



Спілкуватися, Гратися, Читати

Веселі та прості заняття для підтримки спілкування
та розвитку мови у немовлят і малюків

У партнерстві з



Change your story



Start
for Life

Спілкуватися, гратися, читати

Три простих способи дати своїй дитині найкращий старт у житті



Якщо вам подобаються заняття, описані в цьому буклеті, вам сподобається і наша розсилка! Вона надходитиме кожні два тижні з найновішими вправами зі спілкування, іграми та читанням, останніми новинами та багато іншого!

Зареєструйтеся на нашому сайті:
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)



Прості, веселі заняття для дітей

Дитячий мозок поживають безліч дрібниць

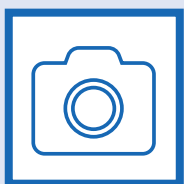
Діти сприймають усе. Навіть найменші дрібниці, які ви з ними робите, можуть мати велике значення у їх підготовці до того дня, коли вони підуть до школи.



Ніхто не знає вашу дитину краще за вас. Вибирайте ідеї, які вам підходять, змінюйте наші вправи або створюйте власні.



Ми знаємо, що ви експерт зі своєї дитини. Деякі з цих вправ можуть зайняти хвилини, для деяких потрібно буде більше часу. Ми хочемо, щоб ви та ваша дитина отримували задоволення від цих занять, тому, будь ласка, нехай час не тяжіє над вами. Ви можете повернутися до них в будь-який момент. Підтримуйте цікавість вашої дитини.



Використовуйте **#ChatPlayRead**, щоб ділитися фотографіями та відео, на яких ви та ваш малюк виконуєте вправи, описані в цьому буклеті. Для кожної вправи також є відео, тож ви можете відсканувати QR-коди, щоб отримати додаткову інформацію. Ми раді бачити, як сім'ї по всій країні використовують наші ідеї!

Зміст

Вправи зі спілкування	5
Змінюйте підгузок та спілкуйтеся	6
День попереду	8
Пливи, пливи, пливи на своєму човні	9
Гра на пам'ять	11
Ігрові вправи	13
ку-ку	14
Купальні забавлянки	15
Створіть власну музикальну скриньку	16
Брум, брум, брум, летимо на Місяць	18
Заняття з читання	20
Затишний час з книжкою	21
Покупки разом	23
Ведмедикова прогулянка	24
Зіронько маленька, сядь	26

Вправи зі спілкування

День попереду



Гра на пам'ять



Пливи, пливи, пливи
на своєму човні



Змінюйте підгузок
та спілкуйтеся



Змінюйте підгузок та спілкуйтеся



Спілкування під час зміни підгузка допомагає вашій дитині навчитися розмовляти.



Вашій дитині сподобається, коли ви з нею розмовлятимете. Спілкуючись та кривляючись, ви налагоджуєте зв'язок і допомагаєте їй дізнаватися про людей.



Варто знати

Спілкування з дитиною з першого дня дає їй інструменти, необхідні для того, щоб навчитися говорити та розуміти інших.

Найкращі поради під час заміни підгузка



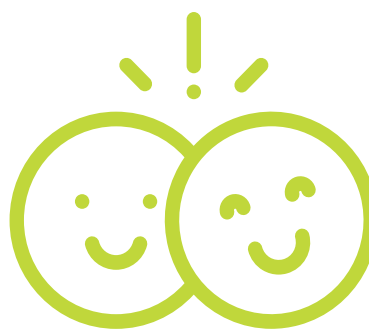
Посміхайтесь.



Видавайте різні вирази та звуки.



Вашій дитині подобається дивитися на вас і копіювати. Спробуйте висунути язик!



Реагуйте на звуки та личка, які робить ваша дитина.



Будьте спокійні, щоб ваша дитина розслабилася і могла зосередитися на вас.



Спробуйте заспівати своїй дитині одну зі своїх улюблених дитячих пісеньок.

День попереду



Розмова про те, що ви збираєтеся робити цього дня, допомагає вашій дитині навчатися.



Діти люблять встановлений порядок і знати, що буде далі.

Вранці поговоріть з дитиною про свої плани. Ви можете робити це, коли її годуєте, перевдягаєте, гуляєте чи граєте.

Хороша звичка – говорити про речі в тому порядку, у якому ви їх робитимете. Наприклад: «Спочатку ми одягнемося, а потім поснідаємо».

Коли ваша дитина підросте і навчиться говорити, ви можете питати її, чи знає вона, що буде далі. Дітям може знадобитися час, щоб навчитися, але просте запитання допомагає їм бути уважнішими.



Варто знати

Розпорядок та знання того, що відбуватиметься далі, допомагають нам усім почуватися в безпеці та здатними вчитися.

Пливи, пливи, пливи на своєму човні



У цій дитячій пісеньці є веселі дії та звуки, що розсмішать вашу дитину.



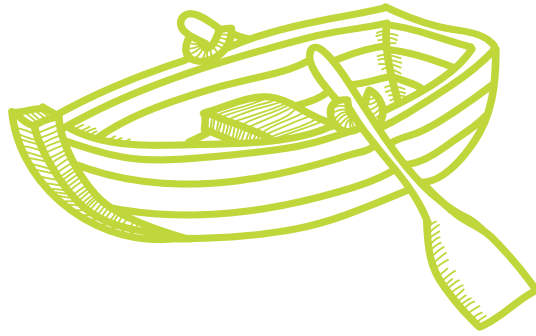
Ви можете допомогти маленьким дітям з простими рухами, наприклад, посадити їх собі на коліна та співати. Як тільки ваша дитина зможе упевнено сидіти, вона зможе виконувати більше рухів і дій самостійно. Просто переконайтеся, що вони матимуть м'яку посадку!

Сядьте з дитиною обличчям до себе і візьміть її за руки. Акуратно рухайте руками назад і вперед, начебто ви «веслуєте». Розважайтеся, пищачи, кричачи або ревучи, коли бачите мишку, крокодила чи лева.



Варто знати

Ця пісня допомагає розвивати моторику вашої дитини, оскільки вона задіює все своє тіло, щоб розгойдуватися. Це також допомагає дітям утримувати баланс та розвивати м'язи.



Пливи, пливи, пливи на своєму човні
Плавно вниз по течії
Весело, весело, весело, весело
Життя – це сон лише

Пливи, пливи, пливи на своєму човні
Плавно вгору за струмком.
Якщо побачиш мишку
Не забувай пищати нишком!

Пливи, пливи, пливи на своєму човні
Плавно вниз по річечці.
Якщо побачиш білого ведмедя
Не забувай тремтіти дуже!

Пливи, пливи, пливи на своєму човні
Плавно вниз по течії.
Якщо побачиш крокодила
Не забувай кричати сильно!

Пливи, пливи, пливи на своєму човні
Плавно до берега.
Якщо побачиш лева
Не забувай ричати!

Пливи, пливи, пливи на своєму човні
Плавно вниз по течії.
Весело, весело, весело, весело
Життя – це сон лише.



Варто знати

Співаючи з дитиною дитячі пісеньки, ви допомагаєте їй навчитися розмовляти, оскільки вона знайомиться зі словами та ритмом. Дитина може почати імітувати звуки, які ви проговорюєте, або навіть слова.

Гра на пам'ять



У цю гру легко грати вдома.
Вона спонукає вашу дитину говорити,
думати і грати.



Ця весела гра на пам'ять допоможе вашій дитині спілкуватися та вирішувати завдання. Малюки можуть називати різні іграшки та почати їх сортувати. Дітям старшого віку буде цікаво згадати те, чого не вистачає.



Варто знати

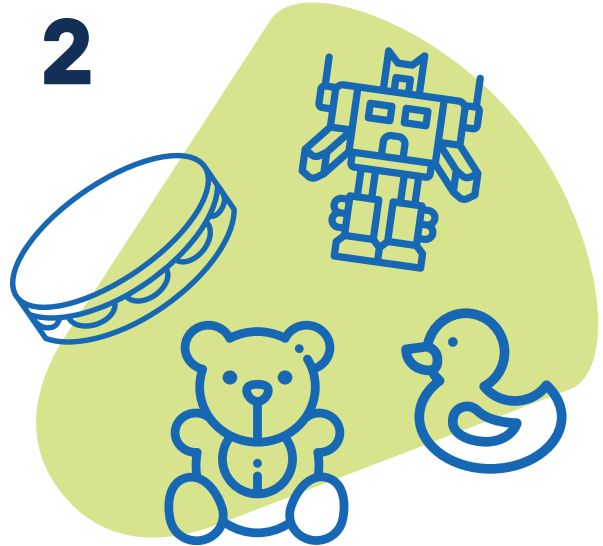
Ця гра допомагає розвивати мову, концентрацію та пам'ять.

1



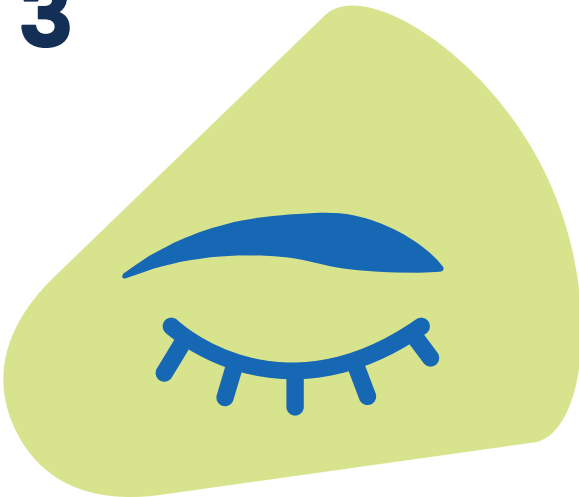
Зберіть улюблені іграшки, книжки та речі вашої дитини. Вони вам можуть стати у нагоді.

2



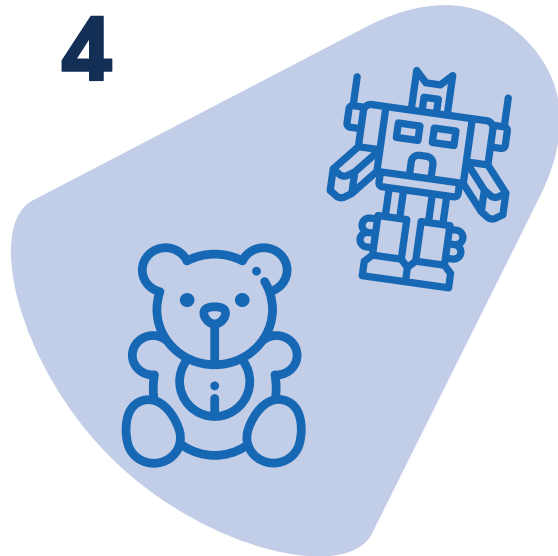
Покладіть їх разом і назвіть усі предмети.

3



Попросіть дитину заплющити очі і відвернутися.

4



Приберіть один з предметів. Потім попросіть дитину розплющити очі і подивіться, чи зможе вона згадати, чого не вистачає.



Тепер ваша черга

Ви можете пограти в цю гру навпаки, коли ваша дитина прибирає предмет, а ви перевіряєте свою пам'ять.

Ігрові вправи

Купальні забавлянки



Створіть власну музикальну скриньку



Брум, брум, брум, летимо на Місяць



ку-ку

ку-ку



Ку-ку – це весела гра, яка дуже подобається маленьким дітям!



Це чудова гра, в яку можна грати, коли ваша дитина весела та розслаблена. Ви можете грати в неї, коли дитина сидить у вас на колінах або коли вона лежить і дивиться саме на вас. Грайте в цю гру, закриваючи обличчя руками або ковдрою. Запитайте дитину: "Де мама/тато/твоє ім'я?". Потім відкрийте обличчя і скажіть: "Ку-ку!"



Варто знати

Викладання дитини на животик сприяє накопиченню сили в м'язах, які допоможуть їй сидіти, повзати і ходити. Якщо вашій дитині не подобається проводити час на животу, така гра може допомогти розважити її.

Купальні забавлянки



Купання – це гарний час для спілкування та ігор, адже ваша дитина часто розслаблена, а ви привертаєте її увагу.



Копіюйте дії малюка або звуки, які він видає, і спостерігайте за його реакцією.

Проговорюйте те, що ви робите, поки ви це робите. Наприклад, коли прийшов час вмиватися, скажіть: "Тепер умиємо твоє личко".

Якщо у дитини є іграшка для купання, ви можете виконати цю дію з іграшкою. Наприклад, "Тепер умиємо личко качечки!»

Ви також можете зобразити дію пантомімою. Подивіться, чи копіює ваша дитина вас або видає звуки.



Варто знати

Чим більше задоволення ви отримуєте разом, тим більшого навчиться ваша дитина.

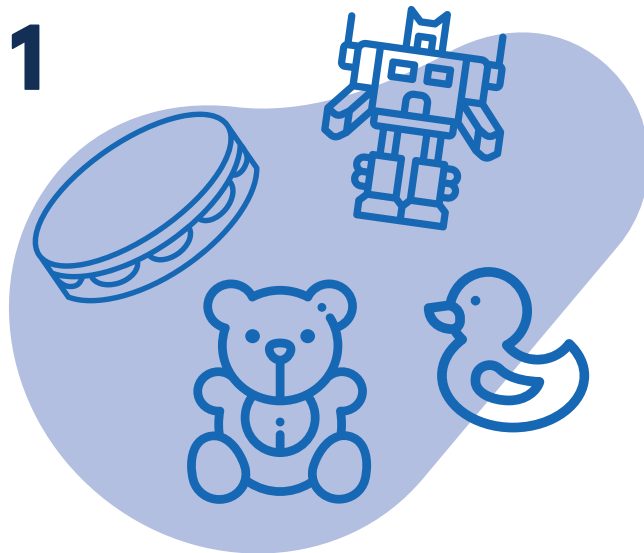
Створіть власну музикальну скриньку

Існує багато способів взаємодіяти з іграшками або картинками. Один із них – видавати звуки.

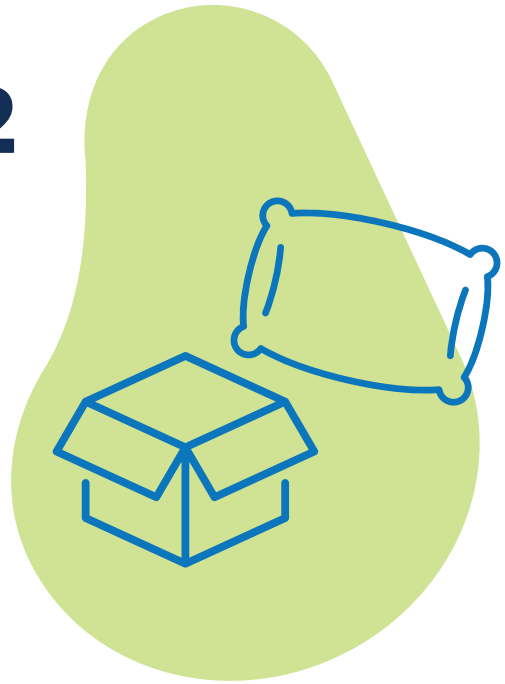


Варто знати

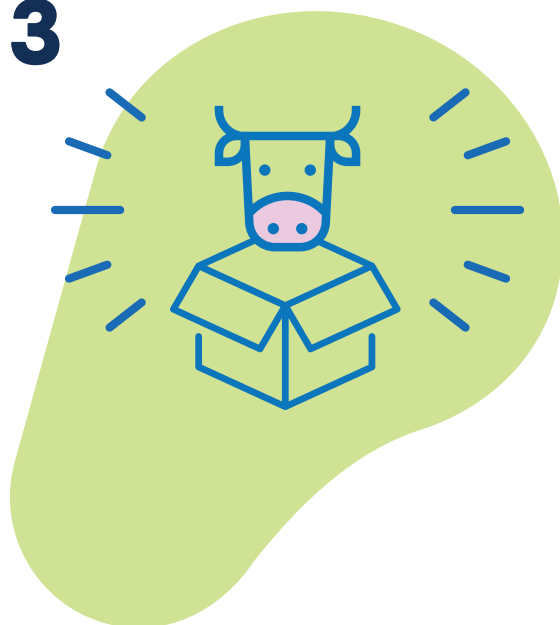
Ігри зі звуками допомагають дитині навчитися краще слухати, що стане в нагоді, коли вона буде готова до спілкування.

1

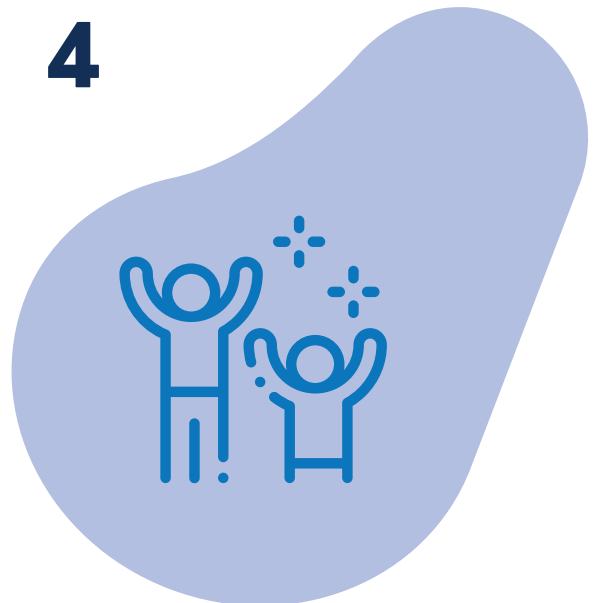
Зберіть разом кілька знайомих предметів. Це можуть бути іграшки або зображення речей, які подобаються вашій дитині. Вони потраплять до її "музичної скриньки".

2

Потім покладіть предмети в коробку (або в наволочку для подушки!).

3

Сядьте разом з малюком і відтворіть звук того, що знаходиться в коробці. Наприклад, корова каже «му» або машина – «брум». Попросіть дитину знайти іграшку, яка видає цей звук.

4

Попросіть дитину поритися в коробці і знайти потрібну річ. Коли вона знайде потрібну річ, похваліть дитину і назвіть цю річ. Наприклад, «Молодець, ти знайшов корівку!»

Брум, брум, брум, летимо на Місяць



У цій дитячій пісеньці є веселі дії та звуки, що розсмішать вашу дитину.

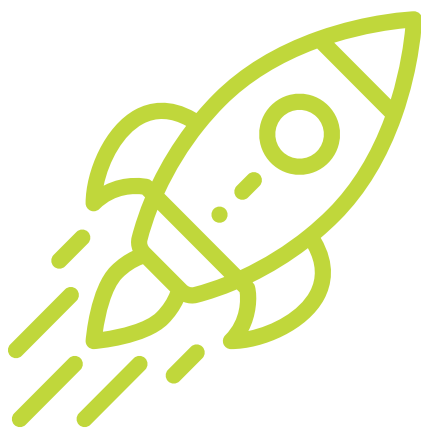


Посадіть дитину на руки і плавно погойдуйте її вперед-назад. Показуйте на небо і утворюйте кола руками на шляху до Місяця. Рахуючи зворотний відлік, кожен наступну цифру промовляйте гучніше. Коли ви з дитиною дійдете до "Пуск", підніміть її високо вгору.



Варто знати

Ця пісня допомагає розвивати моторику вашої дитини, оскільки вона задіює руки для створення фігур. Це також допомагає дітям утримувати баланс та розвивати м'язи.



**До уваги всіх космонавтів
Будь ласка, з'явіться на космічному човні**

Приготуйтеся до пуску

Дякуємо!

Брум, брум, брум,

Летимо на Місяць

Брум, брум, брум,

Летимо на Місяць

Хочеш в подорож? Давай,

В мою ракету застрибай

Брум, брум, брум,

Летимо на Місяць

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Пуск!

Коли ви промовляєте "Пуск",
підніміть дитину високо вгору.



Варто знати

Ви можете знайти книжки з дитячими віршиками у бібліотеці вашого міста. Іноді бібліотеки проводять безкоштовні заняття з читання дитячих віршиків.

Заняття з читання

Затишний час з книжкою



Зірньо маленька, сляй



Покупки разом



Ведмедикова прогулянка

Затишний час з КНИЖКОЮ



Діти люблять розглядати малюнки та слухати історії з книжок.



Щодня знаходьте час для перегляду книг, це буде корисно для розвитку вашої дитини. Це допомагає їм зосередитися і вивчати слова. Це також гарна нагода для тихого, затишного проведення часу разом.

Побудуйте затишне лігво, повісивши ковдру над столом і поклавши під ним подушки. Ви навіть можете побудувати «лігво» на вулиці. Спільне читання книги в несподіваному місці – це захоплююче, і діти почнуть думати про читання книги, як про пригоду.

Щоб прищепити дитині любов до книг, ви можете включити час читання в розпорядок дня вашого малюка. Книги можуть бути корисними перед сном. Спокійний спільний перегляд книги може дати дитині зрозуміти, що час засинати. Або це може бути в середині дня – коли ви вважаєте, що дитині час відпочити.



Варто знати

Відвідування бібліотеки може стати суспільним досвідом як для вас, так і для вашої дитини. Ви також можете знайти багато дитячих книг, які можна взяти безкоштовно.

Найкращі поради для проведення часу за книгою

Переглядайте книги в будь-який час, це не обов'язково має бути час перед сном

Знайдіть тихе місце

Поговоріть про малюнки і прочитайте деякі або всі слова

Дайте дитині час на відповідь

Повторюйте слова за дитиною

Не читайте занадто довго. Зупиняйтеся, коли вашій дитині стає нудно

Покупки разом



Похід за покупками може стати нагодою поспілкуватися з дитиною і показати їй, що літери та слова оточують нас повсюди.



Поговоріть з дитиною про те, що ви бачите, прогулюючись магазинами. Описуйте предмети, які ви берете, і заохочуйте дитину робити те саме. Звертайте увагу на вивіски в магазині, логотипи та етикетки. Це допоможе дитині зрозуміти, що букви та слова мають певне значення.



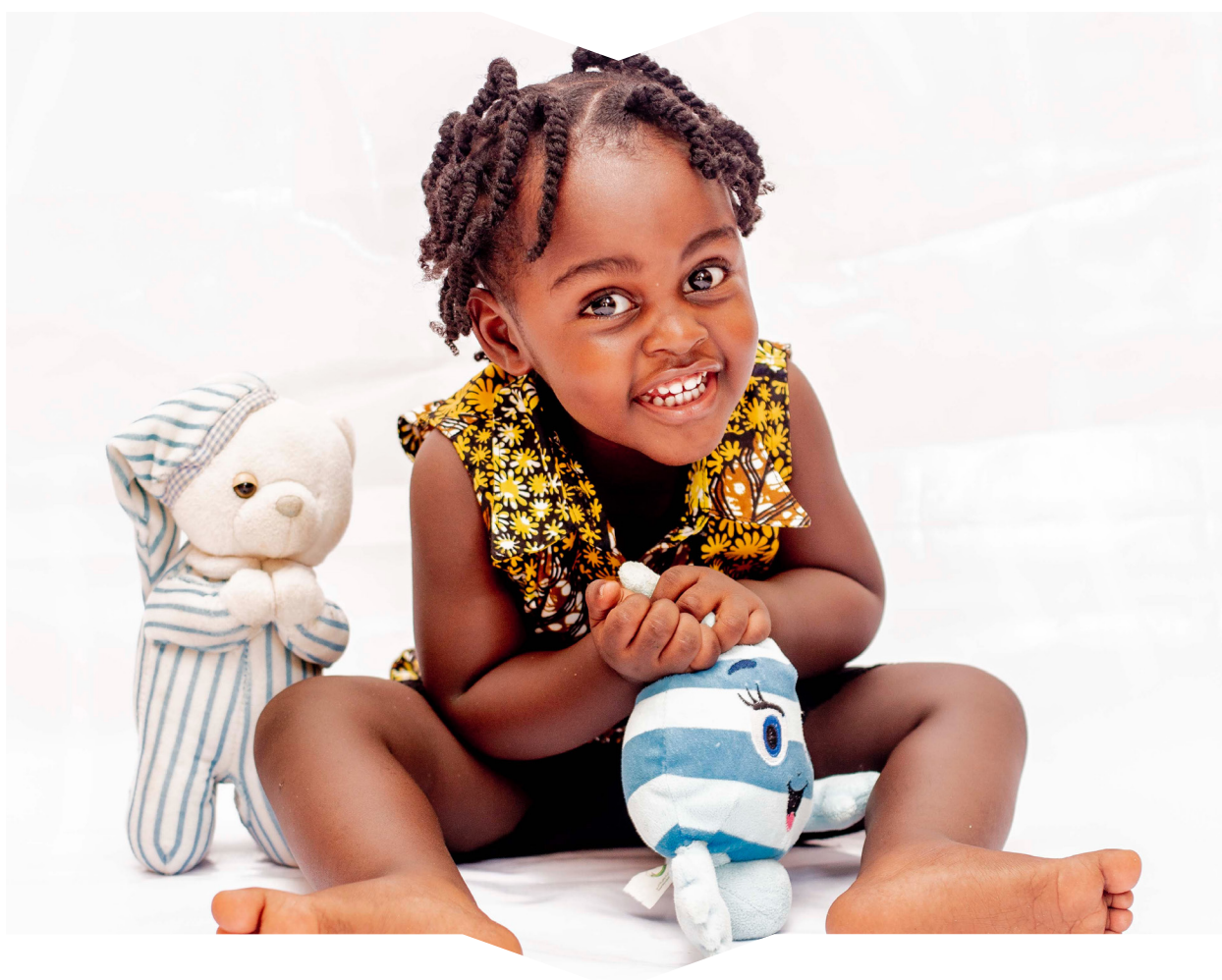
Варто знати

Ваша дитина може захотіти скласти список покупок, особливо якщо вона бачить вас з таким списком. Заохочуйте її позначати або малювати картинку кожного пункту. Спочатку вона може малювати лінії або фігури.

Ведмедик на прогулянці



Історія з улюбленою іграшкою вашої дитини.



Ця вправа не потребує жодних книжок. Вона заохочує дитину вигадувати власні історії. Виберіть разом одну з її улюблених іграшок, наприклад, плюшевого ведмедика або ляльку. Зробіть її головним героєм історії. Якщо у вас немає ідеї для сюжету, спробуйте вигадати подорож потягом.



Варто знати

Вигадування історій допомагає розвивати дитячу творчість та уяву.

1 Почніть з імені іграшки та місця, де вона живе.

2 Потім заповніть пропуски:

Я...

Я живу в...

Я подорожую
з...

Мій
найкращий
друг – це...

Мій потяг
везе мене...

По дорозі
ми бачили...

Придумуйте свої власні репліки по ходу дії. Неважливо, наскільки безглуздою буде історія. Створення історій – це весело і допомагає вашій дитині вчитися говорити і використовувати свою уяву.

Зіронько маленька, сяй

В книжках ви можете знайти різні дитячі віршики з музикою. Музика та спів – чудовий спосіб познайомити дитину з мовою в ранньому віці.



Сядьте з дитиною обличчям до себе і покажіть їй, як рухати руками, щоб вони мерехтіли, як зірочки. Проспівайте дитині дитячу пісеньку і зробіть пальчиками форму діаманта.



Варто знати

Музика може покращити пам'ять та увагу. Вона також знижує рівень стресу і може заспокоїти засмучену дитину.



Зіронько маленька, сяй
Мені цікаво, як ти там
Так високо над нами,
Немов небесний діамант
Зіронько маленька, сяй
Мені цікаво, як ти там



Варто знати

Співаючи з дитиною дитячі пісеньки ви розвиваєте мову, навички читання та письма, оскільки вона вчиться чути різні звуки та слова у віршиках.

Ви можете знайти більше ідей для забавлянок та додати їх до свого розпорядку за посиланням:

[wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

[nhs.uk/start-for-life/early-learning-development](https://www.nhs.uk/start-for-life/early-learning-development)

Про National Literacy Trust (Національний фонд грамотності)

National Literacy Trust – це незалежна благодійна організація, яка надає дітям, молоді та дорослим навички грамотності, необхідні для досягнення успіху.

Грамотність змінює все. Вона дає вам інструменти, щоб отримати максимум від життя, і силу, щоб формувати своє майбутнє. Вона відкриває двері до життя, якого ви прагнете. Лише низька грамотність нерозривно пов'язана з бідністю. Протягом останніх 30 років ми продовжуємо працювати з людьми, які найбільше цього потребують, підтримуючи школи, сім'ї та громади на місцевому та національному рівнях.

f Знайдіть нас на [/nationalliteracytrust](https://www.nationalliteracytrust.org.uk)

X Слідкуйте за нами на X, колишній Twitter [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

Instagram Слідкуйте за нами в Instagram [@Literacy_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

✉ Підпишіться на нашу безкоштовну електронну розсилку за посиланням [literacytrust.org.uk/register](https://www.literacytrust.org.uk/register)

У партнерстві з