



Sohbet, Oyun, Okuma

Bebeklerin ve küçük çocukların iletişim ve dil gelişimini desteklemek için eğlenceli ve basit etkinlikler

İş birliği ortağı

National
Literacy
Trust

Change your story

Better
Health

Start
for Life

Sohbet, oyun, okuma

Çocuğunuza yaşamda en iyi başlangıcı sunmak için üç basit yol



Bu kitapçığındaki etkinliklerden keyif aldıysanız, haber bültenimizi seveceksiniz. Bu, en son sohbet, oyun ve okuma etkinlikleri, en son haberler ve çok daha fazlasıyla iki haftada bir gönderilecek!

İnternet sitemizden kaydolun:
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



Çocuklar için basit, eğlenceli etkinlikler

Pek çok küçük şey, çocukların beyinlerini geliştirir

Çocuklar her şeyi içlerine çekerler. Onlarla yaptığınız en küçük şeyler bile onları okula başladıkları güne hazırlamak için büyük bir fark yaratabilir.



Çocuğunuzu sizden daha iyi kimse tanıyamaz. Sizin için doğru olan fikirleri seçin ve seçin, etkinliklerimizi değiştirin veya kendi fikirlerinizi bulun.



Çocuğunuz konusunda uzman sizsiniz. Etkinliklerin bazıları birkaç dakika sürerken, bazıları daha uzun sürebilir. Sizin ve çocuğunuzun bu etkinliklerden keyif almanızı istiyoruz, bu yüzden lütfen zaman baskısı hissetmeyin. Başka bir zaman geri dönebilirsiniz. Çocuğunuzun liderliğini izleyin.



Bu kitapçıktaki etkinlikleri yaparken sizin ve küçük çocuğunuzun resimlerini ve videolarını paylaşmak için **#ChatPlayRead**'i kullanın. Her etkinliğe bir video da eklenmiştir, bu sayede daha fazla bilgi için QR kodlarını tarayabilirsiniz. Ailelerin fikirlerimizi ülkenin her yerinde nasıl kullandığını görmekten mutlu oluyoruz!

İçindekiler

Sohbet etkinlikleri	5
Bebek bezi değişimi ve sohbet	6
Yeni gün	8
Fış, fış kayıkçı	9
Hafıza oyunu	11
Oyun etkinlikleri	13
Ce-e	14
Banyo zamanı eğlencesi	15
Kendi müzik kutunuzu yapın	16
Aydede, senin evin nerede	18
Okuma etkinlikleri	20
Rahat okuma zamanı	21
Birlikte alışveriş	23
Ayıcığın dışarıda bir günü	24
Parla Sen Küçük Yıldız	26

Sohbet etkinlikleri

Yeni gün



Hafıza oyunu



Bebek bezi değişimi
ve sohbet



Fış, fış kayıkçı



Bebek bezi değişimi ve sohbet



Bebek bezi değiştirirken sohbet etmek, çocuğun diyalogu öğrenmesine yardımcı olur.



Çocuğunuz onlarla konuşmanızdan hoşlanacaktır. Sohbet ederek ve yüz mimikleri yaparak, onlarla bağ kurar ve insanları tanımalarına yardımcı olursunuz.



Bilinmesi gerekenler

Bebeğinizle ilk günden itibaren sohbet etmek, onlara konuşmayı ve başkalarını anlamayı öğrenmeleri için ihtiyaç duydukları araçları sağlar.

Uyku zamanı için en iyi ipuçları



Gülümseyin.



Farklı yüz ifadeleri yapın ve sesler çıkarın.



Çocuğunuz sizi izlemekten ve taklit etmekten hoşlanır. Dilinizi dışarı çıkarmayı deneyin!



Çocuğunuzun çıkardığı seslere ve yaptığı yüz mimiklerine yanıt verin.



Sakin olun, bu sayede çocuğunuz rahatlar ve size odaklanabilir.



Çocuğunuza en sevdiğiniz çocuk şarkılarından birini söylemeye çalışın.

Yeni gün



O gün ne yapacağınız hakkında konuşmak, çocuğunuzun öğrenmesine yardımcı olur.



Çocuklar rutinleri ve sırada ne olduğunu bilmeyi severler.

Sabahları, çocuğunuzla hangi planlarınız olduğu hakkında sohbet edin. Bunu onları beslerken, değiştirirken, seyahat ederken veya oyun oynarken yapabilirsiniz.

Planları yapacağınız sırayla anlatmak iyi bir fikirdir.

Örneğin: “Önce, giyineceğiz ve sonra kahvaltı yapacağız.”

Çocuğunuz büyüdükçe ve konuşmayı öğrendikçe, sırada ne olduğunu biliyorlarsa, onlara sorabilirsiniz. Öğrenmeleri zaman alabilir, ancak sadece sormak bile dikkatlerini vermelerine yardımcı olur.



Bilinmesi gerekenler

Rutinler ve bir sonraki adımda ne olacağını bilmek hepimizin güven hissetmemize ve öğrenebilmemize yardımcı olur.

Fış, fış kayıkçı

Bu çocuk şarkısı, çocuğunuzu güldürecek eğlenceli aksiyon ve sesler içerir.



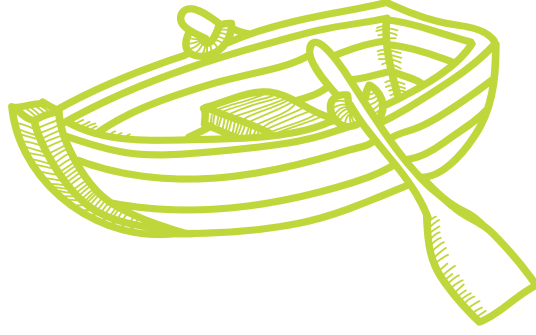
Küçük çocukları kucağınıza koyup şarkı söylemek gibi basit hareketlerle yardımcı olabilirsiniz. Bebeğiniz güvenli bir şekilde oturabildiğinden, bağımsız olarak daha fazla hareket ve eylem yapabilecektir. Sadece yumuşak bir iniş yaptıklarından emin olun!

Çocuğunuz size bakacak şekilde oturun ve ellerini tutun. 'Kürek çekerken' ellerini nazikçe ileri ve geri hareket ettirin. Fareyi, timsahı veya aslanı gördüğünüzde vik vik diyerek, çığlık atarak veya kükreyerek eğlenin.



Bilinmesi gerekenler

Bu şarkı, çocuğunuzun tüm vücudunu sallamak için kullandığı için motor becerilerine yardımcı olur. Bu onlara denge ve kas gelişimlerinde yardımcı olabilir.



Neşeli ve mutlu olmak değil midir,
Hayat bir rüya değil de nedir.

Çek çek kürekleri çek
Nazikçe giderken nehirde
Görürsen bir fare orada
Vik vik demeyi unutma

Çek çek kürekleri çek
Nazikçe giderken nehirde.
Görürsen kutup ayısı orada
Titremeyi unutma!

Çek çek kürekleri çek
Nazikçe giderken nehirde.
Görürsen bir timsah orada
Çığlık atmayı unutma!

Çek çek kürekleri çek
Nazikçe kıyıya doğru çek.
Görürsen bir aslan orada
Kükremeyi unutma!

Çek çek kürekleri çek
Nazikçe giderken nehirde.
Neşeli ve mutlu olmak değil midir,
Hayat bir rüya değil de nedir.



Bilinmesi gerekenler

Çocuğunuzla şarkılar söylemek, kelimelere ve ritme aşina olurken konuşmayı öğrenmelerini destekler. Çıkardığınız sesleri taklit etmeye başlayabilir veya kelimelere katılabilirler.

Hafıza oyunu



Bu evde oynayabileceğiniz kolay bir oyundur.

Çocuğunuzu konuşmaya, düşünmeye ve oynamaya teşvik eder.



Bu eğlenceli hafıza oyunu, çocuğunuzun iletişim kurmasına ve sorunları çözmesine yardımcı olacaktır. Yeni yürümeye başlayan çocuklar farklı oyuncakları tartışabilir ve onları sıralamaya başlayabilirler. Daha büyük çocuklar neyin eksik olduğunu hatırlamaya çalışmaktan keyif alacaklardır.



Bilinmesi gerekenler

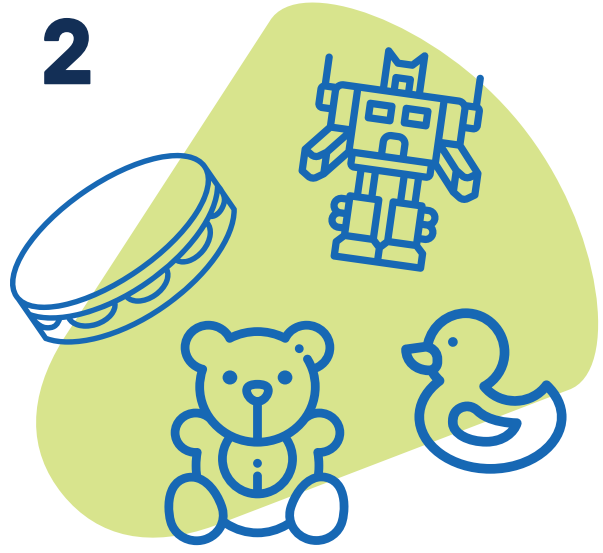
Bu oyun dil, konsantrasyon ve hafıza oluşturmaya yardımcı olur.

1



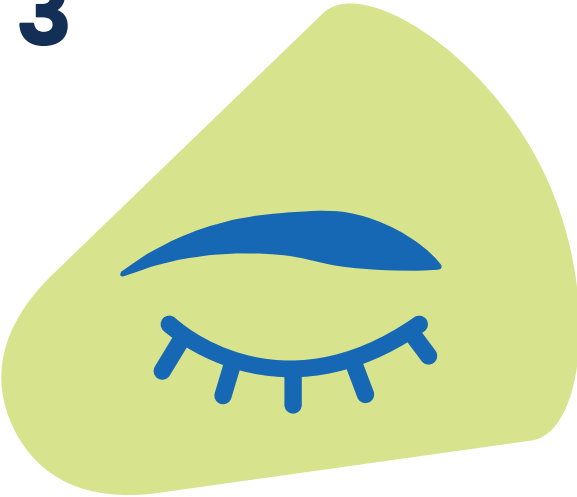
Çocuğunuzun en sevdiği bazı oyuncakları, kitapları ve nesnelere toplayın. Size bunun için yardımcı olabilirler.

2



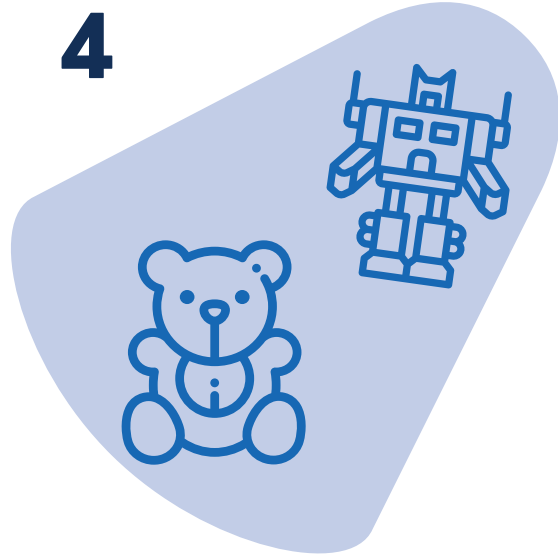
Onları bir araya getirin ve orada ne olduğu hakkında konuşun.

3



Çocuğunuzdan gözlerini kapatmasını ve arkasını dönmesini isteyin.

4



Nesnelerden birini çıkarın. Sonra gözlerini açmalarını sağlayın ve neyin eksik olduğunu hatırlayıp hatırlayamayacaklarına bakın.



Şimdi sizin sıranız

Çocuğunuzun bir nesneyi çıkarması ve hafızanızı test etmesiyle bu oyunu tam tersi şekilde oynayabilirsiniz.

Oyun etkinlikleri

Banyo zamanı
eğlencesi



Kendi müzik kutunuzu
yapın



Aydede, senin evin nerede



Ce-e

Ce-e



Ce-e, küçük çocukların keyif aldığı eğlenceli bir oyundur!



Bu, çocuğunuz mutlu ve rahatken oynamak için harika bir oyundur. Bu oyunu bebeğiniz kucağınızdayken veya çocuğunuz uzanırken ve size odaklanırken oynayabilirsiniz. Yüzünüzü ellerinizle veya bir battaniyeyle örterek bu oyunu oynayın. Çocuğunuza "Anne/baba/adınız nereye gitti?" diye sorun. Sonra yüzünüzü gösterin ve "Ce-e!" deyin.



Bilinmesi gerekenler

Karın üzerinde kalma zamanı, bebeğinizin kaslarında oturmasına, emeklemesine ve yürümesine yardımcı olacak kuvveti kazanmasına yardımcı olur. Çocuğunuz karnı üzerinde kalmayı sevmiyorsa, bunun gibi bir oyun onu eğlendirebilir.

Banyo zamanı eğlencesi



Banyo zamanı sohbet etmek ve oynamak için iyi bir zamandır çünkü çocuğunuz genellikle rahattır ve dikkatini size verir.



Bebeğinizin hareketlerini veya çıkardığı sesleri taklit edin ve nasıl tepki verdiklerini görün.

Bunu yaparken ne yaptığınız hakkında konuşun. Örneğin, yüzlerini yıkama zamanı geldiğinde, "Yüzünü yıkama zamanı" deyin.

Oyuncak ile banyo yapıyorsa, eylemi oyuncağa yaptırabilirsiniz. Örneğin "Ördekçiğin yüzünü yıkama zamanı!"

Ayrıca eylemi taklit edebilirsiniz. Çocuğunuzun sizi taklit edip etmediğine veya ses çıkarıp çıkarmadığına bakın.



Bilinmesi gerekenler

Birlikte ne kadar çok eğlenirseniz, çocuğunuz o kadar çok öğrenecektir.

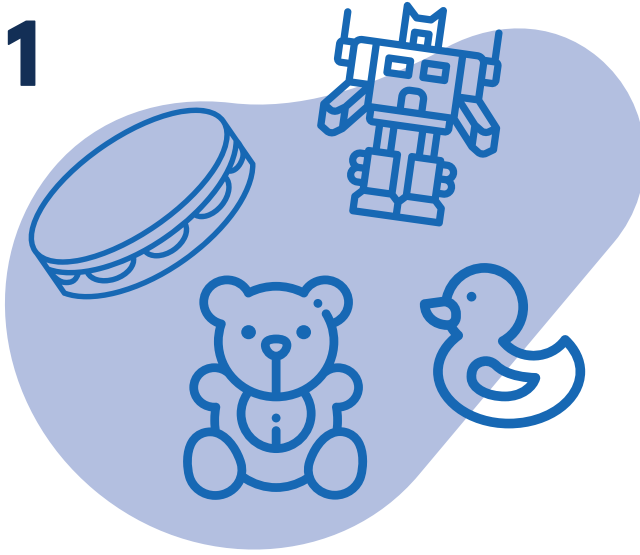
Kendi müzik kutunuzu yapın

Oyuncaklarla veya resimlerle etkileşim kurmanın birçok yolu bulunur. Bunlardan biri ses çıkarmaktır.

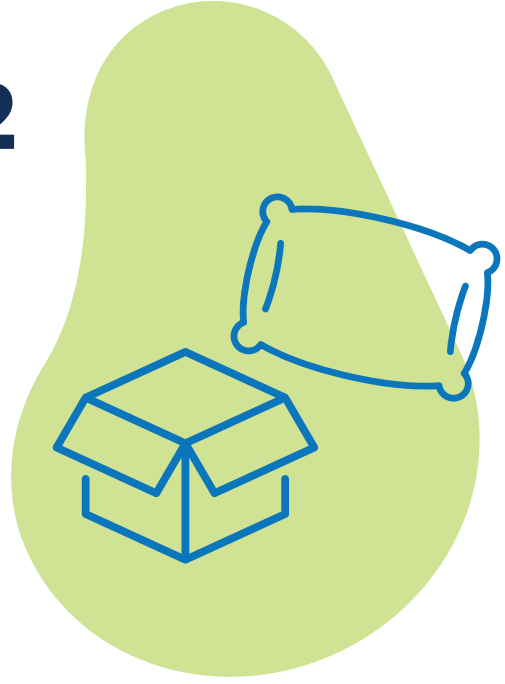


Bilinmesi gerekenler

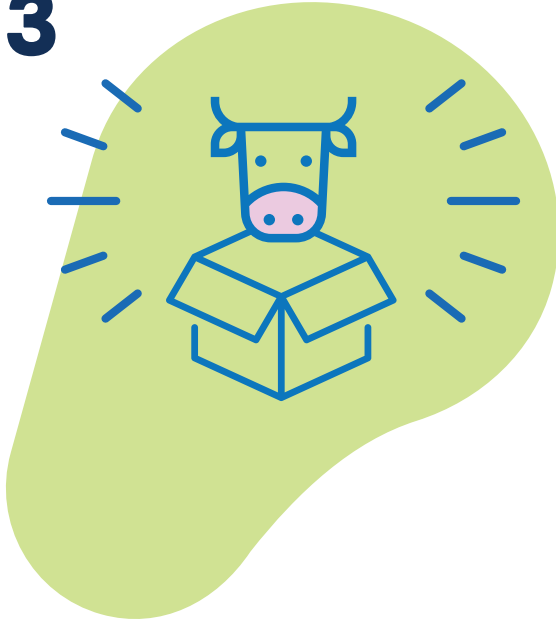
Sesli oyunlar, çocuğunuzun daha iyi dinlemeyi öğrenmesine yardımcı olur, bu da iletişim kurmaya hazır olduklarında yararlıdır.

1

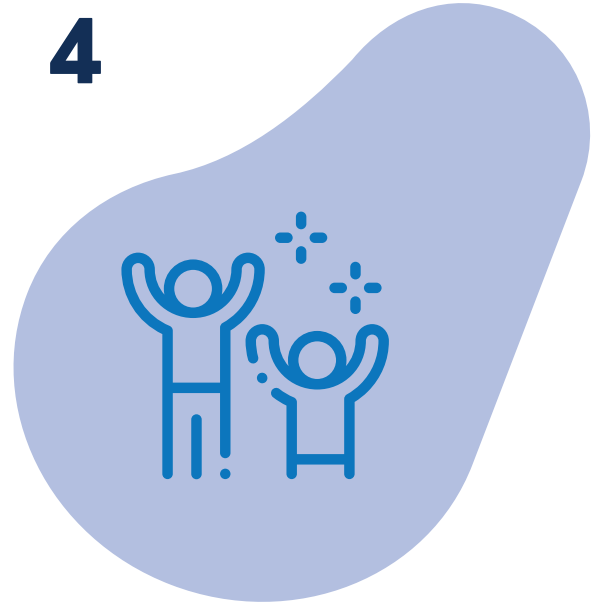
Bazı tanıdık nesnelere bir araya getirin. Bunlar oyuncaklar veya çocuğunuzun sevdiği şeylerin resimleri olabilir. Bunlar 'müzik kutusuna' girecek.

2

Sonra, nesnelere bir kutuya koyun (veya bir yastık kılıfı da bu işi görecektir!).

3

Küçük çocuğunuzla oturun ve kutudaki bir şeyin sesini çıkarın. Örneğin, bir inek "mö" der ya da bir araba "vın" diye ses çıkarır. Çocuğunuza bu sesi hangi oyuncuğun çıkardığını sorun.

4

Onu kutunun içini karıştırmaya ve doğru eşyayı bulmaya teşvik edin. Bulduğunda, onu övün ve nesnenin ne olduğunu söyleyin. Örneğin, "Aferin, ineği buldun!"

Aydede, senin evin nerede



Bu çocuk şarkısı, çocuğunuzu güldürecek eğlenceli aksiyon ve sesler içerir.

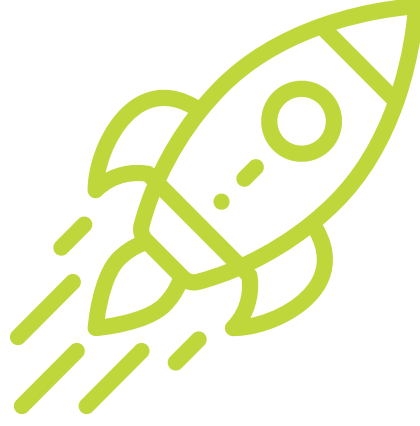


Çocuğunuzu kucağınıza alın ve hafifçe ileri geri sallayın. Gökyüzünü işaret edin ve aya doğru kollarınızla daireler oluşturun. Geri sayarken, her sayıdan sonra ses seviyenizi artırın. Siz ve çocuğunuz "patlamaya" ulaştığında, onları havaya kaldırın.



Bilinmesi gerekenler

Bu şarkı, şekil yapmak için ellerini kullanan çocuğunuzun motor becerilerine yardımcı olur. Bu onlara denge ve kas gelişimlerinde yardımcı olabilir.



**Tüm astronotların dikkatine
Lütfen roket gemisine rapor verin
Kendinizi patlamaya hazırlayın**

Teşekkürler!

Zum zum zum,

Aya gidiyorum

Zum zum zum

Aya gidiyorum

Sen de gelmek istersen

Bin roketime hemen

Zum zum zum

Aya gidiyorum

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Şimdi kalkıyoruz!

Siz ve çocuğunuz "patlamaya" ulaştığında,
çocuğunuzu havaya kaldırın.



Bilinmesi gerekenler

Yerel kütüphanenizde çocuk şarkılarını içeren kitaplar bulabilirsiniz. Bazen kütüphaneler ücretsiz tekerleme oturumları düzenlerler.

Okuma etkinlikleri

Rahat okuma zamanı



Parla sen küçük yıldız



Birlikte Alışveriş



Ayıcığın dışarıda bir günü



Rahat okuma zamanı



Çocuklar resimlere bakmayı ve kitaplardan hikayeler dinlemeyi severler.



Her gün bir kitaba bakmak için zaman bulmak çocuğunuzun gelişimi için iyidir. Konsantre olmalarına ve kelimeleri öğrenmelerine yardımcı olur. Aynı zamanda birlikte sessiz ve rahat zaman geçirmek için iyi bir fırsattır.

Bir masanın üzerine bir battaniye asarak ve altına minderler koyarak rahat bir sığınak inşa edin. Dışarıda bile bir sığınak inşa edebilirsiniz. Beklenmedik bir yerde birlikte bir kitap paylaşmak heyecan vericidir ve çocuklar kitapları macera olarak düşünmeye başlarlar.

Kitap sevgisi oluşturmaya yardımcı olmak için, küçük çocuğunuzun rutinine hikaye zamanı ekleyebilirsiniz. Kitaplar yatmadan hemen önce faydalı olabilir. Birlikte sessizce bir kitaba bakmak, sakinleşme zamanının geldiğini anlamalarını sağlayabilir.

Ya da gün ortasında olabilir - ne zaman sessiz bir zamana ihtiyaçları olduğunu düşünürseniz.



Bilinmesi gerekenler

Kütüphaneyi ziyaret etmek hem siz hem de çocuğunuz için sosyal bir deneyim olabilir. Ayrıca ücretsiz olarak ödünç alabileceğiniz çok sayıda çocuk kitabı da bulabilirsiniz.

Kitap zamanı için en iyi ipuçları

İstediğiniz zaman bir kitaba bakın, yatma vakti olmak zorunda değildir

Sessiz bir yer bulun

Resimler hakkında konuşun ve kelimelerin bir kısmını veya tamamını okuyun

Çocuğunuza yanıt vermesi için zaman tanıyın

Çocuğunuzun sözcüklerini tekrar edin

**Uzunca bir süre okumayın
Çocuğunuz sıkılırsa bırakın**

Birlikte alışveriş



Alışveriş geziniz çocuğunuzla sohbet etmek ve onlara harflerin ve kelimelerin her yerde olduğunu göstermek için bir fırsat olabilir.



Çocuğunuzla mağazalarda dolaşırken neler görebileceğiniz hakkında konuşun. Aldığınız eşyaları tanımlayın ve çocuğunuzun da aynısını yapmaya teşvik edin. Mağazadaki işaretleri, logoları ve etiketleri gösterin. Bu, çocuğunuzun harflerin ve kelimelerin bir amacı olduğunu anlamasına yardımcı olur.



Bilinmesi gerekenler

Çocuğunuz, özellikle sizi bir alışveriş listesiyle görürse, bir alışveriş listesi oluşturmak isteyebilir. Her bir öğeyi işaretlemeleri ya da resmini çizmeleri için onları teşvik edin. İlk başta çizgiler veya şekiller çizebilirler.

Ayıcığın dışarıda bir günü



Çocuğunuzun en sevdiği oyuncakıyla birlikte hikaye zamanı.



Bu hikaye etkinliği herhangi bir kitap içermez. Çocuğunuzun kendi hikayesini oluşturmaya teşvik eder. Oyuncak ya da oyuncak bebek gibi en sevdikleri oyuncaklardan birini birlikte seçin. Onu hikayenin ana karakteri yapın.

Bir hikaye fikri bulmakta zorlanıyorsanız, bir tren yolculuğu uydurmayı deneyin.



Bilinmesi gerekenler

Hikayeler uydurmak çocukların yaratıcılığını ve hayal gücünü beslemeye yardımcı olur.

1 Oyunağın adı ve nerede yaşadığı ile başlayın.

2 Sonra boşlukları doldurmaya devam edin:

Ben bir ...

Ben ...
yaşıyorum

... benimle
birlikte seyahat
ediyor

En iyi
arkadaşım ...

Trenim beni
.....
götürüyor

Yolda
... gördüm

İlerledikçe kendi ipuçlarınızı oluşturun. Hikayenin ne kadar saçma olduğu önemli değil. Hikaye uydurmak eğlencelidir ve çocuğunuzun konuşmayı öğrenmesine ve hayal gücünü kullanmasına yardımcı olur.

Parla Sen Küçük Yıldız

Kitaplarda müzikli farklı tekerlemeler bulabilirsiniz. Müzik ve şarkı söylemek, çocuğunuzu erken yaşta dille tanıştırmamanın harika bir yoludur.



Çocuğunuz size bakacak şekilde oturun ve bir yıldız gibi parıldamaları için ellerini nasıl hareket ettireceklerini gösterin. Çocuğunuza tekerlemeyi söyleyin ve parmaklarınızla bir elmas şekli yapın.



Bilinmesi gerekenler

Müzik, hafıza ve dikkat becerilerini artırmaya yardımcı olabilir. Ayrıca stresi azaltır ve üzgün bir çocuğu sakinleştirebilir.



Parla sen küçük yıldız
Ne kadar da güzelsin
Gökyüzünde yüksekte
Elmas gibi parlıyor
Parla sen küçük yıldız
Ne kadar da güzelsin



Bilinmesi gerekenler

Çocuğunuzla birlikte tekerlemeler söylemek, tekerlemelerdeki farklı sesleri ve kelimeleri duymayı öğrendikçe dil, okuma öncesi ve yazma öncesi becerilerini destekler.

Rutinize ekleyebileceğiniz eğlenceli etkinlikler için daha fazla fikri şu adreste bulabilirsiniz:

[wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](https://www.nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)

National Literacy Trust Hakkında

National Literacy Trust, çocukları, gençleri ve yetişkinleri başarılı olmak için ihtiyaç duydukları okuryazarlık becerileriyle güçlendiren bağımsız bir hayır kurumudur.

Okuryazarlık her şeyi değiştirir. Size hayattan en iyi şekilde yararlanmanızı sağlayacak araçları ve geleceğinizi şekillendirme gücünü verir. İsteddiğiniz yaşamın kapılarını açar. Ancak düşük okuryazarlık ayrılmaz bir şekilde yoksullukla bağlantılıdır. Son 30 yılda, bize en çok ihtiyacı olan insanlarla çalışmaya, okulları, aileleri ve toplulukları yerel ve ulusal düzeyde desteklemeye devam ettik.

f Bizi Facebook üzerinden bulun [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

X Bizi X üzerinde takip edin (eski Twitter) [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

Instagram Follow us on Instagram [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

Location literacytrust.org.uk/register adresinde ücretsiz e-posta bültenimiz için kaydolun

İş birliği ortağı