



Hovoriť, hrať sa, čítať

Veselé a jednoduché aktivity na podporu komunikovania
s malými deťmi a batoliatami a rozvoj jazyka

V partnerstve s



Change your story



Start
for Life

Hovoriť, hrať sa, čítať

Tri jednoduché spôsoby, ako dať svojmu dieťaťu najlepší štart do života



Ak sa tešíte z aktivít v tejto brožúrke, bude sa vám páčiť náš informačný bulletin! Bude doručovaný každé dva týždne s najnovšími aktivitami hovorenia, hrania sa a čítania, najnovšími správami a oveľa viac!

Prihláste sa na našej internetovej stránke:
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



Jednoduché a veselé aktivity pre deti

Rozumy detí rozjasňuje veľa malých vecí

Deti preberajú všetko. Dokonca aj tie najmenšie veci, ktoré s nimi robíte, môžu znamenať rozdiel v ich príprava na deň, v ktorom začínajú školu.



Nikto nepozná vaše deti lepšie ako vy. Vyberte a zvolte nápady, ktoré sa vám zdajú správne, zmeňte naše aktivity alebo príd'te so svojimi vlastnými.



Vieme, že ste odborníkom na svoje dieťa. Niektoré z týchto aktivít trvajú iba pár minút, zatiaľ čo iné môžu trvať dlhšie. Chceme, aby ste vy a vaše dieťa mali potešenie z týchto aktivít, preto nemajte pocit časového stresu. Kedykoľvek sa môžete vrátiť späť. Nasledujte vedenie svojho dieťaťa.



Používajte **#ChatPlayRead** na zdieľanie obrázkov a videí vás a vášho dieťaťa, ako vykonáva aktivity v tejto brožúrke. Ku každej aktivite je tiež priradené video, preto ak potrebujete viac informácií, môžete si naskenovať kódy QR. Rád sa pozerám, ako rodiny v celej krajine využívajú naše nápady!

Obsah

Aktivity na hovorenie	5
Výmena plienky a rozprávanie	6
Deň dopredu	8
Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku	9
Hra na rozvoj pamäte	11
Aktivity na hranie sa	13
Vidím ťa!	14
Zábava pri kúpaní	15
Vytvorte si vlastnú zvukovú škatuľku	16
Zoom, zoom, zoom ideme na mesiac	18
Aktivity na čítanie	20
Čas na pohodlné čítanie knižky	21
Spoločné nakupovanie	23
Medvedíkov voľný deň	24
Trblieta sa, trblieta sa hviezdička	26

Aktivity na hovorenie

Deň dopredu



Hra na rozvoj pamäte



Vesluj, vesluj,
vesluj svoju loďku



Výmena plienky a
rozprávanie



Výmena plienky a rozprávanie



Rozprávanie pri výmene plienky pomáha vášmu dieťaťu dozvedieť sa z rozhovorov



Vaše dieťa si ju vezme, keď sa k nemu prihovárate Rozpráváním a robením grimás si budujete puto a pomáhate mu dozvedieť sa o ľuďoch.



Dobré vedieť

Prihováranie sa vášmu dieťaťu od prvého dňa mu dáva hračky, ktoré potrebuje, aby sa naučilo rozprávať a rozumieť iným.

Najlepšie tipy na výmenu plienky



Usmievajte sa.



Robte iné výrazy a zvuky



Vaše dieťa vás rado sleduje a opakuje po vás. Skúste vyplaziť jazyk!



Reagujte na zvuky a grimasy, ktoré vaše dieťa robí.



Zostaňte v pokoji, aby sa vaše dieťa mohlo uvoľniť a sústrediť sa na vás.



Skúste svoju bábätku zaspievať jednu zo svojich obľúbených detských riekaniek.

Deň dopredu



Rozprávanie o tom, čo idete v ten deň
robiť pomáha vášmu dieťaťu učiť sa



Deťom sa páčia bežné veci a poznanie toho, čo bude nasledovať ďalej.

Ráno povedzte svojmu dieťaťu, aké plány máte. Môžete to urobiť, keď ho kŕmite, vymieňate mu plienku, cestujete s ním alebo sa s ním hráte.

Dobry nápad je hovoriť o veciach v poradí, v ktorom mu ich budete robiť. „Najskôr sa oblečieme a potom si dáme raňajky“.

Ako vaše dieťa rastie a učí sa rozprávať, môžete sa ho spýtať, čo bude nasledovať ďalej. Učenie mu môže trvať dlhšie, ale len pýtanie sa mu pomôže dávať pozor.



Dobré vedieť

Bežné veci a poznanie toho, čo bude nasledovať ďalej nám všetkým pomáha cítiť sa bezpečne a učiť sa.

Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku



Táto detská riekanka má veselé činnosti a zvuky, ktoré dieťa rozosmejú.



Menším deťom môžete pomôcť s jednoduchými pohybmi, ako posadiť si ich na kolená a spievať im. Keď vaše dieťa vie bezpečne sedieť, samostatne bude robiť viac pohybov a činností. Iba sa uistite, že sa mu pohodlne sedí!

So svojim deťom sed'te tak, aby bolo tvárou obrátené k vám a držte ho za ruky. Jemne pohybujte jeho ručičkami tam a späť ako pri „veslovaní“. Veselo pískajte, vykrikujte a kričte, ako keď vidíte myš, krokodíla alebo leva.



Dobré vedieť

Táto pieseň pomáha vášmu dieťaťu získať motorické zručnosti a celým telom sa kolíša. Toto mu pomáha udržiavať rovnováhu a v raste svalov.



Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku
jemne po prúde, veselo, veselo,
veselo, veselo, život je len sen.

Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku
jemne hore potôčikom.
Ak uvidíte myšku, nezabudnite
zapísknuť!

Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku
jemne dolu riečkou.
Ak uvidíte polárneho medveďa,
nezabudnite sa zatriať!

Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku
jemne po prúde.
Ak uvidíte krokodíla,
nezabudnite vykriknúť!

Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku
jemne k pobrežiu.
Ak uvidíte leva, nezabudnite
skríknúť!

Vesluj, vesluj, vesluj svoju loďku
jemne po prúde.
Veselo, veselo, veselo, veselo,
život je len sen.



Dobré vedieť

Spievanie detských riekaniek s vaším dieťaťom ho podporí v učení rozprávať, pretože sa oboznamuje so slovami a rytmom. Môže začať napodobňovať zvuky, ktoré vydávate, alebo pripojiť sa k slovám.

Hra na rozvoj pamäte



Táto hra sa ľahko hrá doma.
Povzbudzuje vaše dieťa
hovoriť, myslieť a hrať sa.



Táto veselá hra na rozvoj pamäte pomôže vášmu dieťaťu komunikovať a riešiť problémy. Batolátá môžu hovoriť o rôznych hračkách a začať ich triediť. Staršie deti budú radi skúšať zapamätať si to, čo chýba.

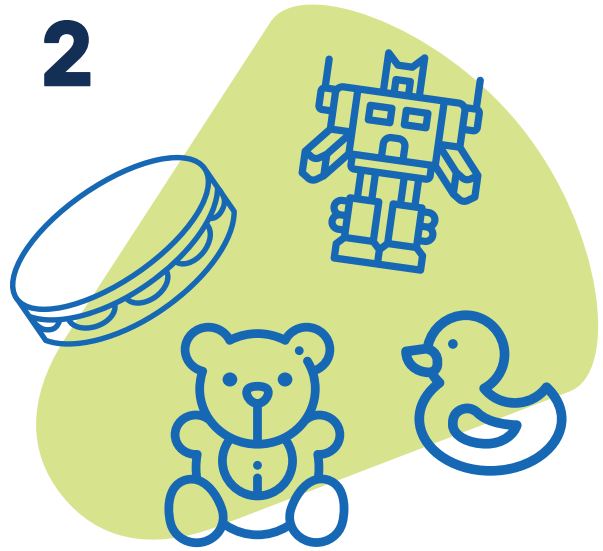


Dobré vedieť

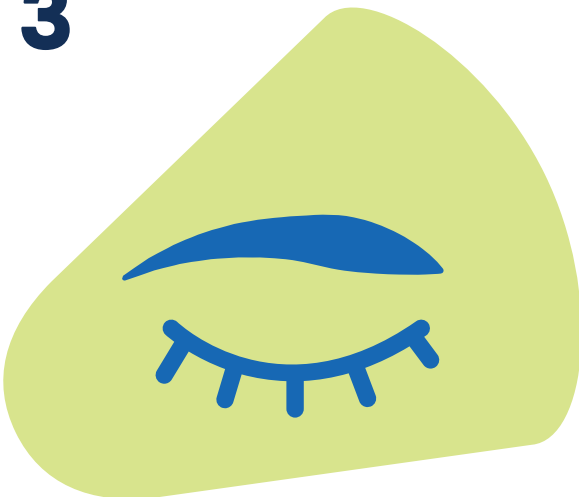
Táto hra pomáha budovať jazyk, koncentráciu a pamäť.

1

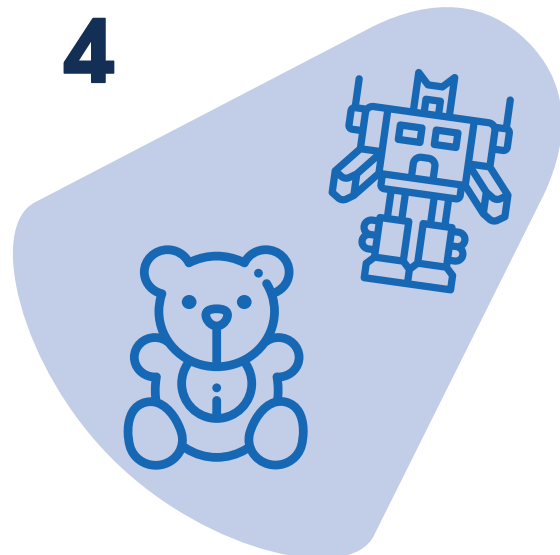
Zhromaždite niektoré obľúbené hračky, knihy a predmety dieťaťa. Môže vám s tým pomáhať.

2

Dajte ich dokopy a hovorte, čo tam je.

3

Dieťa požiadajte, aby si zatvorilo oči a otočilo sa.

4

Odstráňte jednu z položiek. Potom mu povedzte, aby si otvorilo oči a zistite, či si pamätá, čo chýba.



Teraz je rad na vás

Túto hru sa môžete so svojim dieťaťom hrať naopak tak, že odstránite predmet a otestujete si pamäť

Aktivity na hranie sa

Zábava pri kúpaní



Vytvorte si vlastnú
zvukovú škatuľku



Zoom, zoom, zoom ideme na
mesiac



Vidím ťa!

Vidím ťa!



Vidím ťa je zábavná hra, ktorú majú malé deti radi!



Toto je vynikajúca hra na hranie, keď je vaše dieťa šťastné a uvoľnené. Túto hru sa môžete hrať s vašim batoliatom, keď vám sedí na kolenách, alebo keď vaše dieťa leží a zameriava sa na vás. Túto hru sa hrajte tak, že tvár si zakryjete dlaňami alebo plachtou. Dieťaťa sa opýtajte „kde odišla tvoja mamička/otecko/tvoje meno?“ Potom si tvár odkryte a povedzte „vidím ťa!“



Dobré vedieť

Čas na bruško pomáha vášmu batoliatu posilňovať svaly, čo mu pomáha sedieť, loziť a chodiť. Ak sa vášmu dieťaťu nepáči čas na bruško, takáto hra mu môže pomôcť zabaviť sa.

Zábava pri kúpaní



Čas na kúpanie je dobrý čas na rozhovor a hru, pretože dieťa je často uvoľnené a tešíte sa jeho pozornosti.



Napodobňujte činnosti alebo zvuky batolaťa, ktoré robia, a sledujte ako reagujú. Pri vykonávaní týchto činností hovorte o tom, čo robíte. Napríklad, keď mu musíte umyť tváričku, povedzte, „je čas umyť ti tváričku“.

Ak sa kúpe s hračkou, môžete vykonávať činnosť s hračkou. Napríklad, „je čas umyť kačičke tvár!“

Túto činnosť môžete tiež napodobniť. Sledujte, či vás vaše dieťa napodobňuje alebo či vydáva zvuky.



Dobré vedieť

Čím viac zábavy máte spolu, tým viac sa vaše dieťa naučí.

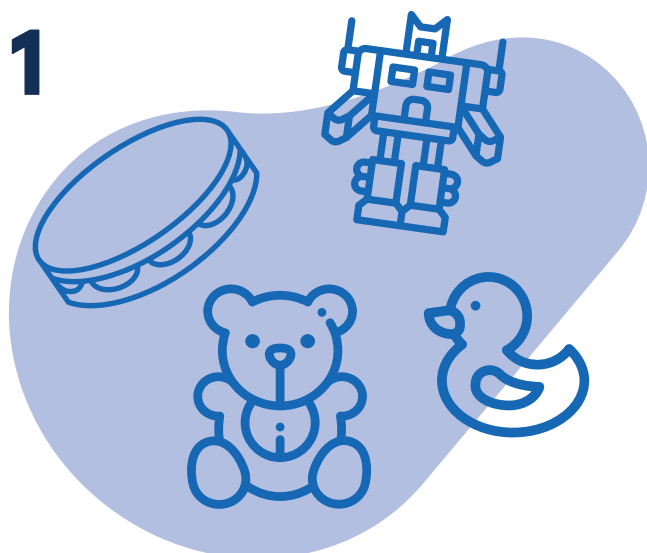
Vytvorte si vlastnú zvukovú škatuľku

Existuje veľa spôsobov na interakciu s hračkami alebo obrázkami. Jedným z týchto spôsobov je vydávanie zvukov.

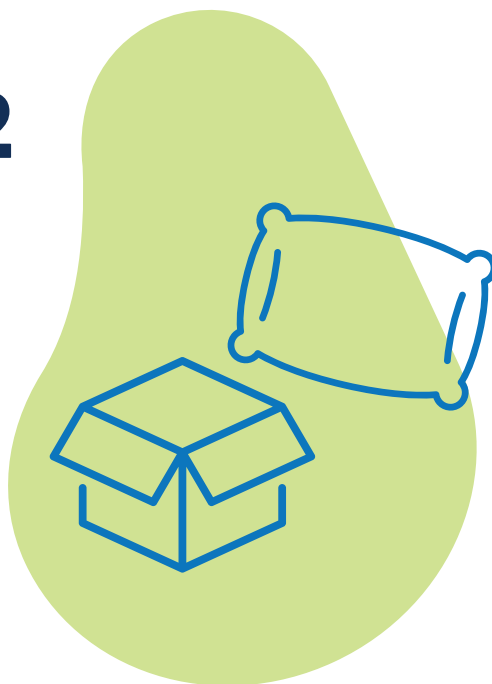


Dobré vedieť

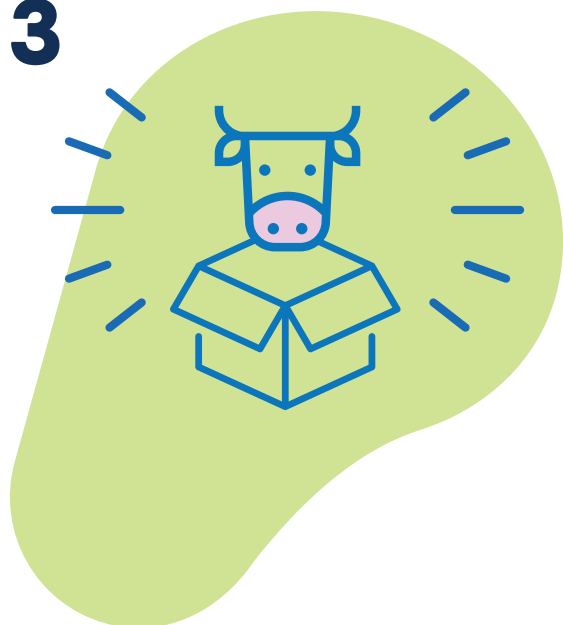
Hry so zvukmi pomáhajú vášmu dieťaťu učiť sa lepšie počúvať, čo je užitočné, keď je pripravené na komunikovanie.

1

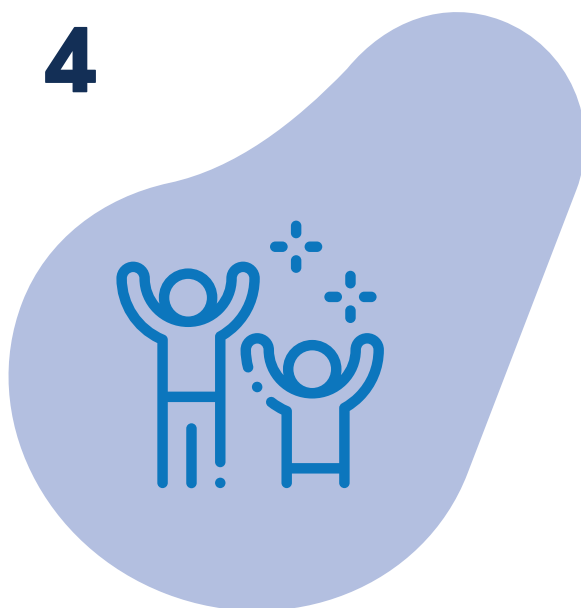
Dajte dohromady niektoré známe predmety. Môžu to byť hračky alebo obrázky vecí, ktoré má vaše dieťa rado. Tieto prejdú do ich „zvukovej škatuľky“.

2

Potom predmety vložte do škatuľky (alebo dobre poslúži aj obliečka na podušku!).

3

Sadnite si so svojim dieťaťom a vydávajte zvuk niečoho, čo je v tejto škatuľke. Napríklad, kravička „múka“ alebo auto „vrčí“. Požiadajte svoje dieťa, aby našlo hračku, ktorá vydáva tento zvuk.

4

Dieťa povzbudzujte, aby sa v škatuľke prehrabávalo a našlo tú správnu vec. Keď ju nájde, pochváľte ho a povedzte, čo ten predmet je. Napríklad „výborne, našla/našiel si kravičku!“

Zoom, zoom, zoom ideme na mesiac



Táto detská riekanka má veselé činnosti a zvuky, ktoré dieťa rozosmejú.

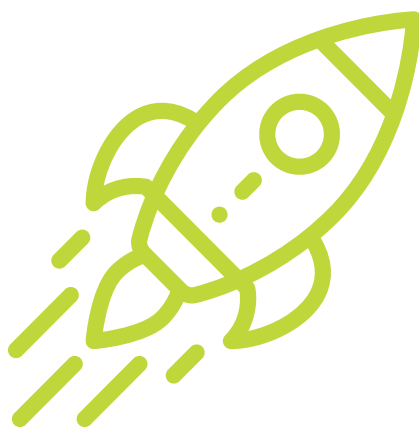


Sadnite si s dieťaťom v náručí a jemne sa kolíšte tam a späť. Ukážte na oblohu a rukami krúžte na svojej ceste na mesiac. Pri odpočítavaní zvyšte po každom čísle objem. Keď vy a vaše dieťa „vyletíte“, zdvihnite ho vysoko do vzduchu.



Dobré vedieť

Táto pieseň pomáha vášmu dieťaťu získať motorické zručnosti pri vytváraní tvarov svojimi rukami. Toto mu pomáha udržiavať rovnováhu a v raste svalov.



Všetci kozmonauti pozor

Hláste do kozmickej lode

Pripravte sa na štart

Ďakujem ti!

Zoom Zoom Zoom

Ideme na mesiac

Zoom Zoom Zoom

Ideme na mesiac

Keď chceš ísť na výlet

Nastúp do mojej vesmírnej lode

Zoom Zoom Zoom

Ideme na mesiac

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Vyleteli sme!

Keď „vyletíte“,
zdvihnite svoje dieťa vysoko do vzduchu.



Dobré vedieť

Vo vašej miestnej knižnici si môžete vyhľadať knihy s detskými riekankami. Knižnice niekedy organizujú bezplatné lekcie rýmovačiek.

Aktivity na čítanie

Čas na pohodlné
čítanie knižky



Trblieta sa, trblieta sa
hviezdička



Spoločné nakupovanie



Medvedíkov voľný deň

Čas na pohodlné čítanie knižky



Deťom sa páči pozeráť sa na obrázky a počúvať príbehy z kníh.



Nájsť si každý deň čas na čítanie knihy je dobré pre rozvoj dieťaťa. Pomáha mu to sústreďovať sa a učiť sa slová. Je to tiež dobrá príležitosť na trávenie času v tichosti a spolu.

Zavesením plachty nad stôl podložením vankúšov si vytvorte útulný brlôžtek. Brlôžtek si môžete vytvoriť dokonca aj vonku. Zdieľanie kníh spolu na nečakanom mieste je vzrušujúce a deti začnú premýšľať o knihách ako o dobrodružstvách.

Ak chcete vybudovať lásku ku knihám, čas na príbeh môžete začleniť do bežných činností vášho dieťaťa. Čítanie kníh môže byť užitočné pred spaním. Pozeranie sa na knihu spolu v tichosti mu umožní vedieť, kedy je čas na odpočinok.

Alebo to môže byť uprostred dňa - kedykoľvek si myslíte, že potrebuje mať chvíľu kl'udu.



Dobré vedieť

Návšteva knižnice môže byť spoločenský zážitok pre vás aj pre vaše dieťa. Nájdete tiež veľa kníh pre deti, ktoré si môžete bezplatne zapožičať.

Najlepšie tipy na čas na knihu

Kedykoľvek sa pozeráte na knihu nemusí byť čas ísť spať

Nájdite si tiché miesto

Hovorte o obrázkoch a prečítajte niektoré alebo všetky slová

Dajte svojmu dieťaťu čas na odpoveď

Zopakujte slová vášho dieťaťa

Nečítajte dlho. Prestaňte, keď sa vaše dieťa nudí

Spoločné nakupovanie



Cesta za nákupmi môže byť príležitosťou na rozhovor s vaším dieťaťom a ukázať mu, že písmená a slová sú všade okolo nás.



Hovorte so svojim dieťaťom o tom, čo vidíte, keď chodíte po obchodoch. Opíšte položky, ktoré vyberiete, a povzbudzujte svoje dieťa, aby robilo to isté. Ukazujte na veci v obchode, logá a etikety. Vášmu dieťaťu to pomáha vedieť, aký význam majú písmená a slová.



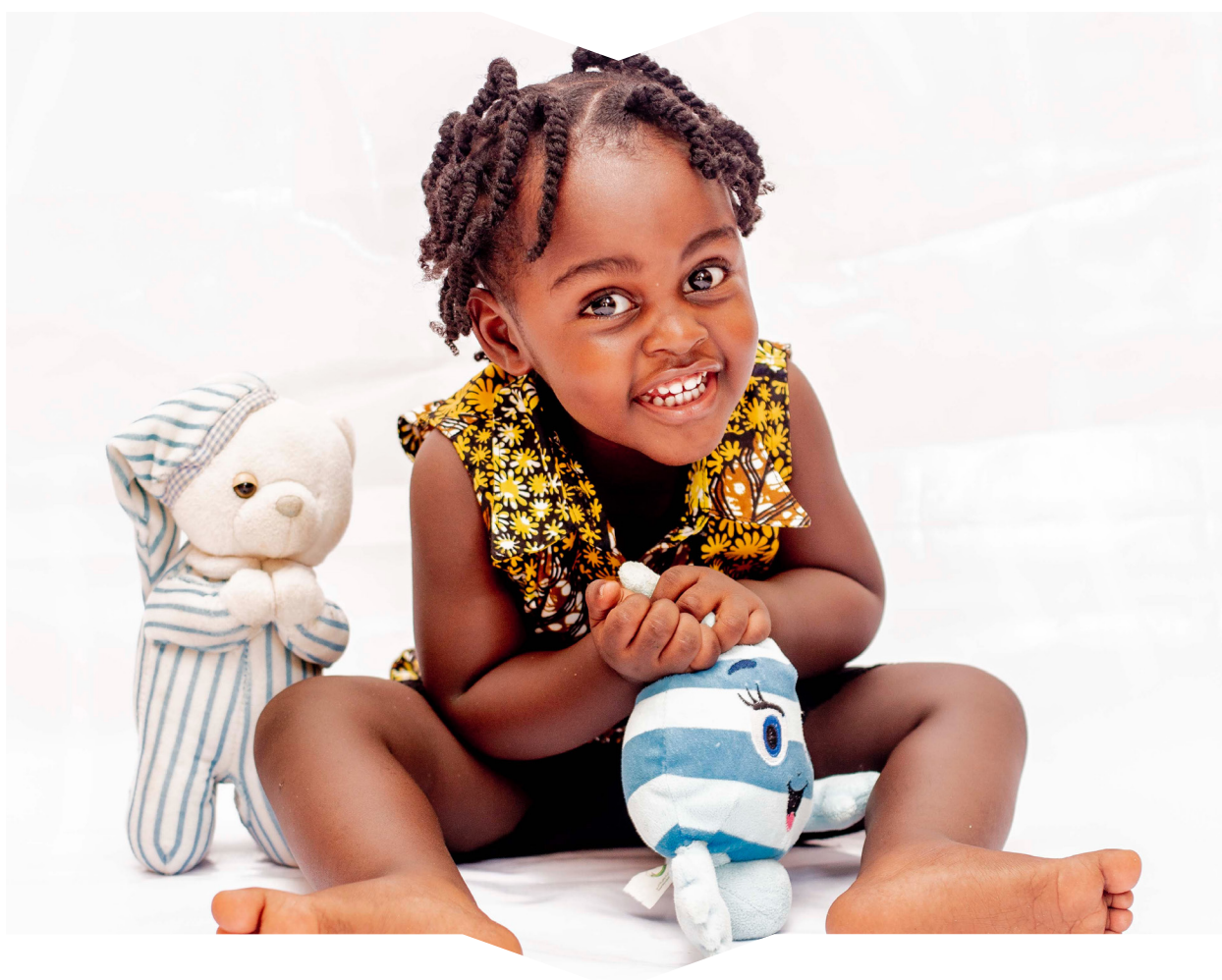
Dobré vedieť

Možno bude chcieť vaše dieťa zostaviť zoznam nákupu, obzvlášť vtedy, keď vidí, že aj vy máte taký zoznam. Posmeľujte ho, aby robilo značky a nakreslilo obrázok každej položky. Najskôr môže kresliť čiary alebo tvary.

Medvedíkov voľný deň



Čas na príbeh s obľúbenou hračkou
vášho dieťaťa



Pri tejto činnosti s príbehom nie sú potrebné žiadne knihy. Povzbudzuje to vaše dieťa vymyslieť si svoj vlastný príbeh. Vyberte si spolu jednu z obľúbených hračiek, ako napríklad medvedík alebo bábika. Urobte z nej hlavnú postavu príbehu.

Ak ste uviazli v myšlienke príbehu, skúste ísť na výlet vlakom.



Dobré vedieť

Vytváranie príbehov pomáha deťom v prirodzenej tvorivosti a predstavivosti.

- 1** Začnite s menom hračky a kde žije.
- 2** Potom pokračujte s vyplňaním prázdnych miest:

Som...

Bývam v...

Cestujem s...

**Môž najlepší
priateľ je...**

**Vlak ma
vezie...**

**Po ceste sme
videli...**

Priebežne si vymýšľajte vlastné výzvy. Nezáleží na tom, aký je ten príbeh hlúpy. Vytváranie príbehov je zábava a vášmu dieťaťu pomáha učiť sa rozprávať a používať vlastnú predstavivosť.

Trblieta sa, trblieta sa hviezdička



V knihách nájdete rôzne detské rýmovačky s hudbou. Hudba a spievanie sú vynikajúcim spôsobom na oboznámenie vášho dieťaťa s jazykom v rannom veku.



So svojim dieťaťom sed'te tak, aby bolo tvárou obrátené k vám a ukážte mu, ako má pohybovať s rukami tak, aby trblietalo ako hviezdička. Spievajte svojmu dieťaťu túto detskú rýmovačku a prstami vytvárajte tvar diamantu.



Dobré vedieť

Hudba pomáha zlepšovať pamäť a zročnosti pozornosti. Zníži tiež napätie a ukludní nepokojné dieťa.



Trblieta sa, trblieta sa hviezdička
Ako by ma zaujímalo, čo si
Hore nad svetom tak vysoko,
Ako diamant na oblohe.
Trblieta sa, trblieta sa hviezdička
Ako by ma zaujímalo, čo si



Dobré vedieť

Spievanie detských rýmovačiek s vaším dieťaťom podporuje jazyk, predbežné zručnosti v čítaní a písaní, pretože v rýmovačke sa učia počúvať rôzne zvuky a slová.

Viac nápadov pre zábavné aktivity na pridanie do vašich bežných činností nájdete na lokalite:


[wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)


[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](https://www.nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)


O charitatívnej organizácii National Literacy Trust


Charitatívna organizácia National Literacy Trust je nezávislá charita, ktorá deťom, mladým ľuďom a dospelým dáva zručnosti v oblasti gramotnosti, ktorú potrebujú, aby uspeli.

Gramotnosť mení všetko. Dáva vám nástroje, aby ste zo života získali čo najviac, a silu na vytváranie svojej budúcnosti. Otvára vám dvere do života, ktorý chcete. Avšak nízka gramotnosť je neoddeliteľne spojená s chudobou. Za posledných 30 rokov neustále pracujeme s ľuďmi, ktorý nás najviac potrebujú, podporujeme školy, rodiny a komunity na miestnej a celoštátnej úrovni.

 Nájdete nás na Facebooku [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

 Sledujte nás na X, bývalý Twitter [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

 Sledujte nás na Instagrame [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

 Zaregistrujte sa náš bezplatný e-mailový bulletin na [literacytrust.org.uk/register](https://www.literacytrust.org.uk/register)

V partnerstve s

