

**National
Literacy
Trust**

Change your story



**Idealne dla
rodzin z dziećmi
w wieku
od 0 do 9
miesięcy.**

Ich historia zaczyna się od Ciebie

Mówienie do niemowlaka i słuchanie go pomaga budować jego umiejętności komunikacyjne od samego początku.

Skorzystaj ze wskazówek przedstawionych na tych kartach, aby jak najlepiej wykorzystać wspólne momenty każdego dnia.

— We współpracy z

**Better
Health**
Start
for Life



Ubieranie dziecka

Podczas ubierania dziecka, opisując mu, co się dzieje, wspomagasz jego możliwości rozpoznawania słów.

Wskazówki na pogawędkę w czasie ubierania

Mów o tym, co robisz.

„Ubierzmy Cię, najpierw pieluszką.”

Opisuj ubrania, którymi ubierasz dziecko.

„Dziś masz na sobie puszysty sweter.”

Każdego dnia powtarzaj te same słowa.

„Jedna rączka w rękaw, druga rączka w rękaw.”





Pory posiłków

W czasie karmienia dziecka, pogawędki lub śpiewanie pomoże mu zacząć rozumieć, co oznaczają słowa.

Wskazówki na pogawędkę w czasie posiłku

Opisuj, co się dzieje.

„Pijesz właśnie swoje mleko.”

Śpiewaj łagodnie
rymowanki lub piosenki.
Śpiewaj piosenki, które Ty
lub Twoje dziecko lubicie, lub
wymyśl jakąś!

Opisuj, co się dalej wydarzy.

„Po posiłku, pójdziemy na spacer.”





W domu

Poprzez opowiadanie dziecku, co robisz w domu, zapoznasz je ze słowami, których używasz.

Wskazówki na pogawędkę w domu

Opisuj, co robisz.

„Tatuś przeciera stół.”

Mów o tym, co robi Twoje dziecko i reaguj na dźwięki, które wydaje.

„Widzę, jak się uśmiechasz, la-la-la.”

Mów o znajomych odgłosach i dźwiękach.

„Słyszysz, jak wiruje pralka? Wir Wir!”





Poza domem

Kiedy jesteście poza domem,
mówienie o rzeczach, które
zauważasz, pomoże Twojemu
dziecku nauczyć się nowych słów.

Wskazówki na pogawędkę poza domem

Mów o tym, co widzisz.

„Spójrz na czarnego kotka!
Chowa się tam.”

Mów o rzeczach, które
zauważy.

„Patrzysz na kwiataki.
Przyjrzyjmy się im.”

Używaj zmysłów, aby
pobudzać rozmowy.

„Słyszysz samochód?
Brum, brum.”





Pora kąpielii

Kiedy kąpiesz swoje dziecko,
kopiowanie dźwięków,
które wydaje, zachęca je do
komunikacji.

Wskazówki na pogawędki w czasie kąpieli

Opisuj odgłosy wody.

„Chlapiesz? Chlap
chlapi!”

Mów o tym, co robisz.

„Umyję Ci teraz brzuszek.”

Reaguj na dźwięki, które
wydaje Twoje dziecko i
powtarzaj je.

Dziecko: „Eeeee ...ba, ba, ba, ba.”

Dorośli: „Ba, ba, ba, ba, mówisz
do mnie?”





Przed snem

Poprzez rozmowę, opowiadanie historii i wspólne śpiewanie, wprowadzasz dzieciom nowe słowa.

Wskazówki na pogawędkę na dobranoc

Zwracaj uwagę, na które części książki patrzę, a które części dotycząjają dzieci.

„Tak, to jest samochód.”

Staraj się śpiewać rymowanki lub kołysanki.

„Gwiazdko, gwiazdko tlij się, tlij...”

Opowiadaj o tym, co się działo w ciągu dnia.

„Dziś na naszym spacerze widzieliśmy ślimka.”



Oto kilka wskazówek, które pomogą Twojemu dziecku się komunikować:

- Odbывaj „rozmowy” ze swoim dzieckiem poprzez reagowanie na paplanie, odgłosy, miny i ruchy, które wykonują. Pamiętaj, aby robić przerwy i dać im czas na odpowiedź, kiedy skończysz mówić.
- Staraj się zauważać, na co wskazują lub na co patrzą i opisuj te rzeczy.
- Szukaj regularnych okazji na rozmowę, śpiewanie i zabawę w ciągu dnia.
- Jak najlepsze wykorzystanie wspólnych momentów pomaga budować umiejętności komunikacyjne dziecka od samego początku.

Ten produkt nie jest zabawką.



Po więcej aktywności odwiedź stronę [int. wordsforlife.org.uk](http://int.wordsforlife.org.uk)

National Literacy Trust to organizacja charytatywna zarejestrowana pod numerem 116260 (w Anglii i Walii) oraz SC042944 (w Szkocji).