

**National
Literacy
Trust**

Change your story



**Ідеально
підходить для
сімей з дітьми
у віці
0-9 місяців.**

Їх історія

Починається з вас

Розмовляти та слухати вашу дитину допомагає розвивати її її навички спілкування з самого початку.

Скористайтесь порадами на цих картках, щоб використовувати у найкращий спосіб щоденні маленькі моменти проведені разом.

У співпраці з

**Better
Health**
Start
for Life



ОДЯГАТИСЯ

Одягаючи дитину, описуйте
те, що відбувається,
допомагає їй почати
впізнавати слова.

Поради про що говорити під час одягання

Говоріть про те, що ви робите.

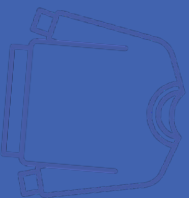
«Давай одягнемось, спочатку підгузок».

Поговоріть про одяг, який ви носите.

«Ти сьогодні одягнений у пухнастий светр».

Повторюйте ті самі слова щодня.

«Одна рука в пальто, дві руки в пальто».





Час прийому їжі

Коли ви годуєте дитину грудьми, їй допоможуть розмови чи сліви почати розуміти значення слів.

Поради про що говорити під час їжі

Опишіть, що відбувається.
«Зараз ти п'єш молоко».

Заспівайте
ласкавий дитячий
віршик або пісеньку.
Заспівайте пісню, яка
подобається вам або вашій
дитині, або придумайте її!

Поговоріть про те, що
буде далі.
«Після того як ти пог'єш
молоко ми підемо
погуляти».





Вдома

Розмовляючи з дитиною
про те, що ви робите вдома,
вона вивчить слова, які ви
використовуєте.

Поради щодо спілкування вдома

Опишіть, що ви робите.

«Гато витирає стіл».

Говоріть про те, що вони роблять, та реагуйте на звуки, які вони видають.

«Я бачу, як ти посміхаєшся, так-да-да.»

Поговоріть про знайомі шуми та звуки.

«Чуєш пральну машину? Шух-шух!»





На вулиці

Поки ви гуляєте, говорите
про те, що ви помічаєте, і
це допоможе вашій дитині
вивчити нові слова.

Поради про що говорити під час прогулянок

Говоріть про те, що ви бачите.

«Дивися чорний кіт!
Він ховається там!».

Говоріть про те, що ви помічаєте.

«Ти дивишся на квіти.
Давай подивимося
ближче!».

Використовуйте свої органи чуття, щоб стимулювати до розмов.

«Чуєш машину? Брум, брум.»





Час купання

Коли ви купаєте дитину,
копіювати звуки, які вона видає,
спонукає її до спілкування.

Поради про що говорити під час купання

Опишіть звуки, які видає вода.

«Ти плескаєшся? Плеск, плеск!»

Говоріть про те, що ви робите.

«Я зараз помию твої животики».

Відповідайте і повторюйте звуки, які видає ваша дитина.

Дитина: *«Ееее ... ба, ба, ба».*

Дорослий: *«Ба, ба, ба, ти зі мною розмовляєш?»*





Час йти спати

Коли ви говорите, ділитесь історіями та співаєте разом, ви знайомите дитину з новими словами.

Поради про що говорити перед сном

Зверніть увагу, на яку частину книги вони дивляться або торкаються.

«Так, це машина».

Спробуйте заспівати дитячий віршик або колискову.

«Мерхни, мерехтить зіронька...»

Поговоріть про те, що сталося протягом дня.

«Сьогодні на прогулянці ми побачили равлика».



Ось кілька порад, які допоможуть дитині

комунікувати:

- «Розмовляйте» зі своєю дитиною, реагуючи на її лепет, звуки, вираз обличчя та рухи. Не забувайте зробити паузу і дати їм час відповіді, коли ви закінчите говорити.
- Спробуйте помітити, на що вони вказують і на що дивляться, і поговоріть про це.
- Знаходьте регулярні можливості поговорити, поспівати та пограти протягом дня.
- Коли ви максимально використовуєте невеликі моменти разом, ви з самого початку допомагаєте їй розвивати навички спілкування.

Цей продукт не є іграшкою.



@literacy_trust



@literacy_trust

Щоб дізнатися більше про діяльність, відвідайте wordswithlife.org.uk

National Literacy Trust є зареєстрованою благодійною організацією №. 11162760 (Англія та Уельс) і SC042944 (Шотландія).