

**National
Literacy
Trust**

Change your story



Ideální pro
rodiny s dětmi
od 0 do 9
měsíců.

Jejich příběh začíná s vámi

Mluvením a nasloucháním svému dítěti mu pomůžete budovat komunikační schopnosti od samého začátku. Inspirujte se tipy na těchto kartách a užijte si společně strávené chvíle.

Ve spolupráci s

**Better
Health**
Start
for Life



Oblékání

Během oblékání popisujte
dítěti, co právě děláte.

Pomůže mu to rozpoznávat
jednotlivá slova.

Tipy na povídání při oblékání

Popisujte, co právě děláte.

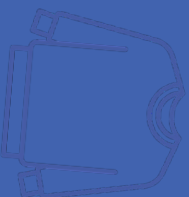
*„Jdeme se obléknout.
Nejprve plínku.“*

Říkejte, kterou část
oblečení právě oblékáte.

*„Dnes si oblékneme
huňatý svetrík.“*

Každý den opakujte
stejná slova.

*„Jednu ruku do rukávu,
druhou ruku do rukávu.“*





U jídla

Když si během krmení s dítětem povídáte nebo mu zpíváte, pomáháte mu chápat, co jednotlivá slova znamenají.

Tipy na povídání u jídla

Popisujte, co zrovna děláte.

„Teď se napiješ mléka.“

Zazpívejte klidnou písničku nebo říkanku.

Zazpívejte písničku, kterou máte rádi vy nebo vaše dítě, nebo si nějakou vymyslete!

Řekněte, co bude následovat.

„Až vypiješ mléko, půjdeme na procházku.“





Doma

Když dítěti popisujete, co právě děláte v domácnosti, pomáháte mu učit se slova, která používáte.

Tipy na povídání doma

Popisujte, co právě děláte.

„Totínek utírá stůl.“

Mluvte o tom, co dítě dělá,
a reagujte na zvuky, které
vydává.

*„Vídím, že se usmíváš,
da-da-da.“*

Mluvte o známých zvucích.

„Slyšíš, jak se otáčí pračka?“

Vrrr, vrrr!“





Na procházce

Když jste venku na procházce,
popisujte dítěti, co právě vidíte.
Pomůže mu to s učením nových
slov.

Tipy na povídání na procházce

Popisujte, co vidíte.

„Podívej, černá kočka!
Tamhle se schovala.“

Mluvte o věcech, kterých

si dítě všimlo.

„Vidíš květiny? Pojdíme
se na ně podívat zblízka.“

Soustřeďte se na své
smysly a mluvte o nich.

„Slyšíš auto? Vrm, vrm.“





Při koupání

Během koupání napodobujte zvuky, které dítě vydává. Podpořte tak komunikaci.

Tipy na povídání při koupání

Popište zvuky, které vydává voda.

*„Šplícháš vodou?
Šplíchny, šplíchny!“*

Popisujte, co právě děláte.

„A teď ti namydlím bříško.“

Reagujte na zvuky, které dítě vydává, a opakujte je.

Dítě: „Eeeee... ba, ba, ba, ba.“

Dospělý: „Ba, ba, ba, ba, to mluvíš se mnou?“





Čas na spaní

Povídejte si o pohádkách, které jste četli, a společně zpívejte.

Pomůžete dítěti s učením nových slov.

Tipy na povídání při uspávání

Všimněte si, čeho si v knize všimá nebo na co sahná.

„Ano, to je auto.“

Zkuste říkanku nebo ukolébavku.

„Halí, belí, koně v zelí...“

Povídejte si o tom, co jste zažili během dne.

„Na procházce jsme viděli šnečka.“



Zde je několik tipů, které vašemu dítěti pomohou s komunikací:

- Vedte s dítětem „rozhovor“ tak, že budete reagovat na jeho žvatlání, zvuky, mimiku a pohyby. Jakmile domluvíte, udělejte pomlku, abyste mu dali čas na odpověď!
- Všimněte si věcí, na které ukazuje nebo na které se dívá, a mluvíte o nich.
- Během dne hledejte příležitosti k povídání, zpívání a hraní.
- Využijete společných okamžiků a pomozte dítěti budovat jeho komunikační schopnosti od samého počátku.

Tento výrobek není hračka.



Další aktivity najdete na stránkách wordswithlife.org.uk

National Literacy Trust je charitativní organizace registrovaná pod č. 1116260 (Anglie a Wales) a SC042944 (Skotsko).