

**National
Literacy
Trust**

Change your story



Perfect
pentru
familile cu
bebeluși
între 0-9 luni.

Povestea lor începe cu dumneavoastră

Discuțiile cu bebelușul și ascultarea acestuia ajută la dezvoltarea abilităților sale de comunicare de la bun început.

Folosiți sfaturile de pe aceste cartonașe pentru a profita la maximum de micile momente zilnice petrecute împreună.

În parteneriat cu

**Better
Health**
Start
for Life



Îmbrăcarea bebelușului

Când vă îmbrăcați bebelușul, descrierea lucrurilor care se petrec îl ajută să înceapă să recunoască cuvintele.

Sfaturi pentru discuții când îmbrăcați bebelușul

Vorbiți despre ceea ce faceți.

*„Hai să te îmbrăcăm,
mai întâi scutecul.”*

Vorbiți despre hainele
pe care le folosiți.

*„Azi porți un pulover
pufos.”*

Repetati aceleasi cuvinte în
fiecare zi.

*„O mănută în haină, a doua
mănută în haină.”*





Ora mesei

Când vă hrăniți bebelușul, discuțiile sau cântecele îl vor ajuta să înțeleagă ce înseamnă cuvintele.

Sfaturi pentru discuții la ora mesei

Descrieți ce se întâmplă.

„Acum vei bea laptele”.

Fredonați rime sau cântați un cântec pentru copil.
Cântați un cântec care vă place dumneavoastră sau bebelușului sau inventați unul!

Vorbiți despre ce se va întâmpla în continuare.

„După ce bei laptele, vom merge la o plimbare.”





Acasă

Prin intermediul discuțiilor
cu bebelușul despre lucrurile pe
care le faceți în casă, acesta se va
familiariza cu cuvintele pe care le folosiți.

Sfaturi pentru discuțiile de acasă

Descrieți ce faceți.

„Tata șterge masa.”

Vorbiți despre ceea
ce face bebelușul și
răspundeți la sunetele pe
care le scoate.

*„Te văd zâmbind,
da-da-da.”*

Vorbiți despre zgomote și
sunete familiare.

*„Auzi mașina de spălat?
Swish swish!”*





La plimbare

Când sunteți în oraș, discuțiile despre lucrurile pe care le observați îl vor ajuta pe bebeluș să învețe cuvinte noi.

Sfaturi pentru discuții când sunteți la plimbare

Vorbiți despre ceea ce vedeți.

„Uite o pisică neagră! Se ascunde acolo dedesubt.”

Vorbiți despre lucrurile pe care le observă.

„Te uiți la flori. Să ne uităm mai atent.”

Folosiți-vă simțurile pentru a iniția conversații.

„Auzi mașina? Vrum, vrum.”





Momentul băiței

Când faceți baie bebelușului,
copierea sunetelor pe care le
face îl încurajează să comunice.

Sfaturi pentru discuții la momentul băiței

Descrieți sunetele
produse de apă.

*„Stropești?
Pleosc pleosci!”*

Vorbiți despre ceea ce faceți.
„O să-ți spăl burtica acum.”

Răspundeți și repetați
zgomotele pe care le face
bebelușul.

Copii: *“Eeeee ... ba, ba, ba, ba.”*

Adulti: *„Ba, ba, ba, ba, vorbești
cu mine?”*





Oră de culcare

Când discutați, spuneți
povești și cântați împreună, îi
prezentăți bebelușului cuvinte
noi.

Sfaturi pentru discuții la ora de culcare

Observați partea cărții la care se uită sau pe care o atinge.

„Da, asta e o mașină.”

Încercați să fredonați rime pentru copii sau un cântec de leagăn.

„Strălucești micuță stea...”

Discutați despre ce s-a întâmplat pe parcursul zilei.

„Am văzut un melc când am ieșit la plimbare astăzi.”



Iată câteva sfaturi care pot ajuta bebelușul să comunice:

- Purați o „conversație” cu bebelușul, răspunzând la bâlbâielile, zgomotele, expresiile faciale și mișcările pe care le face. Nu uitați să faceți o pauză și să îi acordați timp să răspundă când ați terminat de vorbit.
- Încercați să observați lucrurile pe care le arată și pe care le privește și vorbiți despre acele lucruri.
- Găsiți oportunități regulate de a vorbi, de a cânta și de a vă juca pe parcursul zilei.
- Când profitați la maximum de micile momente împreună, îl ajutați să-și dezvolte abilitățile de comunicare de la bun început.

 /nationalliteracytrust  @literacy_Trust  @literacy_Trust

Pentru mai multe activități, vă rugăm vizitați [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

National Literacy Trust este o organizație caritabilă înregistrată cu nr. 1116260 (Anglia și Tara Galilor) și SC042944 (Scoția).