

**National
Literacy
Trust**

Change your story



Perfeito para
famílias com
bebês de
0 a 9 meses
de idade.

A história deles começa consigo

Falar e escutar com o seu bebé ajuda-o a desenvolver competências de comunicação desde muito cedo.

Utilize as dicas destes cartões para aproveitar ao máximo os pequenos momentos passados juntos no dia-a-dia.

Em parceria com

**Better
Health**
Start
for Life



Vestir-se

Ao vestir o seu bebê,
descrever o que está a
acontecer ajuda-o a começar
a reconhecer palavras.

Dicas para conversar ao vestir-se

Fale sobre o que está a fazer.

“Vamos lá vestir, primeiro a fralda.”

Fale sobre as roupas que está a vestir.

“Hoje estás a usar uma camisola muito fofinha.”

Repita as mesmas palavras diariamente.

“Um braço no teu casaco, dois braços no teu casaco.”





Às refeições

Quando estiver a alimentar o seu bebé, conversar ou cantar vai ajudá-lo a começar a perceber o que as palavras significam.

Dicas para conversar às refeições

Descreva o que está a acontecer.

“Agora estás a beber o teu leiteinho.”

Cante uma canção de roda ou uma música suave.

Cante uma música de que você ou o seu bebé gostem, ou invente uma!

Fale sobre o que irá acontecer a seguir.

“Depois do leiteinho, vamos dar um passeio.”





Em casa

Ao conversar com seu bebê sobre o que está a fazer em casa, ele irá familiarizar-se com as palavras que você usa.

Dicas para conversar em casa

Descreva o que está a fazer.

“O papá está a limpar a mesa.”

Fale sobre o que ele está a fazer e responda aos sons que ele faz.

“Eu vejo que estás a rir, da-da-da.”

Fale sobre ruídos e sons familiares.

“Estás a ouvir a máquina de lavar? Mexe, mexe!”





Fora de casa

Enquanto está fora de casa,
conversar sobre as coisas em
que repara ajudará o bebê a
aprender novas palavras.

Dicas para quando está fora de casa

Fale sobre o que está a ver.

“Olha o gato preto! Está escondido ali por baixo.”

Fale sobre as coisas em que ele repara.

“Estás a olhar para as flores. Vamos ver mais de perto.”

Use seus sentidos para estimular conversas.

“Ouves o carro? Brum, brum.”





No banho

Quando dá banho ao seu bebê,
imitar os sons que ele faz
incentiva-o a comunicar.

Dicas para conversar no banho

Descreva os sons que a água faz.

*“Estás a chapinhar?
Splash sploshi!”*

Fale sobre o que está a fazer.

“Agora vou lavar a tua barriga.”

Responda e repita os ruídos que o seu bebé faz.

Criança: *“Eeeee ...ba, ba, ba, ba.”*

Adulto: *“Ba, ba, ba, ba, estás a falar comigo?”*





Ao deitar

Quando conversam, partilham histórias e cantam juntos, está a apresentar novas palavras ao seu bebé.

Dicas para conversar ao deitar

Repare para que parte do livro ele olha ou toca.

“Sim, é um carro.”

Experimente cantar uma canção de roda ou de embalar.

“Brilha, brilha estrelinha...”

Converse sobre o que está acontecendo durante o dia.

“Hoje vimos um caracol durante o nosso passeio.”



Estas são algumas dicas para ajudar o seu bebé a comunicar:

- Tenha uma "conversa" com seu bebé respondendo aos balbúcios, ruídos, expressões faciais e movimentos que ele faz. Não se esqueça de fazer uma pausa e dar-lhe tempo para responder quando você terminar de falar.
- Tente perceber para onde ele aponta e olha, e fale sobre essas coisas.
- Encontre oportunidades regulares para conversar, cantar e brincar durante o dia.
- Quando aproveitada ao máximo os pequenos momentos juntos, está a ajudar o seu filho a desenvolver competências de comunicação desde muito cedo.

Este produto não é um brinquedo.



Para mais atividades, visite [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

A National Literacy Trust é uma entidade de solidariedade registrada sob o n.º 1116260 (Inglaterra e Gales) e SC042944 (Escócia).