

**National
Literacy
Trust**

Change your story



Ideálne pre
rodiny s deťmi
vo veku
0 – 9
mesiacov.

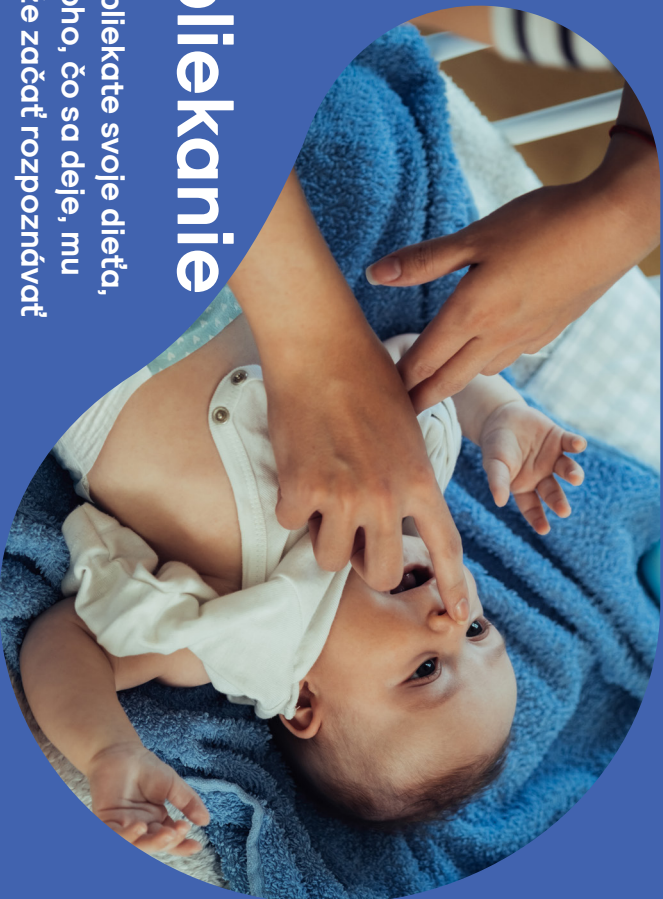
Ich príbeh začína vami

Rozprávanie a počúvanie dieťaťa pomáha budovať jeho komunikačné schopnosti od samého začiatku.

Použite tipy na týchto kartách, aby ste čo najlepšie využili každodenné malé chvíle spolu.

V partnerstve s

**Better
Health**
Start
for Life



Obliekanie

Ked' obliekate svoje dieťa,
opis toho, čo sa deje, mu
pomôže začať rozpoznávať
slová.

Tipy na rozprávanie sa pri obliekaní

Hovorte o tom, čo robíte.

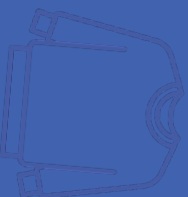
„Poďme sa obliecť, najprv plienka.“

Hovorte o oblečení, ktoré si obliekate.

„Dnes máš na sebe mäkký sveter.“

Denne opakujte tie isté slová.

„Jedna ruka v kabáte, dve ruky v kabáte.“





Pri jedle

Ked' krmíte svoje dieťa,
rozprávajte sa alebo spievajte mu
pomôže začať chápať, čo slová
znamenajú.

Tipy na rozprávanie sa pri jedle

Opište, čo sa deje.
„Teraz pijíš mlieko.“

**Zaspievajte si tichú
riekanku alebo pesničku.**
Spievajte pesničku, ktorá sa
vám alebo vášmu bábkku
páči, alebo si ju vymyslite!

**Hovorte o tom, čo sa stane
ďalej.**
*„Po tvojom mlieku sa
pôjdeme prejsť.“*





Doma

Keď sa s dieťaťom rozprávate
o tom, čo robíte okolo domu,
zoznámí sa so slovami, ktoré
používate.

Tipy na rozprávanie sa doma

Popíšte, čo robíte.

„Ocko utiera stôl.“

Hovorte o tom, čo robia,
a reagujte na zvuky, ktoré
vydávajú.

*„Usmievaš sa,
da-da-da.“*

Hovorte o známych zvukoch.

„Počuješ práčku? Šššš šššš!“





Vonku a v okolí

**Keď ste vonku, rozprávajte
o veciach, ktoré si všimnete,
pomôže vášmu dieťaťu naučiť
sa nové slová.**

Tipy na rozprávanie sa vonku a v okolí

Hovorte o tom, čo vidíte.

*„Pozri na tu čiernu mačku!
Skrýva sa tam dole.“*

Hovorte o veciach, ktoré
si všimli.

*„Pozeráš sa na kvety.
Podíme sa na to pozrieť
bližšie.“*

Použite svoje zmysly na
podnecovanie konverzácie.

„Počuješ auto? Vrrrrm, vrrrrm.“





Čas na kúpanie

Keď dieťa kúpete, opakovanie zvukov, ktoré vydáva, ho povzbudzuje ku komunikácii.

Tipy na rozprávanie sa počas kúpania

Opište zvuky, ktoré vydáva voda.

„Špliechaš? Špliech, špliechi!“

Hovorte o tom, čo robíte.
„Teraz ti umyjem bruško.“

Reagujte a opakujte zvuky, ktoré vaše dieťa vydáva.

Dieťa: „Eeeee ...ba, ba, ba, ba.“

Dospelý: „Ba, ba, ba, ba, rozprávaš sa so mnou?“





Pred spaním

Ked' spolu rozprávate,
rozprávate si príbehy a
spievate, predstavujete svojmu
bábätku nové slová.

Tipy na rozprávanie sa pred spaním

Všimnite si, na ktorú časť knihy sa pozerajú alebo ktorej sa dotýkajú.

„Áno, to je auto.“

Skúste si zaspievať riekanku alebo uspávanku.

„Posvieť malá hviezdičko...“

Rozprávajte o tom, čo sa stalo počas dňa.

„Dnes sme na našej prechádzke videli slimáka.“



Tu je niekoľko tipov, ktoré pomôžu vášmu dieťaťu komunikovať:

- „Konverzujte“ so svojim dieťaťom tak, že budete reagovať na bľabotanie, zvuky, výrazy tváre a pohyby, ktoré robí. Nezabudnite sa zastaviť a daťte im čas na odpoveď, keď skončíte.
- Skúste si všimnúť, na čo poukazujú a na čo sa pozerajú, a porozprávajte sa o týchto veciach.
- Nájdite si pravidelné príležitosti na rozprávanie, spievanie a hranie počas dňa.
- Keď vyžiadate maximum z malých spoločných chvíľ, pomáhate im budovať komunikačné schopnosti od samého začiatku.

Tento produkt nie je hračka.



Pre viac aktivít navštívte [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

National Literacy Trust (Národný fond pre gramotnosť) je registrovaná charitatívna organizácia č. 1116260 (Anglicko a Wales) a SC042944 (Škótsko).