

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story



**Ideal para  
familias con  
bebés de 0 a  
9 meses.**

# Su historia comienza contigo

Habla y escucha a tu bebé para ayudarle a desarrollar sus habilidades comunicativas desde el principio.

Utiliza los consejos que se muestran en estas tarjetas y aprovecha al máximo cada pequeño momento.

En colaboración con

**Better  
Health**  
Start  
for Life



# Hora de vestirse

Cuando estés cambiando de ropa a tu bebé, describe paso a paso lo que estés haciendo para que comience a reconocer palabras.

# Consejos para hablar con tu bebé mientras lo vistes.

Describe lo que estás haciendo.

*“Vamos a vestirte, primero el pañal.”*

Describe la ropa.

*“Hoy vas a llevar un abrigo suave y peludo.”*

Repite las mismas palabras todos los días.

*“Un brazo en el abrigo, dos brazos en el abrigo.”*





# Comidas

Durante las comidas, canta o habla con tu bebé para que comience a entender el significado de las palabras.

# Consejos para charlar durante las comidas

**Describe la situación**

*“Ahora te vas a tomar la leche.”*

**Canta una canción infantil.**

*¡Canta alguna canción que te guste a ti o a tu bebé, o inventate una!*

**Explica qué va a pasar a continuación.**

*“Después de la leche, vamos a dar un paseo.”*





# En casa

Interactúa y habla con tu bebé sobre lo que haces en casa para que se familiarice con las palabras que utilizas en tu día a día.

# Consejos para hablar con tu bebé en casa

Describe lo que haces.

*“Papá está limpiando la mesa.”*

Habla sobre lo que esté haciendo y responde a los sonidos que haga.

*“¿Y esa sonrisa?”*

*La la la.”*

Señala y haz que preste atención a los sonidos del día a día.

*“¿Escuchas la lavadora?”*

*¡Tum tum!”*





# De paseo

Cuando estéis de paseo, señala pequeñas cosas que vayas notando por la calle para que tu bebé aprenda nuevas palabras.



## Consejos para charlar cuando estéis de paseo

Habla sobre lo que veas.

*“¡Mira, un gato negro! Está escondido ahí debajo.”*

Habla sobre las pequeñas cosas que vaya notando.

*“Estás mirando las flores. Vamos a verlas más de cerca.”*

Utiliza los sentidos para comenzar conversaciones.

*“¿Oyes el coche? Brum, brum.”*





# Hora del baño

Cuando estés bañando a tu bebé, imita los sonidos que haga para incentivar la comunicación.

## Consejos para charlar durante el baño

Describe el sonido del  
agua.

*“¿Estás salpicando?  
¡Paf, paf!”*

Describe lo que estás  
haciendo.

*“Ahora vamos a lavarte la  
barriguita.”*

Responde y repite los  
ruidos que haga tu bebé.

Bebé: *“Eeeee ...ba, ba, ba, ba.”*

Adulto: *“Ba, ba, ba, ba. ¿Qué  
dices? ¿Estás hablando  
conmigo?”*





# Hora de dormir

Cuando hablas, compartes historias y cantas con tu bebé, le estás enseñando nuevas palabras.

# Consejos para charlar antes de dormir

Cuando le leas un libro,  
habla sobre las cosas que  
toque o por las que muestre  
más curiosidad.

*“Sí, eso es un coche.”*

Intenta cantarles alguna  
canción infantil o una  
canción de cuna.

*“Un elefante se  
balanceaba...”*

Habla sobre lo que ha  
pasado durante el día.

*“Vimos un caracol cuando  
salimos de paseo.”*



## Aquí van algunos consejos para ayudar a tu bebé a comunicarse:

- Ten «conversaciones» con tu bebé y responde a sus balbuceos, ruidos, expresiones faciales y movimientos. Cuando hables con ellos, recuerda hacer pequeñas pausas con las que darles tiempo suficiente para que te respondan.
- Presta atención a las cosas que despierten su curiosidad y aprovecha para hablar sobre ellas.
- Busca cualquier oportunidad para hablar, cantar y jugar a lo largo del día.
- Aprovecha al máximo cada momento juntos, de este modo, estarás fomentando el desarrollo de sus habilidades comunicativas desde el principio.

Este producto no es un juguete.

 /nationalliteracytrust  @Literacy\_Trust  @Literacy\_Trust

Para acceder a más actividades, visita [wordsoflife.org.uk](https://wordsoflife.org.uk)

National Literacy Trust es una organización benéfica registrada con n.º 1116260 (Inglaterra y Gales), y SCO42944 (Scotland).