



Discuții, joacă, lectură

Activități distractive și simple pentru a sprijini comunicarea și dezvoltarea limbajului bebelușilor și copiilor mici

În parteneriat cu



Change your story



Start
for Life

Discuții, joacă, lectură

Trei moduri simple de a oferi copilului tău cel mai bun start în viață



Dacă îți plac activitățile din această broșură, sigur ți-ar plăcea buletinul nostru informativ! Acesta este trimis la fiecare două săptămâni cu cele mai recente activități de tip „discuții, joc, lectură”, știri recente și multe altele!

Abonați-vă pe website-ul nostru:
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



Activități simple și distractive pentru copii

Multe lucruri mărunte pot stimula creierul copiilor

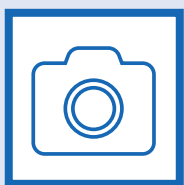
Copiii asimilează totul. Chiar și cele mai mici lucruri pe care le faci cu ei pot reprezenta o diferență majoră pentru ziua în care vor merge la școală.



Nimeni nu-ți cunoaște copilul mai bine decât tine. Alege și sortează ideile care ți se potrivesc, modifică activitățile noastre sau dezvoltă propriile soluții.



Știm că tu ești experta sau expertul pentru copilul tău. Unele dintre aceste activități pot dura câteva minute, în timp ce altele pot dura mai mult. Ne dorim ca tu și copilul tău să vă bucurați de aceste activități, așa că te rugăm să nu simți presiunea timpului când le efectuezi. Poți relua activitățile în orice moment. Urmează exemplul copilului tău.



Folosește **#ChatPlayRead** pentru a distribui imagini și videoclipuri cu tine și micuțul tău în timp ce efectuați activitățile din această broșură. Fiecare activitate are și un videoclip, deci poți scana codurile QR pentru mai multe informații. Ne place să vedem modul în care familiile din toată țara ne folosesc ideile!

Cuprins

Activități ce implică discuții	5
Schimbarea scutecului și discuții	6
Ziua ce urmează	8
Cu bărcuța, cu bărcuța	9
Joc de memorie	11
Activități de joacă	13
Peek-a-boo (cucu-bau)	14
Distracție la baie	15
Creează-ți propria cutie muzicală	16
Zoom, zoom, zoom pe lună noi plecăm	18
Activități de lectură	20
Vremea pentru povești	21
Cumpărături împreună	23
Ziua lui Teddy	24
Strălucești, micuță stea	26

Activități ce implică discuții

Ziua ce urmează



Joc de memorie



Cu bărcuța,
cu bărcuța



Schimbarea
scutecului
și discuții



Schimbarea scutecului și discuții



Discuțiile în momentul schimbării scutecului ajută copilul să învețe despre conversații.



Copilului tău îi va plăcea când vorbești cu el. Construiești o legătură și îl ajuți să învețe mai multe despre oameni dacă vorbești cu el și faci diverse fețe.



Bine de știut

Discuțiile cu bebelușul încă din prima zi îi oferă instrumentele de care are nevoie pentru a învăța să vorbească și să-i înțeleagă pe ceilalți.

Sfaturi de top pentru schimbarea scutecului



Zâmbește.



Poți face diferite expresii și sunete.



Copilului tău îi place să te privească și să copieze ceea ce faci. Încearcă să scoți limba!



Răspunde la sunetele și fețele pe care le face copilul.



Fii calm(ă), iar astfel copilul tău va fi relaxat și se va putea concentra asupra ta.



Încearcă să-i cânti unul dintre cântecele pentru copii preferate.

Ziua ce urmează



Discuțiile despre ceea ce veți face în
acea zi îl ajută pe copilul tău să învețe.



Copiii le place rutina și să știe ce urmează să se întâmple.

Dimineața, discutați cu copilul despre planurile pe care le aveți. Puteți face acest lucru în timp ce hrăniți, schimbați, vă jucați sau călătoriți cu copilul.

O idee bună este să vorbiți despre lucruri în ordinea în care le veți face.

De exemplu: „Mai întâi ne vom îmbrăca, apoi vom lua micul dejun.”

Pe măsură ce copilul tău crește și învață să vorbească, îl poți întreba dacă știe ce urmează. Poate că va fi nevoie de timp să învețe, dar întrebările îl vor ajuta să fie atent.



Bine de știut

Rutina și cunoașterea evenimentelor care vor avea loc în continuare ne ajută pe toți să ne simțim în siguranță și să fim capabili să învățăm.

Cu bărcuța, cu bărcuța

Acest cântec pentru copii are acțiuni și sunete distractive care vor face copilul să râdă.



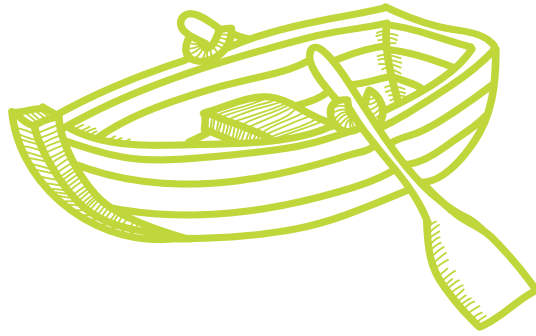
Puteți ajuta copiii mai mici să efectueze mișcări simple, cum ar fi să-i puneți în poală și să cânte. Pe măsură ce bebelușul poate șede în siguranță, acesta va putea face mai multe mișcări și acțiuni fără ajutor. Doar asigurați-vă că aterizează pe o zonă moale!

Poziționează copilul cu fața spre tine și ține-l de mâini. Mișcă-i ușor mâinile înainte și înapoi ca pe „vâsle”. Distrează-te chițâind, țipând sau imitând un răcnet când vezi șoarecele, crocodilul sau leul.



Bine de știut

Acest cântec ajută la dezvoltarea abilităților motorii ale copilului deoarece își folosesc întregul corp când se leagănă. Acest lucru poate ajuta la dezvoltarea echilibrului și a sistemului muscular.



Cu bărcuța, cu bărcuța
Lin pe râu plutim
Viața asta e frumoasă
Ca un vis sublim

Cu bărcuța, cu bărcuța
Lin noi navigăm
Dacă vine-un crocodil
Trebuie să țipăm! Aaah!

Cu bărcuța, cu bărcuța
Lin pe râu în jos
Dacă vezi un șoricel
Chițâie frumos! Chiț!

Cu bărcuța, cu bărcuța
Lin pe râu plutim
Dacă vine-un leu flocos
Trebuie să răcnim! Roar!

Cu bărcuța, cu bărcuța
Lin noi navigăm
Dacă vine-un urs polar
O să tremurăm! Brr!

Cu bărcuța, cu bărcuța
Lin pe râu plutim
Viața asta e frumoasă
Ca un vis sublim



Bine de știut

Fredonarea cântecelor pentru copii îl vor ajuta pe copilul dumneavoastră să învețe să vorbească pe măsură ce se familiarizează cu cuvintele și ritmul. Acesta poate începe să imite sunetele pe care le scoateți sau să fredoneze cuvintele.

Joc de memorie



Acesta este un joc care poate fi practicat cu ușurință acasă. Încurajează copilul să vorbească, să gândească și să se joace.



Acest joc distractiv de memorie va ajuta copilul să comunice și să rezolve probleme. Copiii mici pot discuta despre diferitele jucării și pot începe să le sorteze. Copiii mai mari se vor bucura să încerce să-și amintească ceea ce lipsește.

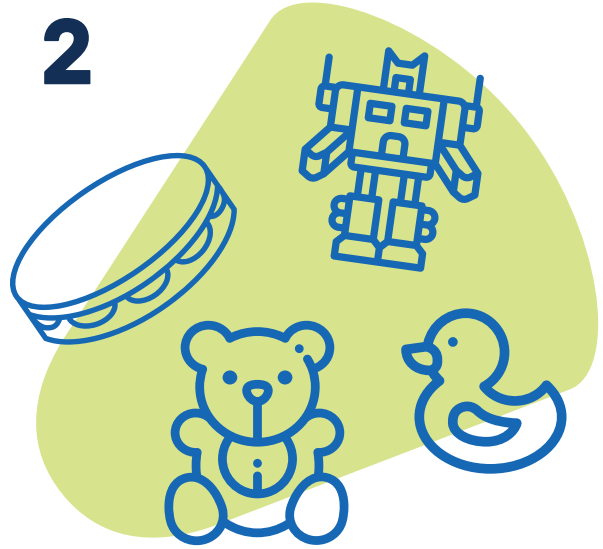


Bine de știut

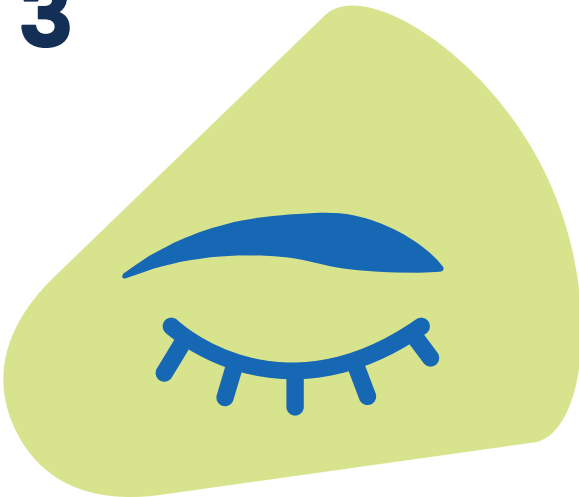
Acest joc ajută la dezvoltarea limbajului, a concentrării și a memoriei.

1

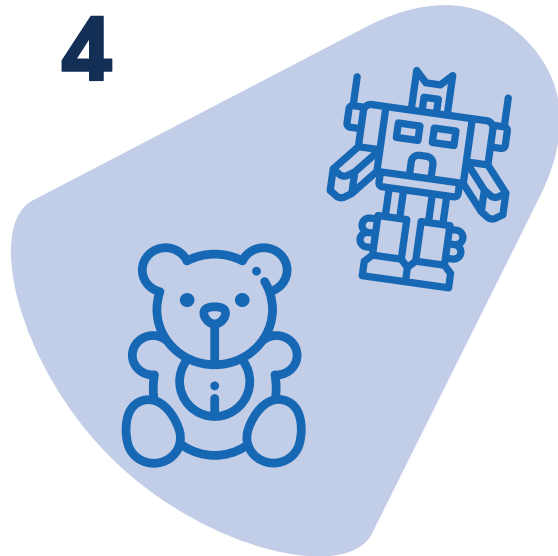
Strânge câteva dintre jucăriile, cărțile și obiectele preferate ale copilului tău. Te pot ajuta chiar el cu această sarcină.

2

Pune-le împreună și inițiază o discuție despre obiectele care au fost strânse.

3

Indicați-i copilului să închidă ochii și să se întoarcă.

4

Scoate unul dintre obiecte. Apoi indică-i să deschidă ochii și să vadă dacă își poate da seama ce lipsește.



Acum este rândul tău

Puteți juca acest joc invers, lăsând copilul să scoată un obiect și să vă testeze memoria.

Activități de joacă

Distracție la baie



Creează-ți propria cutie muzicală



Zoom, zoom, zoom pe lună noi plecăm



Peek-a-boo (cucu-bau)

Peek-a-boo (cucu-bau)



Peek-a-boo este un joc distractiv de care se bucură copiii mici!



Acesta este un joc grozav atunci când copilul este fericit și relaxat. Poți juca acest joc cu bebelușul în poală sau când copilul este întins și concentrat la tine. Joacă acest joc acoperindu-ți fața cu mâinile sau cu o pătură. Întreabă-ți copilul „Unde s-a dus mami/tati/numele tău?”. Apoi dezvăluie-ți fața și spune „Peek-a-boo!” sau „Cucu-bau!”.



Bine de știut

Timpul petrecut pe burtică îl ajută pe bebeluș să-și dezvolte forța, aspect care îl va ajuta să se ridice, să se târască și să meargă. Dacă copilului tău nu îi place timpul petrecut pe burtică, un astfel de joc îl poate face să se distreze.

Distracție la baie



Ora băii este un moment bun pentru a discuta și a te juca, deoarece copilul este adesea relaxat și beneficiezi de toată atenția lui.



Copiați acțiunile bebelușului sau sunetele pe care le scoate și vedeți cum reacționează.

Vorbește despre ceea ce faci cât timp faci acel lucru. De exemplu, când este timpul să se spele pe față, spuneți „E timpul să te speli pe față”.

Dacă au o jucărie în cadă, poți efectua acțiunea respectivă cu jucăria. De exemplu, „Este timpul să-l spălăm pe Ducky pe față!”

De asemenea, puteți mima acțiunea. Observă dacă copilul te copiază sau dacă face zgomote.



Bine de știut

Cu cât vă distrați mai mult împreună, cu atât copilul tău va învăța mai mult.

Creează-ți propria cutie muzicală

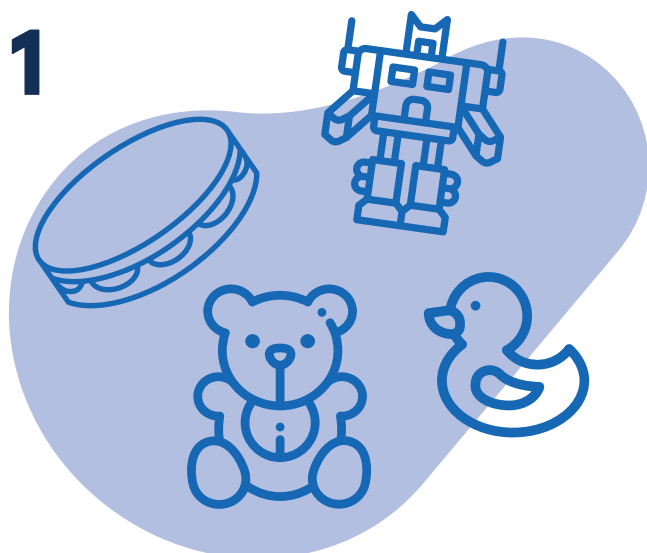


Există o mulțime de moduri de a interacționa cu jucăriile sau imaginile. Unul dintre aceste moduri este prin a face sunete.

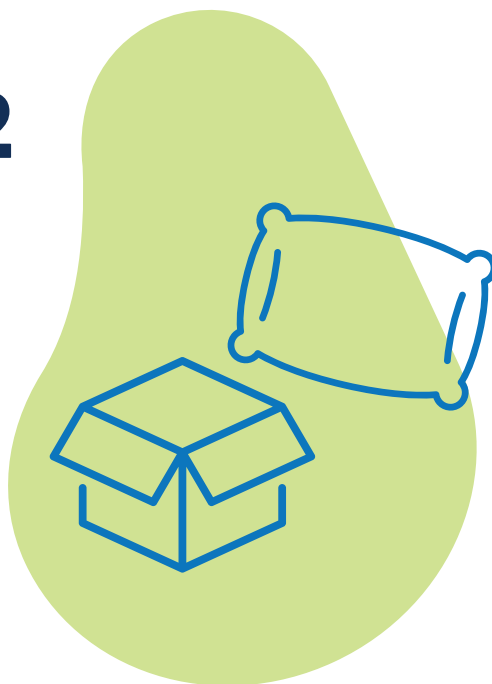


Bine de știut

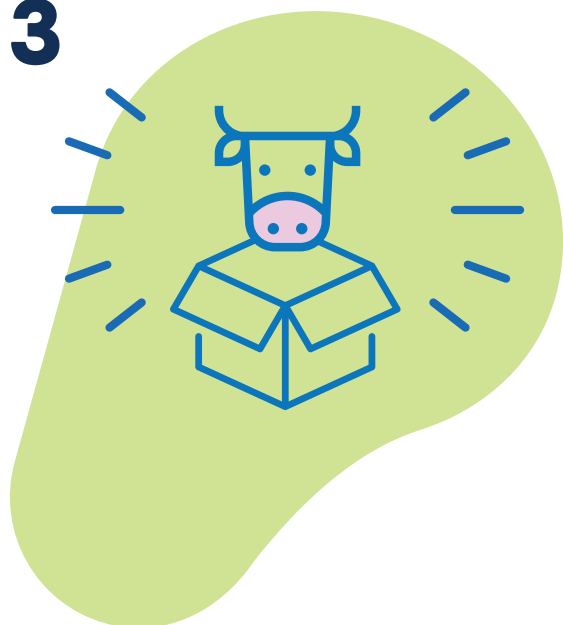
Jocurile cu sunete ajută copilul să învețe să asculte mai bine, ceea ce este util atunci când este gata să comunice.

1

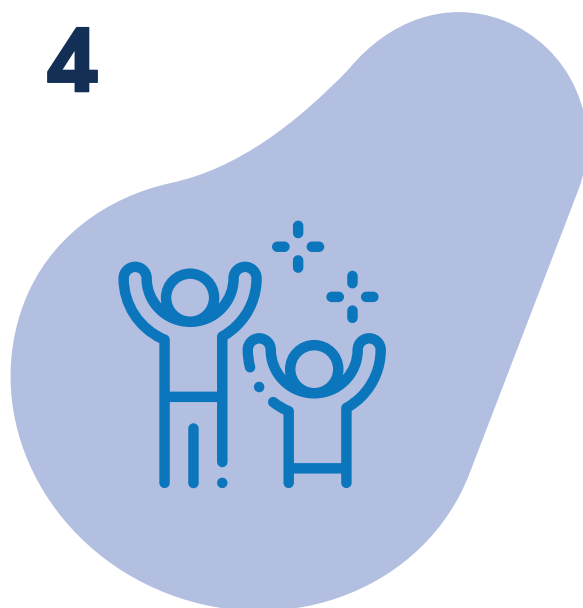
Strânge câteva obiecte cunoscute. Acestea pot fi jucării sau imagini cu lucruri care îi plac copilului tău. Acestea vor intra în „cutia muzicală”.

2

Apoi, puneți obiectele într-o cutie (sau la fel de bine puteți utiliza o față de pernă!).

3

Stai cu micuțul tău și scoate sunetul pe care-l emite un obiect din cutie. De exemplu, o vacă face „mu” sau o mașină „vrum”. Spuneți-i copilului să găsească jucăria care a făcut acel sunet.

4

Încurajați-l să scormonească prin cutie și să găsească obiectul potrivit. Când îl găsește, lăudați-l și spuneți-i care este obiectul. De exemplu, „Bravo, ai găsit vaca!”

Zoom, zoom, zoom pe lună noi plecăm



Acest cântec pentru copii are acțiuni și sunete distractive care vor face copilul să râdă.

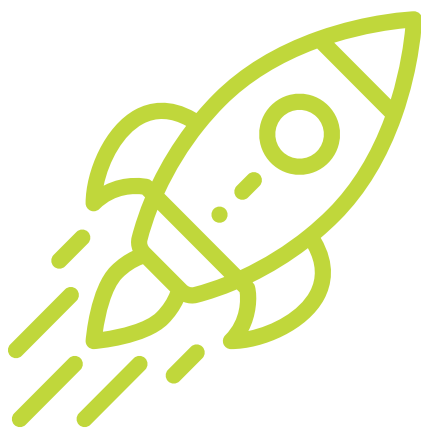


Stai cu copilul în brațe și legăna-l ușor înainte și înapoi. Arată spre cer și folosindu-ți brațele, trasează cercuri imaginare în drumul către lună. La număratoarea inversă, crește volumul după fiecare număr. Când tu și copilul ajungeți la „decolare”, ridicați-l cât mai sus.



Bine de știut

Acest cântec ajută la dezvoltarea abilităților motorii ale copilului deoarece își folosesc mâinile pentru a crea forme. Acest lucru poate ajuta la dezvoltarea echilibrului și a sistemului muscular.



**Atenție, toți astronauții
Vă rugăm să vă prezentați la racheta
Pregătiți-vă pentru decolare.**

Mulțumesc!

**Zoom Zoom Zoom
Pe lună noi plecăm
Zoom Zoom Zoom
Pe lună noi plecăm
Dacă vrei excursia
Haide în racheta mea
Zoom Zoom Zoom
Pe lună noi plecăm
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1**

Am decolat!

Când ajungeți la „decolare”
ridicați copilul cât mai sus.



Bine de știut

Puteți găsi cărți care conțin cântece pentru copii în biblioteca locală. Uneori, bibliotecile desfășoară sesiuni gratuite cu cântece pentru copii.

Activități de lectură

Vremea pentru povești



Strălucești,
micuța stea



Cumpărături împreună



Ziua lui Teddy

Vremea pentru povești



Copii lor le place să se uite la imagini și să audă poveștile din cărți.



Alocarea unui interval de timp zilnic pentru a parcurge o carte este benefică pentru dezvoltarea copilului tău. Îi ajută să se concentreze și să învețe cuvinte. Este, de asemenea, o oportunitate bună de a petrece timp împreună, într-un mediu confortabil și liniștit.

Construiește un „bârlog” confortabil, punând o pătură peste masă și perne dedesubt. Poți chiar să construiești un „bârlog” afară. Parcurgerea unei cărți împreună, într-un loc neașteptat, este incitantă și copiii vor începe să se gândească la cărți ca la aventuri.

Pentru a ajuta la dezvoltarea iubirii pentru cărți, puteți include vremea pentru povești în rutina micuțului. Cărțile pot fi utile chiar înainte de culcare. Parcurgerea unei cărți împreună, în liniște, îi poate sugera că este timpul să se relaxeze.

Acest lucru se poate întâmpla chiar și în mijlocul zilei – ori de câte ori crezi că are nevoie de liniște.



Bine de știut

Vizitarea bibliotecii poate fi o experiență socială atât pentru tine, cât și pentru copilul tău. De asemenea, poți găsi o mulțime de cărți pentru copii pe care le poți împrumuta gratuit.

Sfaturi de top când vine vremea pentru povești

Puteți să parcurgeți o carte oricând, nu este neapărat să fie ora de culcare

Găsiți un loc liniștit

Discută imaginile și citește unele sau toate cuvintele

Oferă-i copilului timp să răspundă

Repetă cuvintele copilului

Nu citi prea mult. Oprește-te când copilul se plictisește

Cumpărături împreună



Călătoria la cumpărături poate fi o șansă de a discuta cu copilul și de a-i arăta că literele și cuvintele sunt peste tot în jurul nostru.



Vorbește cu copilul despre ceea ce vezi în timp ce te plimbi prin magazin. Descrie articolele pe care le alegi și încurajați copilul să facă același lucru. Evidențiați semnele din magazin, logourile și etichetele. Acest lucru îl ajută pe copil să înțeleagă că literele și cuvintele au un scop.



Bine de știut

Copilul tău ar putea dori să creeze o listă de cumpărături, mai ales dacă vede că ai una. Încurajează-l să facă un semn sau să deseneze o imagine pentru fiecare obiect. La început pot desena linii sau forme.

Ziua lui Teddy



Vremea pentru povești cu jucăria preferată a copilului tău.



Această activitate nu implică nicio carte. Aceasta încurajează copilul să inventeze propria poveste. Alege una dintre jucăriile preferate împreună cu copilul, precum o jucărie de pluș sau o păpușă. Aceasta va fi personajul principal al poveștii.

Dacă simți că nu ai o idee de poveste, încearcă să inventezi o călătorie cu trenul.



Bine de știut

Crearea poveștilor ajută la cultivarea creativității și imaginației copiilor.

1 Începeți cu numele jucăriei și unde locuiște.

2 Apoi continuați să completați spațiile libere:

Sunt un...

**Locuiesc
într-un...**

**Călătoresc
cu...**

**Prietenul
meu cel mai
bun este...**

**Trenul meu
mă duce la...**

**Pe drum
am văzut...**

Creează propriile direcții ale poveștii din mers. Nu contează cât de caraghioasă este povestea. Inventarea poveștilor este distractivă și învață copilul să vorbească și să-și folosească imaginația.

Strălucești, micuță stea

Puteți găsi diferite cântece pentru copii cu muzică în cărți. Muzica și cântatul sunt o modalitate excelentă de a prezenta limbajul încă de la o vârstă fragedă.



Poziționează copilul cu fața spre tine și arată-i cum să-și miște mâinile astfel încât să strălucească precum o stea. Cântați cântecul pentru copii și faceți o formă de diamant cu degetele.



Bine de știut

Muzica poate ajuta la stimularea memoriei și a abilităților de atenție.

De asemenea, scade stresul și poate calma un copil supărat.



Strălucești, micuță stea,
Dar ce ești, nu pot afla
Stai deasupra norilor,
Diamant strălucitor
Strălucești, micuță stea,
Dar ce ești, nu pot afla



Bine de știut

Fredonarea cântecelor pentru copii împreună cu copilul sprijină abilitățile de limbaj, de pre-citire și de pre-scriere deoarece aude și învață diferite sunete și cuvinte în cadrul cântecelor.

Poți găsi mai multe idei de activități distractive pe care să le adaugi rutinei voastre pe:

[wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](https://www.nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)

Despre „National Literacy Trust”

„National Literacy Trust” (Agenția Națională de Promovare a Alfabetizării) este o organizație caritabilă independentă care oferă copiilor, tinerilor și adulților abilitățile de alfabetizare de care au nevoie pentru a reuși în viață.

Alfabetizarea schimbă totul. Oferă instrumentele necesare pentru a profita la maximum de viață și puterea de a-ți modela viitorul. Aceasta poate deschide ușa vieții pe care ți-o dorești. Dar nivelul scăzut de alfabetizare este indisolubil legat de sărăcie. În ultimii 30 de ani, am lucrat cu oamenii care aveau cea mai mare nevoie de noi, sprijinind școlile, familiile și comunitățile la nivel local și național.

f Ne găsești pe Facebook [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

X Urmărește-ne pe X, fostul Twitter [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

@ Urmărește-ne pe Instagram [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

📧 Abonează-te la buletinul nostru informativ gratuit folosind e-mailul, la [literacytrust.org.uk/register](https://www.literacytrust.org.uk/register)

În parteneriat cu

