



Hablar, Jugar, Leer

Actividades divertidas y sencillas para fomentar el desarrollo del lenguaje y la comunicación de bebés y niños pequeños

En asociación con



Change your story



Hablar, jugar, leer

Tres formas fáciles de ayudar a tu hijo en sus primeros años de vida



Si te gustan las actividades de este librito, ¡te encantará nuestra newsletter! La publicamos cada dos semanas y en ella encontrarás muchas actividades para hablar, jugar y leer, las últimas noticias y mucho más.

Suscríbete en nuestra página web:
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



Actividades simples y divertidas para niños

Muchas formas de estimular el cerebro de los niños

Los niños son como esponjas, por lo que hay un montón de cosas que podemos hacer con ellos que les ayudarán a aprender con más facilidad antes de que empiecen a ir a la escuela.



Nadie conoce mejor a tus hijos que tú. Elige las ideas que más te convenzan, cambia las actividades para adaptarlas o invéntate unas propias.



Sabemos que eres un experto en tus propios hijos. Algunas de estas actividades te tomarán solo unos minutos, mientras que otras requieren más tiempo. Queremos que tanto tú como tus hijos disfrutéis de estas actividades, así que ¡olvídate del reloj! Puedes retomarlas en cualquier momento. Déjate llevar por tu hijo.



Usa **#ChatPlayRead** para compartir fotos y vídeos con tu peque realizando las actividades de este librito. Cada una de las actividades cuenta con un vídeo: solo tendrás que escanear los códigos QR para ver más información. ¡Nos encanta ver cómo las familias ponen en práctica nuestras ideas!

Índice

Actividades para hablar	5
Hablamos mientras cambiamos el pañal	6
Nuestro día	8
Canción: Rema, rema, rema tu bote	9
El juego de la memoria	11
Actividades para jugar	13
Cucú-tras-tras	14
Un baño divertido	15
Hagamos nuestra propia caja de sonido	16
Canción: Vamos, vamos, vamos, a la luna vamos	18
Actividades para leer	20
El momento del cuento	21
De compras juntos	23
El osito se va de excursión	24
Canción: Estrellita dónde estás	26

Actividades para hablar

Nuestro día



El juego de la memoria



Canción: Rema, rema, rema tu bote



Hablamos mientras cambiamos el pañal



Hablamos mientras cambiamos el pañal



Hablar con tu hijo mientras le cambias el pañal le permite aprender cómo funciona una conversación.



A los niños les encanta que les hablemos. Mientras les hablamos y les ponemos caras, vamos generando un vínculo y les ayudamos a entender el funcionamiento de las relaciones.



Recuerda que...

Hablar con nuestros hijos les da herramientas para entender y hablar con otras personas.

Los mejores consejos para la hora de la siesta.



Sonríe.



Haz ruiditos y cambia la expresión de tu rostro.



A tu hijo le encantan mirarte y copiar tu expresión. ¡Saca la lengua!



Responde a los sonidos y expresiones de tu bebé.



Mantén la calma, para que tu bebé también esté relajado y se centre en ti.



Canta a tu bebé alguna canción infantil.

Nuestro día



Hablar sobre lo que vamos a hacer ese día favorece el aprendizaje de tu bebé.



A los niños les encantan las rutinas y saber qué va a pasar a continuación.

Por la mañana, es importante que hablemos con nuestro hijo sobre los planes que tenemos para el día. Podemos hacerlo mientras lo cambiamos, le damos el desayuno o jugamos, o mientras nos desplazamos hacia algún lugar.

Es importante que le expliquemos las cosas en el orden en que sucederán. Por ejemplo: «Primero, nos vestiremos y luego iremos a desayunar».

A medida que nuestro bebé se vaya haciendo mayor y empiece a hablar, podemos preguntarle también si sabe qué vamos a hacer a continuación. Es posible que tarde un poco en aprenderlo, pero solo con hacerle la pregunta ya estaremos favoreciendo su atención.



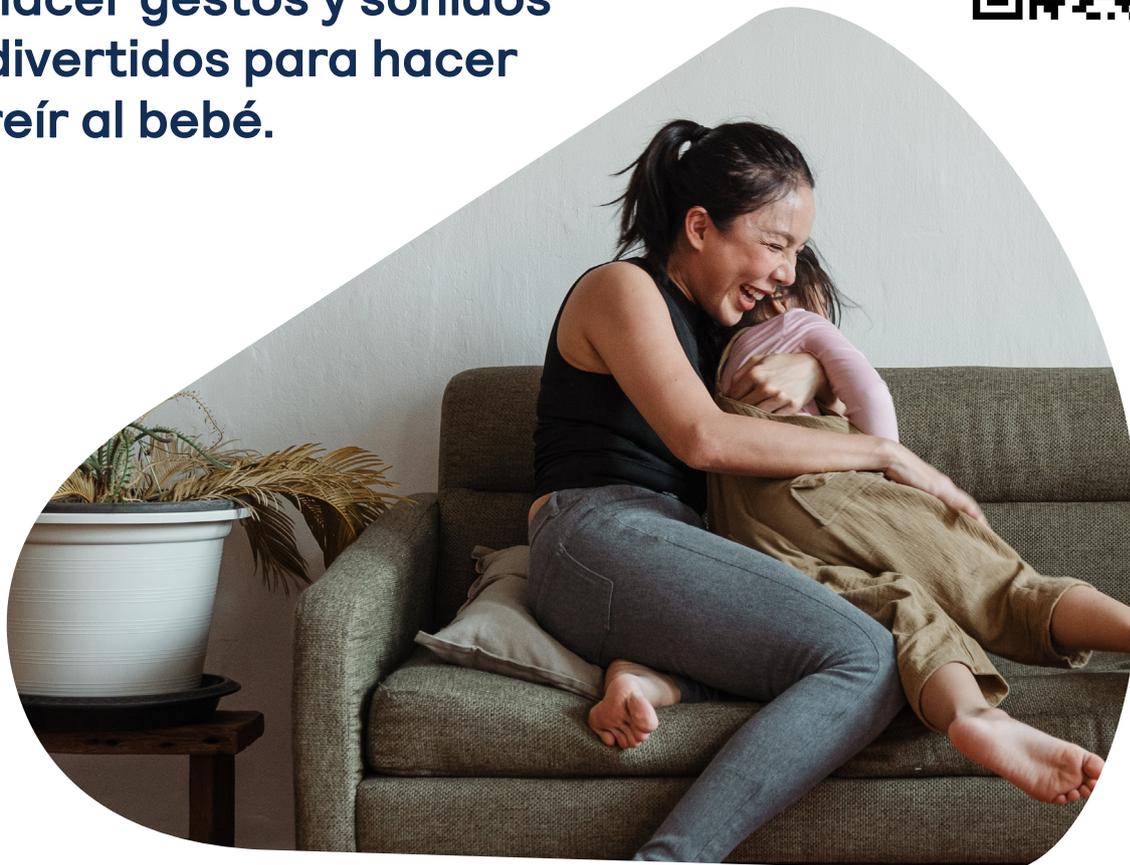
Recuerda que...

Los bebés necesitan rutinas y saber qué van a hacer a continuación. De esta forma, los hacemos sentir seguros y favorecemos su aprendizaje.

Canción: Rema, rema, rema tu bote



Con esta canción infantil podemos hacer gestos y sonidos divertidos para hacer reír al bebé.



A los bebés más pequeños les encantará que te los pongas en la falda para cantarles mientras les haces hacer movimientos sencillos. Como estarán sentados y sujetos, podrán hacer más movimientos y gestos de forma independiente. Asegúrate de que el suelo debajo sea blandito, por si llegaran a caer.

Siéntate con el niño mirando hacia ti y sujétale las manos. Muévelo con cuidado las manos hacia delante y hacia atrás mientras «rema». No te olvides de hacer sonidos divertidos, como gritos o rugidos cuando veas al ratón, el cocodrilo o el león.



Recuerda que...

Esta canción es perfecta para desarrollar la motricidad de tu hijo, a través del movimiento de balanceo de todo su cuerpo. Además, favorecerás el crecimiento de la musculatura y la mejora de su equilibrio.



Rema, rema, rema tu bote
Suave por la corriente
Feliz, feliz, feliz, feliz
La vida es solo sueño.

Rema, rema, rema tu bote
Suavemente río arriba.
Si ves un ratoncito
¡No olvides chillar!

Rema, rema, rema tu bote
Suavemente río abajo.
Si ves un oso polar
¡No te olvides temblar!

Rema, rema, rema tu bote,
Suavemente río abajo.
Si ves un cocodrilo
¡No te olvides de gritar!

Rema, rema, rema tu bote
Suavemente hacia la orilla.
Si ves un león
¡No te olvides de rugir!

Rema, rema, rema tu bote,
Suavemente río abajo.
Feliz, feliz, feliz, feliz
La vida es solo sueño.



Recuerda que...

Cantar canciones con tu bebé es fundamental para mejorar sus habilidades lingüísticas, familiarizarse con nuevo vocabulario y adquirir ritmo musical. Es posible que empiece a imitar los sonidos que haces tú o empiece a balbucear algunas palabras.

El juego de la memoria



Se trata de un juego muy sencillo para jugar en casa.

Favorece que el desarrollo del lenguaje, y la capacidad de pensar y jugar.



Este juego de memoria permite ayudar a tu hijo a comunicarse y solventar problemas. Los más pequeños podrán diferenciar los diversos tipos de juguetes y aprenderán a clasificarlos. Los más mayores se divertirán tratando de descubrir qué objeto falta.



Recuerda que...

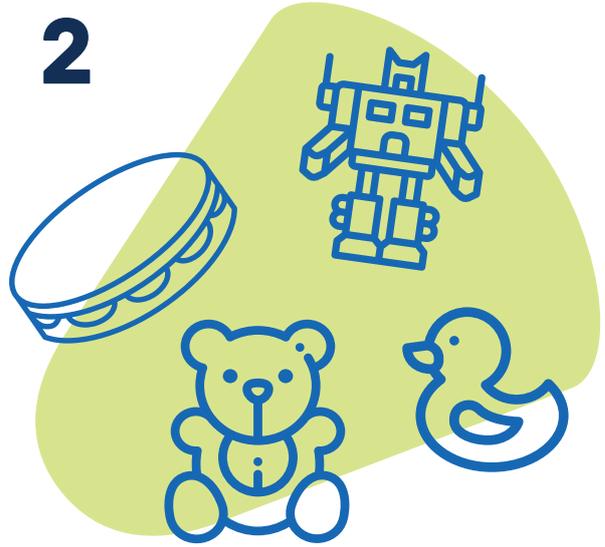
Este juego favorece la adquisición del lenguaje y de habilidades como la concentración y la memoria.

1



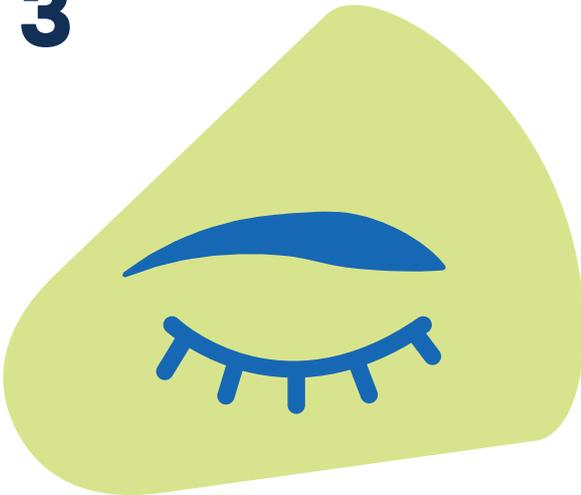
Reúne algunos de los juguetes, libros y objetos favoritos de hijo. Puedes pedirle que te ayude.

2



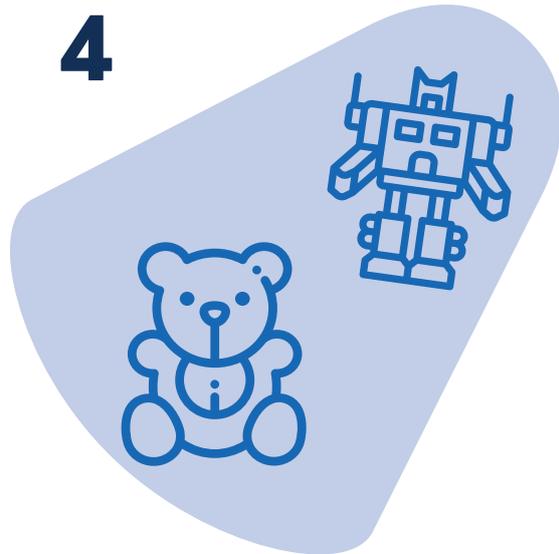
Pon todos los objetos juntos y descríbelos.

3



Pide a tu hijo que cierre los ojos y se dé la vuelta.

4



Retira uno de los objetos. Ahora haz que el niño abra los ojos y trate de descubrir cuál es el que falta.



Ahora te toca a ti

También puedes jugar al juego a la inversa: que sea el niño quien aparte un objeto y tú tengas que poner a prueba tu memoria.

Actividades para jugar

Un baño divertido



Hagamos nuestra propia
caja de sonido



Canción: Vamos, vamos,
vamos, a la luna vamos



Cucú-tras-tras

Cucú-tras-tras



Cucú-tras-tras es un juego divertido que gusta a la mayoría de niños



Es un juego perfecto para jugar cuando tu hijo está contento y relajado. Cuando son bebés, puedes jugar con el niño en tu falda o tumbándolo boca abajo en el suelo y haciendo que te mire. Juega con el niño a taparte la cara con las manos o una manta. Pregunta al niño: «¿Dónde está mamá/papá/tu nombre?» Luego, vuelve a destaparte la cara y di: «Cucú».



Recuerda que...

Es importante colocar de vez en cuando al bebé boca abajo para ayudarle a fortalecer la musculatura de la espalda y que en futuro pueda sentarse, gatear y caminar mejor. Si a tu bebé no le gusta estar en esta posición, un juego de este tipo le ayudará a distraerse.

Un baño divertido



La hora del baño es perfecta para hablar y jugar porque el niño suele estar relajado y concentrado en nosotros.



Copia los gestos y sonidos del bebé y fíjate en cómo reacciona.

Mientras, cuéntale lo que estás haciendo mientras llevas a cabo la acción. Por ejemplo: cuando vayas a lavarle la cara, di: «Ahora, nos vamos a lavar la cara».

Si se baña con un juguete, puedes simular la acción con el muñeco. Por ejemplo: «¡Vamos a lavarle la cara al patito!».

Puedes imitar la acción. Fíjate si tu hijo te copia o hace algún sonido.



Recuerda que...

¡Cuanto mejor se lo pase tu hijo, más aprenderá!

Hagamos nuestra propia caja de sonido

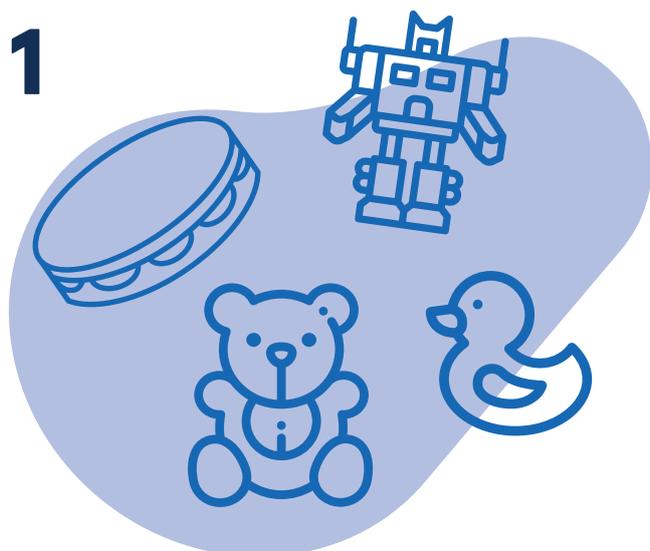


Hay muchas formas de interactuar con los juguetes o imágenes. Una de las mejores es a través de los sonidos.

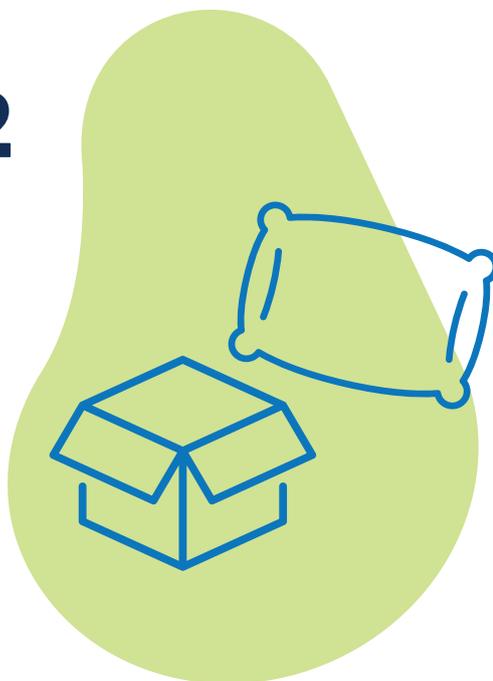


Recuerda que...

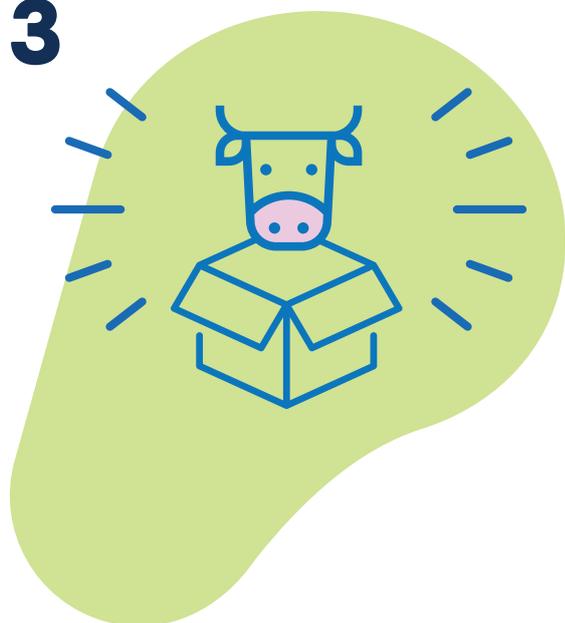
Los juguetes con sonidos permiten que tu hijo aprenda a escuchar mejor, lo que, a su vez, favorecerá sus habilidades comunicativas.

1

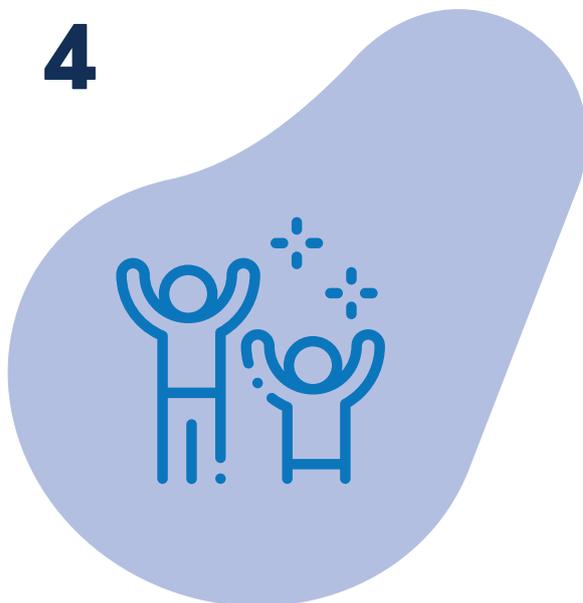
Reúne objetos que a tu hijo le sean familiares. Pueden ser juguetes o imágenes de cosas que a tu hijo le gusten. Todo esto irá a su «caja de sonido».

2

Luego, pon los objetos en una caja (¡o dentro de una funda de almohada!).

3

Siéntate con el niño y haz el sonido de algo que haya en la caja. Por ejemplo, una vaca hace «muuu» o un coche hace «bruuuum». Pide a tu hijo que encuentre al juguete que hace ese sonido.

4

Pídele que busque en la caja y encuentre el objeto correcto. Cuando lo haya encontrado, felicítalo y di el nombre del objeto. Por ejemplo: «Muy bien, ¡has encontrado a la vaca!»

Canción: Vamos, vamos, vamos, a la luna vamos



Con esta canción infantil podemos hacer gestos y sonidos divertidos para hacer reír al bebé.

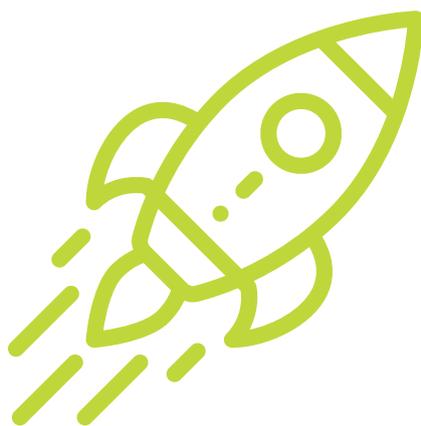


Siéntate con el bebé en tus brazos y, con cuidado, balacéalo hacia delante y atrás. Señala al cielo y haz círculos con tus brazos, como si subieras a la luna. Al realizar la cuenta regresiva, aumenta el volumen tras cada número. Cuando hayáis llegado al momento del despegue, levántalo en el aire.



Recuerda que...

Esta canción, al invitar al niño a hacer formas con los brazos, permite mejorar sus habilidades motoras. Además, favorece el desarrollo de la musculatura y la mejora de su equilibrio.



**Atención a todos los astronautas.
Por favor preséntense en el cohete.**

Prepárense para despegar

¡Gracias!

**Vamos, vamos, vamos
a la luna vamos**

**Vamos, vamos, vamos,
a la luna vamos**

Si quieres viajar

Sube a bordo de mi cohete

**Vamos, vamos, vamos
a la luna vamos**

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

¡Despegue!

Al decir «despegue»,
debemos levantar al niño y elevarlo bien alto.



Recuerda que...

Encontrarás libros con canciones infantiles en la biblioteca de tu localidad. También es posible que algunas bibliotecas ofrezcan sesiones de canciones infantiles gratuitas.

Actividades para leer

El momento del cuento



Canción: Estrellita
dónde estás



De compras juntos



El osito se va de excursión

El momento del cuento



A los niños les encanta mirar las imágenes y oír las historias de los cuentos.



Encontrar un rato cada día para mirar un cuento es importante para el desarrollo del niño. Los cuentos les ayudan a desarrollar la concentración y aprender nuevo vocabulario. También es un momento ideal para pasar tiempo de calidad juntos.

Puedes crear un ambiente agradable poniendo una manta sobre una mesa y colocando almohadones debajo para sentaros, como si fuera una cabaña. Poder leer un libro junto a papá o mamá en un espacio inesperado es emocionante para el niño, lo que hará que el niño relacione la lectura con un momento de aventura.

Para hacer que el niño desarrolle pasión por la lectura, haz que el momento de contar un cuento sea una parte de vuestra rutina. Por ejemplo, es una actividad perfecta para el momento antes de ir a la cama, puesto que mirar un cuento juntos hará que el niño empiece a bajar revoluciones.

También puedes usar esta actividad en cualquier momento que creas que el niño necesite relajarse un poco.



Recuerda que...

También podéis pasar una tarde juntos en la biblioteca juntos. Encontrarás un montón de cuentos que podrás llevarte prestados a casa de forma gratuita.

Consejos para la hora del cuento

Podéis mirar un cuento juntos en cualquier momento del día, no hace falta que sea justo antes de ir a la cama.

Buscad un lugar tranquilo.

Hablad sobre las imágenes y leéle algunas o todas las palabras.

Deja tiempo a tu hijo para que pueda responderte

Repite las palabras que dice tu hijo

No estés demasiado tiempo leyendo. Detente cuando veas que el niño ha empezado a aburrirse

De compras juntos



Un día de compras puede ser una ocasión perfecta para mostrarle a tu hijo que las letras y palabras forman parte de nuestro día a día.



Explícale a tu hijo todo lo que vais viendo mientras paseáis por las tiendas. Descríbele los objetos que vas cogiendo y anímale para que él haga lo mismo. Enséñale todos los carteles de la tienda, logos y etiquetas. De esta manera, el niño entenderá que las letras y palabras tienen una función.



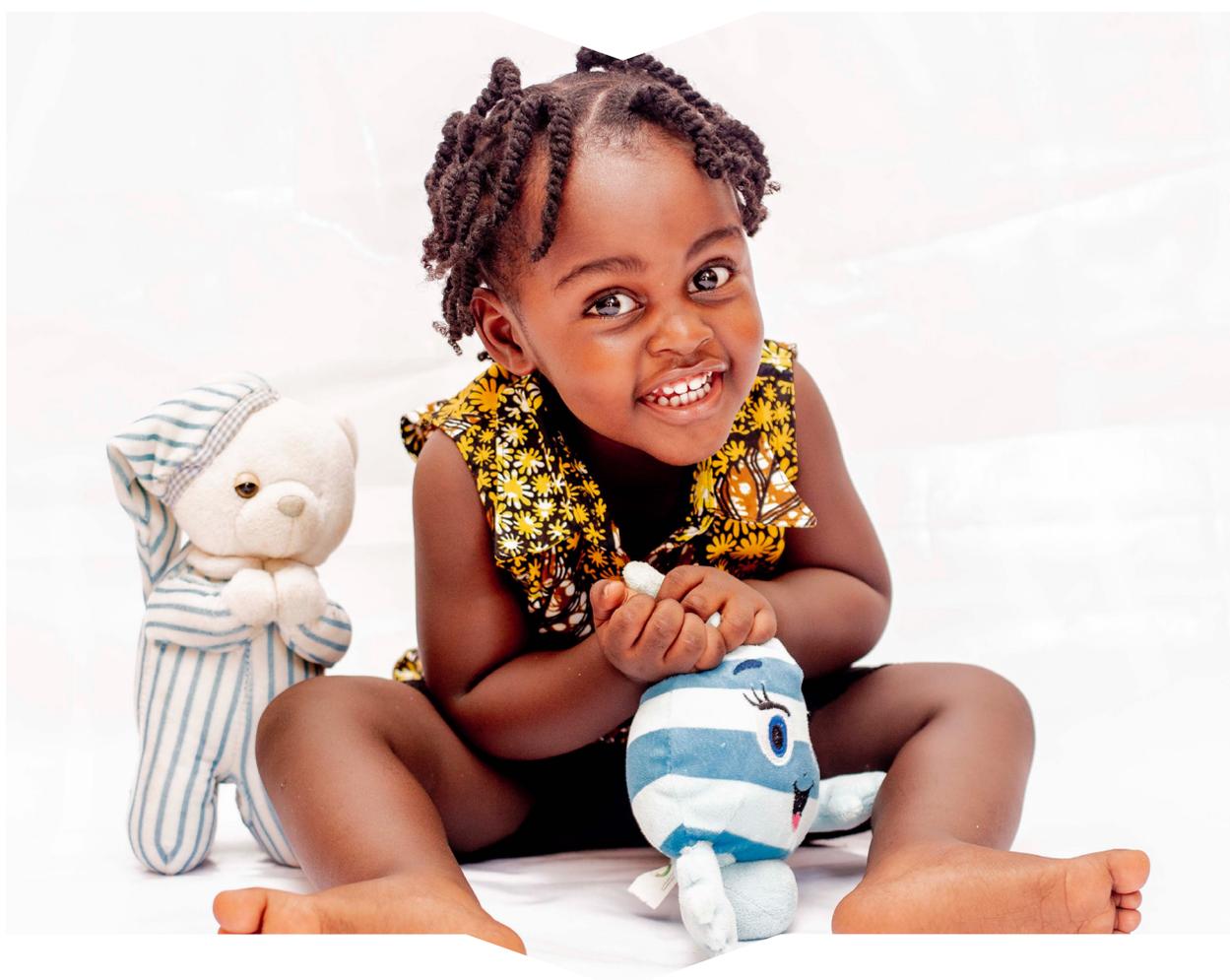
Recuerda que...

Es posible que el niño quiera elaborar una lista de la compra, sobre todo si ve que tú tienes una. Anímale a ir marcando los artículos que ya habéis comprado o a hacer un dibujo de cada producto. Es posible que al principio solo dibuje líneas o formas.

El osito va de excursión



Un cuento con el juguete favorito de hijo.



Este cuento no lo vas a encontrar en ningún libro. Se trata de una actividad para promover que el niño se invente su propia historia. Elegid juntos su juguete favorito, como un osito o una muñeca. Convertirlo en el protagonista del cuento. Si no se te ocurre ninguna historia, invéntate un viaje en tren.



Recuerda que...

Inventarse historias permite desarrollar la imaginación y creatividad del niño.

1 Empieza explicando el nombre del osito y dónde vive.

2 Luego ve llenando los siguientes espacios:

Soy...

Vivo en...

**Voy en el
tren con...**

**Mi mejor
amigo es...**

**El tren va
hacia...**

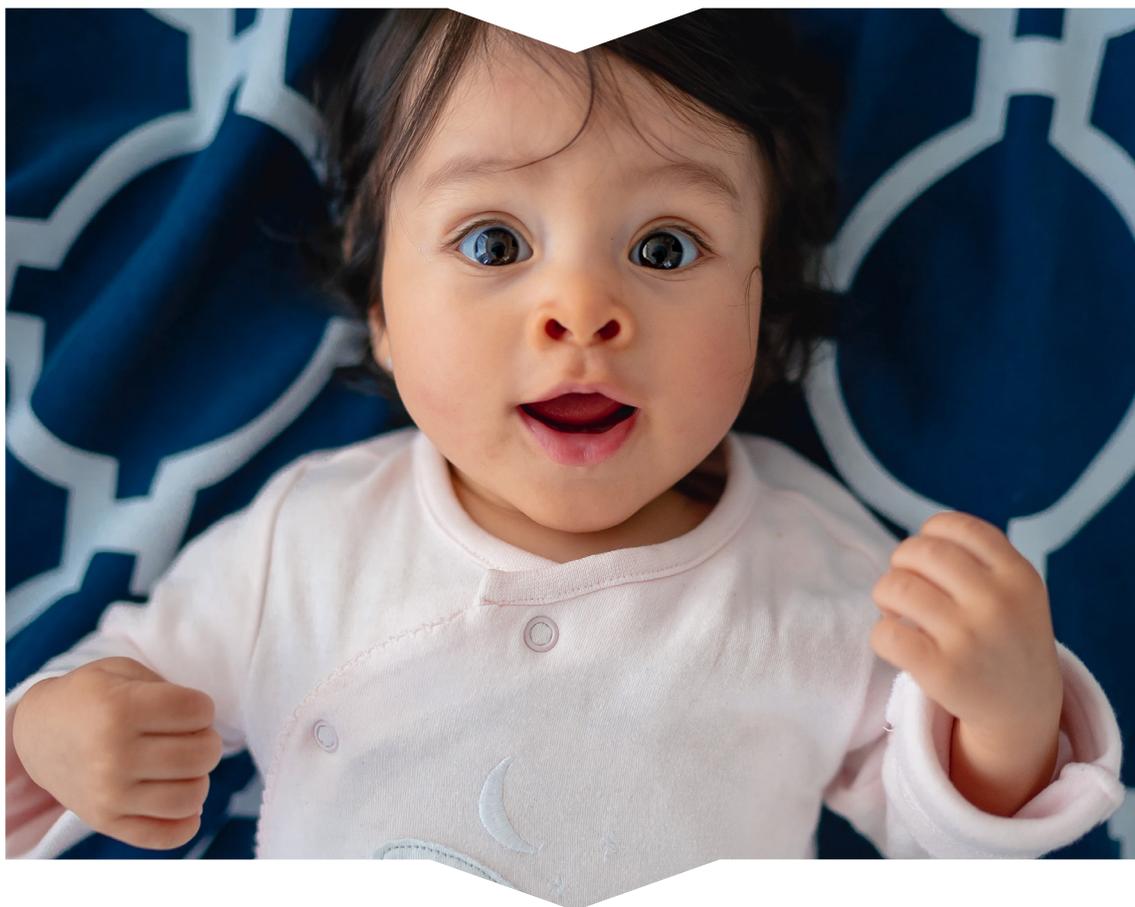
**Por el camino
vimos...**

Ve rellenando los vacíos espontáneamente. No importa que la historia suene disparatada. Inventarse historias debe ser divertido, y ayudará a tu hijo a aumentar su vocabulario y a usar su imaginación.

Canción: Estrellita dónde estás



Encontrarás un montón de canciones infantiles musicales en libros. La música y las canciones son una manera ideal de introducir vocabulario para los niños más pequeños.



Siéntate con el niño en tu falda mirando hacia hacia ti, y enséñale a mover las manos como si fueran una estrella que brilla. Canta la canción al niño y haz con las manos la forma de un diamante.



Recuerda que...

La música ayuda a desarrollar la memoria y las habilidades de concentración. También es perfecta para bajar los niveles de estrés y calmar al niño.



Estrellita, ¿dónde estás?
Me pregunto qué serás.
En el cielo y en el mar,
Un diamante de verdad.
Estrellita, ¿dónde estás?
Me pregunto qué serás.



Recuerda que...

Las canciones infantiles favorecen el desarrollo del lenguaje, las habilidades de prelectura y preescritura, ya que aprenden nuevos sonidos y palabras.

Descubre más ideas de actividades divertidas para incluir en tus rutinas en:

[wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](https://www.nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)

Acerca del National Literacy Trust

El National Literacy Trust es una organización benéfica independiente que trabaja para que niños, jóvenes y adultos puedan tener acceso a la educación y alfabetización y desarrollen competencias necesarias para su futuro.

La alfabetización es fundamental para nuestra vida diaria. Nos da las herramientas para disfrutar de la vida y poder construir un futuro mejor. Nos abre la puerta a una vida próspera. Los problemas en la alfabetización están inextricablemente asociados a la pobreza. Durante los últimos 30 años, hemos trabajado intensamente con las personas que más nos necesitan, y apoyando a escuelas, familias y comunidades a nivel local y nacional.

f Descúbrenos en Facebook [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

X Síguenos en X, antes Twitter [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

Instagram Síguenos en Instagram [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

✉ Inscríbete para recibir nuestra newsletter gratuita por email en literacytrust.org.uk/register

En asociación con

