

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story



Idéal pour les familles ayant un bébé âgé de 0 à 9 mois.

# Leur histoire commence avec vous

Parler à votre bébé et l'écouter lui permet de développer ses capacités de communication dès le tout début.

Utilisez les conseils de ces cartes pour profiter de tous les petits moments du quotidien que vous passez ensemble.

En partenariat avec

**Better  
Health**  
Start  
for Life



# L'habiller

Lorsque vous habillez votre bébé, décrire ce qu'il se passe lui permet de commencer à reconnaître des mots.

## Conseils pour bavarder pendant que vous l'habiliez

Parlez de ce que vous faites.

*« Allez, on va t'habiller.  
D'abord, la couche. »*

Parlez des habits que  
vous lui mettez.

*« Tu portes un pull tout  
doux aujourd'hui »*

Répétez les mêmes mots  
chaque jour.

*« Un bras dans ton manteau,  
deux bras dans ton  
manteau. »*





# L'heure du repas

Lorsque vous donnez à manger à votre bébé, parler ou chanter lui permettra de commencer à comprendre la signification des mots.

# Conseils pour bavarder à l'heure du repas

**Décrivez ce qu'il se passe.**

*« Tu es en train de boire ton lait. »*

**Chantez une chanson douce ou une comptine.**

*Chantez une chanson que vous ou votre bébé appréciez, ou inventez-en une !*

**Parlez de ce qu'il va se passer ensuite.**

*« Après que tu aies bu ton lait, nous irons nous promener. »*





# À la maison

Parler à votre bébé de ce que vous êtes en train de faire dans la maison lui permettra de se familiariser avec les mots que vous employez.

# Conseils pour bavarder à la maison

Décrivez ce que vous êtes en train de faire.

*« Papa passe l'éponge sur la table. »*

Parlez de ce qu'il est en train de faire et répondez aux sons qu'il fait.

*« Je te vois en train de sourire, ba-ba-ba. »*

Parlez des sons et des bruits familiers.

*« Est-ce que tu entends la machine à laver ? Frou frou ! »*





# De sortie

Lorsque vous êtes de sortie,  
parler de ce que vous  
remarquez aidera votre bébé à  
apprendre de nouveaux mots.

## Conseils pour bavarder lorsque vous êtes de sortie

Parlez de ce que vous voyez.

« Regarde le chat noir !  
Il est caché dessous. »

Parlez des choses qu'il  
remarque.

« Tu regardes les fleurs.  
Allons voir de plus  
près. »

Utilisez vos sens pour guider  
vos conversations.

« Est-ce que tu entends la  
voiture ? Vroum, vroum. »





# L'heure du bain

Lorsque vous donnez le bain à votre bébé, reproduire les sons qu'il fait l'encourage à communiquer.

## Conseils pour bavarder à l'heure du bain

**Décrivez les bruits que l'eau fait.**

« Tu éclabousses ?  
Splash, plouf ! »

**Parlez de ce que vous faites.**

« Je vais laver ton ventre  
maintenant. »

**Répondez aux sons que fait votre bébé et répétez-les.**

Enfant : « Eeeuuu ...ba, ba, ba, ba. »

Adulte : « Ba, ba, ba, ba, tu me  
parles ? »





# L'heure du coucher

Lorsque vous parlez, lorsque vous partagez des histoires, et lorsque vous chantez ensemble, vous faites découvrir de nouveaux mots à votre bébé.

# Conseils pour bavarder à l'heure du coucher

Remarquez quelle partie du livre votre bébé regarde ou touche.

« *Oui, c'est une voiture.* »

Essayez de chanter un comptine ou une berceuse.

« *Dodo, l'enfant do...* »

Parlez de ce qu'il s'est passé pendant la journée.  
« *Nous avons vu un escargot pendant notre promenade aujourd'hui.* »



## Voici quelques conseils pour aider votre bébé à communiquer :

- Ayez une « conversation » avec votre bébé en répondant à ses babillages, à ses expressions faciales, et aux bruits et aux mouvements qu'il fait. N'oubliez pas de faire une pause et de lui donner le temps de répondre lorsque vous avez fini de parler.
- Essayer de remarquer ce qu'il montre du doigt et ce qu'il regarde, et parlez lui de cela.
- Trouvez régulièrement des opportunités pour parler, chanter, et jouer tout au long de la journée.
- Lorsque vous profitez de ces petits moments ensemble, cela lui permet de développer ses capacités de communication dès le tout début.

Ce produit n'est pas un jouet.



**Pour plus d'activités, veuillez consulter [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)**

La National Literacy Trust est une organisation caritative enregistrée, n°1116260 (Angleterre et Pays de Galles) et SC042944 (Écosse).