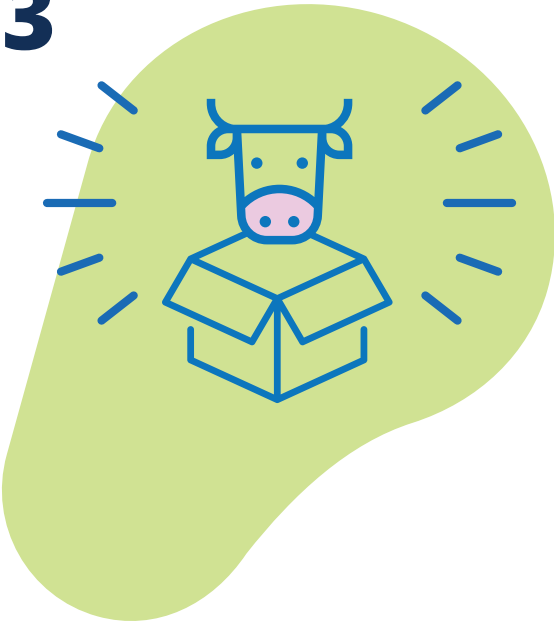


**1**

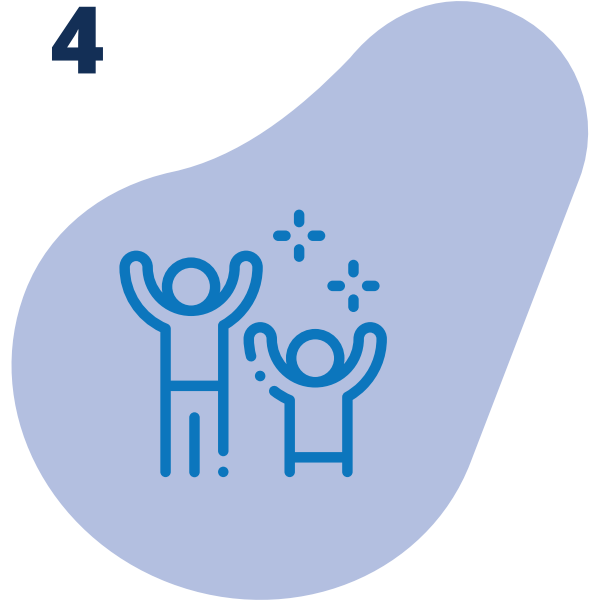
કેટલીક પરિચિત વસ્તુઓ સાથે લાવો. આ તમારા બાળકને ગમતા રમકડા કે વસ્તુઓના ચિત્રો ચિત્રો હોઈ શકે. આ તેઓના 'સાઉન્ડ બોક્સ'માં જશે.

**2**

પછી, વસ્તુઓને તે ખોખામાં મૂકો (અથવા ઓશીકાનું કવર પણ તેવું જ કામ કરશે!).

**3**

તમારા નાના બાળક સાથે બેસો અને બોક્સમાં કોઈ વસ્તુનો અવાજ કાઢો. દાખલા તરીકે, એક ગાય "ભાંભરડો" (અવાજ) કાઢે છે કે એક કાર (એન્જીનનો) "વૂમ" અવાજ નીકળે છે. તમારા બાળકને તે અવાજ કાઢતું રમકડું શોધવા કહો.

**4**

તેઓને બોક્સમાં ફંફોળીને યોગ્ય વસ્તુ શોધી કાઢવા પ્રોત્સાહિત કરો. તેઓ તે શોધી કાઢે ત્યારે, તેઓના વખાણ કરો અને તે વસ્તુ શું છે તે કહો. દાખલા તરીકે, 'સરસ કર્યું, તમે ગાય શોધી કાઢી!'

# ઝૂમ, ઝૂમ, ઝૂમ વી આર ગોઇંગ ટૂ ધ મૂન



આ બાળગીતમાં તમારા બાળકને હસાવતી  
મનોરંજક ક્રિયાઓ અને અવાજો છે.

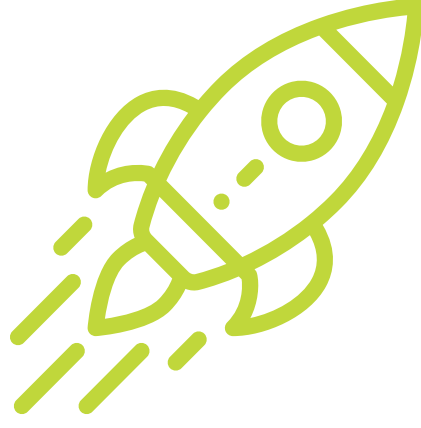


તમારા બાળકને તમારા હાથમાં લઇને બેસો અને હળવેથી આગળ અને પાછળ ડોલો (હિલોળો). આકાશ તરફ આંગળી ચીંધો અને ચંદ્ર તરફ જવાના માર્ગ પર તમારા હાથથી વર્તુળો બનાવો. ગણતરી કરતી વખતે, દરેક સંખ્યા પછી તમારો અવાજ વધારો. તમે અને તમારું બાળક “બ્લાસ્ટ ઓફ” (ધડાકા સાથે ઊડવાના સ્તરે) પહોંચ્યો ત્યારે, બાળકને હવામાં ઊંચું કરીને ઊંચકો.



## જાણવા જેવું

આ ગીત તમારા બાળકના સ્નાયુઓના ચોક્કસ હલનચલનમાં મદદ કરે છે કારણ કે બાળક પોતાના હાથનો ઉપયોગ આકારો બનાવવા માટે કરે છે. આ તેઓને પોતાના સંતુલન અને સ્નાયુ વિકાસમાં મદદ કરી શકે છે.



બધાં અવકાશયાત્રીઓ ધ્યાન આપશો  
કૃપા કરી રોકેટ જહાજ પર પહોંચો  
તમે પોતાને બ્લાસ્ટ ઓફ માટે તૈયાર કરો  
આપનો આભાર!

ઝૂમ ઝૂમ ઝૂમ  
આપણે ચંદ્ર પર જઈ રહ્યાં છીએ  
ઝૂમ ઝૂમ ઝૂમ  
આપણે ચંદ્ર પર જઈ રહ્યાં છીએ  
જો તમે પ્રવાસ કરવા ઇચ્છતા હો તો  
મારા રોકેટ જહાજમાં ચઢી જાવ  
ઝૂમ ઝૂમ ઝૂમ  
આપણે ચંદ્ર પર જઈ રહ્યાં છીએ  
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

આપણે બ્લાસ્ટ ઓફ કર્યું છે!

તમે “બ્લાસ્ટ ઓફ” (ઘડાકા સાથે ઊડવાના સ્તરે) પહોંચો ત્યારે,  
તમારા બાળકને હવામાં ઊંચું કરીને ઊંચકો.



## જાણવા જેવું

તમે તમારા સ્થાનિક પુસ્તકાલયમાં બાળગીતો વાળા પુસ્તકો શોધી શકો છો.  
ક્યારેક પુસ્તકાલયો ગીતોના મફત સત્રો ચલાવે છે.

# વાંચન પ્રવૃત્તિઓ

કોઝી (હૂંફભર્યો)  
પુસ્તક સમય



ટિવંકલ ટિવંકલ  
લિટલ સ્ટાર



સાથે મળીને ખરીદી કરો



ટેડી'સ ડે આઉટ

# કોઝી (હૂંફભર્યો) પુસ્તક સમય



બાળકોને પુસ્તકોમાંથી ચિત્રો જોવાનું અને વાર્તાઓ સાંભળવાનું ગમે છે.



દરરોજ એક પુસ્તક જોવા સમય કાઢવો એ તમારા બાળકના વિકાસ માટે સારું છે. તે તેઓને એકાગ્ર રહેવામાં અને શબ્દો શીખવામાં મદદરૂપ થાય છે. તે શાંત, કોઝી (હૂંફભર્યો) સમય સાથે વિતાવવા માટેની સારી તક પણ છે. ટેબલ પર ધાબળો લટકાવીને અને તેની નીચે તકિયો મૂકીને હૂંફાળી ગુફા બનાવો. તમે ગુફા બહાર પણ બનાવી શકો છો. આણધારી જગ્યાએ પુસ્તક સાથે વહેંચીને વાંચવું રોમાંચક છે અને બાળકો પુસ્તકોને સાહસ તરીકે વિચારવાનું શરૂ કરશે. પુસ્તકો માટેનો પ્રેમ વધારવામાં મદદ કરવા, તમે તમારા નાના બાળકની દિનચર્યામાં વાર્તાનો સમય ઉમેરી શકો છો. પુસ્તકો સૂવાના સમય પહેલાં પણ ઉપયોગી બની શકે છે. પુસ્તક શાંતિથી સાથે જોવાથી તેઓ જાણી શકશે કે તે આરામ કરવાનો સમય છે. અથવા તે દિવસનો બપોરનો સમય હોઈ શકે છે – જ્યારે પણ તેઓને થોડા શાંત સમયની જરૂર હોવાનું તમે વિચારો.



## જાણવા જેવું

પુસ્તકાલયની મુલાકાત લેવી તમે અને તમારા બાળક બંને માટે એક સામાજિક અનુભવ બની શકે છે. તમે મફતમાં ઉછીના લઈ શકો તેવા બાળકોના પુષ્કળ પુસ્તકો પણ તમે શોધી શકો છો.

# પુસ્તક માટે ટોચના સૂચનો

પુસ્તક કોઈપણ  
સમયે વાંચો, તે  
સૂવાનો સમય હોવો  
જરૂરી નથી

શાંત જગ્યા  
શોધી કાઢો

ચિત્રો વિશે વાત કરો  
અને અમુક કે બધાં  
શબ્દો વાંચો

તમારા બાળકને  
પ્રતિક્રિયા આપવા  
સમય આપો

તમારા બાળકના  
શબ્દોનું પુનરાવર્તન કરો

બહુ લાંબા સમય સુધી  
વાંચશો નહીં. થોભી  
જાવ જ્યારે તમારા  
બાળકને કંટાળો આવે

# સાથે મળીને ખરીદી કરો



તમારું ખરીદી કરવાનું ભ્રમણ તમારા બાળક સાથે વાત કરવાની તક હોય છે અને તેઓને બતાવો કે અક્ષરો અને શબ્દો આપણી આસપાસ બધે હોય છે.



તમે દુકાનોની આસપાસ ચાલતા હો ત્યારે તમે જોઈ શકતા હો તે વિશે તમારા બાળક સાથે વાત કરો. તમે ખરીદતા હો તે વસ્તુઓનું વર્ણન કરો અને તમારા બાળકને તેમ કરવા પ્રોત્સાહિત કરો. દુકાનોમાંના ચિહ્નો, લોગો અને લેબલો દેખાડો. આ તમારા બાળકને અક્ષરો અને શબ્દો હેતુસર હોવાનું સમજવામાં મદદ કરે છે.



## જાણવા જેવું

તમારું બાળક ખરીદીની યાદી બનાવવા ઇચ્છી શકે, ખાસ કરીને જો તેઓ તમને એક યાદી સાથે જુએ. તેઓને ચિહ્ન બનાવવા કે દરેક વસ્તુનું ચિત્ર દોરવા પ્રોત્સાહિત કરો. તેઓ શરૂઆતમાં લીટીઓ કે આકારો દોરી શકે.

# ટેડી'સ ડે આઉટ



તમારા બાળકના મનપસંદ રમકડા સાથે વાર્તાનો સમય.



આ વાર્તા પ્રવૃત્તિમાં કોઈ પુસ્તકોનો સમાવેશ થતો નથી. તે તમારા બાળકને પોતાની વાર્તા બનાવવા પ્રોત્સાહિત કરે છે. સાથે રહીને તેઓના મનપસંદ રમકડામાંનું એક પસંદ કરો, જેમ કે ટેડી કે ઢીંગલી. તેને વાર્તાનું મુખ્ય પાત્ર બનાવો.

જો તમે વાર્તા વિચારવામાં અટવાઈ જાવ તો, ટ્રેઇનનો પ્રવાસ કરાવવાનો પ્રયત્ન કરો.



## જાણવા જેવું

વાર્તાઓ બનાવવાથી બાળકોની રચનાત્મકતા અને કલ્પનાશક્તિના સંવર્ધનમાં મદદ મળે છે.



**1** રમકડાનું નામ અને તે ક્યાં રહે છે તેનાથી શરૂઆત કરો.

**2** પછી ખાલી જગ્યાઓ ભરવા આગળ વધો:

હું છું,...

હું અહીં રહું  
છું,...

હું આમની સાથે  
પ્રવાસ કરી  
રહ્યો/રહી છું,...

મારા શ્રેષ્ઠ મિત્ર  
છે,...

મારી ટ્રેઇન મને  
અહીં લઈ જઈ  
રહી છે,...

રસ્તામાં  
અમે જોયું,...

તમે આગળ વધો તેમ તમારા પોતાના પ્રોમ્પ્ટ્સ બનાવો. વાર્તા ગમે તેટલી બેહૂદી હોય તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી. વાર્તાઓ બનાવવી મનોરંજક હોય છે અને તમારા બાળકને બોલવાનું શીખવામાં અને પોતાની કલ્પનાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં મદદ કરે છે.

# ટિવંકલ ટિવંકલ લિટલ સ્ટાર

તમે પુસ્તકોમાં સંગીતવાળા જુદા જુદા બાળગીતો શોધી શકો છો. સંગીત અને ગીત એ તમારા બાળકને શરૂઆતની ઉંમરમાં ભાષા શીખવવાની ચડિયાતી રીત છે.



તમારા બાળકને તમારી સામે બેસાડીને બાળકને હાથ કેવી રીતે ફેરવવા તે બતાવો જેથી તેઓ એક તારાની જેમ ચમકે. તમારા બાળક સમક્ષ બાળગીત ગાવ અને તમારી આંગળીઓથી હીરાનો આકાર બનાવો.



## જાણવા જેવું

સંગીત યાદશક્તિ અને એકાગ્રતા આવડતો વધારવામાં મદદ કરે છે. તે તણાવ પણ ઘટાડે છે અને વ્યાકુળ બાળકને શાંત પણ કરી શકે છે.



ટિવંકલ ટિવંકલ લિટલ સ્ટાર  
હાઉ આઇ વન્ડર વોટ યૂ આર  
અપ અબવ ધ વર્લ્ડ સો હાઈ  
લાઇક એ ડાઇમન્ડ ઇન ધ સ્કાય  
ટિવંકલ ટિવંકલ લિટલ સ્ટાર  
હાઉ આઇ વન્ડર વોટ યૂ આર



### જાણવા જેવું

તમારા બાળક સાથે બાળગીતો ગાવાથી ભાષા, વાંચન-પૂર્વ અને લેખન-પૂર્વ આવડતો વિકસાવવામાં ટેકો મળે છે કારણ કે તેઓ ગીતોમાં જુદા જુદા અવાજો અને શબ્દો સાંભળે છે.

તમે તમારી દિનચર્યામાં ઉમેરવા મનોરંજક પ્રવૃત્તિઓ માટે વધુ વિચારો અહીં શોધી શકો છો:

[wordsforlife.org.uk](http://wordsforlife.org.uk)

[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](http://nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)

[bbc.co.uk/tiny-happy-people](http://bbc.co.uk/tiny-happy-people)

## નેશનલ લિટરસી ટ્રસ્ટ વિશે

નેશનલ લિટરસી ટ્રસ્ટ એક સ્વતંત્ર ચેરિટી છે જે બાળકો, જુવાનિયાઓ અને પુખ્ત ઉંમરના લોકોને સફળ થવા જરૂરી સાક્ષરતા આવડતો વડે સશક્ત બનાવે છે.

સાક્ષરતા બધું બદલી નાખે છે. તે તમને જીવનમાંથી સૌથી વધુ મેળવી આપતા સાધનો, અને તમારા ભવિષ્યને આકાર આપતી શક્તિ આપે છે. તે તમારા ઇચ્છિત જીવનના દરવાજા ખોલી નાખે છે. પરંતુ ઓછી સાક્ષરતા છૂટકારો ન મેળવી શકાતી ગરીબી સાથે સંકળાયેલી છે. ગત 30 ઉપરાંત વર્ષોમાં, અમે અમારી સૌથી વધારે જરૂરિયાત ધરાવતા લોકો, સહાયક શાળાઓ, કુટુંબો અને સમુદાયો સાથે સ્થાનિક અને રાષ્ટ્રીય સ્તરે કામ કરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે.

**f** અમને Facebook પર જુઓ, [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

**X** અમને X (ભૂતપૂર્વ Twitter) પર અનુસરો, [@Literacy\\_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

**Instagram** અમને Instagram પર અનુસરો, [@Literacy\\_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

**Location** અમારી મફત સમાચારપત્રિકા માટે સાઇન-અપ (નોંધણી) અહીં કરાવો, [literacytrust.org.uk/register](http://literacytrust.org.uk/register)

આમાં ભાગીદાર છે