

محتوى مناسب
للأوسر التي لديها
رضع في سن 0 إلى
9 أشهر.



**National
Literacy
Trust**

Change your story

رحلتهم تبدأ معك

بالشراكة مع

**Better
Health
Start
for Life**

يسهم التحدث إلى رضيعك والاستماع إليه في تنمية مهارات التواصل لديه منذ
نوعية أظفاره.
اتبع التصائح في هذه البطاقات لتحقيق أقصى استفادة من كل لحظة قصيرة
تقضيها معه.



ارتداء الملابس

بينما تُلبس رضيعك ملابسَه، صف له ما يحدث لمساعدته على البدء في التعرف إلى الكلمات.

نصائح للدرثشة عند ارتداء الملابس

تحدث عما تفعله.

"نبدأ في ارتداء الملابس، الحفاض أولاً."

تحدث عن الملابس التي تلبسها له.
"ستر تدين كنزة متفوشة اليوم."



كرر الكلمات نفسها.

"تدخل ذراعاً واحدة في معطفاك ثم تتبعها
بالأخرى."



أوقات تناول الطعام

عندما تطعم رضيعك، درّش معه أو ردد
أغنية له لمساعدته على البدء في فهم
معاني الكلمات.

نصائح للدراسة في أوقات تناول الطعام

ردد أسجوعة أو أغنية أطفال رقيقة.
ردد أغنية محبة لك وله، أو انشي واحدة
من عندك!

صف له ما يحدث.
"أنت تشرب حليبك الآن."

تحدث عما سيرحدث بعد ذلك.
"بعد الحليب، سنذهب للشمسية."





في المنزل

من خلال الدردشة مع رضيعك عما تفعله في أرجاء المنزل، سيصبح ملماً بالكلمات التي تستخدمها.

نصائح للرددشة في المنزل

صف ما تفعله.

"بابا يمسح الطاولة لتنظيفها."

تحدث عما يفعله واستجب للأصوات
التي يصدرها.

"أراك تبتسم،

دادا-دادا."



تحدث عن الضوضاء والأصوات المألوفة.

"هل يمكنك سماع صوت الغسالة؟"

سويش سويش!"



خارج المنزل

عند التوجه خارج المنزل، من شأن التحدث عن الأشياء التي تلاحظها مساعدة رضيعك على تعلم كلمات جديدة.

نصائح للردشة عند التجول خارج المنزل

تحدث عما تراه.

"انظر إلى القطعة السوداء! إنها مختبئة
بالأسفل هنا."

تحدث عن الأشياء التي يلاحظها.

"أراك تنظر إلى الأزهار. لنلق نظرة
عليها عن قرب."



استخدم حواسك لتعزيز المحادثات.

"هل يمكنك سماع صوت السيارة؟"
يرام، يرام، يرام."



وقت الاستحمام

أثناء استحمام رضيعك، قلِّد الأصوات التي يخرجه لتشجيعه على التواصل.

نصائح للدراسة عند الاستحمام

صف الأصوات الصادرة من الماء.

"هل تطرطن الماء؟
طرطن رشا!"

تحدث عما تفعله.
"سأغسل بظنك الآن."



تفاعل مع الضجيج الذي يصدره
رضيوك وكرره.

الطفل: "بيبي بيبي... يا، يا، يا"
البالغ: "يا، يا، يا، هل تتحدث إلي؟"



وقت النوم

عندما تترددشان وتشاركان الحكايات
وتغنيان معاً، يمكن رضيعك من التعرف
إلى كلمات جديدة.

نصائح للدراسة عند النوم

لاحظ أي جزء من الكتاب ينظر إليه
أو يلمسه.

"أجل، إنها سيرة."

قبل النوم.

حاول تريد أسجوعة أطفال أو أجنبية
"يلا تمام يلا تمام واهدي لك طير
الحمام..."

تردش حول ما حدث أثناء اليوم.
"شاهنا حلزونا أثناء سيرنا اليوم."



إليك بعض النصائح لمساعدة رضيعك على التواصل:

- ابدأ "محادثة" مع رضيعك من خلال التفاعل مع الثرثرة والوضواء وتعبيرات الوجه والحركات التي يصدرها. تذكر التوقف ومنحه الوقت للرد عندما تنتهي من حديثك.
- حاول ملاحظة ما يشير إليه وينظر نحوه، وتحدث عن تلك الأشياء.
- استغل الفرص المعتادة للتحدث والغناء واللعب على مدار اليوم.
- باهتمامك للحظات القصيرة التي تقضيها مع رضيعك، فإناك تساعد على تنمية مهارات التواصل لديه منذ نعومة أظفاره.

ما التعلّم على كونه.

 Literacy_Trust



@Literacy_Trust



/nationalliteracytrust

لمزيد من الأنشطة، يرجى زيارة الموقع wordsforlife.org.uk

المستودع الاستراتيجي الوطني لنحو الألفية مؤسسة خيرية مسجلة برقم (إنجلترا وويلز) وترقيم SC042944 (اسكتلندا)